2023.2.20　生活クラブ茨城　県南ブロック運営委員会発行　取手センター☎0297-86-6800

県南ブロックニュース

2023 年 1 月末　組合員数 1,508 名（前月比＋7 名）、利用高 2,451 万円、世帯当たり 16,846 円
取手センター発電量（11/8～12/7）1,767kwh

県南ブロックの仲間づくり
年間計画達成まで　あと 30 名！

組合員の力で達成します!!

2023 年 1 月末現在、県南ブロックの組合員人数は 1,508 名。4 月より＋10 名の実績と、組合員が減少している地域もある中で、組合員を増やすことができています。

加入や問い合わせのきっかけで一番多いのは **“組合員紹介”**。チラシや HP からの問い合わせでも、『消費材を食べさせてもらって…』は、訪問した際によく耳にする言葉です。“生活クラブのために…” ではなく、みなさんの何気ない**『これ、おいしいんだよ』**や**『すごく安心なんだよ』**という言葉が、県南ブロックの仲間づくりの推進に繋がっています。

2022 年度末組合員人数計画は 1,538 名。残り 30 名となっています。今一度、みなさんの言葉から計画達成を目指していきたいと考えています。今回、**消費材を紹介するための機会を準備しました！**
県南ブロック組合員のパワーで、仲間づくりを進めていきましょう！

早春の紹介Wプレゼントキャンペーン【2/20～3/17】

紹介したあなたには
飲むにんじんキャロットジュース ２缶
温州みかんジュース 485ml １本

豚肉ローススライス 160ｇ
生乳 100%ヨーグルト 400ｇ
ポークウインナー100ｇ
チキンナゲット 200ｇ

お友だちには
消費材お試し４点セット
温州みかんジュース 485ml １本

詳しくは、2/13～3/10 配布のチラシで確認してね

ご存じですか？〈 子育て支援施設向け 法人会員の取り組み 〉

『子どもが通っている幼稚園（保育園）で、消費材使ってくれないかな…？』

生活クラブ茨城では、子育て支援施設を対象に法人会員の取り組みを行っています。
声を掛けてほしい園など、みなさんからの情報をお待ちしています！！

現在、法人会員を検討している施設を対象にした
***【500 円お試しセットキャンペーン】*を実施中です！**

💙詳しくは、取手センターまでご連絡ください！💙
TEL：0297-86-6800

動画見てみました

YouTube
検索ﾜｰﾄﾞ

生活クラブ　鶏むね肉

プロに教わる！
鶏むね肉の調理法

【プロに教わる！鶏むね肉の調理法】の動画を見てみました。

毎週予約している鶏むね肉。いつも大体食べ方が決まっているので、何かレパートリーが増やしたいという理由で検索しました。そうすると出てくる出てくる！４分程度の短い動画なので手羽元、鶏レバー、砂肝など鶏むね肉以外でもパッと見ることができました。

内容は秋川牧園の方が解説してくださっていました。ポイントとしては、まず繊維の境目を切ること、そして繊維に対して垂直になるように切ること、からあげ用の場合は太めに切るなど動画ならではの分かりやすさです。肉自体に甘みがあるので、シンプルな調理でもとてもおいしい鶏むね肉。

これからも困った時には動画活用もアリだと思いました！　【消費：滝沢】

1/17「生産者グループきばる」消費地交流会 報告

甘夏みかんの生産者である＂きばる＂との消費地交流会に茨城が選ばれ、牛久センターを中心に３センターを繋いで開催されました。各センターまで来られない人は自宅からオンライン参加して盛り上がりました。皆さんの積極的な発言のおかげでとても良い交流会になったと思います。

生産者からも「茨城の皆さんはテンポが良くて普段から関わりが深いんだろうとなぁーと結びつきの強さを感じ、最初の＂たくさんしゃべらなきゃ＂というプレッシャーから解放されました。話しやすい雰囲気作りをしてくださりありがとうございました！」とコメントを頂きました。

