

日照不足、長梅雨の2019年。紫陽花の花色を楽しみつつも、夏野菜の生育が気掛かりです。家庭菜園のミニトマトも。丸エビ倶楽部の野菜もお米も。今年はおまの圃場も目が離せませんよ～！

本紙は1ヶ月間保管してください。

## 夏の共済キャンペーンをフル活用しましょう！！

～お任せでなく、自分自身が納得した保障を選びましょう～

食費や教育費、年金などお金に関する悩みは尽きませんが、案外気付かないのが通帳引落しの公共料金や保険などの固定支払い。ちゃんと把握していますか？

保障については、ライフステージに合わせて見直すことが大事だと言われています。消費税増税や年金など不安なこの時期だからこそ考えましょう。

生活クラブでは、全国の生協組合員のたすけあい「CO・OP共済」と「生活クラブ独自共済ハグくみ」に取り組んでいます。「ハグくみ」は出産祝い金や退院後にワーカーズのケアサービスが受けられる仕組みなど、ユニークな保障があります。詳しい説明を受けたい、資料請求したいなどは配達担当者にご相談ください。

### \*共済・保険についての相談ができます\*

8月8日(木)共済連の職員に、共済だけでなく生活設計の視点からも相談できます。事前に水戸センターが配達担当者まで「相談希望」を伝えてください。この日以外は水戸センターの担当職員が対応します。

前回好評につき  
今年もやります！



### 「ハグみちゃん塗り絵コンテスト」 応募者募集中(締切り8/9(金))

子どもから大人まで応募できます。応募者全員に参加賞、入賞者にはプレゼントを用意しています。たくさんの作品お待ちしております。作品は9月7日(土)の消費税増税直前！展示会当日まで水戸センターに展示しますので見に来てくださいね。

### ♪♪ライフプラン講座♪♪

「相続が変わる！」(参加希望要相談。託児は締切りました。)

7/26(木)10時～12時 水戸センター

「子育て世代の家計管理」(子育て世代におすすめです)

9/11(水)10時～12時 水戸センター

\*ライフプラン講座の内容は、医療保障、生命保障、セカンドライフ、年金、お葬式まで様々。「こういった内容が聞きたい!」「普段仕事していて土日にやりたい!」など、水戸センターたすけあい委員会宛てにメッセージをください。一緒に企画もできます。



イベントには組合員でない方も参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。  
 イベント当日の様子は、後日生活クラブ茨城HPの「イベント報告」でご覧になれます  
 生活クラブ茨城HPではカラー版の県央ブロックニュースが毎月配信されています。

生活クラブ茨城 HP 用



## 消費委員会より

### 6/18「どれが好き?ヨーグルトを食べつくす会」を開催しました!



6月からデビューした「生乳100%ヨーグルト」と「とろーり加糖ヨーグルト」を中心に、今までのプレーンヨーグルトや飲むヨーグルトなど各種食べ比べてみました。

シリアル、ジャム、ドライフルーツ、季節の果物、意外なところではバニラアイスや甘酒、きな粉など… 各種トッピングを用意し、参加者それぞれいろんな味を楽しみました。

新しく出た「生乳100%ヨーグルト」の方が酸っぱくない点、とろっとしている点が好まれていたようでした。



また、牛乳、ノンホモ牛乳、低脂肪牛乳の3種類のパスチャライズド牛乳の飲み比べもしました。一度に3種類の牛乳の味を比べる機会は初めてだったので、消費委員もその味の違いにびっくり!でした。

この会でノンホモ牛乳を初めて知った方、味わった方もいらっしゃいました。知ってもらえてよかったと思っています。

消費委員会ではこのようにNewな消費材の食べ比べ、生産者交流会などいろいろな企画をしています。ぜひたくさんの方に参加していただき、消費材を知るきっかけにしてもらえたら嬉しいです!

消費委員 K.M.

