

生活クラブでは、地域や市などで行うイベントにも参加しています。そこでは…

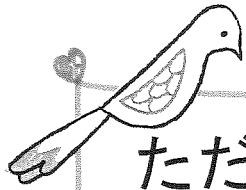
「お友だちにこのトマトケチャップいただきました。美味しいですよ！」

「ホットケーキを焼いていただいたら、子どもがおいしい・おいしっていつもより食べて…」

などの声が多く聞かれます。組合員のみなさんが、生活クラブを勧めてくださっているのをイベントを通して感じています*

何かのイベントで生活クラブが出ていたら、ぜひお立ち寄りくださいね*

本紙は1ヶ月間保管してください。



ただ今、お友だち紹介キャンペーン実施中です！

*** お気軽にお友だちに渡していただけるサンプルを用意しています ***

サンプルご希望の方は、水戸センターにお電話いただくか、配達担当に、お友だちに渡したいサンプルを伝えていただければ、次の配達時にお届けします。

*** 生活クラブ水戸センター Tel.029-291-8280 ***

サンプルの内容

(無料で差し上げられるもの)

- ①動物ビスケット
- ②ブルーベリーソース
- ③ホットケーキミックス
- ④素精糖
- ⑤丸大豆醤油

*①～⑤の中から2つ
お選びください。

(500円お試し4点セット)

- ・豚肉ローススライス
- ・ポークウィンナー
- ・飲むヨーグルト
- ・たまご10個(1パック)



*加入をする、しないに関わらずお渡しいただけます。

お気軽にお申し込みください*



イベントには組合員でない方も参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。
 イベント当日の様子は、後日生活クラブ茨城HPの「イベント報告」でご覧になれます。
 生活クラブ茨城HPではカラー版の県央ブロックニュースが毎月配信されています。



生活クラブ茨城 HP はこちらから
 お役立ち情報満載です！
 覗いてみてくださいね

消費委員会より

e くらぶの新機能「クチコミ投稿」って知ってますか？

みなさんはネットショッピングを利用するとき「カスタマーレビュー」や「みんなのおすすめ」などを参考にすること、ありますよね？

2019年2月にリニューアルした「e くらぶ（インターネット注文システム）」でも、新しい機能として「クチコミ投稿」が加わりました。クチコミ投稿は組合員限定の機能なので、まずはログイン！！

お気に入り消費材や、注文してみたら思いのほか良かった消費材などの「コメント」を投稿してみませんか？

使い方は簡単なのでぜひチャレンジしてくださいね。
 ひたちなか市 E.T.

クチコミ投稿入力画面に行くには

- (1) カテゴリで探す⇒消費材選択⇒消費材詳細ページ⇒クチコミ情報⇒クチコミを書く⇒クチコミ投稿
- (2) マイページ⇒注文履歴⇒クチコミ投稿

の2通りの方法があります。



運営委員会より
 ★☆☆☆☆☆☆☆☆

**お知り合いの方に
 生活クラブを紹介しませんか？**

紹介したい方の電話番号、住所が分からなくても、生活クラブの紹介ができます。

詳しくは、こちらから・・・⇒



**生活クラブの
 紹介アイテム揃ってます♪**

チラシの他に・・・、食の安全や環境への取組みについてのパンフレットを各種取り揃えています。
 『こんなパンフレットがあれば、生活クラブを紹介しやすいんだけど・・・』という方、ぜひセンターまでお問い合わせください！！



**「水の彩」でお馴染み『彩生舎』のアロマ初心者講習会に参加しました
 (参加者 21 名)**

まず、アロマの歴史（紀元前3000 年頃ミイラの防腐処理に使われたのが始まり）や主にヨーロッパでアロマセラピー（心身の調子を整える）用に医療品としても使われていることなどを伺いました。後半は全員で、25種類のアロマオイル（すべてオーガニックなので安心です）から、組み合わせ方のコツを聞きながら 2、3 種類組み合わせるルームスプレーを作りました。

アロマオイルはそれぞれ特徴的な作用があり、好きな香りはその時の自分の体が求めているもの。だから体調によって好きな香りも変わるそうです。作ったスプレーは、持ち帰ってさっそくリビングで使いました。アロマオイルや入浴剤、化粧水などは、6月29日(土)、30日(日)の水戸センター展示会で販売します。生産者がいろいろとアドバイスもしてくれますよ！ ぜひいらしてくださいね。
 ひたちなか市 Y.K.

