

ブロックニュース 3月号

生活クラブ茨城 県南ブロック 取手センター
☎0297-86-6800

茨城 HP



2020年2月末 組合員数：1,428名（前月比±0名）、利用高 3,018万円（計画比 91.4%）

3.11 東日本大震災から9年

「東海第二原発から30km超えた地域でも住民説明会の開催を！」の署名を各市町村へ提出してきました。

取手市	288筆	2月26日	藤井信吾市長に直接手渡し
龍ヶ崎市	40筆	2月18日	秘書に手渡し
守谷市	55筆	2月12日	秘書課の職員に手渡し
つくばみらい市	32筆	2月27日	秘書広報課の職員に手渡し
利根町	33筆	2月18日	総務課の職員に手渡し

私が住むつくばみらい市は、市長が時間を取ることが難しいと言われ、残念ながら市長の代わりに職員の方に手渡ししました。私としては小田川浩市長の反応を見たかったのですが・・・。

2011.3.11 東日本大震災・福島第一原子力発電所の事故から9年が経ちました。当時、生後8ヶ月の長女を抱え、続く余震の恐怖に怯えながら、原発事故の報道にどうすればいいかわからない状況でしたが、放射能について調べた夫から「母乳を今すぐ止めて八王子の兄の家へ避難しよう」と提案がありました。「大袈裟だよ」と思いましたが、今は正しい選択だったと思います。八王子に向かう途中、見えない放射能の恐怖に加え、ガソリンはギリギリ、計画停電で街の明かりは消えていて、こんなことが現実で起こっているなんて、と怖かったです。

5年後に生活クラブと出会い、今では夫よりも私のほうが原発関係では熱くなってしまいました。2017年の東海第二原発周辺で行われたヒューマンチェーンにも参加しました。原発問題は難しいですが、事故が起きてしまったら取り返しがつかなくなることは3.11で多くの国民が痛感したと思います。

原発事故で故郷を離れなければならなくなった福島の方々の想いを考えると、隣の茨城で老朽原発の再稼働なんてとても考えられません！！イヤなものにはハッキリと「NO！！」とみんなで言っていきましょう！

「東海第二発電所の再稼働の是非を問う県民投票条例制定を定める」署名も、多くの皆様のご協力で、3月2日の夜に目標としていた50,000筆を超えることができました。龍ヶ崎市、利根町での署名活動は3月6日で終わりましたが、選挙のあった、取手市では3月28日まで、守谷市では4月4日まで、つくばみらい市では4月11日まで署名することができます。各自治体で各々の必要署名数を集めることが、議会へのアピールとなり、県民投票の実現に向けて大きな一歩となります。

是非、取手市、守谷市、つくばみらい市にお住まいのみなさま、ギリギリまで署名へのご協力よろしくお願ひします。署名したい人は取手センター（0297-86-6800）まで連絡ください。

【飯野舞】

消費材試してみました「鶏肉から揚げ」

今回は、生活クラブの冷凍唐揚げと市販の冷凍唐揚げを比べてみました。長男の週二回のお弁当に登場することが多い冷凍の唐揚げ。ちょっと味が薄いかなと思いつつも、普段、市販の冷凍唐揚げは食べたことがないので、実際何が違うのか食べて比べてみたいと提案しました。

電子レンジで温めているとどちらも美味しそうな匂いがしてきました。まずは市販品を一口。柔らかい、味もしっかりしてスパイスがきいている感じです。そのあと生活クラブを一口。あ！鶏肉の味がする！歯応えがあって、お肉をそのままかじって食べている。色が薄いから味も薄いかなと思っていたけれど、そんなことはない。子どもにちょうどいい。逆に市販品の方が濃く感じてしまう。

