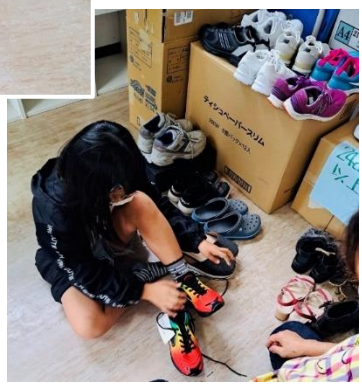
2022.11.14　生活クラブ茨城 県南ブロック運営委員会発行 取手センター☎0297-86-6800

県南ブロックニュース

2022年10月末　組合員数1,499名（前月比+7名）、利用高3,167万円、世帯当たり21,884円
取手センター発電量（8/8～9/7）3,111kwh

“NPO法人 未来の子どもネットワーク”へ 靴95足を届けました！

困っている身近な地域の子ども達への支援活動を“ＮＰＯ法人 未来の子どもネットワーク”と協同して進めました。多くの組合員の活動参加があり、95足の靴を子ども達へ届けることができました！



Ｈくん、穴空き靴をやっと卒業できます。23センチは紐靴が多く「紐は履いたことない！」と言っていましたが、何度か繰り返して紐も結べるようになり、「ほどけても自分でできると思う!!」と自信を持ってました。

ローラー付きピカピカ光る靴を履いて帰ったＭちゃん、何度かとんとんと足踏みしてもらいました。本当に嬉しそうで、ニコーっと何度もこちらを振り向いて、素敵な靴を楽しみながら(そんな風に見えました)、時間をかけて車に乗り込んでいました。

Ｊちゃん、大人サイズの厚い靴底キラキラサンダルを、どうしても履きたいとのこと手にして嬉しそうにしていました。後で庭に出て遊ぶ時も、「履いていい？」と確認をとり出ていったようで、素敵な靴を履いて歩けて嬉しかっただろうなぁ！と私もウキウキした気持ちになりました☺

11/26（土）11/27（日）は、待ちに待った展示即売会！！

11/26･11/27 実験の部屋　11/26 共済相談ブース　11/27 地域くらぶブース

●センター２階は【実験の部屋】11/26・11/27

みんなで一緒に実験します！午前11時～と午後２時～の各２回実験開始！添加物と着色料を使用した実験です。実際に体験してください。時間外にも動画や展示物で実験結果が見られます。センターに来たら是非２階へ～～！！
ガラポンもやります。空くじなし！！
みんな来てくださいね✨

●火災共済＆マイカー共済相談 11/26

車検証と保険証券を持参で、自動車保険料の見直し相談ができます。生活クラブ組合員がマイカー共済加入時は、**団体割引12.5%が適用**されます。

●地域くらぶブース 11/27

＊ウクライナ支援のガレージセール
＊段ボールコンポスト

動画見てみました

YouTube 検索ﾜｰﾄﾞ **生活クラブ　鶏肉　調理方法**

胸肉、手羽元、手羽先や鶏レバー、砂肝など部位別に、下ごしらえの仕方と簡単おすすめレシピを紹介しています。10/21 に行われた鶏肉学習会で、これらの部位の利用が少ないというお話があったので、１人でも多くの人にこの動画を見て、モモ肉以外もどんどん食べてもらいたいと思いました。わかりやすい説明なので料理が苦手な私でもこの動画を見ながら調理できそう！と思いました。

「生活クラブ 鶏肉」と検索すると、生活クラブの鶏肉ができるまでがわかる動画もあるので、合わせて見てもらえれば嬉しいです♪　【消費メンバー：小林】

国産鶏種の
持続可能な生産と消費へ
「丹精國鶏」

10/12 冬ギフト～龍ケ崎

数年ぶりに冬ギフト試食会に参加しました。米育ち金華豚しゃぶしゃぶセットは、切りこぶと一緒にポン酢でいただき、とても美味しかったです。年末年始の食卓に大活躍しそうです。丹精國鶏の彩りパーティーセットは、電子レンジで調理できるので、パーティーはもちろんお弁当にも助かります。いろいろな消費材やレシピの話もお聞きして、あっという間の２時間でした。　【龍ケ崎：R.M】

10/14 冬ギフト～取手センター

ギフトの試食会に参加しました。美味しいお肉や海鮮の消費材を食べて、体が元気になりました。また、「久しぶり～！」「元気だった？」とお姉さま方に声をかけてもらったり、同い年の子どものママや妊婦さんと話したりしたのも嬉しかったです。いろんな年代の人とのつながりができるのもイベントの良さだなと改めて感じました。　【守谷：H.T】

10/21 鶏肉学習会

口に入れる物は国産にこだわっていましたが、国産の鶏肉一つを挙げてもここまで差があるとは思わなかったのでとても勉強になりました✨
自然に近い飼育環境や安全性の高い飼料、通常よりも長めの飼育日数など、生産者の方々の努力があってこそ安心安全な物を購入出来るんだなと知りました☺子供の離乳食では安心して食べさせていきたいです✨
また鶏肉の部位によっては廃棄が出てしまう事も知れたので、砂肝やレバーなども購入していきたいと思います✨命をいただく事に感謝していきます✨　【取手：A.Y】

11/3 年末年始試食会

ゲストと、４組のご夫婦での参加も含めて 13 人の参加がありました。参加組合員は全員加入して２年以内の方なので、エッコロや地域くらぶ、げんき米の紹介、センター倉庫の見学もプラスし、盛り沢山のイベントとなりました。中でもメインの丹精國鶏「鶏肉丸どり」調理のデモンストレーションはとてもわかりやすかったです♪