**水戸センターの電話受付時間は
 8：30～18：30 となります。
 時間内でのお問い合わせをお願いします。**



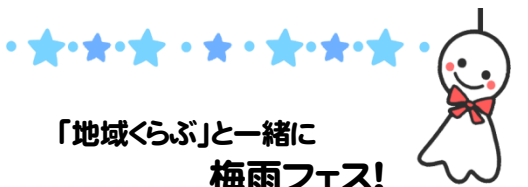
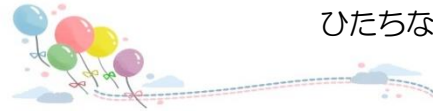
水戸センター開設10周年 太陽光発電設置に向けて

現在の水戸センターは2010年の4月から稼働しています。その1年後に東日本大震災に遭遇。その後の9年間を「震災後」と向き合いながら歩んできたと言えます。

2011年3月11日。あの日から3日間我が家は停電していました。我が家はそれを「不便」なだけで過ごすことができましたが、自宅で介護をしていたら、これが命取りになるかもしれない。夏場だったら、水戸センターに入荷する冷凍冷蔵品は全部だめになるかもしれない。そんなことを考えました。

2018年度「自然エネルギー検討チーム」で、水戸センターへの自然エネルギー設置について話し合いを重ねました。自分の家や、まちの事務所や工場に小さな発電所(ソーラーでも風力でも)がたくさんあって、送電線でつながっていたり、ガソリンスタンドのように電気を充電できる所があって、お互い必要な時に助け合えるような仕組みができればいいな。そんな「地域にエネルギーのネットワークを作る」というのが、話し合いの中で描いた夢の未来予想図です。今はまだそんな仕組みはありません。でも水戸センターが地域の小さな発電所1号になることで夢への一歩を踏み出せるのではないのでしょうか。おおぜいの組合員、生産者、同じ地域で暮らす人たちで、自分たちの生活に必要なものを自分たちの手で作り出し続けていく仕組みづくりをここからスタートさせませんか？

ひたちなか市 M.U.



「地域くらぶ」と一緒に

梅雨フェス!

～前回好評につき、またまた開催します～

「地域くらぶ」がそれぞれの特長を生かして出店・参加します。ぜひ遊びに来てくださいね！マルシェもあります！！

日時:6月1日(日)10時～15時
場所:水戸センター

たすけあい委員会より

6月1日(土)開催の「梅雨フェス」では野菜や豆腐などの単協独自品生産者マルシェが出店します。

さらに、「まるごといちごジャム」「まるごとりんごジャム」「らっきょう漬」「干し芋」の生産者である『ハートケアセンターひたちなか』も初参加してくれます。

『ハートケアセンター』は、自立訓練・就労継続支援(B型)・就労移行支援訓練を行う多機能型の福祉サービス事業所です。日常生活や就労、社会的役割の確立に向けた支援である生産活動等の場を利用者に提供しています。また、印刷物の受注販売や喫茶・喫茶&福祉の店もあり、自分に合った就労や社会参加を支援しています。ここから、ハローワークを通して就職した利用者さんもいるそうです。

生活クラブでは、利用者さんたちが作るジャムや干し芋を消費材として取り組むことで就労や社会参加と一緒に支援しています。

もう一つの就労支援事業所であるパン生産者『かがやき』も展示会に引き続き出店していただきます。

皆さん梅雨フェスの生産者マルシェに来てくださいね！

ひたちなか市 T.Y.

エコロや日頃困ったときの相談窓口

「たすけあいホットライン」

☎070-3937-5004 までどうぞ!

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

《託児のルール》

☆参加をキャンセルする場合必ず前日の17時までにお電話ください。当日のキャンセルは午前8時30分までです。

☆当日お子さんとケア者の顔合わせがありますので、託児のある方は必ずイベント開始15分前までに来てください。

☆ケア者(組合員)はエコロで見つけます。ケア者は専門家ではないので、お預かり中対応できなくなった場合はお子さんを保護者のところに連れて行くことがあります。

☆水戸センターでの託児は限定5人です。限定数を超えた場合主催者から事前に連絡をします。ので、「たすけあいホットライン(☎070-3937-5004)」で、個人宅での託児ケア者を探してください。