断面を見てみると、生活クラブのものは肉。市販品はいくつかの塊がくっついたようになっている様に見えました。間に衣のようなものが入っています。

そして、袋の裏を見ると、生活クラブは添加物なし。市販品はスラッシュ以降にたくさんの添加物が書かれていました。

食べ比べたら違いがわかるけど、単品として出されたら普通にどちらも食べると思います。市販品の場合は味が濃いことで色々ごまかされているような感じがしました。

これからも生活クラブのものを安心してお弁当に詰めていきたいと思います。

【宮國真由美】



左：市販
右：生活クラブ

あっぱれはればれ育ち野菜

「あっぱれはればれ育ち野菜おまかせ4点セット茨城版」が終了し、4月1回からは関東地方の5つの提携生産者の「あっぱれはればれ育ち野菜おまかせ4点セット」が始まります。期間内に予約申込みをすると、季節の野菜を1年間毎週お届けします。セット内容は生産者にお任せです。

- ・予約申込み期間 2020年3月21日まで
- ・価格 700円(税抜)

申込み方法は、本日配付のカラーチラシ、配達員、または取手センター(0297-86-6800)までお願いします。茨城では300セット限定です。お早めにお申し込みください！

今、新型コロナウイルスで騒がれています。あっぱれはればれ育ち野菜は、農薬・化学肥料不使用または農薬・化学肥料を削減して栽培されています。太陽と大地からのチカラをたくさん受けて育った栄養たっぷりの野菜を食べて免疫力をあげましょう！

【飯野舞】

生活クラブ茨城の「げんき米」
注文した翌週に届きますよ！
みんなで食べて安全安心な
田んぼを次世代に残しましょう。

火曜日のパン取り組み

現在、県南ブロックではクレスセントのパンを供給していますが、火曜日は取り組みがありません。5月からの供給に向けて、龍ヶ崎のCafé Kazz Kitchenのパンの実験取り組みを行っています。今回は、生産者の佐藤さんから一言いただきました。

はじめましてCaféKazzKitchenの佐藤と申します。

この度は生活クラブ様からお声をかけていただき、皆さまへ当店のパンを提供する事となりました。

私事で恐縮ですが、Caféを開くまでの経緯を簡単にお伝えさせていただきます。

元々は、マクロビオティックという料理法を習得し、玄米菜食のお料理教室を開催しておりました。ご存知の方もいらっしゃるかもしれませんが、マクロビオティックの料理方法は一物全体という考え方から、肉、魚は控え野菜中心の調理法。

そんなお料理を伝えながら、あるとき植物性100%のパンを作り始めました。そして独学でいろいろなパンを作り上げ、現在は、バターなどを使ったクロワッサンなども焼くようになり、様々なパンが作れるようになりました。

そして今回、生活クラブ様からご連絡を頂き、独学のパン職人でも皆様に喜んでいただき、おいしくて安心安全、笑顔があふれるパンをお届けすると強く決心し、去年から試作を繰り返しながら現在に至りました。

是非CaféKazzKitchenの食パンをご賞味いただけたら嬉しく思います。

2/14 嘉倉豆腐店の Step Up 点検を終えて

Step Up 点検とは、組合員自らが生産現場を訪問し、製造環境や製造工程を確認し生活クラブの「自主基準」への到達点をチェックし、消費材を良くするにはどうしたらいいかを生産者と組合員と一緒に考える機会となっている生活クラブならではの活動です。

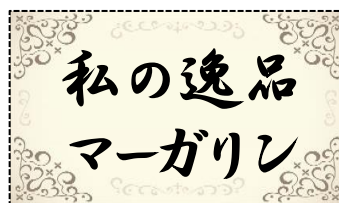
1/7 に牛久と県南の組合員で「自主基準」を確認しながら事前に学習して点検のまとをしぼり、質問事項をまとめました。2/14 に製造現場を訪問して、豆腐が生産される場所を点検し、報告書を作成しました。

