2019.8.21 運営委員会発行

茨城 HP

ブロックニュース

8月号

生活クラブ茨城 県南ブロック　取手センター☎0297-86-6800

2019年7月末　組合員数：1,442名（前月比－13名）、利用高：3,687万円（計画比 110.4%）

2019年度 生活クラブ地域活動基金 申請締め切り迫る！

「生活クラブ地域活動基金」は、
人と人とのつながりを強くし、豊かな地域づくりのための活動を後押しする基金です。
地域の人たちと一緒に、住みやすい地域づくりをしていこうとするグループや団体の自発的な活動を後押しします。社会貢献・自主性・地域性・継続性・運動性などの視点を持った活動を応援します。

●対象となる活動
- その活動に広く組合員や地域住民が参加できるものとし、地域の活動を通して地域の活性化や地域課題の解決に取り組むなど、人と人とのつながりの形成やたすけあい活動の発展が期待できるもの。
- 茨城県内の活動。
- 活動期間は2019年4月1日から2020年3月31日まで。
- 助成対象となる費目は、賃借料・印刷広報費・講師費用・交通費・通信費・その他ですが、注意事項などは配付済みのチラシ参照、またはセンターまでお問い合わせください。

●申請できるグループ
- 茨城県内を拠点とした活動を行うグループまたは団体で、構成員の半数程度が組合員であること。代表者及び申請者は組合員（消費材を利用する組合員）であること。地域くらぶも含みます。また、ブロックとのつながりを作ることができるグループや団体。

●助成額　1グループや1団体当たり、限度額10万円。

●申請受付締め切り　**2019年9月20日（金）**

●申請用紙　申請の手引きや申請書が欲しい方ははセンターにご連絡ください。
生活クラブ茨城のHPよりダウンロードすることもできます。

たすけあい ホットライン

070-3937-5004

平日(月)～(金)　9～17時

エッコロ制度は、組合員同士の身近なたすけあい。「困った時はお互い様」の気持ちをカタチにしたものです。

困った時や誰かに助けてもらいたい時には左記の**「たすけあいホットライン」**に電話を！

エッコロ制度の内容は、大きく分けると以下の3つが対象となります。それぞれ保障される事柄がありますので、**「エッコロガイド」**をご覧ください。

1．共同購入を支えるためのたすけあい
2．組合員活動を支えるためのたすけあい
3．加入者や加入者の家族を支えるためのたすけあい

消費材試してみました「エコシュリンプ」

生活クラブのエコシュリンプ

エコシュリンプの意味は、池放流後に無給餌で、化学合成薬無投与が条件の、環境負担がほとんどない粗放養殖エビのことです。密度も自然に近く、ストレスなく育つため抗生物質も投与されません。

今回は塩ゆでで食べ比べましたが、弾力があり、エビそのものの味がしっかりありました。

本物の味を食べ続けたいです。

市販のむきえび

高密度でのエビの成長を促すため、大量の合成飼料、抗生物質を餌に混ぜて投与しています。食べ残された餌と糞により有害ヘドロが蓄積され養殖地の寿命は平均５年。長期輸送で腐らないように、さらに添加物浸け…。

やたらと白い透明感があり、プリプリした食感ですが、味つけないと食べられませんでした。

価格が安い理由がよく分かりました。

【滝沢寛子】

7/29 新生酪農生産者交流会に参加して

夏休みに、ぎゅうにゅうこうしゅう会に行きました。ぎゅうにゅうとおすだけで、モッツアレラチーズができてびっくりしました。チーズを作ったとき、ホエイができて、もらって帰って、わたしの家では、カレーを作りました。

ぎゅうにゅうは、ねっちゅうしょうよぼうになるそうなので、今、夏ばてしている人におすすめです。

【竹内文香】

私の逸品

ロールペーパー

トイレットペーパーとして使用する場合、市販品のシングルペーパーと違って、丈夫なので市販品に比べて少しの量で足りる。結果経済的かなと思う。

我が家では、子供の食べこぼしを拭いたり風邪の時には鼻水を拭いたりとリビングにも常備しています。無いと困る。

【龍ケ崎　本山久乃】

6/25 ライフプラン講座に参加して

先月、ライフプラン講座が開催されました。

講座は「相続が変わる」で、ご夫婦で参加して下さった組合員の方もいらっしゃいました。

皆さん真剣に聞いてくれていたのがとても印象的でした。えっ！と思わず声をあげてしまいそうな、ふーんと、考えちゃうことや、初めて聞くような内容だったり、でも解りやすい“ サザエさん”を例にあげて説明してくれたり、笑いもありで、楽しく学べてとても良かったです。

ライフプラン講座は、物知りになったような気持ちになる内容のものばかりです。気になるような講座、これ聞いてみたいな！等といった事がありましたら、配達時に話してみてくださいね！センターにお電話でも構いませんので、宜しくお願いします。

