

2月号

# ブロックニュース

生活クラブ茨城 県南ブロック 取手センター  
☎0297-86-6800

茨城 HP



2020年1月末 組合員数：1,428名（前月比-4名）、利用高：2,803万円（計画比85.4%）

3/30～7/31の4カ月間、生活クラブ全体で「**サステナブルフェス!**」でブランディング戦略に挑みます。生活クラブ・茨城でも「**サステナブルフェス!**」を使って紹介活動を広め、生活クラブの認知度を上げることを目指します。

サステナブル  
フェスって?

次の世代に、笑顔で世界を手渡すための合言葉、  
「サステナブル（持続可能）な社会」  
それを叶えるのは、  
毎月の暮らしにも取り入れられる、  
人・環境・社会へのやさしさと想像力。  
みんなで楽しみながら、身近な暮らしのヒントを探す。  
それが「**サステナブルフェス!**」です。

県南ブロックでも春の拡大企画にはサステナブルのロゴ・シンボルマークをつけ茨城HPへのUPや、WEB/SNS上での拡散を目指し、Instagram・フェイスブック・ツイッターでハッシュタグを使います。「**#生活クラブ茨城**」

そして、7月に取手センターで「2020夏祭り～サスフェス～（仮称）」を開催します。

## 2020夏祭り～サスフェス～(仮称)に向けて

「2020夏祭り～サスフェス～（仮称）」では、私たち組合員の実現したいことなどを企画し盛大に盛り上げたいと思います！

そのためにも実行委員会を立ち上げ、**3/6(金) 13時から第1回実行委員会を開催**します。

実行委員会では、どんな夏祭りにするか、どんな企画がいいかをみんなで話し合います。

学生時代の文化祭やバザーなど思い出してください♪みんなでアイデアを出し合って準備して楽しく盛り上がったアレです！そんな感じで進めていきたいと思います。それには多くの組合員のみなさんの力が必要です。

運営&消費メンバー、はぁもにいワーカー、職員と一緒に楽しみませんか？そして組合員同士が会える場になればいいなと思っています。

書くことが好きな人、作ることが好きな人、食えることが好きな人、喋ることが好きな人、出会うチャンスですよ～～

**私たちが会えるのを楽しみにしています！**  
よろしく～～♪

創作昆虫ムシボット、工作教室、ベビーマッサージ、サルベージパーティー、添加物勉強会、ヨガ、ブラックライトを使ってせっけんと合成洗剤の違いを目で確認、食にまつわるイベント、リトミック、献血車誘致、愛犬のしつけ教室、亜硝酸ナトリウムの実験、唄おう会、笑おう会、などなど  
**ほかにもいっぱいアイデア欲しいです！**

### たすけあい ホットライン

## 070-3937-5004

平日(月)～(金) 9～17時

困った時はお電話くださいね

## 消費材試してみました「ソフトはんぺん」

年代問わず、使い勝手の良いはんぺん。我が家の子供たちも大好きな消費材なので食べ比べをしてみました。

はんぺんを切ろうと袋から出してみてビックリ！市販のものは周りがぬるぬるしているのです。理由はわかりませんが、とにかく気持ち悪かったです。まずはそのまま食べてみたのですが、市販のものはそのぬめりがとにかく気になって味が良くわからず・・・焼くと食べられましたが、魚の味は全くなく、何とも言えない甘みと風味があり、いったい何を食べているんだろう？という感じでした。

そして生活クラブのソフトはんぺんは、生でも焼いてもしっかりとした食感と魚の味で、何もつけなくてもおいしくいただきました。

調べてみると、市販のものは大量の水とでんぷんを加えている上に、ゆでて加熱しているのでうま味が逃げ、さらに水分を抱えてしまうとのこと。それに比べて生活クラブのソフトはんぺんは、蒸し加熱を行っているのもしっかりとした味わいと食感が残り、サメ肉を使用しているのでもうま味も加えられているそうです。

