2019.4.15 運営委員会発行

ブロックニュース 4月号

茨城 HP

生活クラブ茨城 県南ブロック　取手センター0297-86-6800

2019 年３月末　組合員数：1,442 名（前月比▲２名）、利用高：3,005 万円（計画比 97%）

3/11 の臨時総代会にて

牛久センターで開かれた臨時総代会にて、取手組合員「松浦 留理子」さんが、県南ブロックの新たな理事として承認されました。

県南ブロックの理事は３名となりましたが、ブロック理事の定数は４名ですので、未だ欠員は解決されていません。

支部やまち組織の運営移行後、組織活動の中で理事の役割はいっそう大きくなっていますが、経験豊富な千秋理事（龍ケ崎）と若さ溢れる飯野理事（つくばみらい）、そして新人の松浦理事の３人で力を合わせて頑張っていきます。

先輩理事の皆さんに教えていただきながら、微力ではありますけれど、無理をせず頑張らせていただきますのでよろしくお願い致します。

【松浦留理子】

第12回県南ブロック総会を開催します。

4/25（木）10 時から、取手センターにて開催します。
2018 年度の活動報告、そしてこれからの活動を決める大切な日です。

県南ブロックの配達エリアそれぞれの地域から選出された代議員 26 名は、県南ブロックの組合員の代表です。よろしくお願いします。

総会の議決権は代議員にしかありませんが、代議員以外の組合員の方にも是非参加してほしいです♪

代議員の皆さん、組合員の皆さん、取手センターに集合してね(´▽`*)
取手センターでお会いできるのを楽しみにしています。
【県南ブロック理事 千秋弘子】

消費材試してみました「ティラミス」

今回はティラミス。まず、市販のティラミスは柔らかくでとっっっても甘い！４層くらいに分かれていましたが、どの部分を食べても甘い！その後、生活クラブのティラミスを食べて驚き！濃厚で甘さに切れがあります。上にかかっているココアの香りが上品で少し食べただけでも満足でした。友達へのおもてなしや自分へのご褒美にいいなと思います。【滝沢 寛子】

3/29 げんき米圃場放射能調査と温湯消毒見学会

消費委員の下川さんが参加し、圃場の土を採取。空間線量は例年どおりの数値で一安心。圃場の土は検査機関に送り、検査を実施します。要望が多かった温湯消毒見学も今年度初めて行いました。一般の農家であれば農薬で済ませる所を「少しでも農薬を減らし安全なお米を組合員に食べてもらいたい」と言う想いから、丸エビ倶楽部では全生産者が温湯消毒を行なっています。【野口茂】

５月19日(日)に田んぼの学校・田植えが行われます。17年間農薬を使用していない安全な田んぼにみんなで入り、田んぼに囲まれた所での羽釜炊きご飯は最高に美味しいですよ!

4/7 こめふぇすに参加して

ぽかぽかな日差しの中、「こめふぇす」が開催され、地域くらぶ「Bee Useful」として参加し「ポリ袋でご飯を炊こう」を行いました。熱心に説明を聞いて下さる方が多かったです。

