

# 県南ブロックニュース



2023 年 5 月末  
組合員数 1,496 名  
利用高 3,748 万円  
世帯当たり 25,744 円  
3/8~4/7 発電量  
2,958kwh

## 紹介Wプレゼントキャンペーン

お友だちに生活クラブを紹介すると  
あなたとお友だちに **W** でプレゼント！

6/5~7/7

### あなたには

飲むにんじんキャロットジュース 2 缶  
温州みかんジュース 485ml 1 本



### お友だちには

お試し 4 点セット  
温州みかんジュース 485ml 1 本



## エッコロケア者募集します！

エッコロをお使いですか？

今、茨城単協全体でもエッコロをもっと使いやすいものにしようという動きが高まっています。ストッカー購入補助やイベント参加の乗り合わせだけじゃないんです！

組合員本人が病気の時にお惣菜を差し入れてもらえたり、本人妊娠出産の時に上の子どもを預かってもらえたり、組合員同士が困った時にたすけあえるとてもありがたい大切にしたい仕組みです。

ケアを必要としている高齢の方や、子育て世代の方も県南ブロックで増えてきました。

6/26 から、

**ケア者登録のお願いが配布されます。**

ケアをしてくださる方が増えると、とても助かります！無理のない範囲でのご登録を何卒よろしくお願いします ♡

## 消費材に異常があったら！

野菜が傷んでいる！ 包材が破れている！  
味が変だ！ いつもと違う！

### こんなことはありませんか？

消費材の今ある姿は

決して完成形ではありません。

組合員みなさんの様々な意見によって、  
現在の消費材となっています。

みなさんの声を生産者へ届け、  
消費材をより良くしていくための活動として、

**消費材に異常があったら**  
**センターまでご連絡をお願いします。**

取手センター ☎ 0297 (86) 6800

# YouTube 動画見てみました

YouTube  
検索ワード

生活クラブ 検査



## 【消費材の安全を支える！生活クラブの検査活動】

生活クラブでは安心安全の理念から放射能検査・理化学検査・微生物検査の3つの検査をしています。

### \*放射能検査

食べ物からの内部被ばくのリスクを少なくするため、放射性セシウムの測定をしています。  
国より厳しい生活クラブ独自の基準を設定しています。

### \*理化学検査・・・残留農薬検査・食品添加物検査・アレルギー検査・動物用医薬品検査

残留農薬検査では、生活クラブ独自の基準として国の基準の十分の一と設定しています。

### \*微生物検査

国の基準のない食品に対しても生活クラブ独自の基準値を設定しています。

検査後に基準を超えた場合は出荷停止をし、生産者と原因や改善点を協議し  
安全なものを提供できるよう務めています。

検査結果は Web で公開されています。

【取手：松浦留理子】

ホームページ



## 知っていますか？ 1日のバランス

「なにを」「どれだけ」食べたらいいの？

### バイオサポ基礎講座に参加して

健康な身体は、バランスの取れた食事が  
作ることを再確認しました。

1日のバランスは「なにを」「どれだけ」  
食べたらいいののか。

私たちが健康で暮らすために、料理の組  
み合わせと量を分かりやすく、イラスト  
で示したものが「食事バランスガイド」  
です。

あなたの食生活、コマがバランスよく回  
りますか？

絵を参考に自分の好きなもので、栄養バ  
ランスを整えてみませんか？

【守谷：坪内博子】

回転すること  
でコマが安定  
するように、運  
動も必要

身体にかかせ  
ない水やお茶  
などの水分は  
コマの軸

ジュースや  
おかしなどは  
コマを回すヒモ

「なにを」は5つの  
料理グループから！  
上にある料理ほど  
しっかり食べる

## ビギナースカフェ&夏ギフト試食会に参加して

ビギナースカフェでは、牛乳を美味しく消費することをテーマに楽しいひとときを過ごしました。まず、牛乳でつく簡単で美味しいレシピを2つ教わりました。

1つ目はグラタンです。スライスしたじゃがいもとチーズを交互に重ねながら塩胡椒をして、牛乳を注いでオーブンで焼くだけで美味しい一品になりました。じゃがいもに牛乳がしみ込み、しっとりとした味わいは、子どもにも好評だと思いました。

2つ目は牛乳餅です。牛乳と片栗粉と砂糖を弱火で加熱しながら混ぜていくと、突然、透明感のある粘り気が出てきて、作るのも楽しかったです。プルプルの食感がやみつきになります。今回は、きな粉とメープルシロップでいただきましたが、黒蜜でも合いそうで、和菓子を手軽に楽しめそうです。

そして、夏ギフトの試食会も同時開催され、ハニービネガーを冷たい牛乳で割って試食しました。最近、お酢が気になっていた私にとって、牛乳との相性はどうなるのかと興味津々でした。スムージーのようなオシャレで美味しいドリンクがあったという間にでき、気に入りました。

