

イベント情報&お知らせ

県央ブロックニュース

生活クラブ茨城
県央ブロック
運営委員会発行
水戸センター
Tel.291-8280
2019年3月25日
No.656

県央B2 月末組合員数
水戸 : 928
ひたちなか : 621
笠間 : 102
その他 : 62
合計 1,713名

春ですね！私は消費材の「春巻き」が好きです。(かなり強引…(´ω`))

本紙は1ヶ月間保管してください。

でもさ、油で揚げなきゃなんないからメンドウで…ちょっと待った！！揚げなくてもイイんです！

アルミホイルになたね油をチョイっと垂らして指で伸ばします。そこに電子レンジで人肌くらいに解凍した冷凍の春巻きを置いたらオーブントースター500Wで5～7分くらい温めます。両端がきつね色になって、本体中身の油がジワッと皮ににじみ出てきたら出来上がり！

さぁカンタンに食べられる春巻きをお弁当に詰めて、今日はどこに出かけよう？！

ひたちなか市 Y.I.

組合員が自由な発想で仲間とつくる「地域くらぶ」。今年度は35くらぶが活動しました。興味のある方、まずは水戸センターまでお問い合わせください。また、さまざまな「地域くらぶ」と交流できる『2019年度梅雨フェス(仮称)』を6月1日(土)10時～15時に開催します。詳細は決まり次第ニュース等でお知らせしますのでぜひご参加ください！

地域くらぶ名	活動テーマ	募集
生活と自治を読むくらぶ	「生活と自治」を読んで語り合う	
ライフプラン向上くらぶ	AFP資格者が代表。お茶会、講座を通してより良い生活を送るためのライフプランを語り、学ぶ場	○
マンドリンアンサンブルわをん	音楽を通して仲間づくり。毎月1～2回集まりマンドリン合奏を楽しむ	×
暮らしを見直すカフェ	脱原発、憲法改正などを考えるDVD 上映会・学習会・茶話会の企画	×
親子劇場ゆめひろば読み聞かせの会	小学校、幼稚園、保育園、こども病院などでの音楽つきの読み聞かせ	○
アンチエイジングの会	心も体もストレスを無くし、いつまでも若々しく生きたい！	○
薬膳教室	薬膳の学習と試食	
セカンドライフを楽しむ会	セカンドライフを楽しくすごすための学習会、茶話会の企画	○
消費材を知るくらぶ	生活クラブの消費材を知って仲間に広めよう	継続無
ピースサークル ちくちく	集まってピース作品を作り、互いに研鑽する手芸の同好会	
こつこつ測り隊	地域の空間線量を測定し結果をまとめ情報発信。学習会の開催	○
にゃんこの会	猫について語る。増加する犬猫の処分。その救済活動の話の共有	継続無
地域くらぶ堀口	班のメンバーで消費材についてもっと知り、組合員以外にも伝える	×
食べくらべくらぶ	市販や他生協の食品と生活クラブの消費材を比べ、美味しさや安全性等を組合員内外に発信	○
せっけん de ナチュラルクリーニング	せっけんを使ってお家ピカピカ。石けんの使い方の多様性をみんなで共有	継続無
のびのびくらぶ	子育てを楽しみながら仲間をつくり互いに支え合う	継続無
極めたお料理の会	極めたお料理を学ぶ	
Kumiのエゴスキュー体験会	身体のゆがみを改善し、筋肉の再教育。腰痛・肩こり等は自分で治そう！	○
わんこの会	人と動物が幸せに暮らす社会を目指す	○
GARDEN FLOWER	消費材を試食しながら楽しくおしゃべり。心を満たし生活を楽しむ	×
自然栽培を楽しむ会	自然栽培を知る、学ぶ	○
Happy face mom's club	同じ世代の母親同士の情報交換、共有。	○
ワンネス一座	環境問題を分かりやすく劇で伝える。	
絵本といっしょ	絵本を通じて親子、親同士のコミュニケーションをはぐむ	○
ジェンダー・フリー	まちづくりの課題のひとつである男女共同参画社会の実現を目指す	
水戸の未来を考える会	東海第2 原発の行方を注視して住み良い水戸市に	○
ピーターラビット	班会等で消費材、園芸に関する意見交換	
中村敦夫朗読劇を観る会	中村敦夫の朗読劇『線量計が鳴る』を観て、原発問題を考える	継続無
もう一品の会	前日から次の日の一品リメイクを考える。	○
キッズ英会話	子育て中の悩みや情報の交換、英語で子育ての場を設ける	継続無
OHARIKO	プロッサムの革の良さを知り、楽しくコサージュ等を作る	×
自然育児 子育てサロンにじ	自然育児について情報交換したり、自宅や公園に集まって活動する	
原子力防災を考える会	原子力防災について知り、考え、周囲に伝えていく	○
なっちゃんの家	手作りの会(手芸)エコバンドで小物・バック作り	
さすてなくらぶ～生活クラブの活動を発信！～	インターネットを使って生活クラブの活動をPRする	×



