



ブロックニュース

生活クラブ茨城 県南ブロック 取手センター0297-86-6800

2019年4月末 組合員数：1,442名（前月比0名）、利用高：3,084万円（計画比95.8%）

県南ブロック総会終わりました！

第12回県南ブロック総会を4/25（木）に開催し、県南ブロック代議員26名中18名が出席し、2018年度の活動報告と2019年度の方針について討議を行いました。

2018年度は県南ブロック組合員1,442名となり、みんなの活動の成果で全ての月で加入計画を達成し、共済・利用においても年間計画を達成することができました。本当に快挙ですね！

一通りの議案が終了した後は、代議員1人ひとりから生活クラブへの想いを発表してもらいました。その場に参加した全員が共感できる内容ばかりで、県南ブロックの組合員同士のつながりがより強固なものになったことは間違いありません。理事・代議員・組合員・職員・ワーカーズで力を合わせて2019年度も生活クラブを地域へ広め、県南ブロックの目標でもあり通過点でもあるブロック組合員数1,500名を早期に達成させていきましょう！



※第12回県南ブロック総会ダイジェスト版は5/20（月）に発行予定です。

♥ 2019年度 運営&消費メンバーから ひとこと届きました♪ ♥

飯野：運営&消費

5人の子持ち、理事2年目の飯野です(^^) 月1度活動内容などをメンバー同士で話し合っていて決めています。堅苦しい会議ではないです。食べたことのない消費材の味見をする「消費材試してみました」は消費の会議中に行っています。興味がある方はお気軽に取手センターまでお問い合わせください(^^)

千秋：運営&消費

「令和元年」気持ち新たに！そして気持ちひとつに！取手センターにレッツゴー(^^) 「消費材試してみました」これはとても勉強になるし、再確認できるのが魅力ですね(^^)

松浦：運営

委員会で活動内容を決めるとすると、気を引き締めてやらなくてはと思います。よろしくお願いします。

南部：運営

「エコロって何？」でもいいのでたすけあいホットラインに電話してください～い♪

下川：運営&消費

今年度は「バイオサボ活動」を中心に！まずは「バイオサボ基礎講座」開催予定です。よろしくお願いします。

西田：運営

委員会は、お堅いイメージがあったのですが、あに図らんや、2時間は和気藹々でした。微力ではありますが、生活クラブ大好き！の気持ちで、一年間、お世話になります。宜しくお願い致します。

上村：運営

細く長く活動して行けたらな～

清：運営

お役に立てるか本当に不安ですが、よろしくお願いします！

滝沢：消費

自分が大好きな消費材の良さをたくさん発信できたらいいなと思っています！よろしくお願いします。

田口：消費

まだ知らない事ばかりなので色々勉強させてもらおうと思っています。よろしくお願いします♪

星野：消費

皆さんに生活クラブの美味しい消費材をご紹介したいと思います！宜しくお願いします(^o^)

宇治田：運営

多くの人が集うにぎやかな取手センターになるのが夢です。イベントに参加してね♪お待ちしております！

宮崎：運営事務局次長

県南ブロック1,442名の組合員のチカラで早期に1,500名を達成させましょう！皆さんのお友達紹介をお待ちしています！

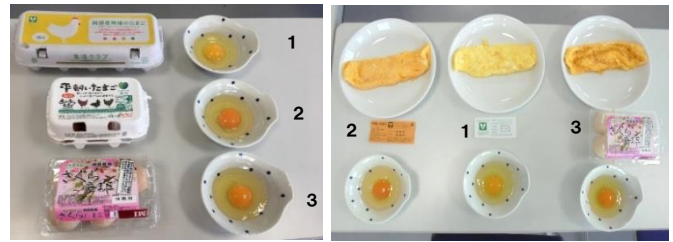
野口：消費事務局

消費材についての要望や私の一押し消費材について皆さん教えて下さい。皆さんの声でみんなの消費材をもっと良くしていきましょう。

消費材試してみました「平飼いたまご」

新しい消費材「平飼いたまご」と、「生活クラブたまご」と、市販のさくらたまごを実際に割り、見た目を確認。

それぞれをたまご焼きにして消費委員会にて試食を行いました。消費委員からは「平飼たまごのたまご焼きは弾力があり食べやすく旨みを感じられる」「平飼いたまごに比べ生活クラブたまごはあっさりとした味なのでは？」との感想がありました。【野口 茂】



げんき米コーナー

2018 年度産げんき米コシヒカリ、残り 388 袋です。

このままでは生産者との食べる約束を守る事が出来ません。緊急取組としてセンターにげんき米を在庫しています。急にお米が足りなくなった時にはセンターに連絡してください。配達便でお届けします。