～参加者の感想から抜粋しました～

- 丸ごと鶏の迫力がすごかった。
- 丸鶏と一緒に焼いた野菜も美味しかった。
- 丸鶏を注文して調理します。
- げんき米が美味しかったので予約注文しようと思う。
- げんき米の情報が知れて勉強になった。
- 安心安全な食べ物を購入できるのは有り難い。
- 試食してこれからの注文の枠が広がった。
- 素材の良さが感じられるお味だった。
- センターでのリサイクルの取り組みがわかった。
- びんの回収は知らなかった。

年末年始企画品スケジュール
◆カタログは先週配付されています
◆今週が注文〆切です！

提出日	配達日
11 月 3 回（46 週） 11/14～11/18	12 月 1 回（49 週）～12 月 4 回（52 週） 12/5～12/30 の 4 週間で分散配達します ※カタログで確認してください

10/9「けやき台公園へあつまれ」を開催しました！

天候に恵まれ、子供達がたくさん集まってくれました。バランスボールやペットボトルボーリングで遊んでいるうちに、みんな新しい遊びをどんどん生み出して楽しく遊びました。興味を持って話しかけてくれる方や「生活クラブって“もりや朝市“にも出してますよね？！」と知ってくれている方もいました。これからも生活クラブの旗を立てて“公園にあつまろう”を開催していきます。是非遊びに来て下さい。【守谷：坪内】

10/17 シンプルライフ研究家のマキさん交流会

マキさんの考える「シンプルライフ」とは本当にお気に入りだけに囲まれた暮らしだそうです。　多くの人がモノを持ちすぎているので、必要なモノだけ持てば家が散らからない、不要なモノを減らしていく(一気に減らすのではなく少しずつ。捨て続ける事が大事）といいそうです。あと、4R を意識する。環境にやさしい方を選ぶ。(買い物は企業への投資）私たちが今すぐできる事は、必要な物しか買わない。最後まで使い切る、食べ切る。買う時に素材も確認する。生活クラブでんきに切り替えることです。この４つを心がけて欲しいとの事でした。　私は、家の電気は生活クラブでんきに切り替えているので、他の３つを意識して、家の中を快適に過ごせるように少しずつ変えていこうと思います。【つくばみらい：小林】

10/17 ごみ4Rの出前講座

取手市職員による生涯学習出前講座を開催し、リフューズ(断る)・リデュース(ごみを減らす)・リユース(再使用)・リサイクル(再生)の４R について学びました。生ゴミの水切りが不十分だと、焼却するのに火力が必要になるので CO_2の増加につながります。水分を切るために２ℓ のペットボトルの上部を切り取り、水切りネットを口のところから引っ張ればラクに水切りが出来るとのことでお勧めです。

また雑紙としてラップ芯やロールペーパー芯もリサイクルできるので、資源回収の日に出しましょう。

【取手：松浦】

なんと！職員さんお二人とも生活クラブの組合員でした！

10/26「あふれる服を何とかしたい!!」に参加して

牛久ブロックの組合員、藤田さんを講師に迎え、衣類の整理整頓術について教えていただきました。

衣類に向き合う大切さを学びました。特に印象に残ったことは、身近な衣類が地球環境に大きなダメージを与えていることです。具体的なデータの数々に、とても納得しました。今後は片付けだけでなく、その前の消費やその後の処分にも気を配りたいです。そして、使える衣類はぜひ寄付したいと改めて思いました。【つくばみらい：岡田】

エッコロ改正に向けて

来年度のエッコロをもっと使いやすくするための意見改正の時期がやってきました。エッコロは私たちの共済です。こんなことが対象になればいいな、ここはこう変えた方がいいのではなどと思うことがあれば、ぜひ声を上げてください。私たちみんなで、もっと使いやすいエッコロに変えていきましょう。「介護や妊娠出産、そして上の子どもの子育て等も重なりすごく大変だった時に、エッコロを使って助けてもらったことがありましたが、月の限度額が 15,000 円ではちょっと足りない。本当に大変な時にはなんとかならないでしょうか。」などの意見が出ています。ほかにもご意見ありましたら、下記の改正意見欄に記入し、配達時に出してください。

エッコロ改正意見欄

氏名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　行政区を〇で囲んでください⇒　取手　龍ケ崎　利根　守谷　つくばみらい

イベントカレンダー

コロナ禍におけるガイドラインに沿っての開催のため
急遽中止になることがあります。ご了承ください。
詳細は、取手センターへお問い合わせください。

月日	時間	イベント名／内容	会場
11/22（火）	10：00～15：00	**藤代郵便局キャラバン**	取手市片町 339-1
11/23（水）	10：00～16：00	**竹屋陶板浴マルシェ**に出展 生活クラブ紹介	(株)竹屋陶板浴 龍ケ崎市栄町 4356
11/24（木）	10：00～15：00	**みらい平郵便局キャラバン**	つくばみらい市陽光台 3-9-1
11/26（土）	10：00～16：00	**展示即売会＆マルシェ** **実験の部屋**	取手センター
11/27（日）	10：00～15：00		
12/4（日）	10：00～14：00	**ふるさ都市もりや朝市**	TX 守谷駅西口駅前広場
12/9（金）	10：00～	**ファイバーリサイクル** **仕分け＆JFSA 交流会**	取手センター
12/10（土）	10：00～12：00	**みずき野朝市**	守谷市みずき野 5-3-1 みずき野ひろば

たすけあい ホットライン

070-3937-5004

平日(月)～(金) 9～17 時

取手センター

☎ 0297-86-6800

FAX 0297-86-6880

県南ブロック LINE お友達登録してね

毎月 10 日・25 日に
イベント情報などを
投稿します！

フォローしてね！

ツイッター　ホームページ　インスタグラム