



# 県南ブロックニュース



2020年9月末 組合員数：1,490名（前月比+4名）、利用高4,122万円（計画比141.3%）

## 秋の仲間づくり 1,500人まで あと10人!

県南ブロック組合員数の目標1500人まであと10人となりました。県南ブロックみんなの地道な努力でここまで来ました。特に組合員紹介からの加入が増えています。

紹介ってどうすればいいのかなあ…「生活クラブに加入しない？」はダイレクトすぎて誘いにくいなあ…などと思っている方！自分のお気に入りの消費材の話をしてみればいかがでしょうか。健康な身体づくりは食べ物からって言いますしね。お礼の時に消費材をプレゼントして食べてもらったり（→美味しいね～から消費材の話へ）、消費材が届く日時に合わせて自宅に誘ってみたり（→配達者が話をしてくれるので心強い。コロナ禍で今はちょっと難しいかな？）、これから手荒れの季節なのでせっけんを使ってみたら？と固型せっけんをさりげなくプレゼント（→3個パックのうち1個で充分）するとか、チラシをお渡しするときに「私のお気に入りの生協なのよ」と一言添えるとか。消費材でなくたすけあいのエコロや共済のハグくみなどが気に入って加入されている方もいます！いろんなパターンがありますね。紹介よろしくお願いします！！

コロナウイルスに加えてインフルエンザ感染も懸念されるこれからの時期、どうぞご自愛ください。病院や買い物などの外出に困っている方、エコロを活用してみてもいいでしょうか。病院への付き添いやお買い物、食事作りなどにも活用できますよ。県南ブロックのみんなで助け合いましょう。助け合いと言えば、秋の共済キャンペーン開催中です。組合員どうして助け合う気持ちから生まれた共済もよろしくお願いします。

紹介お待ちしております!

### お友達や知人にプレゼント

もれなく、ミニサンプルの丸大豆醤油&トマトケチャップ  
加入説明時の加入なら、温州みかんジュース485mlも!

### 紹介したあなたにもプレゼント

もれなく、ブルーベリーソースミニ&サスフェスオリジナル日本手ぬぐい



# 消費委員会のページ

## 🎥 動画見てみました 🎥

今回は野菜編です!

生活クラブ 野菜編

検索

★YouTube 検索ワードはこれ!

栃木で《はればれ》《あっぱれ》野菜を生産している西野入さんのインタビューです。1番の感想は「おいしそう」!! 愛情いっぱい、手間暇かけて育ててもらった野菜達はみなおいしそう。早く食べたい!と思いました。

一般的な農家よりも農薬は半分以下に抑えた上で除草剤は使わず、刈り取った草をまた肥料作りに役立てていたり、減農薬だけでなく新鮮な状態でより美味しく届ける工夫をして貰っているのを初めて知りました。そして、生活クラブでは生産者に会いにいける機会があります。貴重な機会だと思っていましたが、生産者の方も食べてる人にとって直接話す機会を喜んでくれているのがとても嬉しかったです。

また生産者に会いに行けるようになったら、参加して、直接見て、触って、たくさんお話ししてきたいです。みなさんも是非一緒にいきましょー!!

【佐々木】

他の消費材も見ることができます

食をつむぐ人たち

検索

## STAYHOME 中によく利用した消費材アンケート

### 結果発表

### Part 2

8月に配布したこちらのアンケートへのご協力、ありがとうございました。

前回は人気の高かったもののご紹介でしたが、今回は防災に役立つようなものをご紹介します。

#### ☆ 缶詰類

- \*さばの缶詰…防災も含め、そのまま使えるので、食材が足りない時に使える。
- \*大豆缶、コーン缶、マグロ缶など…いろいろな使い方が出来て便利。

#### ☆ 麺類

- \*ノンカップ麺…時間がない時に。
- \*スパゲッティ…トマト味、塩味と具と味付けをかえてお昼用によく使った。

#### ☆ ロールペーパー

- \*トイレットペーパーのほかに、子供の食べこぼしを拭いたりした。
- \*一巻き長いので取替えが少なくして便利。

缶詰は非常食のテッパンですね。あると安心です。麺類はお昼ご飯で食べるという意見が多かったです。冷凍うどんも短時間で茹でられるのですぐ使えて便利で人気です。今後も意外な回答おいしそうなレシピなどを紹介していこうと思いますので次回をお楽しみに! 【小林】

冬ギフトのカタログが、本日配達されていますので見てね!