## 県央ブロック 「地域くらぶ」紹介

子ども達の健やかな成長を願って、放射線量を測定している「こつこつ測り隊」です。

今年も、ひたち海浜公園や長砂公園の測定結果を、管理事務所や市に報告します。



汚染が残っている所もあるので親子が安心して遊べるよう測定してお知らせしています

難しい放射線の話も、丁寧に教えてくれる市民科学者・技術者メンバーが一緒なので、現状を理解することができます。

市が作成した原子力災害の避難計画も、市民目線でチェックすると問題が見えてきましたね。

★ 一緒に、測定や話し合いに参加してくれるメンバーも募集中です。

※詳細は水戸センターまでお問い合わせください

## 環境委員会より

### 2019年度 第1回ファイバーリサイクル 活動しました!!



新規登録者…17名(14名)  
 提供者…83名(80名)  
 衣類回収総量…432.1kg(469.8kg)  
 廃棄…29.8kg(8kg)  
 JFSAへ:402.3kg(461.8kg)  
 ( )内は前回数値

今回は回収量が少なめでした。廃棄衣類が多く、特にトレーナーやフリースなどが目立ちました。回収品目を確認してから提供しましょう。その反面、汚れがひどい物や破れているものなどはほとんどありませんでした。

仕分けのときは、山積みになった衣類がみるみるうちに仕分けされ、最後は品目ごとにまとめられバンにみっちり積まれると、参加者は達成感を味わえます。どんな物を提供していいのか悩んでいる方、ぜひ一度ご参加ください。

☆次回は11月を予定しています

### 片岡輝美さん講演会(7/5 開催)の報告

片岡さんの講演は、126枚もの資料を使って「原発事故前の放射能レベルを基にして、自ら考えて行動する仲間づくり」の報告でした。

私が感嘆したのは片岡さんの行動力でした。2011年3月11日の福島原発事故後、「放射能から子どもの命を守る・会津」を立ちあげ、「会津放射能情報センター」を5月11日に開設する素早さ。誰もが気楽に参加できる「しゃべり場」をつくり、医師を招いての「健康相談」を毎月開催、そして辛い気持ちを抱かえて悩んでいる母親たちの「一泊温泉旅行」を実施するなど、全体を俯瞰した計画・行動はすごいなあと思います。この結果として、多くの仲間たちとモニタリングポストの撤去を阻止することが出来ました。片岡さんの話を聞いて、私も行動して子や孫らのために行動する仲間を増やそうと思いました。

那珂市 T.N.

片岡さん講演会に参加者された方の声を下記しますね！

M・Mさん：

片岡さんの8年にわたる活動に敬服いたします。脱原発・被曝のない世界を目指して、諦めずに頑張ります

Y・H&M・Hさん（共に男性）：

勉強になりました。問題を自分事として継続活動してゆくことは大変なことです。笠間市での脱原発の活動に生かしてゆきたいと思います



### 茨城生協連企画

#### 「福島第1 原発廃炉作業見学ツアー」に参加して

見学して感じた事は「廃炉作業を進めるための体制が整った」という事。構内はコンクリートに覆われて、作業中の原子炉から汚染物質が飛散しないよう、細心の注意を払いながら可能な限りの対策をした上で作業をしていました。作業員がストレスなく働けるよう作られた休憩所の建物の中は 0.07 μSv/h。水戸と変わりません。

そうそう！安倍首相が防護服を着ないで視察した事が話題になりましたが、原発構内は「安全」でしょうか…？防護服は「埃除け」でしかありません。原発構内は私たちがバスで連れて行ってもらった所でも5~289 μSv/h。作業員の方もほとんどが防護服は着ていませんが、それは線量が充分に下がったからではなく、埃対策をしたから。私たちの平穏な日常は、やはり危険な作業を担ってくれている人たちの被曝の上に成り立っているのだとあらためて実感しました。

地元東海第二原発も、一度目の前まで行ってみる事をお勧めします。

ひたちなか市 M.U.



防護服は、放射能物質を付けない、外に持ち出さないための物。  
マスクは、内部被曝を防ぐための物。  
どちらも、放射線そのものには無防備。



### たすけあい委員会より

#### エッコロ事例集

使いやすいエッコロを目指して毎月事例を紹介いたします

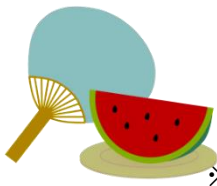
私は配達される消費材の荷受けを担当している班組合員です。ある晩「ピンポン」と玄関の呼び鈴が鳴ったので出てみると「ごめんなさい、牛乳を落として割ってしまっ…」と、注文した消費材を取りに来た班メンバーの組合員さんが。外はすでに真っ暗で状況がよくわからないため、その場はひとまずホースで水を流し、翌朝きちんと片づけることにしました。申し訳なさそうに「明日来て片付けます」と謝る彼女に、「大丈夫！こっちでやるから、エッコロ申請(ガイド事由 1-1)お願いね。」と声をかけてあげたら、ありがとうございます、と少しほっとした様子で帰られました。エッコロ制度を利用して、こんなふうに居心地の良い班運営ができればいいな、と思います。割ってしまった牛乳代も、もちろんちゃんとエッコロ申請して後日給付されました。 ひたちなか市 Y.I.

