



# ブロックニュース 1月号

生活クラブ茨城 県南ブロック 取手センター  
☎0297-86-6800

2019年12月末 組合員数：1,432名（前月比+2名）、利用高：3,775万円（計画比91.9%）

## 運営メンバー・消費メンバー・職員・はあもにいワーカーからひとこと

今年は災害も少ない年になってくれればと祈っています。生活クラブもどんな年になるのやら、ただ安心安全な消費材を買っているだけではなく、どうして生活クラブなのか、どうして組合員一人一人が活動しなければいけないのかを少しでも考えてくれる人を増やしたいなと思っています。南部

「食べた物で体はできている」この考えで、工夫しながら節約して子供5人に生活クラブの消費材を食べさせています。子連れで理事活動をしているので見かけたら声をかけてくださいね。飯野

生活クラブもONE TEAM  
でTRYしましょう！上村

マイペースで楽しく！よろしく  
お願いします。小蔵

組合員活動を通してたくさんの仲間づくり  
をしたいです。よろしくお願いします。佐々木

何もできなかった。活動  
して下さるみなさまに感謝！  
感謝！です。清

生活クラブ二世の瀧澤です。  
別世帯になったことでいろいろ  
試してみましたが、やはり  
生活クラブが一番でした。消  
費委員には刺激をもらい楽し  
んで参加しています。

私事で名ばかりの運営メ  
ンバーで終わりそうです  
が残りの時間は、できる  
ことで協力したいと思います。  
西田

今年は組合員さんとできるだけ  
たくさんお会いする時間を作り  
たいと思います。その時はよろ  
しくお願いします。わからない  
ことや疑問に思っていることな  
どありましたら教えてください。  
また3ページにも書いていま  
すが「何かあった時のお互い  
様」のエッコロのコーディネ  
ーターとケア者を募集してい  
ますのでご協力ください！松浦

生活クラブは宅配だけでは  
ない生協です。生活の中で  
自分が気になっていること  
があれば口に出して、みん  
なで考えて活動できる生協  
です。今年もみんなで話し  
合い納得した生活をしたい  
ですね。宇治田

1児の母です。今年も生活ク  
ラブの力を借りて、我が家の  
食卓に食の安全を、そして美  
味しく楽しくをモットーに頑  
張ります。よろしく願いい  
たします。新田山

仕事と育児の両立に欠かせな  
い生活クラブ。生活クラブに  
入って6年になりますが、リ  
ピートする消費材が年々増え  
ています。お魚ソーセージは  
2歳の子どもが大のお気に入り  
です。滝沢

まずは知ることが  
大事ななあと思  
います。消費委員  
会では色々学べ  
て面白いです。川津

2児の母です。生活クラブは子  
どもの時から食べ慣れた味  
です。消費委員会に入ったばかり  
でまだ右も左もわかりませんが、  
組合員の皆様のお役にたて  
られるように頑張りたいです。  
宮國

生活クラブのおかげ  
で安心して手抜きが  
できます。入ってよ  
かったと思えるよ  
う、もっと知りたい  
です。田口

新年あけましておめでとうございます。今年  
もよろしく願いいたします。2020年  
も組合員が一生涯考えたイベントを  
たくさん開催していきます。みなさま  
1年間に1度でも構いませんので、  
是非、取手センターのイベントに  
遊びに来てください。職員：宮崎

少人数ですが、今年も気合い  
入れて皆で頑張ります。宜し  
くお願いします。  
はあもにいワーカー

今年もよろしく願いい致します。  
今年是最終年ですので人を育て  
る1年と思い頑張っていきたい  
と思います。職員：増田

取手センター職員の高橋です。  
今年も配達以外のことにも携  
わっていただければと思います。  
本年もよろしく願いい致します。

## 消費材試してみました「豚肉」

県南ブロック消費委員会の中で行っている「消費材試してみました」今回は市販の国産豚肉と生活クラブの平田牧場の豚肉の比較をしました。2つのお肉を同時進行でフライパンで焼くと、市販の豚肉からは獣臭がすごく、いかにも動物という感じで思わず顔をしかめてしまいました。