イベントには組合員でない方も参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。
 イベント当日の様子は、後日生活クラブ茨城HPの「イベント報告」でご覧になれます。
 生活クラブ茨城HPではカラー版の県央ブロックニュースが毎月配信されています。



消費委員会より



生活クラブ茨城ホームページも全面リニューアル！
 ホームページにはブロックニュースのカラー版も掲載しています。ぜひ覗いてみてください。

リニューアルポイント！

- ☆サイト上でカタログが見られるようになりました。
 カatalog画面から直接注文も可能。
 - ☆「買い物かご」画面では『よやくらぶ』で登録している消費材も含め、その週に注文するすべての消費材の合計金額がチェックできます。(重複注文のうっかりがなくなりますね)
 - ☆5週先まで消費材の取り扱い予定が閲覧できるので、欲しいものがいつ注文できるのかをあらかじめチェックできます。
- その他、口コミや生産者紹介など、盛りだくさん。

もちろん、今まで通り『カテゴリーから探して注文』や『注文番号で注文』もできます。



「eくらぶ」に登録すると web 限定品 が注文できます！

例えば

★あしょろチーズ・ラクレットタイプ 100g 税込¥849

溶かしてジャガイモにかけても美味しいですが、そのまま食べてもOK！

★豚赤身ブロック 500g 税込¥1,188

豚の脂が苦手という方に最適！好みの厚さ、大きさにカットしてお使いいただけます！

他にも、あの憧れの「金華豚のひき肉」などもあります。

ぜひ「eくらぶ」に登録して web 限定品 を注文して下さいね！

(配達日翌日の午後3時から注文できます。)

● 県央ブロックでは
 「eくらぶをやってみたいけど、こういうの苦手で...」「登録がうまくできない」「どうやって使ったらいいのかわからない」という方のために『「eくらぶ」なんでも相談会』を計画中です。チラシやイベントニュースでお知らせしますのでお見逃しなく。

ひたちなか市 K.M.&E.T.



県央ブロック総会代議員募集中！

生活クラブは組合員の活動で成り立っています。その活動は、消費材を利用する、イベントに参加する、イベントの手伝いをする、エコロのケア者として他の組合員の手助けをする、委員会に参加する、ブロック総会の代議員・総会会の総代になって運営や事業を見守る、などなど(ほんの一部)です。

ブロック総会は、今年度の組合員活動を振り返り、その成果や課題をもとに作られた来年度の活動方針を決定する場です。代議員になって、生活クラブってこんなことをしているのね！を確かめてみませんか？

〈県央ブロック総会〉

開催日時：5月24日(金) 10時～12時

場所：水戸センター

代議員定数：35名

選出締め切り：4月19日(金)