その他、五島手延べそうめんや牛肉の焼肉セットを試食しながら、消費材の情報交換、エコロの利用の仕方を教わりました。加入して間もないので、こんな利用の仕方もあるのだなと思うことができました。

【守谷：R.M】



牛乳餅の味見中♪



牛乳餅



グラタン



## ベビーマッサージに参加して

今日も楽しい1日をありがとうございました♡ベビーとの肌と肌との触れ合いはママとベビーの心を育む素敵なスキンシップなんだと知りました♡

子供の脳と心の刺激になるよう歌を歌って手遊びをしたり抱きしめたりを大切にしてきましたが、今日からは直接肌に触れるベビーマッサージも取り入れてお互いの癒やしの時間を増やそうと思いました♡

また、情報や知識を得ることで選択肢も広がるので、健康や添加物のお話しも聞かせていただけて有り難かったです！今までは何気なく朝食にハムやソーセージを食べていましたが、発がん性のある亜硝酸ナトリウムの恐ろしさを知ったため、安心安全な生活クラブの加工肉を大切な家族に食べさせたいと思いました♡

大切な家族だけでなく、大切な友人家族にも素敵な情報はお裾分けしていきたいです♡

いつも貴重なお話しをありがとうございます！またベビマや離乳食の会など楽しいイベントにはお友達と参加させていただきたいです♡

【取手：A.Y】

## クレッセントキャラバン

県南ブロックのパンを焼いてくれる「パン・アトリエ クレッセント」で初キャラバン。

「キャラバンやりたいんですが」と生産者の福島さんをお願いしたら「カバオコーヒーさんが月イチ出店しているから一緒にどう？」と。カバオさんは組合員でパスチャライズド牛乳を使っていて「もちろんOK！コラボ出店だね」と。

6月24日も12時から出店しますので来てくださいね！

クレッセントさんは、限定販売でパスチャライズド牛乳を使ったパンを焼いてくれます♪

【取手：宇治田】



展示即売会&マルシェ

7月8日(土) 10時~16時  
7月9日(日) 10時~15時

スタッフ  
募集中

# 今後予定のイベント

イベントは急遽日程が変更になることもあります。  
詳細は取手センターへお問い合わせください。  
参加申込みも取手センターへお願いします。

| 月日                  | 時間                                                                            | イベント名／内容                                                  | 会場など                                                         |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 6/24 (土)            | 12:00~15:00                                                                   | <b>クレッサントキャラバン</b><br>生活クラブ紹介<br>パ・スチャイブド牛乳を使ったパン限定販売     | パン・アトリエ クレッサント<br>龍ヶ崎市松が丘 1-19-3                             |
| 6/30 (金)<br>7/1 (土) | 13:00 開場<br>13:30 上映<br>15:10 ゲストトーク<br>6/30 国光美佳さん<br>7/1 西郷孝彦さん             | <b>夢見る小学校上映会</b><br>おとも子どもも、こんな学校に行きたかった！学校はこんなに楽しい場所でした。 | 取手ウェルネスプラザ<br>多目的ホール<br>入場料 1,000 円（高校生以下無料）<br>※事前申し込みが必要です |
| 7/2 (日)             | 10:00~14:00                                                                   | <b>ふるさ都市もりや朝市</b><br>生活クラブ紹介                              | TX 守谷駅西口駅前広場                                                 |
| 7/8 (土)             | 10:00~12:00                                                                   | <b>ミルク教室</b><br>新生酪農(株)来てくれます！                            | 取手センター2階                                                     |
| 7/8 (土)<br>7/9 (日)  | 10:00~16:00<br>10:00~15:00                                                    | <b>展示即売会 &amp; マルシェ</b>                                   | 取手センター                                                       |
| 7/15 (土)            | 9:30~12:00                                                                    | <b>まるごと茨城 田んぼの学校</b><br>草取り & 生き物調査                       | 丸エビ倶楽部の萩谷さん圃場<br>東茨城郡茨城町小幡                                   |
| 7/17 (月)            | 13:30~15:00                                                                   | <b>牛乳消費地交流会</b>                                           | 取手センター2階                                                     |
| 7/19 (水)            | 10:00~12:30<br><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">予定</span> | <b>ファイバーリサイクル</b><br>仕分け & JFSA 交流会                       | 取手センター                                                       |

**県南ブロック LINE**  
お友達登録してね



毎月 10 日・25 日に  
イベント情報などを  
投稿します！

とにかく困ったときは  
ホットラインに相談してみよう！

**たすけあいホットライン**  
**070-3937-5004**

平日(月)~(金) 9~17 時

**フォローしてね！**

ツイッター



ホームページ



インスタグラム



**取手センター**

☎ 0297-86-6800

FAX 0297-86-6880