私の夫は仕事で一般の豚舎へ入る時があり、その時の感想を聞いてみると豚舎の中は「ヒドいな」←この一言でした。

一方で、平田牧場の豚肉はさっぱりとした良い香りでした。味はみなさんご存知だと思いますが、平田牧場の豚肉は甘みがあって美味しいですね！香りや味もそうですが、飼育方法やエサ、抗生物質の投与をしていないことや豚舎の床が“おがくず”なのも平田牧場ならではの、です。

ただ塩で焼くだけでごちそうになるので、我が家では簡単にご飯を作りたい時に重宝しています。みなさんもたくさん利用してください(^)/

【飯野舞】



左：市販  
右：生活クラブ



## 私の逸品 鶏肉ささみ



肉全般的に美味しいのですが、最近よく購入しているのが「鶏肉ささみ」です。にんにく醤油で下味をつけソテーし冷凍しておき、サラダの付け合せや、マヨネーズ、粉チーズをふりオーブントースターで焼いたりします。

今年で15歳になる愛犬もドッグフードを食べなくなり元気がなくなった時に、ささみを茹でてあげると香りに即反応し、あっという間に食べてしまいました。今でも毎日食べて何とか元気に過ごしています。

【龍ヶ崎：後藤ゆう子】

## 県南ブロックの食パン クレッセント

県南ブロックのパンは、龍ヶ崎市の「パン・アトリエ クレッセント」が焼いてくれています。第1回シュトーレンコンテストで優勝の栄冠に輝いたパン屋さんです。

注文は「茨城版のカタログ」または「eくらぶ」のWebカタログをクリックして左側に下にスクロールすると「パン」がありますので、そこで注文してください。予約注文しておけば注文し忘れないのでいいかも。詳しくは配達員が取りセンターまで。

※火曜日配達のパンは、今のところ牛久ブロックの生産者のパンですが、現在、消費委員会で地元のパン屋さんで試食しながら話を進めています。

## 丸エビ倶楽部の野菜



受け継ぐ「土」は、宝もの

「生活と自治12月号」で丸エビ倶楽部が紹介されました！

生活クラブ茨城では、地場生産者丸エビ倶楽部の「野菜おまかせ4点セット」を隔週で取り組んでいます。旬のお野菜の中からお楽しみで4点届きます！この季節にとれる美味しいお野菜を上手に活用して冬を元気に過ごしませんか？

丸エビ倶楽部では、若い生産者が丸エビ倶楽部の土づくりを基本にした考え方に共感し、就農しています。定期的な利用が応援にもなります！是非、利用してください。

4月からは連合企画になります。2/27(木)10~14時に牛久センターで「野菜おまかせ4点セット」の学習会があります。この機会に「あっぱれ」と「はればれ」を学習しませんか？

牛久センター(029-872-7521 牛久市猪子町992-676)



# 3月1日(日)第4回みらいマラソン 今年も走ります！

お二人に意気込みを聞きました♪

昨年は雨が降る中、応援ありがとうございました。今年も生活クラブ代表としてみらいマラソンに出させていただきます。

今年の目標は10kmを50分以内で完走することです。応援よろしくお願いいたします。

飯野 恭男



2回目の参加です。ウェイトも増量してパワーアップ(?)してます。家族が待つゴールに向かって今回は本気を出します。

川村 英詳

昨年の2ショット

## 10 kmコース 10時スタート！ 応援に行こう！

## 地域くらぶ 紹介コーナー

生活クラブを通して地域でつながる一番身近な集まりが **地域くらぶ**。さまざまなテーマ(食・子育て・環境・健康・趣味 etc.)で楽しい活動の場を広げませんか！

連絡先や、詳しく知りたい方は  
取手センター ☎0297-86-6800 まで。

## 子ども食堂まつば

龍ケ崎市の松葉地区で子ども食堂をスタートさせました。仕事をしていた頃、幼児を背中にしょって家事をすることはとても大変でした。働くお母さんへの支援になればとの思いで、空き家をリフォームして4人テーブル3つの小さな部屋で、月2回、最大で30食を目指しています。スタッフは生活クラブ員6人を中心に楽しくやり始めています。

【龍ケ崎市：披田正子】



## 皆さん、「エッコロ」を知っていますか？

エッコロ制度は、組合員同士の身近なたすけあい「困った時はお互い様」の気持ちをカタチにしたものです。身近に助け合える関係があるのはとても心強いものですね。皆さんはエッコロ制度を利用したことがありますか？

