2023.9.18　生活クラブ茨城　県南ブロック運営委員会発行　取手センター☎0297-86-6800

県南ブロックニュース

2023 年 8 月末
組合員数 1,503 名
利用高 3,062 万円
世帯当たり 21,002 円

6/8～7/7 発電量
3,128kwh

茨城の私たちの『げんき米』は

生活クラブ茨城の独自米『げんき米』は、私たちが生産者の丸エビ倶楽部に依頼し作り続けているお米です。
人体と環境への影響を考え、化学肥料を使わずに、農薬も極力使わずに栽培しています。
この『安心安全』な『げんき米』を、生産者が『安心安全』に作り続けるには、組合員が『食べる約束』をすることが大事です。

●22 年度産米（23RY）は、生産者に依頼した袋数を食べきることができました！
●23 年度産米（24RY）は、稲刈りも終わり、9 月 25 日から新米が届きます。お楽しみに！
生産者との約束袋数にまだ余裕がありますので、今からでも予約できます。取手センターにお問い合わせ下さい。**TEL 0297-86-6800**
●24 年度産米（25RY）は、10 月から予約登録活動が始まります。みなさん予約して、生産者と茨城の自然を守りましょう。1 袋 5kg のお米を予約する事で 6 畳分の環境にやさしい田んぼを守る事ができます。一人 1 袋でも OK ですので、げんき米を予約登録して食べましょう。

【消費メンバー：坪内】

★40 周年特別夏休み企画★今こそ米活！初級編・中級編・上級編　開催を終えて

安全で安心して食べられるお米を子ども達、孫、その先もずっと食べてほしい。そして生産者の方には作り続けてほしい。そんな思いから「今こそ食べよう！米活」企画を考えました。初級、中級、上級編と３回参加して下さった方、お米の予約登録して下さった方など、人と人をつなぐご縁に感謝です。生産者と羽釜御飯を食べながら米作りについて学んだ利、親子で簡単チキンライスを料理したり、生米からはパンを作ったりとお米についてたっぷり学べ、そのおいしさを改めて堪能することができました。生活クラブ歴ベテランの方から最近入った方の赤ちゃんまで幅広い年代で同じお米のおいしさを共有できました。まだ登録されてない方はぜひご賞味ください！

【消費メンバー：滝沢】

ミルクプラスワン運動で酪農家を応援！

牛乳の殺菌方法

温度	時間	牛乳名
63～65℃	30分	低温(保持)殺菌牛乳【LTLT】
72℃以上	15秒以上	高温短時間殺菌牛乳【HTST】
120～150℃	1～3秒	超高温瞬間殺菌牛乳【UHT】

パスチャライズド牛乳

一般の牛乳はほとんどがこの殺菌方法

ステライド牛乳という

生乳は殺菌して初めて「牛乳」になる

牛乳は食品衛生法にて「保持式により63℃30分間加熱殺菌するか、また、これと同等以上の殺菌効果を有する方法で加熱殺菌すること」と定められています。
生活クラブのパスチャライズド牛乳は『72℃15秒間殺菌』！！
牛乳本来の味わいをそのまま残す貴重な殺菌方法で作られています。

ベビーマッサージと離乳食

ベビーマッサージでの我が子との肌と肌の触れ合いはとても気持ちが良く、お互いに笑顔になれました。
ランチは生活クラブの良さが全て詰まった、心温まる食事でした。少ない調味料での味付けに素材の良さが存分にいかされています。離乳食を安心して与えられ、喜んで食べる姿がとても楽しみになりました。
同じ子育て中の仲間ができたので、参加して良かったです。

【龍ケ崎：三好優子】

冬ギフト試食会開催

開催日	時間	地域	会場
10/11（水）	11：00～13：00	龍ケ崎	子ども食堂まつば
10/12（木）	10：00～12：00	利根	布川コミュニティセンター
10/20（金）	10：30～13：00	取手	藤代公民館
10/31（火）	10：00～13：00	守谷	取手センター
未定		つくばみらい	

