

梅の花がほころび始めました。暖かい春が待ち遠しいですね。

皆さん、「生活と自治 設立 50 周年特別号」をご覧になりましたか？ その一部分にハッとしました。『...ちゃんとしたものを食べたいのならば、自分たちで「中身」を確かめ、その労働が必要だと思っていたのです。』と。組合員活動に参加され、地場野菜の共同購入に取り組まれたお話しです。(8~9 ページ 西貞子さんのコメントより) 50 周年、私が生まれた頃からの活動の積み重ねで今があると...次へ繋いで行きましょう！

本紙は、1ヶ月間保管してください。

## 2019年度へむけて

生活クラブは地域ごとに自立した活動を行っています。

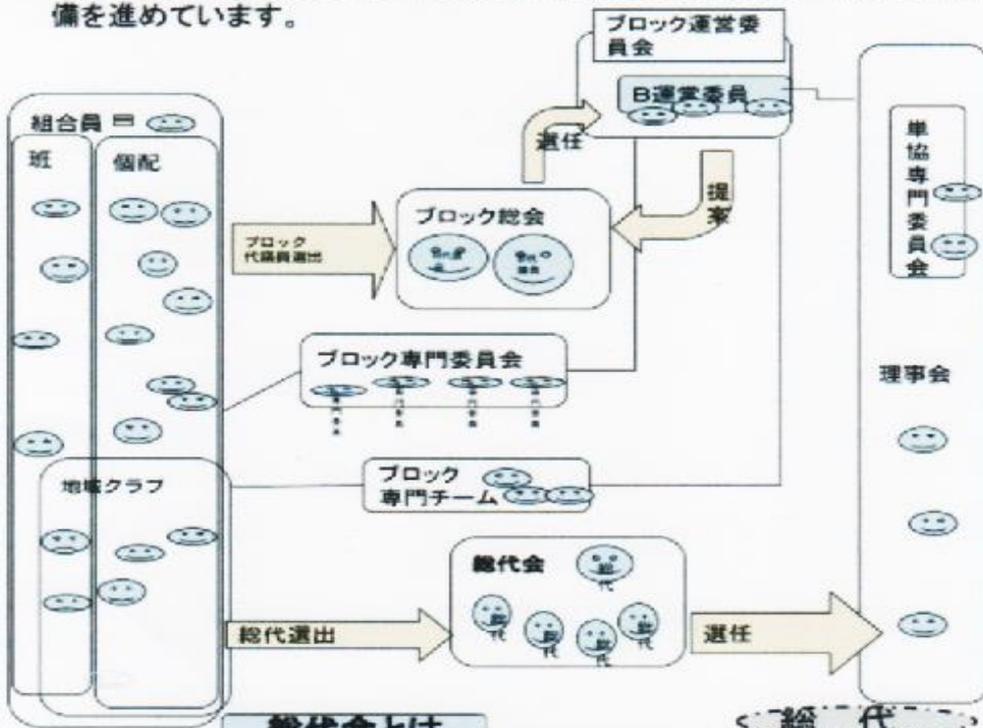
21都道府県にある33の生活クラブ生協と生活クラブ共済連とで生活クラブ連合会を構成しています。

組合員数は約40万人、牛乳工場や運送など関連・関係会社は11社あります。

生活クラブ連合会の各会員生協(単位生協=単協)は、組合員が自主的に運営する地域ごとの自治組織を基盤に成り立ち、それぞれの単協が自立した運営と活動を行っています。

生活クラブ生協茨城はその中の1つで、現在約5700人の組合員がいます。

現在、茨城単協では2019年の活動方針を決める総代会へ向けて、意見交換会、ブロック総会の準備を進めています。



茨城単協では茨城県エリアを牛久、県南、県央の3つにわけています。ブロックにはそれぞれ配送センターがあります。  
 牛久ブロック→牛久センター  
 県南ブロック→取手センター  
 県央ブロック→水戸センター  
 配送や活動の拠点としています。



### 総代会とは

生協の最高の意思決定機関です。総代は、単協が昨年1年間に取り組んできたことが、組合員の意志に沿って行われたか、また次の年に行おうとしている取り組みが、本当に組合員のくらしに貢献できることなのかどうかを判断し、議決します。そして総代会で確認された内容に基づき、事業や活動が運営されます。