「エッコロ」は子育て中でも高齢になっても組合員同士が知り合い、できる範囲で助け合える制度です。困った時や誰かに助けてほしい時は、たすけあいホットラインにお電話下さい。

また、「エッコロ」は私たち組合員の意見で毎年制度改正をしています。現在意見を集約しています。「こんなことに利用できるといいな！こんなことに困ってしまうんだよな…」などがあればお電話ください。みんなでエッコロ制度をグレードアップしましょう。

**たすけあいホットライン：070-3937-5006**

**取手センター：0297-86-6800**

★エッコロコーディネーター（助けて欲しい人と助けてくれる人とのコーディネート）とケア者（助けてくれる人）を募集しています。よろしくお願いいたします。



【松浦留理子】

| 日時       |          | イベント&委員会/内容   | 会場   | 参加費         |
|----------|----------|---|--|-------------|
| 1/21 (火) | 10~12時   | <b>着物リメイク</b><br>持ち物は、着物・型紙用の紙と・筆記具<br>地域くらぶ「ちくちく会」                                   | 取手センター                                       | 500円        |
| 1/27 (月) | 10~12時   | <b>糸かけアート</b><br>好きな色を選び、規則的に糸を掛けます。<br>幾何学模様を楽しみませんか？<br>地域くらぶ「クチュール」                | 取手センター<br>持ち物は、糸切りハサミと<br>持ち帰り袋(20×20が入る大きさ) | 材料費<br>800円 |
| 1/31 (金) | 10~12時   | <b>バレンタイン ホームメイドクッキング</b><br>生活クラブのチョコレートで<br>生チョコとチョコパイを作ってみましょう。<br>チョコレートの販売もあります。 | 取手センター                                       | 300円        |
| 2/2 (日)  | 10~14時   | <b>ふるさ都市もりや朝市</b>   | 守谷駅西口駅前広場                                    | ——          |
| 2/5 (水)  | 9:30~12時 | <b>フロック消費委員会</b><br>どんな話し合いしてるのかなと興味ある方は、<br>ぜひ見に来てください♪<br>「消費材試してみました」は「練り物」です。     | 取手センター                                       | ——          |
| 2/7 (金)  | 10~12時   | <b>フロック運営委員会</b><br>どんな話し合いしてるのかなと興味ある方は、<br>ぜひ見に来てください♪<br>イベントなどの組合員活動を組み立てます。      | 取手センター                                       | ——          |
| 2/15 (土) | 10~15時   | <b>子どもの夢づくりフェスタ</b>   | 利根町役場<br>利根町大字布川 841-1                       | ——          |
| 2/20 (木) | 10~12時   | <b>春の集い 方針意見交換会</b>   | 取手センター                                       | ——          |

**たすけあい ホットライン**  
**070-3937-5004**  
 平日(月)~(金) 9~17時

困った時は  
お電話くださいね



**ご存知ですか？**  
**丸エビ倶楽部の「げんき米」**  
**注文した翌週に届きますよ！**  
 みんなで食べて茨城の安全安心な  
**田んぼを次世代に残しましょう。**

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ **イベント参加 申込書** ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

|             |         |
|-------------|---------|
| 組合員氏名       | 連絡先電話番号 |
| 一緒に参加の方のお名前 |         |
| 組合員/員外      | 組合員/員外  |

|     |   |   |   |
|-----|---|---|---|
| 開催日 | / | / | / |
| 開催名 | / | / | / |

申込みは配達便のほか  
右記の方法で♪

◆TEL 0297-86-6800  
 ◆FAX 0297-86-6880  
 ◆HP：組合員メニュー イベント申込  
<https://ibaraki.seikatsuclub.coop/event/application.html>

イベント  
申込



|                 |           |   |    |               |
|-----------------|-----------|---|----|---------------|
| 託児申込み           | なまえ (男・女) | 歳 | ヶ月 | アレルギー (あり・なし) |
| ※開催時の<br>1週間前まで | なまえ (男・女) | 歳 | ヶ月 | アレルギー (あり・なし) |

\*ご記入いただきました個人情報は、適切に処理し、目的以外には使用しません。  
 \*託児のキャンセルは、必ず連絡ください。