～Step Up 点検を終えてわかったこと、安心したこと～

- ①大豆の原産地は栃木県。豆腐に適した大豆は、たんぱく質の成分が多く含まれていること。茨城県大豆は納豆に適している。
- ②大豆の選定は、供給元が冷温貯蔵してある大豆を手にとってその年の出来を確認して行っている。
- ③製造ラインの管理も充填後は金属探知機を使用。
- ④消泡剤は一切使用していない。
- ⑤豆腐を作った後の洗浄作業は、作る時の何倍も時間をかけて細心の注意を払いながら丁寧に行っており、廃水処理も心掛け、廃水マスの清掃も定期的実施。
- ⑥製造の管理マニュアルは中西さんの頭の中で管理しているようなので、万が一の時に備えた対策（マニュアル化のすすめ）があった方がよいと提案。

嘉倉豆腐店さんの長年の経験に基づいて作られているので安心しました。美味しいお豆腐を食べ続けられるように私も努力していこうと思いました。

【龍ヶ崎：本山久乃】



我が家のパン食に欠かせないマーガリン。ファットスプレッドマーガリンも使ったことがありますが、私はこの何にでも使えるマーガリンが好きです。ある時切らしてしまい、あわてて市販品を買ったところ、パンにつけると何とも言えぬ味がついていて、食べられません。このマーガリンは、ほとんどパンの味を邪魔しないのです。昨今トランス脂肪酸など言われていますが、安心して使える一品です。

【龍ヶ崎：犬伏道代】

子どもの夢づくりフェスタ に参加して



2/15日(土)10時より利根町役場内1階ホールにて子供の夢づくりフェスタが開催されました。暖かな日だったけれど子ども達も少なかったし、また出店数も少なく1時間繰り上げて片付けて終わりました。

しかしみんなの頑張りで500円のお試しセットには4件ほどの申し込みがあり成果が出ました。

【利根：西山富美子・石井敏子】

日時		イベント&委員会/内容	会場	参加費
4/1 (水)	9:30~12時	フロック消費委員会 どんな話し合いしてるのかなと興味ある方は、ぜひ見に来てください♪ 「消費材試してみました」は「まぐろ油漬け缶」です。	取手センター	——
4/3 (金)	10~12時	フロック運営委員会 どんな話し合いしてるのかなと興味ある方は、ぜひ見に来てください♪ イベントなどの組合員活動を組み立てます。	取手センター	——
	14~16時 (予定)	第2回 夏祭り実行委員会	取手センター	——
4/5 (日) 予定	10~14時	ふるさ都市もりや朝市	TX 守谷駅西口駅前広場	——
4/21 (火) 予定	10~12時	香害問題のDVD学習会 柔軟剤や洗剤の人工的で過剰な香りに苦しんでいる人が増えています。香りに含まれる化学物質が、めまいや吐き気、思考力の低下を引き起こし、化学物質過敏症などの原因の一つになっている香害についての学習会です。	取手センター	——

県南ブロック 毎月10日は 生活クラブデー



4月から
始まります!

組合員の皆さん覚えてください!

2020年4月より「県南ブロック 毎月10日は生活クラブデー」です。

毎月10日を生活クラブデーとして楽しい企画、うれしい特典を盛りだくさんで開催していきます。

組合員の皆さんの日々の暮らしの中で10日になったら生活クラブを思い出してほしい!の願いを込めています。いつかみんなが、あっ!今日は10日だから生活クラブの日だー!って共感できる日が一日も早く来ることを目指して盛り上げていきましょう!

**まずは、4月10日に「eくらぶ登録」や「eくらぶのクチコミに投稿」された組合員に
温州みかんジュースプレゼント**

今後、10日に加入や10日にお試しセットを申し込んだ方には追加プレゼントとか。組合員向けには、10日にお友達紹介してくれた人や10日にイベントを企画した人には特典ありとか、10日のイベント参加費は半額とか、他にもいろいろできそうです。

現在、運営委員会で話し合っていますが、何かいい案ありましたら是非教えてください。特典やプレゼントの範囲はグレードアップできそうですよ。

毎月10日は生活クラブデー by 県南ブロック