

ブロックニュース 2月号

生活クラブ茨城 県南ブロック 取手センター0297-86-6800

2019年1月末 組合員数：1,437名（前月比+7名）、利用高：2,911万円（計画比100%）

目玉は
何かな？

お馴染みの展示会 待ちに待った春の展示会

もうすぐ
ですね！

まずは！ 事前学習会 2/27(水)10時から

アフロディーテ（バッグ、財布など）
アイ・メイト（眼鏡はここでなくちゃ、だめっ）
当日急遽参加もOK！待ってます♪

平日だから
ゆつくり検眼
できるよ

先週、スタッフ募集の案内を
配付しています
希望日時にマルつけて
提出してね!!

そして！ 春の展示会 3/23(土)10～16時 3/24(日)10～15時

入園入学にちょっと
洒落た装飾品など
いかがですか？

茨城の独自生産者の
マルシェもあります♪

☆☆ 取手センターに足を運んでみて下さいね ☆☆

新たに生まれ変わる「eくらぶ」の新機能！

今回は新「eくらぶ」のあなただけの **マイページ機能** について紹介します。

- ① ご自分が注文した約半年分の注文履歴が閲覧できるようになります。
注文用紙や電話注文センターでの注文内容も確認OK！
- ② アレルゲン情報は、特定原材料7物質を含む28のアレルゲンの中で、
注文の時に気を付けたいアレルゲン情報の登録が可能に。
「原材料」「コンタミ」2つのレベルで登録設定が可能です！
- ③ 注文忘れを防ぐことに役立ちます。
注文開始や注文締め切りを、メールでのお知らせがもらえます。
配信は、（有・無）で設定できます。

会員登録は始まっています！ 注文開始は2/26(火)からですよ！

げんき米スタート集会

職員・理事・配達ワーカーで集まり、げんき米登録者が少ない現状を共有し、そこから登録を呼び掛けるのはもちろんですが、登録してから先の話も確認しました。

登録することで、生産者が安心して農薬の少ない米作りを続けて行く事が出来ることと、茨城の環境(1袋5kgで量6帖分の作付け)を守ることが出来ることを共有しました。

皆さんも登録に参加しましょう！

【取手センター：増田洋之】

“こめふえす”開催します!!

日時 4月7日(日) 11時～13時

場所 取手センター

「こめふえす」は、単協独自品「げんき米」の利用呼び掛け活動の一貫として、楽しく「げんき米」を知る機会になればと、生産者交流会をお祭り形式で行い、生産者「丸エビ倶楽部」と組合員との交流の場として開催します。羽釜炊きの「げんき米」の試食あり！その他、模擬店も予定しています。詳しくは後日配付のチラシをご覧ください。

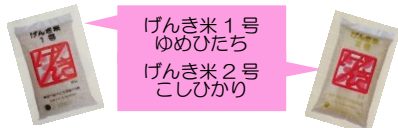
多くの参加お待ちしております！

【龍ヶ崎：下川寿代】

みなさん 未検査米をご存知ですか？

げんき米は、2号はこしひかり・1号はゆめひたちですが、未検査米の為、「げんき米2号」「げんき米1号」としか表示できません。国の検査を受ければ品種を表示できますが、表示代が一袋につき20円かかります。しかし国へ支払った後はどんなお米が入っているか検査をしないため、時々ニュースなどで古米が入っていたり産地偽装が後を絶ちません。私たちのお米は生産者との信頼関係で成り立っています。

【守谷：滝沢寛子】



消費材試してみました「さつまあげ」



今回さつま揚げを試してみたいと思ったのは、さつま揚げにはかなりの添加物が使われていると聞いたことがあるからです。私も生活クラブと出会う前は市販のものを食べていました。

裏面の食品表示にもあるように、原材料の違いはもちろんですが、食べ比べてわかったことは、市販のものには口に残る甘さがありました。おでんにすると良くわかると思います。