生産者の方が毎日見回りをして下さり、農薬散布は慣行農業の３分の１で、散布は８月までと決めているため、私たちの甘夏みかんは安心安全なのです。おいしくて何個でも食べられてしまいます。皮までまるごとマーマレードやピールやジャムなどにできるので、捨てるところなし！ピールは冷凍すると１年中ケーキやクッキーなどでも使えます。みんなでまるごと楽しみましょう。【消費：坪内】

甘夏みかん取組週

取組回	３月2回	3月3回	3月4回	3月5回
配達日	3/6～	3/13～	3/20～	3/27～
2 個	○	×	×	×
2 kg	○	○	○	○
5 kg	○	○	○	×
10 kg	○	×	○	×

まるごと茨城

「野菜の恵(ホウレン草塩味)」原材料 あっぱれ育ちホウレン草収穫体験

予定していたホウレン草の収穫はできませんでしたが、丸エビ倶楽部の「まつかげ農園」の中山さんとお話ができました。

城里町にあるまつかげ農園は、女性だけが働く農園で、あっぱれはればれ育ちのホウレン草や小松菜を栽培しており、野菜４点セットにも組み込まれています。

生産者カードに書かれた組合員からのコメントは、全部に目を通して宝物のように大切に保管しているとのこと。私たちも生産者カードにコメントを書いて、生産者に届けましょう！！配達時に出してくださいね。【消費：宇治田】

3/6配布のわたげ3月号にまつかげ農園について詳しく載っています！

予告

3/2（木）10:00～11:30 目とメガネの学習会＆相談・販売会

メガネの生産者「アイ･メイト」が、取手センターに来てくれます。

目やメガネの悩みがある方、頭痛や肩こりもひょっとしたら目からかも。目の疲れや見えにくさをそのままにしているけど大丈夫なの？などなど。気になる方はぜひいらしてください。

お申し込みは取手センターまで！

◆取手・守谷の組合員のみなさんへ◆

孫崎亨さん講演会のチラシ配布について

県南ブロック運営委員会は、‘主催:もりや 9 条の会’の開催趣旨に賛同し、講演会のチラシ配布を協力することを決定しました。「平和のためにできること」を一緒に考えてみませんか？

1/30 ライフプラン講座「サステイナブルな家計」に参加して

「家計簿をちゃんとつけなきゃ！」と思っていた私にとって、「家計簿はつけなくてもよい」との解説は衝撃的でした。つまり、家計を「管理」出来ることが大切であるとのこと、講座ではその方法を学ぶことが出来ました。

源泉徴収票から手取り年収の把握をしたり、全財産をチェックして家計の健全性を確認したりする方法はわかりやすかったです。また、キャッシュフロー・マネジメントで将来的に貯蓄残高がマイナスにならないことで金銭的な不安を減らすことが出来る考え方はとても参考になりました。

講座で学んだことをすぐに実践出来る作業シートもついていたので、家族のイベントを盛り込めるライフプランを早速検討したいと思います。　【守谷：R・M】

ファイバーリサイクル活動

●3/13～3/17 に衣類等を回収しますので、配達時に出してください。シミ・汚れ・破れのあるもの、スカートは出さないでくださいね。前回の仕分け時に目につきました。それらはすべて廃棄となります。
回収後の仕分けは 3/24（金）１０時から行いますので、お時間のある方はお手伝いお願いします！

●NGO 未来の子どもネットワークより、学用品・制服・通学用の自転車寄付の協力のお願いがありました。これらは 3/11・3/12 の展示即売会当日に取手センターへ持ち込んでください。持ち込みのできない方はご相談ください。

※詳細は配布のチラシをご覧ください。

展示即売会＆マルシェ

3 月 11 日(土) 10 時～16 時
3 月 12 日(日) 10 時～15 時

★地域くらぶ出店
★茨城独自品の販売
　野菜・豆腐類・パン・クッキー・貝類・ジャム
　液体せっけんおれんじの量り売り←3/11 のみ
★実験の部屋
　添加物だけで作るジュース・牛乳のレンネット実験
★ガラポン（はずれなし）
★NGO 未来の子どもネットワークとの協同活動
　学用品回収
★メガネと靴をご購入の方は、30 分ほど計測のため、事前予約を！