### 総代

総代はひとことで言えば、組合員の代表です。生活クラブ茨城は出資した組合員みんなのもの。事業方針や運営方針は組合員一人ひとりの思いが反映されたものでなければなりません。本来なら組合員全員が集まって話し合うべきですが、全員が一堂に会することは物理的に難しいことから、ブロック選挙区毎に選出された総代が出席して年一回通常総代会を開催しています。総代は、総代会への出席だけでなくブロック方針策定での意見交換へ参加し方針に反映させて行きます。



イベントには組合員でない方も参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。  
 イベント当日の様子は、後日生活クラブ茨城HPの「イベント報告」でご覧になれます。  
 生活クラブ茨城HPではカラー版の県央ブロックニュースが毎月配信されています。



## 消費委員会より

### 甘夏生産者「きばる」との交流会(1月18日(金)開催)

熊本県水俣市から、生活クラブとの交流会のために約2か月間、登山用リュックを背負って全国を回っている高倉草児さんにお話を伺いました。水俣病の被害で漁業を続けられなくなった漁師たちと、支援に駆けつけた人たちによって1977年に結成された「水俣病患者家庭果樹同志会」。「被害者が加害者にならない」をスローガンに、できるだけ農薬に頼らず皮まで安心して食べられる柑橘づくりを目指し、その思いは「きばる」に引き継がれています。生活クラブとの取り組みもこの年から始まったそうです。甘夏の収穫と出荷の最盛期は2月。この時期に向けて前年の5月には作業が始まります。病害虫被害、干ばつ傾向の夏に木が枯れないように傾斜地に水を運んで灌水、除草剤を使わないため下草刈りを何度もしなければならぬ、など苦労や心配が絶えないそうです。「きばる」では化学合成農薬の散布期限は8月31日。それ以降に病害虫が発生したら、せっけん水や木酢を散布したり、手作業で虫を捕まえて駆除するそうです。「最近では酸っぱい果物が敬遠されがちですが、それでも重労働の甘夏づくりにこだわるのは、先代の思いを途切れさせないためなんです。」という言葉が印象的でした。試食の、皮のピールやマーマレード、実を使ったちらし寿司やしらす入り炊き込みご飯は、お酢とは違う爽やかな酸味が食欲をそそりました。ゼリーやフランなどのお菓子も絶品。皆さんもこれからが旬の甘夏のおいしさを味わってみてくださいね。



ひたちなか市 Y.K.

### 「地域くらぶ」からのお知らせ

#### ●甘夏の取組スケジュール

2kg入り …2月3回(2/18~)  
 ~4月3回(4/15~)

5kg入り …2月3回(2/18~)  
 ~3月4回(3/25~)

10kg入り…2月4回(2/25~)、  
 3月1回(3/4~)、  
 3月3回(3/18~)、  
 3月4回(3/25~)

生産者から消費材にまつわるお話をとことん聞けちゃう**生産者交流会**。皆さんも気になる消費材や生産者がいたら消費委員会に参加して一緒に交流会を企画しませんか？興味のある方はお気軽に水戸センターまでご連絡ください。

#### KUMIのエゴスキュー体操体験会

2019年 3月25日(月)

●午前の部 10:30~11:30

●午後の部 14:00~15:00

・参加費¥3000

(公認トレーナー交通費含む)

・託児要相談 ・ヨガマット持参



KUMI先生とランチ・ミーティング

12:00~13:30 (軽食付)

感想・質問、今後の予定も相談します。参加費無料です。お気軽にご参加ください。

腰、ひざ、肩や首に違和感がある人、明らかに痛い人も、予防したい人も 一度お試しください。自分で自分の身体をメンテナンスする体験教室です。難しい動きはありません。  
 ※ KUMI(清藤久美子)さんは、神奈川県、山梨県の老人施設でも活躍中の認定Eサイズトレーナーです。