高橋徳治商店のさつま揚げを、是非一度食べてみて下さいね♪本来の味と食感が感じられます。さつま揚げ(丸形)パッケージにも、消費材への「思い」と「愛」が込められています(´▽`) 【龍ヶ崎：千秋弘子】

1/16 きばる消費地生産者 交流会に参加して

母・娘で参加しました♪生産者の苦勞、農業散布の回数が他と違い、5回という少ない回数である事を聞き、びっくりしてしまいました。試食の甘夏を使ったちらし寿司・ケーキ・パン・サラダなど家ではあまり作らないでそのまま食べていたので、母・娘で美味しく頂きました。ゆず胡椒ならぬ甘夏胡椒も美味しかったです。

【守谷：森戸福美】



レシピ 甘夏のちらし寿司



材料 (4人分)

米 3カップ・水 3+1/3カップ・昆布 10cm角・カニ缶 1缶
甘夏みかん 1+1/2個・青じそ 10枚(絹さや・インゲンでもよい)
しらす干し 2/3カップ・海苔少々

作り方

- ① お米は手早く洗い、洗ったお米の水を切り、30分程置いて定量的の水を加え、昆布を入れて炊き上げる。
- ② カニは缶から出してほぐす。
- ③ 甘夏みかんは、半分は身をほぐしておく。1個分からは果汁をとる。
- ④ ご飯が炊けたら飯台に移し、甘夏みかんの果汁を全体にかけ、うちわで扇ぎながら切るように全体を混ぜ、味が馴染むまでしばらく置く。(果汁だけで酸味が足りなければ酢を足してもよい)
- ⑤ 粗熱が取れたら、カニ・しらす干し・青じそ・甘夏みかんの果肉を混ぜ込み、器に盛ってから千切りにした海苔を散らす。

丸エビ野菜

好評の丸エビ野菜の企画は3月まで！
隔週での取組になります。

我が家のリピート率が高い丸エビ野菜はサツマイモ。蒸せば子どものおやつに。サイコロ状に切ってレンジでチンし、蒸し鶏や野菜とあえたら主人の大好きなおかずに。切って米と一緒に炊飯器で炊けば、家族皆がおかわりするお手軽サツマイモご飯に。保存もきき、常備しておくにとっても便利。どうせ買うなら美味しい丸エビ野菜がおすすめです。【守谷：滝沢寛子】



地域くらぶ 紹介コーナー

生活クラブを通して地域でつながる一番身近な集まりが**地域くらぶ**。さまざまなテーマ（食・子育て・環境・健康・趣味 etc.）で楽しい活動の場を広げませんか！

連絡先や、詳しく知りたい方は
取手センター ☎0297-86-6800 まで連絡してね。

まち龍ヶ崎

いつも車でのおおぜいの人（員外さん含む）を、いろんな行事に連れてきてくれるありがた〜い方と、運営委員で作った地域くらぶです。最近ご無沙汰気味ですが、会えばワイワイ楽しく美味しく盛り上がってます。

【龍ヶ崎：上村由美】

美味しんぼクラブ

私たちは生きることは食べること！をモットーに生活クラブの消費材を使い切ろうと始めました。生活クラブの組合員が経営するレストラン「れべる」でランチしながら情報交換したり、使っていない消費材を使って料理の試食をしたり、地域の人を巻き込んでいきたいと活動しています。

【龍ヶ崎：南部節子】

1/15 ライフプラン講座に参加して

エンディングノートってどんなことを書くのか、と興味本位で参加しましたが聞いてよかったです。成年後見制度、遺言、相続など難しい内容でしたが、今の自分を記録する部分と考える部分があることがわかりました。自分の死を考えるために、必要な制度や知識を頭の片隅に入れておくだけでも、これからの生活に対する意識が変わりました。違う内容のライフプラン講座にもぜひ参加してみたいです。