2月19日水戸センターで「なたね油」の米澤製油生産者交流会を開きました

生活クラブの「なたね油」は国産100%とオーストラリア産+国産30%ブレンドの2種類。

市販の油は、輸入ナタネ(ほとんど遺伝子組み換え)を搾ったあとにノルマヘキサンという薬品でナタネを溶かして油を搾り切り精製しているそうです。実際にナタネにノルマヘキサンを入れて抽出実験をして確かめました。ノルマヘキサンはベンジンのような臭いがしますが、市販品は加熱して臭いを消しているそうです。一方米澤製油は、薬品を使わずナタネを搾り、湯洗い(ぬるま湯と油を分離させ、不純物を取り除く)を何度も繰り返す製造方法とのこと。ちなみに国産100%なたね油をつくるには6畳分ものナタネを使うそうです。このような油を市販品で買うと価格が何倍にもなります。

ブレンドなたね油はオーストラリアから輸入した非遺伝子組み換えのナタネを使っていますが、近年中国が食料確保のために安い遺伝子組み換えナタネの大量輸入を始め、それでも足りない非遺伝子組み換えのナタネも買うため、非遺伝子組み換えナタネの価格がどんどん上がっているそうです。

国内でもナタネの作付面積を増やしていますが、国内自給率を高めることが、私たちが遺伝子組み換え食品の輸入を減らす一歩になります。

後半はなたね油を使ったシフォンケーキと、組合員さんオリジナルドレッシングでサラダを頂きました。国内自給率を上げるためにもいろいろな料理に使える国産100%なたね油を利用してみましょうね！

ひたちなか市 T.Y.



GMOフリーゾーン全国交流集会 in 成田(2/3 開催)に参加して



生活クラブではGMOフリーゾーン登録を呼びかけていますが、茨城単協では登録者数が2,739人増えて16,090人となり、GMOフリーゾーン宣言している農地も増えました。

基調講演では、天笠啓祐氏から「遺伝子組み換え作物が栽培され20年経ちましたが、農薬の使用量が増え、健康被害が拡大し、行き詰まりを呈してきました。そしてゲノム編集作物へと開発は進み行政も規制しないよう動き出しています」とお話しがあり、次なる懸念点を感じました。(ゲノム編集についてはわたげ3月号をご覧ください)

また宮城県の生協から、石巻港付近で初のバスタ耐性が発見されたという報告や、震災後ワタの栽培が増え、調査したところ2検体陽性反応があり行政に報告されたなど、とても気になりました。

遺伝子組み換えナタネ自生調査報告は、生活クラブの関西方面14単協で271ヶ所の調査を行い、25検体から陽性反応がありました。またGMナタネ抜き取り隊は、GMナタネを広げない活動として58名で2799本を抜くことができたという報告していました。

新空港建設反対の中で培われた有機農業を拡大し、自然と共生する食と農を追及してきた成田の地に集まった360名(韓国・台湾からも参加)は、成田から世界に発信するという想いを1つにして、来年開かれる滋賀県へとバトンが渡されました。

水戸市 H.I.

2018年度第3回 ファイバーリサイクル活動報告

- ・新規登録者・・・14名
 - ・県央ブロック登録者・・・363名(約2割)
 - ・衣類提供者・・・80名
 - ・回収量・・・469.8kg(うち8kgの衣類が品目外などで廃棄)JFSAへ461.8kg
 - ・仕分け参加組合員・・・10名
- 今回は廃棄衣類が少なく、仕分けにはリピーター組合員の参加もあり、作業がスムーズでした。ランチ交流では、JFSAの小島さんが2月にパキスタンに行った時の写真を見ながら、第8キャンパス建設の計画があることや、就労の場である縫製工房のお話も伺いました。来年度も3回計画します！皆さんの衣類などの提供がパキスタンの教育支援を支えます！

たすけあい委員会より

「CO・OP共済」、「生活クラブ共済・ハグくみ」は使ってみてその良さを確認しましょう！
病気入院や、ケガ通院をしたのにまだ共済金請求書類の申請をしていない方はぜひ問合せしてくださいね。