組合員以外の地域の方も来場され、こどもたちの元気な声の中、楽しむことができました。

羽釜で炊いた“げんき米”美味しかったです。おこげの所食べてみたかったなー。【齋藤美子】

丸エビ倶楽部
「食べる約束をしてくれる組合員のために、作る約束をします」

4/7 生産者交流会に参加して

取手センターにて「こめふぇす」が開催され、「丸エビ倶楽部」のげんき米についてのお話しを伺いました。

安心・安全な「げんき米」は減農薬、化学肥料不使用で作られています。（種もみも農薬を使わず、温湯消毒で行われています。）

生産者の顔が見える「げんき米」。健康な田んぼを守っていけるよう、みんなで食べ続けていきましょう！！【小林結里子】

ビオサポ通信 Vol.2 「たんぱく質」について

タンパク質は、アミノ酸という物質が20種類つながっています。そのうち９種類は必須アミノ酸と呼ばれ、体の中で作ることができず、毎日の食べ物から摂ることが必要です。

動物性は、「肉」や「魚」「卵」などたんぱく質含有量が多く、アミノ酸バランスも優れているのが特徴です。しかし脂肪も多く、カロリーも高くなりがちです。下川 寿代】

こめふぇすで試食し好評でした♪

レシピ ライスケーキ

材料（炊飯器１個分）

炊いたご飯200g、牛乳100mℓ、レーズン20g、クルミ30g、シナモン少々

A：生クリーム50mℓ、卵２個、素精糖50ｇ

作り方

❶ レーズンは熱湯かけ柔らかくし、キッチンペーパーで水分を取り、粗みじん切り、クルミはフライパンで軽く炒り、粗みじん切り。

❷ ミキサーにご飯と牛乳を入れ、トロトロになるまで混ぜ合わせる。さらに**A**の材料を加えてよく混ぜる。

❸ ボールに移し、レーズン、クルミ、シナモンを加え混ぜる。ナタネ油を塗った炊飯釜に入れ、普通炊きでスイッチを入れる。

❹ 炊き上がったら釜を取り出し、ひっくり返してケーキを取り出して粗熱を取る。

3/23・24 展示会報告

43 名のスタッフのみなさん♪寒い中ありがとうございました。「次回もスタッフします！」との嬉しい声もあり、組合員同士や生産者との交流ができたのだと感じました。また、今回は加入もあり、仲間が増えました！

2019 年度も計 7 回展示会を開催します。展示会実行委員メンバー募集中です。あーだこーだとワイワイ話し合っています。一緒に展示会を盛り上げてみませんか？ 【展示会実行委員会】

2019 年度展示会日程（予定）
【 夏 】 7/6（土）7/7（日）
【特別】 9/8（日）
【 秋 】 11/16（土）11/17（日）
【 春 】 3/14（土）3/15（日）

3/23 マルシェに参加して

当日急に寒くなり、ペレットソローさんのキリンさん、ありがたかった～。キリンさんで暖を時々取りながら、あっちこっちでイロイロな消費材を試食したり触ったり。この消費材の出来た経由や、料理の方法など、生産者の方に直接聞くことができました。特に味付きがんもでつくる炊き込みご飯は、料理苦手な私には嬉しい情報♪気軽にできてしかも美味しい！絶対試してみます(^^♪ 【K.K】

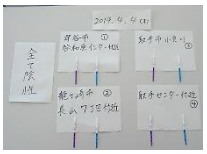
4/4 自生ナタネ検査実施しました

毎年ナタネが自生しているこの時期に行われるナタネウォッチ活動。自生ナタネを調査することで遺伝子組み換えナタネで環境が汚染されていないかを監視する活動です。まずはあやしいナタネ（セイヨウアブラナ）を摘み、採取地点の写真も撮ります。そして数日乾燥させます。

4/4 当日は組合員４名、職員１名で、検査キットを使い、守谷、龍ケ崎、取手センター近くの４検体を検査した結果、すべて陰性でした。

不馴れな私たちに、優しく丁寧に教えて下さった取手の竹添さん、どうもありがとうございました。そして、ナタネを摘んできて下さった龍ケ崎の地域くらぶ「ミモザ」のみなさん、守谷の白井さん、協力頂きありがとうございました。

【千秋弘子】



◆ 牛乳ビン返却のお願い ◆

今回、牛乳生産者の新生酪農より「牛乳ビン回収率は 96.88%で、未回収と再使用不能と判断されるビンは 25 万本となる見込み」との報告があり、また「4 月から、900ml・200ml ビンともに製造費が値上がり、新ビン投入本数を減らし製造経費を抑えるべく、牛乳ビンの回収率アップ、返却ルールの徹底、改善の周知」との要請がありました。