お問い合わせは水戸センターへ



先月号のブロックニュースでお知らせした説明会に参加した組合員さんから、説明会の様子と感想をいただきました。

## ～県主催「東海第二発電所の新基準適合性審査等の結果に係る住民説明会」の報告～

説明会は、1月13日東海村から開始され、私は1月24日と2月7日の説明会に参加しました。原子力規制庁担当者が90ページもの資料を提示しながら、決められた規格に基づいて①設置変更の許可申請、②工事計画の認可申請、③運転期間の延長申請、を許可しましたとの説明でした。そしてこの審査に合格しても東海第二原発の事故発生が絶対になく事を保障できないと明言しました。また原発の敷地内の高レベル廃液(約400トン)の安全性や、30km圏内に約96万人が住んでいることも考慮していません。「木を見て森を見ず」という印象で、住民への安心・安全の配慮が感じられず、私たちがもっと関心を持たなければならないと思いました。

那珂市 T.N.



**3月15日まで県は意見を募集しています。県のホームページ等でご確認ください。**

## たすけあい委員会より

### 2月15日展示会報告「かがやきブース」にて



12月の展示会に引き続き、パンの生産者「かがやき」(水戸市下大野町)に出店していただきました。「かがやき」は『自分らしく心豊かに』の合言葉をもとに一人一人に応じた就労支援が行われている障害福祉サービス事業所です。今回は消費材の山形パンとプチパンのほかに、「白神こだま酵母」を使用し石窯でじっくり焼き上げた無添加の菓子パンが数種並びました。

休憩スペースで販売された「こだわりのコーヒー」は、新豆を手作業で選別し少量ずつ自家焙煎されたもので、袋詰めまですべて手作業で行われているそうです。しっかりと自分たち

の「目と手」で確かめて「鮮度と品質の良さ」にこだわって美味しいコーヒーを提供したいという想いは、私たち組合員の目指すものと共通しています。また、ひとおり織り丁寧に手織りされた「かがやき織」は、配色や織り目に織る人の個性が活かされていました。この日は、販売の合間に「かがやき」の職員・利用者の方たちと、いろいろおしゃべりもできました。生産者とともに時間を過ごす、「やっぱり一緒に作っているんだなあ」と実感したり、感謝の気持ちが出てきたり、また、こうしてすぐに交流できる環境にある生活クラブって本当にすごいなああと初心に戻ったりしました。販売を担当した利用者の方に「ここで働いているのですか?」と聞かれたので、「買ったり利用したりする側です。でもこういうイベントのときは自分たちも参加するんですよ。」と話しました。「かがやき」は、利用者が利用する(支援を受ける)と同時に働き自分を表現する場でもあります。それって、組合員は利用もするし自分たちで考え実行する、という一方通行ではない「生活クラブ」の関係性に似ているなあと感じました。

ひたちなか市 R.I.



## 《共済の給付事例》

加入条件がゆるやかな「CO・OP 共済(V1000)」、「生活クラブ共済・ハグくみ」は、持病がある人も入れる共済のため、持病のある私もたすけあいの理念に賛同し加入しました。

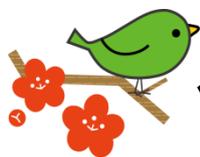
昨年春、風邪がきっかけで持病の咳と痰が治まらず、レントゲン検査で異常が見つかり検査入院をすることとなりました。内視鏡検査でわずか3日間の入院でしたが、どちらの共済も検査入院でも給付され、「ハグくみ」からは退院後のサポート金もいただきました。共済の日常生活重視の保障を実感した入院でした。

「CO・OP 共済」、「生活クラブ共済・ハグくみ」とも請求書請求～手続き～給付には2週間程要しましたが、特に、「生活クラブ共済」の請求書送付の素早さには誠実さを感じました。また、退院後には「生活クラブ共済ケアサービス」を利用して、休職により面倒を掛けた職場の同僚に「食のワーカーズ黄色いりんご」のお菓子で退院の挨拶ができました。

共済は、手頃な掛け金で身近な保障が準備でき、掛け金を抑えたい方や追加の保障をお考えの方にも是非おすすめです。

ひたちなか市 H.H.