今回は食べ比べの場で、「ソフトはんぺん」を初めて食べたという組合員もいたのですが、こんなにおいしいなんて知らなかった、これなら買いたいという声が上がりました。おでんの具にも、チーズやまぐろマヨなどを挟んで焼けばお弁当にもピッタリな食材なので、ぜひみなさんも食べてみて下さい。【消費委員 瀧澤鈴佳】



左：市販  
右：生活クラブ

## 生活クラブ茨城のお米 げんき米

生活クラブ茨城のお米は、組合員の私たちの「茨城の田んぼを守ろう！その安全で安心な田んぼを子ども達の世代に残そう！」という想いに応えて「丸エビ倶楽部」が種もみから日々努力を重ねて生産してくれています。だから！なおさら！みんなで食べよう！

「茨城版のカタログ」または「eくらぶ」のWebカタログ「生活クラブ・茨城」か、左側を下にスクロールして「地域の消費材 茨城」の「食品」から注文してください。翌週に届きますよ。

## 県南ブロックの食パン クレッシュント

県南ブロックのパンは、龍ヶ崎市の「パン・アトリエクレッシュント」が焼いてくれています。

注文は「茨城版のカタログ」または「eくらぶ」のWebカタログをクリックして左側を下にスクロールすると「パン」がありますので、そこで注文してください。予約注文しておけば注文し忘れないのでいいですよ。人気のメロン型パンはカタログと一緒に配付される注文書での申し込みです。

※火曜日配達のパンは、今のところ牛久ブロックの生産者のパンですが、現在、地元のパン屋さんと話を進めています。

## 1/17 きばる生産者交流会を終えて

1/17日（金）に取手センターで甘夏の生産者「きばる」を招いての交流会が行われました。参加された組合員さんの声をご紹介します。

- 甘夏が出来るまで（収穫するまで）の苦労を考えると頭が下がります。生産者さんの生活が目に見えるようで身近に感じられました。農薬を使いたくないと色々工夫されていて、頑張っていて欲しいと思いました。
- 水俣の話が聞けて良かったです。何事も忘れずに関心を持ち続けなければと思いました。
- 甘夏の食べ方、いろいろあるんですね。特にデザートではなく、食事に利用できるのはいいですね。

当日はお料理上手の組合員さんによる甘夏ちらしと甘夏ピールが振る舞われました。ありがとうございました！

## 私の逸品 つぶ貝



我が家の一番はつぶ貝です。なんととってもあのコリコリ感が最高です。本当に新鮮で貝の味がしっかりしていて美味しいです。

刺身で食べると、いつも「これ美味しい」と声が出てしまいます。それなのにお値段も手頃。いつも冷凍庫に入っている定番です。

【取手：竹添みち子】



# 1/26「野菜の恵クッキー」ほうれん草圃場見学会

孫&父親&祖母の3人で参加。自己紹介や土作りのお話の後、ビニールハウスの前に、ちょうど食べ頃のほうれん草が青々としていた。生産者さんより取り方を教わる。上の方を切ると葉がバラバラになる。下の方を切ると根と土が付いてくる。ちょうど付け根のあたりを切るとよいと良いとの事、鎌を入れた瞬間、軟らかい土の感触、サクサクととても楽しい時間でした。帰宅後、胡麻和え、おひたし、などで頂きました。

今回お世話になった生産者さんは、Uターンをしてお両親と共に農業をされている若い方。親孝行の味がして、とてもおいしかったです。【取手：栗原】



# 1/31 バレンタインホームメイドクッキングに参加して

1/31 に取手センターで行われたバレンタインホームメイドクッキングに参加しました。

スイーツ作りは作る楽しさと、食べる楽しみがダブルで味わえてhappyがいっぱい！

今回はチョコパイと生チョコ作りにTryしてみました。板チョコをパイシートで巻いて焼くだけで、サクサクのチョコパイが出来ました。

生チョコはブラックとミルクを湯煎で溶かして、生クリームと混ぜ合わせて冷やし固めました。キューブ状に切りココアパウダーをまぶすと出来上がりです。

チョコレートを湯煎すると調理室に良い香りが漂い、「美味しそう〜」と幸せな気持ちに。みんなで作ってみんなで食べて楽しかった！スイーツっていいね！【取手：彦田美保子】