イベントカレンダー&申込書



※イベントには組合員でない方も参加できます。お気軽にご参加ください。注) 地：地域くらぶ

日時	イベント内容	託児	場所・参加費	主催・備考
6月1日(土) 10時～15時	梅雨フェス それぞれの「地域くらぶ」が日頃の活動をアピール。独自品のマルシェや前回大好評だったガラポンもあります！	無	水戸センター 無料	梅雨フェス 実行委員会
6月2日(日) 10時～16時	水戸市環境フェア 「こねこねせっけん」ワークショップでブース参加	無	水戸市千波公園/無料	環境委員会
① ②	まるごと茨城 畑の学校「こだわりごまづくり」 ①6/2(日)10時～12時 圃場の堆肥散布 ②6/5(水)14～15:30 圃場のマルチ張り	無	茨城町駒場 無料	単協 消費委員会
6月5日(水) 10時～12時	まるごと茨城 畑の学校「いちご圃場の後片付け」 9:10に水戸センター集合→乗り合わせまたは各自で圃場に向かいます	無	無料	単協 消費委員会
6月7日(金) 10時～	平牧工房生産者交流会 平牧工房の消費材を全種類揃えます！すべて味わって、お気に入りを見つけよう！！	限定 5名	水戸センター 500円	消費委員会
6月9日(日) 11時～16時	「稽古場 風」9の日キャラバン 生活クラブの食材を使った夏のランチ 300円 ～お友達と来場された方には小さなサンプルプレゼント～	無	水戸市新荘3丁目 /無料	県央ブロック 拡大戦略会議
6月9日(日) 13時～15:30	まるごと茨城 畑の学校「こだわりごまづくり・種まき」 現地集合できる方。無理な方は水戸センターまでお問い合わせください	無	茨城町駒場 無料	単協 消費委員会
6月11日(火) 10時～12時	パン工場・小麦畑見学～シルキーウエーブ生産者交流会～ パン作り体験もあります。現地集合(乗り合わせ希望要相談 ※子連れ参加不可)	無 ※	水戸市杉崎町 500円	消費委員会
6月13日(木) 10時～12:30	お米で脳活性化 + 梅干で夏を乗り切る ～げんき米生産者交流会～ 実は炭水化物って脳の栄養！梅干のレシピも多数紹介します	限定 5名	水戸センター 500円	消費委員会
6月9日(日)・ 6月23日(日) いずれも10時～	まるごと茨城 田んぼの学校「草取り&生き物調査」 完全無農薬の米作りを体験。収穫後玄米 10kgお届けします *参加費:一家族 3,000円(初回のみ)	無	茨城町駒場 *	単協 消費委員会
6月16日(日) 10時～	まるごと茨城 畑の学校「とうもろこしの房の間引き作業」 9:10に水戸センター集合→乗り合わせまたは各自で圃場に向かいます	無	茨城町駒場 無料	単協 消費委員会
6月18日(火) 10時～12時	ヨーグルト&牛乳食べ比べ(仮称) 6月より2種類のヨーグルトがデビュー！バラエティー豊かな乳製品 お気に入りが見つかるはず	有	水戸センター 300円	消費委員会
6月19日(水) 10時～	着物リメイク生産者交流会～展示会事前学習会～ 展示会初出店の生産者です	有	水戸センター 300円	展示会 実行委員会
6月20日(木) 10時～12:20	家族のための正しい食知識～ビオサポーター養成講座～ 添加物の正しい知識、「食べ物選びの大切さ」などを学びます	限定 5名	水戸センター 無料	運営委員会
6月29日(土) 30日(日)	展示会&マルシェ 夏の上質な一品を探しにぜひご来場ください マルシェでは茨城単協独自品生産者の消費材などを販売します	無	水戸センター 無料	展示会 実行委員会
7月5日(金) 10時～12時	片岡輝美さんお話し会(予定) 生活クラブふくしまの組合員でもある片岡さんにふくしまの現状などについてお話を伺います	未定	水戸センター 未定	環境委員会

※《託児のルール》は3面をご覧ください

※ご記入いただきました個人情報については、本目的以外に使用致しません。

キリトリ

水戸センター行き

イベント参加申込書

参加希望イベント名		
お名前：	組合員コード：	電話番号：
〔託児希望〕 お子様のお名前：		(男・女 才 ヶ月)
お子様のお名前：		(男・女 才 ヶ月)
参加されるお友達のお名前：		電話番号：
〔託児希望〕 お子様のお名前：		(男・女 才 ヶ月)

※複数のイベントに参加希望の方は、下記のいずれかの方法で申し込んでください。

- ・右のQRコードから申し込む
- ・直接センターに電話して申し込む
- ・この申込書を必要枚数コピーして申し込む

※託児、乗り合わせの申し込みはホームページかこの申込書でお願いします。