次回は龍ケ崎で 10 月開催予定です。　【千秋弘子】

6/25 ビオサポクッキングに参加して

6/25 に取手センターで行われたビオサポクッキングに参加してきました。

私は少し遅れてしまったので、着いた時にはすでに調理が始まっていました。

本日のメニューは「厚揚げとなすのみそ炒め」と、「揚げずに簡単酢豚」の２品。みんなでワイワイ話しながらの調理はとても楽しかったです。そしてどちらのメニューもボリュームがあり、味が少し濃いめなので野菜やきのこなどでかさ増し可能！そしてなによりピカピカのげんき米にピッタリでした。

手軽で簡単なビオサポメニュー、上手に活用したいと思います。　【瀧澤鈴佳】

7/17 生活クラブでんき学習会を終えて

最近の異常気象であるゲリラ豪雨や体温を超える高温。これらをもたらす原因の１つである CO2 の削減を早急に考えなければいけない状況です。今私たちにできることは、原発から自然エネルギーへの変換や、省エネ家電に切り替えることだと思います。

学習会ではカードを使って省エネゲームを行いました。省エネ家電への切り替え・窓から熱を入れない逃さない工夫・電気を熱に使わない工夫・給湯を減らす工夫・不要な物は処分するなどの内容で、どのくらいの CO2 が削減できたのか、費用はどのくらいかかるのか、各家電の消費電力（w）などいろいろ知ることができました。参加されたみなさんで話し合いながら楽しくできたので良かったです。

＊学習会のご要望があれば出向いて行きますのでセンターに連絡ください。　【松浦留理子】

8/4 ふるさ都市もりや朝市へ生活クラブがドドーンッと出展！

8/4（日）に守谷駅前にて毎月第１日曜日に定例開催されている、ふるさ都市もりや朝市（今回は夕方開催）に生活クラブが初参加させていただきました。

循環型農業を広め、守谷のまちを豊かにするために 20~40 団体が参加されています。
もちろん子どもから大人までが楽しめる楽しいイベント盛りだくさん！

９月以降も毎月出展させていただく予定となっていますので、みんなも絶対遊びに来てね！

9/1(日)は肉フェスタ！　10:00 START!!

これから毎月
第１日曜日に出展するよ！

日時		イベント名／内容	会場	参加費
8/26（月）	10～12 時	逃げキッドを使って マイ・タイムラインを作ってみよう 地域くらぶ「知っ得カフェ」企画	ネットはうす （取手市藤代 1-7-9）	―
8/30（金）	9:30 ～14 時	みずうみの学校　地引網体験 先着 40 名 持ち物などは配付チラシ参照	取手センター7:20 集合 または 大洗海浜公園駐車場 一番北側に 9 時集合	1 名 1000 円
8/31（土）	11～17 時	レーベン守谷 THE SQUARE キャラバン **スタッフ募集！**	レーベン守谷 THE SQUARE **パーティールーム** （守谷市松並青葉 1-1-1）	―
9/1（日）	10～14 時	ふるさ都市もりや朝市　肉フェスタ！	守谷駅西口駅前広場	―
9/6（金）	10～12 時	食肉学習会「鶏肉」に向けての事前学習会 & 4～9 月新規加入者ウェルカムパーティー	取手センター	―
9/8（日）	10～15 時	取手センター秋まつり＆防災講座＆展示会 10～12 時：取手市役所職員による防災講座 **展示会スタッフ募集！**	取手センター	―
9/11（水）	10～15 時	龍ケ崎郵便局キャラバン（予定）	龍ケ崎郵便局 龍ケ崎市出し山町 168	―
9/12（木）	10～12 時	認知症サポーター養成講座 先着 20 名（9/6〆切） 地域くらぶ「知っ得カフェ」 たすけあいワーカーズ「杜のポケット」共催	藤代なごみの郷 取手市椚木 1342-2	―
9/13（金）	10～12 時	ゲノム編集食品とは？何が問題か？ 講師：前田和記氏（生活クラブ企画部部長）	つくばカーサ 土浦市中村西根 12-1	―

地域くらぶのみなさんへ
このページのイベントコーナーに載せたい方は、取手センター宮﨑まで連絡してね♪
☎0297-86-6800

☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★ **イベント参加 申込書** ★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆

組合員氏名	連絡先電話番号
一緒に参加の方のお名前	
組合員/員外	組合員/員外

開催日	／		／	
ｲﾍﾞﾝﾄ名	／		／	

申込みは配達便のほか
右記の方法で♪

◆TEL 0297-86-6800
◆FAX 0297-86-6880
◆HP：組合員ﾒﾆｭｰ ｲﾍﾞﾝﾄ申込
https://ibaraki.seikatsuclub.coop/event/application.html

イベント申込

託児申込み ※開催時の 1 週間前まで	なまえ　（男・女）	歳　ヶ月	ｱﾚﾙｷﾞｰ（あり・なし）
	なまえ　（男・女）	歳　ヶ月	ｱﾚﾙｷﾞｰ（あり・なし）

＊ご記入いただきました個人情報は、適切に処理し、目的以外には使用しません。
＊託児のキャンセルは、必ず連絡ください。