※準備の都合上、必ず申し込みをお願いします。各地域の組合員はチラシから申し込んでください。

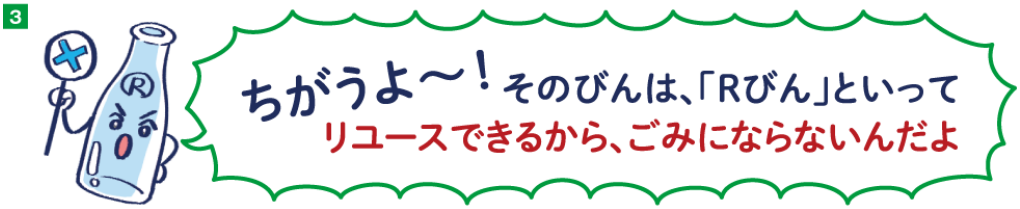
10月と11月は ⇒⇒⇒ 「おうち de かふぇ」

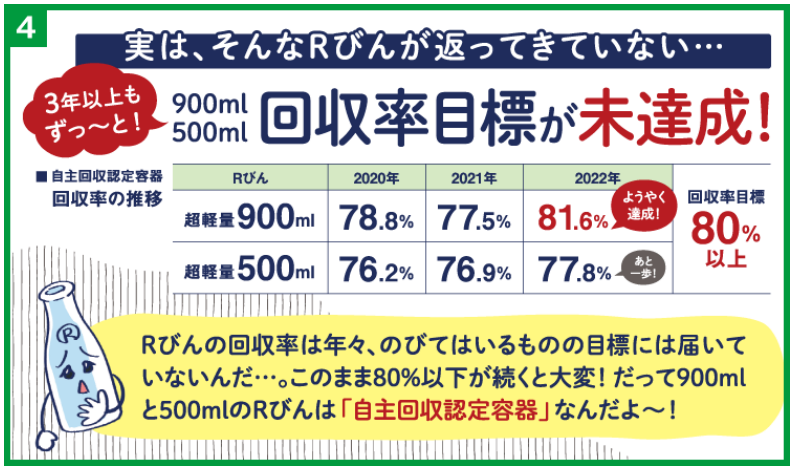
自分のお家で「おうち de かふぇ」開催できます🏠
お友達と・気になるあの人と・生活クラブの輪を広げよう！

―開催内容－

実施期間は 10 月～11 月。集まる内容は問いません。
3 人以上集まって、組合員でないゲストの方が 1 人いれば OK🙆
使用した消費材に対して 1,000 円の補助が出ます。
開催後に報告書と消費材明細を提出するだけ！！
この機会に消費材を利用してお家で集まろう✨
わからないことはお問合せください👍

グリーンシステム運動





自主回収認定容器とは？

国の「容器包装リサイクル法」によって、事業者はリサイクル費用を負担しなければなりません。**自主回収容器**として国に認定されるとこの費用が免除されます。認定維持には**回収率 80%以上を継続し、将来的には 90%が必要**です。

生活クラブで回収を始めた 90 年代には、回収率が 90%を超えることもありました。目標に届かない状況が続きましたが、2022 年は組合員の努力もあり 900ml は目標達成！しかし、この回収率を継続させていかなければ、認定取り消しの可能性も…！？

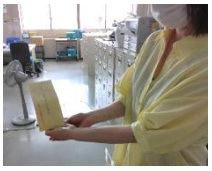
Rびんは自治体の回収に出さないで！必ず生活クラブに返却してね！

今後予定のイベント

イベントは急遽日程が変更になることもあります。
詳細は取手センターへお問い合わせください。
参加申込みも取手センターへお願いします。

月日	時間	イベント名／内容	会場など
9/23（土）	第１部 10：00～ 第２部 11：30～	**40 周年記念式典**	取手センター
9/25（月）	10：00～11：30	**日常生活における介助のコツ** 講師：橋本作業療法士（藤代なごみの郷）	藤代公民館 第３会議室 取手市藤代 491-1
10/9（月）	10：00～14：00	**ふるさ都市もりや朝市** 生活クラブ紹介	TX 守谷駅西口駅前広場
10/14（土）	13：30～15：30	**野本さんの食品添加物講座** キレる子どもの食生活 講師：野本健司さん	(株)竹屋陶板浴 龍ケ崎市栄町 4356
10/21（土）	9：00～11：00	**桜公園あさのいち** 生活クラブ紹介	絹の台桜公園 つくばみらい市絹の台 3-2
10/26（木）	10：00～13：00	**料理講習会＆ クリスマス･正月試食会**	取手センター
10/28（土）	10：30～13：00	**クレッセントキャラバン** 生活クラブ紹介	ﾊﾟﾝ･ｱﾄﾘｴ クレッセント 龍ケ崎市松が丘 1-19-3
11/3（金）	10：00～14：00	**利根町地場産業フェスティバル** 生活クラブ紹介	利根町文化センター駐車場 利根町下曽根 187
11/9（木）	10：00～13：00 予定	**牛肉学習会**	取手センター

展示即売会＆マルシェにて台風による災害に見舞われた取手市双葉地区への災害支援募金活動をしました。
募金合計 6,629 円を、取手市社会福祉協議会へ届けました。



県南ブロック LINE お友達登録してね！

困ったときは相談してみよう

フォローしてね！

ﾂｲｯﾀｰ　ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　ｲﾝｽﾀｸﾞﾗﾑ

たすけあいホットライン
070-3937-5004
平日(月)～(金) 9～17 時

取手センター ☎ 0297-86-6800・FAX 0297-86-6880