茨城の安全な田んぼとげんき米を残す為にも県南ブロック 1,442 名の力で食べきりましょう！

【野口 茂】

これからのまると茨城

※日程はその都度配付されるチラシで確認してください

「田んぼの学校」 田んぼの草取り & 生き物調査 (6/9・23)
稲刈り (9/15)

「はたけの学校」 苺圃場の後片付け (6/2)
とうもろこし間引き (6/16)
茄子収穫 & 袋詰め (7/21)
人参間引き (9/15)

「もりの学校」 もりの手入れ現場 & ペレット工場見学 (11/13)

「みずうみの学校」 地引網体験 (8 月下旬)
稚貝放流 (11 月中旬)

「ごまづくり」 (6/1・2・5・9・23・30、7/7・14・21or28、
8/18、9/1・7・8・15・22)

ヨーグルト再開発

再開発の目的は、L's 選定品のヨーグルトを牛乳と同じように毎日食べてもらえる消費材にすることです。

組合員による「ヨーグルト再開発チーム」が発足し、試食に関しては全国の組合員 3,600 人が参加しました。そして新しいヨーグルトが生まれました！ 【野口茂】

委員会で試食しました

生乳 100%ヨーグルトはプレーンヨーグルトよりも酸味がなく食べやすかったです。生活クラブのメープルシロップをスプーン 1 杯分入れたら絶品でした。

【飯野 舞】

メロン型パン

県南ブロック新規取組の消費材「メロン型パン」が 4 月 4 回より取組スタートしました。生産者は県南ブロックのパン生産者「クレスセント」です。

一般的にメロンパンの生地には 2 通りありますよね？なめらかなしっとり生地とクッキー生地。新規取組のメロン型パンはクッキー生地です。外はサクサク、中はふんわりで甘さも控えめでとっても美味しいです。

月に 1 回のお楽しみ企画ですので、毎月 2 回週に配布されるチラシを要チェック！！

【宮崎 翔介】

レシピ 牛乳もち

材料

パステライズド牛乳 300 cc
片栗粉 50g、素製糖 30g
きな粉 適量

作り方

- ①パステライズド牛乳・片栗粉・素製糖を鍋に入れ、弱火にかけて、絶えずかき混ぜる。
- ②透明になってもちりしてきたら、火からおろしさらに練る。
- ③粗熱が取れたら一口大にちぎり、きな粉をまぶす。

バイオサボ通信 Vol.3

「たんぱく質」について

植物性たんぱく質と言えば、豆類＝大豆製品「豆腐」「納豆」「厚揚げ」「油揚げ」など畑の肉と呼ばれ日本人が昔から食べている食品があげられます。

必要量を摂るには、豆腐なら 1 日ひとり 1 丁で、動物性・植物性をバランス良く組み合わせ摂ることをお勧めします。動物性 1：植物性 4 を基準に 1 日 60 g を 3 食均等に摂ることが理想的です。

【下川 寿代】



地域くらぶ 紹介コーナー

生活クラブを通して地域でつながる一番身近な集まりが**地域くらぶ**。さまざまなテーマ（食・子育て・環境・健康・趣味 etc.）で楽しい活動の場を広げませんか！

連絡先や、詳しく知りたい方は
取手センター ☎0297-86-6800 まで連絡してね。

雑穀料理

雑穀ってご飯に入れるだけだと思っていませんか？甘酒を使ってアイスやスイーツ、雑穀入りおかず、食物繊維が多い雑穀で腸美人になれますか？雑穀の良さ知ってほしいので皆さんも参加して下さいね。 【五嶋 勝子】

クチュール～ママの手仕事～

手仕事を通じて季節や手作りの良さを感じ、地域の交流の場となる活動を考えています。例えば眠ってる布やキット、気になることなど家では集中して取り組めないことを、手と口!?を動かし、美味しいお茶でリフレッシュ。開催は不定期（定期検討中）、つくばみらい市や守谷市、取手センターです。 【田口 哉子】

5/6 竹屋陶板浴キャラバン

龍ヶ崎の組合員が経営する「竹屋陶板浴」のマルシェに出店しました。健康の関心のある人が集まる場所なので、生活クラブが気になっていましたと声をかけてくださる方がいたり、試飲試食をして消費材の美味しさに感心して下さる方がいたり嬉しい出会いがありました。マルシェの雰囲気もとても楽しく、参加させていただき感謝でした。 【川津 沙織】