以前から抱えていた胆石が急に痛み出し、かかりつけ医の紹介状をもって総合病院で検査を受け翌日から5日間入院しました。入院した時には痛みがなかったので点滴治療で済みましたが、病院への支払いは高額になってしまいました。退院後「CO・OP共済」、「生活クラブ共済・ハグくみ」に電話をして(対応がとても親切でした)共済金請求書類を送ってもらいました。どちらもそれほど煩雑な書類ではありませんが、どのような症状で入院したか、病名、入院期間等を記入しますので、その時のことをメモで残しておくとうれしいです。「CO・OP共済」は女性特定疾病に該当したため通常の共済金の他に女性特定疾病入院共済金も支給されました。急な入院とかかった費用に心もお財布も落ち込みましたが、共済金の支払いを受けてホッとしました。

ひたちなか市 Y.K.



イベントカレンダー&申込書



※イベントには組合員でない方も参加できます。お気軽にご参加ください。注) 地：地域くらぶ

日時	イベント内容	託児	場所・参加費	主催・備考
3月31日(日) 9:30~15:30	香取小原神社「友部マルシェ」 ブース参加します!	無	笠間市/無料	運営委員会
3月31日(日) 14時~16時 30分	いばらき環境放射線測定報告会~あらためて いばらきの放射線汚染を考える~ (開場 13:30) 茨城県の放射能汚染の現状などの報告、情報・意見の交換をします 3/11~チラシ配布中	無	茨城県水戸生涯学習センター/無料	いばらき環境放射線モニタリングPJ
4月2日(火) 9時~15時30分	GMナタネ自生調査活動 鹿島ツアー 毎年継続している調査活動。昨年は鹿島近くの道路沿いのナタネと零れ落ちた輸入ダイズから反応が出ています	無	水戸センター集合 無料	単協環境委員会
4月5日(金) ※	「脱原発」講演会・茨城単協報告会 3.11から8年目を迎えた福島島の現状や問題についての報告や、東海第二原発の問題点を伺います ※ 10:10 受付開始~12:35	要相談	牛久センター 無料	単協環境委員会
5月 未定	まるごと茨城 田植え 詳細は決まり次第お知らせします	無	茨城町駒場	
5月24日(金) 10時~12時	県央ブロック総会	要相談	水戸センター^ 無料	運営委員会
5月27日(月) 10時~12時 30分	夏ギフト試食会 詳細は決まり次第お知らせします	未定	水戸センター 未定	消費委員会

《託児のルール》

- ☆参加をキャンセルする場合必ず前日の17時までにお電話ください。当日のキャンセルは午前8時30分までです。
- ☆当日お子さんとケア者の顔合わせがありますので、託児のある方は必ずイベント開始15分前までに来てください。
- ☆ケア者(組合員)はエココロで見つけます。ケア者は専門家ではないので、お預かり中対応できなくなった場合はお子さんを保護者のところに連れて行くことがあります。
- ☆水戸センターでの託児は限定5人です。限定数を超えた場合主催者から事前に連絡をしますので、個人で「たすけあいホットライン (Tel 070-3937-5004)」に電話をして、個人宅での託児ケア者を探してください。

エココロや日頃困ったときの相談窓口
「たすけあいホットライン」
 ☎070-3937-5004 までどうぞ!
 月曜日~金曜日 午前9時~午後5時

問い合わせ・申し込み：水戸センター TEL 029-291-8280 FAX 029-291-8281

※ご記入いただきました個人情報については、本目的以外に使用致しません。

----- キリトリ -----

水戸センター行き

イベント参加申込書

参加希望イベント名		
お名前：	組合員コード：	電話番号：
〔託児希望〕 お子様のお名前：		(男・女 才 ヶ月)
お子様のお名前：		(男・女 才 ヶ月)
参加されるお友達のお名前：		電話番号：
〔託児希望〕 お子様のお名前：		(男・女 才 ヶ月)

- ※複数のイベントに参加希望の方は、下記のいずれかの方法で申し込んでください。
 - ・右のQRコードから申し込む
 - ・直接センターに電話して申し込む
 - ・この申込書を必要枚数コピーして申し込む
- ※託児、乗り合わせの申し込みはホームページかこの申込書でお願いします。