# イベントカレンダー&申込書



※イベントには組合員でない方も参加できます。お気軽にご参加ください。注) 地：地域くらぶ

日時	イベント内容	託児	場所・参加費	主催・備考
2月～ 	<b>一斉討議で感じたこと…意見交換会</b> 2月～3月に色々な場所で開催しています。	無		運営委員会
3月4日(月) 10時～15時	<b>ファイバーリサイクル～古着仕分け交流会&amp;JFSA交流会～</b> 希望者にはランチ付き。詳細は配布済みのチラシをご覧ください	要相談	水戸センター 無料	環境委員会
3月7日(木) 10時～12時	<b>「地域くらぶ」交流会</b> 情報交換、興味があるのでお話を聞きたい、地域くらぶを立ち上げたい、などなど。お気軽にご参加ください。	5名	水戸センター 無料	運営委員会
3月9日(土) 11時～16時	<b>「稽古場 風」9の日キャラバン</b> 今回は消費材を使った、あったか「おでん」を販売します。	無	水戸市新荘 3丁目・無料	運営委員会
3月13日(水) 10時～12時	<b>福祉事業開設準備会</b> 介護福祉について話します。有資格者や介護に関心のある方、お待ちしております。	要相談	水戸センター 無料	たすけあい委員会
3月14日(木)	<b>働き方説明会～ワーカーズ・コレクティブで働く～</b> 興味のある方はぜひご参加ください。	要相談	水戸センター 無料	茨城ワーコレ協議会
3月15日(金)	<b>身近なGM自生ナタネ調査に行こう!!～GMナタネの環境汚染が広がっていないか監視し続けるために～</b> ※詳細はチラシをご覧ください	無	水戸センター 9:50 集合 無料	環境委員会
3月19日(火) 10時～12時	<b>シルキーウエーブ(パン生産者) 交流会</b> 自家栽培した小麦粉でパンを作っています。生産者のこだわり、市販品との違いなどをどんどん聞いちゃいましょう。 ※フレンチトースト、サラダ、スープ付き	5人まで	水戸センター 300円	消費委員会
3月25日(月) ※	<b>KUMIのエゴスキュー体験会</b> ※①10:30～11:30 ②14時～15時 自分で自分の体をメンテナンスする体操	有	水戸センター 3,000円	地「Kumiのエゴスキュー体験会」
3月31日(日)	<b>香取小原神社「友部マルシェ」</b> 9時半～15時半 ブース参加します!	無	笠間市/無料	運営委員会

## 《託児のルール》

- ☆参加をキャンセルする場合必ず前日の 17 時までにお電話ください。当日のキャンセルは午前 8 時 30 分までです。
- ☆当日お子さんとケア者の顔合わせがありますので、託児のある方は必ずイベント開始 15 分前までに来てください。
- ☆ケア者(組合員)はエッコロで見つけます。ケア者は専門家ではないので、お預かり中対応できなくなった場合はお子さんを保護者のところに連れて行くことがあります。
- ☆水戸センターでの託児は限定 5 人です。限定数を超えた場合主催者から事前に連絡をしますので、個人で「たすけあいホットライン (Tel. 070-3937-5004)」に電話をして、個人宅での託児ケア者を探してください。

エッコロや日頃困ったときの相談窓口  
**「たすけあいホットライン」**  
 ☎070-3937-5004 までどうぞ!  
 月曜日～金曜日 午前 9 時～午後 5 時

※ご記入いただきました個人情報については、本目的以外に使用致しません。

## キリトリ

水戸センター行き

## イベント参加申込書

参加希望イベント名		
お名前：	組合員コード：	電話番号：
〔託児希望〕 お子様のお名前：		(男・女 才 ヶ月)
お子様のお名前：		(男・女 才 ヶ月)
参加されるお友達のお名前：		電話番号：
〔託児希望〕 お子様のお名前：		(男・女 才 ヶ月)

- ※複数のイベントに参加希望の方は、下記のいずれかの方法で申し込んでください。
  - ・右のQRコードから申し込む
  - ・直接センターに電話して申し込む
  - ・この申込書を必要枚数コピーして申し込む
- ※託児、乗り合わせの申し込みはホームページかこの申込書でお願いします。