4/16. 17 郵便局キャラバン

今回は守谷久保ヶ丘郵便局で開催しました。2日間で来場者は27名、お試しは4名で後日1名の加入に繋がりました♪
初日は晴天でしたが2日目は雨天でとても寒かったです。なので、みかんジュースを試飲して下さる方も少なかったです。温かいものが出せばよかったかなと思いました。 【松浦 留理子】

展示会実行委員会より 今後の予定

展示会学習会の日程が決まりました！

6/10（月）10～12時

生産者は、「東京真珠」と新規生産者「彩生舎」です。
配付されるチラシをご覧くださいね。

彩生舎はアロマなどを取り扱っている生産者です。
カタログではわからない「香り」を！
お待ちしております。

7/6・7/7 夏の展示会&マルシェ

※マルシェの生産者は7/6だけの参加ですが、消費材の購入は7/7もできます。

展示会生産者

ゼエム・パラマウント・アイメイト・ファール
東京真珠・山甚物産・ブロッサム・アフロディーテ
プラントイ・RHS・モーハウス・彩生舎

マルシェ～単協独自生産者

カタログハウスソーロ・花嫁わた・クレセント・歩
ハートケアセンター・米澤製油・せっけんの街

困ったときは

たすけあい ホットライン

070-3937-5004

平日(月)～(金) 9～17時

ホットラインまで電話してくださいね

2019 年度展示会日程（予定）

【夏】 7/6（土）7/7（日）

【特別】 9/8（日）

【秋】 11/16（土）11/17（日）

【春】 3/14（土）3/15（日）

日時		イベント名／内容	会場	参加費
5/22 (水)	10～12 時	エスケー石嶺生産者交流会	取手センター2 階	——
5/24 (金)	10～15 時	守谷久保ヶ丘郵便局キャラバン	守谷久保ヶ丘郵便局 守谷市久保ヶ丘 1-19-4	——
5/28 (火)	12～13 時	夏ギフト試食会	センチュリーつくばみらい平 多目的ルーム	300 円
5/29 (水)	10～12 時	地域くらぶ てんとう虫くらぶ テーマ★お花エトセトラ お楽しみに♪	取手センター コミュニティスペース	100 円
5/31 (金)	10～13 時	夏ギフト試食会	取手センター2 階	300 円
6/2 (日)	10～16 時	ちくちく会 展示販売会 ～龍ヶ崎市内にて開催～	詳しくはセンターへ お問い合わせください	——
6/3 (月)				
6/3 (月)	10～14 時	ドコモショップみらい平駅前店キャラバン	つくばみらい市陽光台 1-7-7-2 STATION TOWER TOYOSHIMA 1 階	——
6/5 (水)		まるごと茨城★いちご後片付け	詳細は配付のチラシで	——
6/9 (日)		まるごと茨城★田んぼ草取り&生き物調査	詳細は配付のチラシで	——
		まるごと茨城★こだわりごまづくり		——
6/10 (月)	10～12 時	展示会学習会	取手センター2 階	——
6/15 (土)	10～13 時	第 36 回通常総代会	土浦市国民宿舎水郷 霞浦の湯	——
6/16 (日)		まるごと茨城★とうもろこしの間引き	詳細は配付のチラシで	——
6/18 (火)	10～15 時	カンガルーポケットキャラバン	守谷助産院 <かがろポケット> 守谷市松ヶ丘 5-27-19	——
6/21 (金)	10～12 時	月島食品生産者交流会	取手センター2 階	——
6/21 (金)	13～17 時	守谷久保ヶ丘郵便局キャラバン	守谷久保ヶ丘郵便局 守谷市久保ヶ丘 1-19-4	——
6/25 (火)	10～12 時	ライフプラン講座「相続が変わる！」	取手センター2 階	——
6/23 (日)		まるごと茨城★田んぼ草取り&生き物調査	詳細は後日配付のチラシで	——

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ イベント参加 申込書 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

組合員氏名	連絡先電話番号	開催日	/		/	
		イベント名	/		/	
一緒に参加の方のお名前		申込みは配達便のほか 右記の方法で♪				
組合員/員外	組合員/員外					

託児申込み ※開催時の 1 週間前まで	なまえ (男・女)	歳	ヶ月	アレルギー (あり・なし)
	なまえ (男・女)	歳	ヶ月	アレルギー (あり・なし)

*ご記入いただきました個人情報は、適切に処理し、目的以外には使用しません。

*託児のキャンセルは、必ず連絡ください。

◆TEL 0297-86-6800
◆FAX 0297-86-6880
◆HP：組合員メニュー イベント申込
<https://ibaraki.seikatsuclub.coop/event/application.html>

イベント
申込