展示即売会スタッフ募集中

3/11（土）・3/12（日）展示会即売会時のスタッフを募集しています。
土日どちらかの午前だけでも、午後だけでもOK です。
土曜 10～16 時、日曜 10～15 時の間でお手伝いができる方は、取手センターまでご連絡を！

2/5 ふるさ都市もりや朝市報告

今回は守谷ハーフマラソンのため１時間遅れでスタート。テーマは「節分とバレンタイン」。70 店舗以上の出店がありとても賑わいました。

生活クラブのテントには、「実家の牛乳と同じだ！」と寄ってくれる人、温州みかんジュースを試飲したお子さんが「美味しいからおかわり！」と言うと、ママが「うちにあるから大丈夫で～す」と！組合員さんのお子さんでした！牛乳の看板を見て「試飲しても良いですか？」と寄られた方は、試飲後アンケートに答えてくれて、お試しセット申し込みに繋がりました！！

メイン会場では「鬼を退治してチョコをゲットしよう」。掴み取りした豆を鬼の口目掛けて投げ入れるイベントで、あっという間に子ども達の行列ができました。「出店者の方でお手伝いできる人いらしてください」とのアナウンスに、生活クラブをアピールしなくては！と職員＆組合員で、鬼の口を開けたり閉じたりのお手伝いをしました。もりや朝市は、組合員さんに会えるのが良いですねー！！
次回は 3/5（日）です。皆さん会いにきてくださいね！　【坪内＆宇治田】

今後予定のイベント

イベントは新型コロナウイルス禍における
ガイドラインに沿って開催します。
お申込みは取手センターまでお願いします。

月日	時間	イベント名／内容	会場
2/28（火）	10：00～12：00	**総代＆総会代議員** 県南ブロック活動方針意見交換会	取手センター
3/2（木）	10：00～11：30	**目とメガネの学習会＆相談・販売会** メガネのアイ・メイト	取手センター
3/5（日）	10：00～14：00	**ふるさ都市もりや朝市** 生活クラブ紹介	TX 守谷駅西口駅前広場
3/5（日）	10：00～14：00	**まいんバザール** 消費材キャラバン	龍ケ崎市八坂神社前 にぎわい広場
3/11（土） 3/12（日）	10：00～16：00 10：00～15：00	**展示即売会＆マルシェ**	取手センター
3/19（日）	10：00～13：00	**みずき野朝市** 生活クラブ紹介	守谷市みずき野 5-3-1 みずき野ひろば
3/21（火）	10：00～12：00	**ビギナーズカフェ**	取手センター

7月のシャボン玉月間 ポスター原画募集！

〆切 3/8（水）
取手センター必着

- 寸法：A3（29.7 ㎝×42 ㎝）
- 色：カラー
- 今年のキャッチコピー：さぁせっけんで！自分も地球も輝く未来へ！

組合員どうしのたすけあいのしくみ「エッコロ制度」を知っていますか？

「エッコロ」とはイタリア語で「はい、どうぞ」という意味。気軽にたすけたりたすけられたり、という気持ちを表現しています。エッコロのマークには、困った時に手を差しのべてたすけあうという想いが込められています。一見かわいいウサギに見えますが、逆さにしてみると、両手が図案化されています。

こんな時はエッコロでお助け！！

- 骨折してお買い物に行けない。
- ケガや病気、体調不良で犬の散歩に行けない。
- 現在妊娠中でつわりがひどく料理が作れない。
- 産前、産後の家事が大変。
- 高い所の電球の交換や、掃除をしてほしい。
- 荷受け場からカラスや猫に消費材を盗まれた。
- 注文用紙の記入を手伝ってほしい。

・・・などなど

とにかく困ったときは
ホットラインに相談してみよう！

たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)～(金) 9～17 時

取手センター　☎ 0297（86）6800