牛乳ビン、お家にたまっていませんか？
次回返却お願いします。

・牛乳ビンを使ってヨーグルトは絶対作らない。
・牛乳ビンに他のものは絶対に入れない。
・きれいに洗って必ず水を切ってから出す。

※雑菌･カビ発生はゼッタイダメ

みなさん♪ 困ったときはホットライン まで電話してくださいね♪

たすけあい ホットライン

070-3937-5004

平日(月)～(金) 9～17 時

3/10 レーベン守谷キャラバン

安心と安全に興味を持って聞いて、見て、食べていただけました。若い世代の方たちとお話しできて、楽しく交流ができました。 【井上文子】

日時		イベント名／内容	会場	参加費
4/16（火）	10～12 時	地域くらぶ ちくちく会 着物リメイク（着物・型紙用の紙・筆記具持参）	取手センター2 階	500 円
4/16（火）	10～15 時	守谷久保ヶ丘郵便局キャラバン	守谷久保ヶ丘郵便局 （守谷市久保ケ丘 1-19-4）	―
4/17（水）	10～14 時			
4/19（金）	10～15 時	カンガルーポケットキャラバン	守谷助産院〈ｶﾝｶﾞﾙｰﾎﾟｹｯﾄ〉 （守谷市松ケ丘 5-27-19）	―
4/24（水）	10～12 時	地域くらぶ てんとう虫くらぶ テーマ★端午の節句 お楽しみに♪	取手センター コミュニティスペース	100 円
4/25（木）	10～12 時	**県南ブロック総会**	取手センター	―
5/6（月）	10～15 時	竹屋陶板浴マルシェ	竹屋陶板浴 （龍ケ崎市栄町 4356）	―
5/11（土）	10～12 時	まるごと茨城★もりの学校「植林活動」 間伐して開けた所に植林を行います。石岡市八郷の 里山の現状とｶﾀﾛｸﾞﾊｳｽ･ｿﾛｰの活動を見に行きましょう！	詳細は後日配付のチラシで	
5/18（土）	10～15 時	子どもの夢づくりフェスタ	利根町役場 （北相馬郡利根町布川 841-1）	―
5/19（日）	10～13 時	まるごと茨城★田んぼの学校「田植え」	詳細は後日配付のチラシで	
	14～15:30	まるごと茨城★はたけの学校「こだわりごまづくり」	詳細は後日配付のチラシで	―

茨城での主産地形成作りを目指す**まるごと茨城企画**では、上記のほかに
「**田んぼの学校**」・・・田んぼの草取り＆生き物調査・稲刈り
「**はたけの学校**」・・・苺圃場の後片付け・とうもろこし間引き・那須収穫＆袋詰め・人参間引き
「**もりの学校**」・・・・もりの手入れ現場＆ペレット工場見学
「**みずうみの学校**」・・涸沼しじみ採り体験・地引網体験・稚貝放流　　などがありますよ♪
★日程が決まり次第、掲載しますので、是非参加してね♪

☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆ イベント参加 申込書 ★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★

組合員氏名	連絡先電話番号
一緒に参加の方のお名前	
組合員/員外	組合員/員外

開催日	／		／	
ｲﾍﾞﾝﾄ名	／		／	

申込みは配達便のほか
右記の方法で♪

◆TEL 0297-86-6800
◆FAX 0297-86-6880
◆HP：組合員ﾒﾆｭｰ ｲﾍﾞﾝﾄ申込
https://ibaraki.seikatsuclub.coop/event/application.html

イベント申込

託児申込み ※開催時の １週間前まで	なまえ　（男・女）	歳　ヶ月	ｱﾚﾙｷﾞｰ（あり・なし）
	なまえ　（男・女）	歳　ヶ月	ｱﾚﾙｷﾞｰ（あり・なし）

＊ご記入いただきました個人情報は、適切に処理し、目的以外には使用しません。
＊託児のキャンセルは、必ず連絡ください。