## うれしかったこと

2/2 のふるさ都市もりや朝市は「スイーツフェア」。スイーツ店のブース前には朝から長蛇の列ができていました。私たちも月島食品工業のブラック&ミルクのチョコレートとパス乳を用意してスタート。

会場内でミニチラシを持って「生活クラブのブースに寄ってね」の声掛け隊2人と、ブース内で「生活クラブのチョコレート試食できますよー」と試食試飲の提供隊2人。

多くの方が寄ってくれて、試食試飲待ちの人も多くバタバタしてたら、「私、組合員です♪」とブースに寄って試飲してる人に「美味しいですよ！」と声掛けてくれたのがとてもうれしかったです。今回は4組の組合員さんに会えて元気が出ました。

3/1 は「酪農フェア」。「新生酪農の生乳でつくったバター」と「ホットケーキミックス」を用意して出展します。

皆さん寄ってちょーだいね！

3/14と3/15は

展示即売会と春のスイーツ&パンフェスタ、そして、地域くらぶ&組合員のマルシェ同時開催！

着物リメイク服やその他手作り品の販売、ワークショップなどがあります。

展示即売会スタッフ募集中です！

日時		イベント&委員会/内容	会場	参加費
2/20 (木)	10~12時	<b>春の集い 方針意見交換会</b>	取手センター	——
2/26 (水)	10~12時	<b>季節のカードを作しましょう</b> 地域くらぶ「てんとう虫くらぶ」	取手センター	100円
2/27 (木)	10~13時	<b>あっぱれはればれ育ち野菜学習会</b> ●丸エビ倶楽部 (茨城) ●さんぶ野菜ネットワーク (千葉) ●栃木県開拓農業協同組合 (栃木) 他県の生産者と会える機会です!	牛久センター (牛久市猪子町 992-676)	500円
2/28 (金)	10~12時	<b>香害問題のDVD学習会</b> 柔軟剤や洗剤の人工的で過剰な香りに苦しんでいる人が増えています。香りに含まれる化学物質が、めまいや吐き気、思考力の低下を引き起こし、化学物質過敏症などの原因の一つになっている香害についての学習会です。	取手センター	——
3/1 (日)	10~14時	<b>ふるさ都市もりや朝市 酪農フェア</b>	TX 守谷駅西口駅前広場	——
	10時スタート	<b>第4回みらいマラソン</b>	みらい平さくら公園	——
3/2 (月)	12~14時	<b>平飼いたまご生産者交流会</b> ●会田共同養鶏組合 茨城では初めての交流会です!	取手センター	300円
3/4 (水)	9:30~12時	<b>フロック消費委員会</b> どんな話し合いしてるのかなと興味ある方は、ぜひ見に来てください♪ 「消費材試してみました」は「練り物」です。	取手センター	——
3/6 (金)	10~12時	<b>フロック運営委員会</b> どんな話し合いしてるのかなと興味ある方は、ぜひ見に来てください♪ イベントなどの組合員活動を組み立てます。	取手センター	——
	13~15時 (予定)	<b>第1回 夏祭り実行委員会</b>	取手センター	——
3/9 (月)	10~12時	<b>料理講習会「肉まんを作ろう」</b>	取手センター	300円

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ **イベント参加 申込書** ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

組合員氏名	連絡先電話番号
一緒に参加の方のお名前	
組合員/員外	組合員/員外

開催日	/	/	/
開催名	/	/	/

申込みは配達便のほか  
右記の方法で♪

◆TEL 0297-86-6800  
◆FAX 0297-86-6880  
◆HP: 組合員メニュー イベント申込  
<https://ibaraki.seikatsuclub.coop/event/application.html>

イベント  
申込



託児申込み ※開催時の 1週間前まで	なまえ (男・女)	歳	ヶ月	アレルギー (あり・なし)
	なまえ (男・女)	歳	ヶ月	アレルギー (あり・なし)

\*ご記入いただきました個人情報は、適切に処理し、目的以外には使用しません。  
\*託児のキャンセルは、必ず連絡ください。