【守谷：滝沢寛子】



2/7 たすけあいカフェに参加して

私はエコロを使ったことが無く、いろいろ聞いてみたいという気持ちで、今回「たすけあいカフェ」に参加しました。多くの事例や、誰でも気軽に使えるエコロの素晴らしさを聞くことができました。私のように使ったことがない方もたくさんいると思いますが、困ったことがあったらまずは、「たすけあいホットライン」へ電話してみましょう。

【守谷：下瀬芳子】

みなさん♪ 困ったときのホットライン
電話してくださ〜い♪

たすけあい ホットライン

070-3937-5004

平日(月)～(金) 9～17時

急募!! たすけあいワーカー募集

たすけあいワーカーズ・コレクティブ 社のポケット

子育て、介護、家事…。誰もが安心して自分らしく暮らし続けることができるまちを目指して、暮らしのちょっとした困りごとを解決するお手伝いをしています。日常生活で培った知恵や技術を活かして、人に喜ばれる、やりがいのあるお仕事です。ぜひ私たちと一緒に働きましょう！

【業務内容】生活・家事支援、子育て支援、活動支援

連絡先：HP では非公表（専用携帯電話）

日時		イベント名/内容	会場	参加費
2/19 (火)	10~12 時	地域くらぶ ちくちく会 着物リフォーム (裁縫道具ほか持参)	取手センター2 階	500 円
2/20 (水)	10~12 時	地域くらぶ交流会	取手センター2 階	———
		地域くらぶ アロマ虹のかけはし 好きな香りで色付きリップを作ろう♪		700 円
2/22 (金)	10~12 時	県南ブロック 策定学習会	取手センター2 階	———
	13:30~15:30	千秋弘子&地域くらぶ まち龍ヶ崎 これからの龍ヶ崎を考える		———
2/27 (水)	10~12 時	展示会事前学習会	取手センター2 階	———
	13~15 時	地域くらぶ てんとう虫くらぶ テーマ★毎年恒例お雛様♪	取手センター コミュニティスペース	100 円
3/3 (日)	男子 10 km 10 時スタート!	第3回 みらいマラソン 2 人の組合員家族が走ります! 応援に駆け付けましょう♪	スタート&ゴール地点 さくら公園 つくばみらい市陽光台 3-45	———
3/10 (日)	11~17 時	レーベン守谷 THE BRIDGE キャラバン スタッフ募集!	レーベン守谷 THE BRIDGE パーティールーム (守谷市松並青葉 1-1-5)	———
3/11 (月)	10~11 時	臨時総代会	牛久センター2 階	———
3/19 (火)	10~12 時	地域くらぶ ちくちく会 着物リフォーム (裁縫道具ほか持参)	取手センター2 階	500 円
3/20 (水)	10~12 時	地域くらぶ アロマ虹のかけはし 植物油いろいろ体験&美容オイル作り	取手センター コミュニティスペース	500 円
3/23 (土)	10~16 時	春の展示会&マルシェ	取手センター	———
	午前と午後で 各 1 時間 開始時間は未定	生産者交流会 カタログハウスソー&塩屋		———
3/24 (日)	10~15 時	春の展示会		———
3/27 (水)	10~12 時	地域くらぶ てんとう虫くらぶ テーマ★桜 何を作るかは楽しみに♪	取手センター コミュニティスペース	100 円
4/7 (日)	11~13 時	こめふえす	取手センター	———

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ **イベント参加 申込書** ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

組合員氏名	連絡先電話番号	開催日	/		/	
		イベント名	/		/	
一緒に参加の方のお名前		申込みは配達便のほか 右記の方法で♪				
組合員/員外	組合員/員外					

託児申込み ※開催時の 1 週間前まで	なまえ (男・女)	歳	ヶ月	アレルギー (あり・なし)
	なまえ (男・女)	歳	ヶ月	アレルギー (あり・なし)

*ご記入いただきました個人情報は、適切に処理し、目的以外には使用しません。

*託児のキャンセルは、必ず連絡ください。

◆TEL 0297-86-6800
◆FAX 0297-86-6880
◆HP: 組合員メニュー イベント申込
<https://ibaraki.seikatsuclub.coop/event/application.html>