### 運営委員会より

生活クラブのチラシを置いてくれるお店、幼稚園、保育園、集いの場所などをご存知ですか？

県央ブロックではチラシを見て加入される方が多く、現在配達区域内の約50か所にチラシを設置していますが、もっともっとたくさんの場所に置けたらと考えています。

「ここなら置いてくれるかも？」の情報でもOKです。ぜひ水戸センターまでお知らせください！



# イベントカレンダー&申込書

※イベントには組合員でない方も参加できます。お気軽にご参加ください。注) 地：地域くらぶ

日時	イベント内容	託児	場所・参加費	主催・備考
7月26日(金) 10時~12時	<b>ライフプラン講座「相続が変わる！」</b> 他人事ではない身近な問題をわかりやすく! 人気の講座です	要 相談	水戸センター 200円	たすけあい 福祉委員会
8月1日(木) 10時~12時	<b>親子企画「食品添加物ってなんだろう」</b> 添加物だけでジュースができる!? 「ジュース作り実験」、「ソーセージの中身を探ろう」などなど。夏休みの自由研究に使えるかも?	要 相談	ひたちなか市 市毛コミセン 200円	運営委員会
8月9日(金) 11時~16時	<b>「稽古場 風」9の日キャラバン</b> 国産の寒天を使った「あんみつ」、「ところてん」など、涼しいメニューを用意してお待ちしています	無	水戸市新荘3 丁目/無料	県央ブロック 拡大戦略会議
8月21日(水) 10時~12時	<b>エコロでつながろう たすけあいの輪!</b> エッコロが使いこなせるようになれるお茶会。水戸市在住の組合員の方、ぜひお越しください	無	水戸センター 200円	たすけあい 福祉委員会
8月24日(土) 10時~19:40	<b>なかひまわりフェスティバル2019</b> 生活クラブが今年もブース参加します。遊びに来てね!	無	那珂市戸崎 那珂総合公園	運営委員会

## 《託児のルール》

- ☆参加をキャンセルする場合必ず前日の17時までにお電話ください。当日のキャンセルは午前8時30分までです。
- ☆当日お子さんとケア者の顔合わせがありますので、託児のある方は**必ずイベント開始15分前までに来てください。**
- ☆ケア者(組合員)はエコロで見つけます。ケア者は専門家ではないので、お預かり中対応できなくなった場合はお子さんを保護者のところに連れて行くことがあります。
- ☆水戸センターでの託児は限定5人です。限定数を超えた場合主催者から事前に連絡をしますので、個人で「たすけあいホットライン (Tel. 070-3937-5004)」に電話をして、個人宅での託児ケア者を探してください。

エコロや日頃困ったときの相談窓口

**「たすけあいホットライン」**

**☎070-3937-5004 までどうぞ!**

**月曜日~金曜日 午前9時~午後5時**

「たすけあいホットライン」は

8月12日(月)~16日(金)

お盆週のためお休みです。

ご注意ください!

## 茨城単協 Twitter 始めました

2019年2月に「eくらぶ」と生活クラブのホームページがリニューアルして、よりタイムリーな情報発信ができるようになりました。

その更新情報を皆さんにいち早くお届けすべく、ツイートをしていますので、フォロー&拡散よろしくお祈いします!



アカウント→@seikatsu\_ibarak

ツイッターHP かアプリ内検索で「生活クラブ茨城」と検索していただくか右のQRコードをお使いください。

※ご記入いただきました個人情報については、本目的以外に使用致しません。

キリトリ

水戸センター行き

## イベント参加申込書

参加希望イベント名

お名前:	組合員コード:	電話番号:
〔託児希望〕 お子様のお名前:	(男・女 才 ヶ月)	
お子様のお名前:	(男・女 才 ヶ月)	
参加されるお友達のお名前:	電話番号:	
〔託児希望〕 お子様のお名前:	(男・女 才 ヶ月)	

※複数のイベントに参加希望の方は、下記のいずれかの方法で申し込んでください。

- ・右のQRコードから申し込む
- ・直接センターに電話して申し込む
- ・この申込書を必要枚数コピーして申し込む

※託児、乗り合わせの申し込みはホームページかこの申込書でお願いします。