申込み→11/2(月)~11/6(金)です

# 平牧工房の豚肉加工肉学習会にオンラインで参加して

赤いウィンナーが食卓に浸透してきている時代に「無添加のウィンナーが食べたい！」と生産者をお願いして実現し、いざ運ぶ時に保管用の冷蔵庫や冷蔵トラックがないために「ねと（腐敗）」が発生し、それでも組合員の強い要望を受けて試行錯誤を繰り返し、やっと今のウィンナーが完成したそうです。それでも途中で乳アレルギーを回避するために乳たんぱくを入れなくしたそうです。

また、生活クラブの材料は豚肉（平田牧場肉使用）73%、副原料に真塩、素精糖。市販は素性のわからない豚肉 44%と残り 56%は増量とコストを安くするための副原料や添加物が入っています。

工場内の衛生面や異物混入の面でも徹底した管理がされている事を知り、生活クラブの豚肉加工肉は超一流の加工肉だと実感しました。

生産者は作り続けられるように、組合員は食べ続けられるように、未来につなげていきたいと思います。

【利根：斉藤】



## お待たせしました！ 秋の展示会開催!!

春は開催延期となりましたが、約1年振りとなる展示会を11月に開催します。

今回の開催は完全予約制での開催。その他、様々な新型コロナウイルス感染対策を行い、新たな生活様式に沿ったカタチでの開催となります。

11/2～、11/16～に配布される展示会チラシにて申し込みの上、ご来場ください♪

- 11月28日(土) 10～16時
- 11月29日(日) 10～15時

来場には予約が必要となります。  
予約申し込みの上、ご来場をお願いします。

## 訪問介護で働く ヘルパー募集中!

生活クラブケアステーション牛久で働く登録ヘルパーを募集しています。

すでに資格を有している方だけでなく、資格取得支援制度もありますので、『これから...』という方も、大歓迎です♪

生活クラブケアステーション牛久へ  
ぜひご相談ください!

生活クラブケアステーション牛久  
所在地:牛久市猪子町 992-676  
TEL:029-886-6562

※事業所所在地により、龍ヶ崎市、つくばみらい市在住の方に限らせていただきます。



## グリーンシステム Rビン回収率UP キャンペーン



対象Rびん

11/27までのキャンペーン中に500mlのRビン2本を返却すると「プラキャップを取りマウス」が抽選でもらえます!

●応募用紙はWEBサイトからダウンロードできます。センターへの電話でもOKです。

生活クラブRびん 検索

## 私たちの エッコロ

エコロは実は使い勝手が良いシステムだと最近思います。世の中超高齢化社会で介護士が足りない、若いママたちが働かなければならないのに保育士が足りない。

地域社会において、自分たちで、お互い助け合って力を合わせて生きなければ、この先、立ち行かなくなる事態にもう陥っていますよね。

すでにたくさんの地域や自治体で、助け合いのうねりは出来てきていると思います。私たちにはエコロがある! 私たちはもう随分前から、この最先端のシステムを持っていたんだなあ、と思います。  
【守谷：清】

## たすけあい ホットライン

070-3937-5004

平日(月)～(金) 9～17時

# 11月10日 生活クラブDAY



## ◎生活クラブDAY◎

11月10日に「eくらぶ登録」や「eくらぶのクチコミに投稿」しよう！

### eくらぶに登録すると！

- ◆パソコン・スマートフォン・タブレットでカタログを見ることができます。注文も簡単で買い物かごに入れると注文金額も一目でわかります。
- ◆注文書を出し忘れても、翌日の11:30までなら注文でき、注文の確認・変更・取り消しもできます。スマートフォン・タブレットなら、外出中でもできますね。
- ◆マイページでは、お知らせメールを設定することができ、注文忘れを防止できますし、注文履歴などもわかります。
- ◆アレルギーの登録もできますので安心です。



## ◎サステイナブルフェス◎

InstagramやTwitterから、ハッシュタグ（#）をつけて「生活クラブ」を拡散しよう！

#生活クラブ、#生活クラブ茨城、#サステイナブルフェスで検索してみてください。大好きな消費材の紹介や料理レシピの紹介、ムシボットの作品紹介などいろいろあります。

皆さんも生活クラブを知らない方へのアピールとして発信してみましよう！

毎月10日は生活クラブDAY by 県南ブロック