ブロックニュース 1月号

生活クラブ茨城 県南ブロック 取手センター0297-86-6800

2018年12月末 組合員数: 1,430名(前月比+4名)、利用高: 3,903万円(計画比 109.5%)



運営委員メンバーから新年のひとこと

ただ今、第5子妊娠中の飯野です。このブロックニュースが発行される頃には産まれているかな、というところです。 子育て世代に生活クラブの良さをアピールしていく活動を 出来る範囲でやっていきます。 【イイノ】 今年は実のある年にできればいいですが、生活クラブが何ぞやを理解してくれる仲間を増やしたい♪ 【ナンブ】



しばらく運営から離れ ていましたが、出戻って きました!

みんなのやりたいこと を実現したく思っていま す。がんばります。

【コクボ】

昨年 12 月の運営委員会に初めて出席しました。今まで生活クラブの組織のしくみを理解していませんでしたが、できる範囲で理解を深めたいと思います。【ホシノ】

新年あけましておめでとうございます。みなさんお元気でお過ごしで しょうか。生活クラブの美味しい消費材でのおせちを頂いて、パワー倍 増してくれたことでしょう。

昨年は、盛り沢山の生産者交流会をはじめ、四季折々の試食会と、皆さんとお会いする機会も多くとても活気ある年でしたが、スタッフの方々には忙しい思いをさせてしまったことをお詫び致します。昨年は休止していたブロック運営委員会を再開し、新メンバーにも恵まれ、あれもしたいこれもやりたいと嬉しさのあまり欲張りすぎたと反省しております。

今年は、欲張りすぎず、なおかつ中身の濃いものにしていきたいと考えております。皆さんのお力をお借りすることも多々ありますので、 ご協力よろしくお願いいたします♪ 【チアキ】

To the Tree

今年も眉間にシワよ せて、キャッチコピー 考えます(笑)

【カミムラ】

事務局次長の宮崎です。2019年度は、県南ブロック1,500名 達成に向けて自分のできる事を実践し、精進してまいります。

【ミヤザキ】

今年も生活クラブと仕事の両立に頑張ります♪多くの組合員さんと出会えるのを楽しみにしています。 【ウジタ】

県南ブロック運営委員兼、事業部の中村です。 みなさんとお会いできる機会は少ないと思います が、精いっぱい県南ブロックと茨城単協の支えと なれるよう精進してまいります。 【ナカムラ】



たすけあいホットラインって何? 組合員同士のたすけあいの仕組み「エッコロ」について、わからないことや、困った時に下記にお電話ください。



14日からスタートしました!

** 私事ですが、自分の妻が良性の脳腫瘍に懸り、生活クラブの「ハグくみ」の良さを実感しました。毎月 1000 円の掛け金のみで、手術費用が 10 万円も出ることを知りました。「ハグくみ」は、組合員の声を活かし、日々の保証に手厚い COOP 共済の保障でも足りない部分を補うことを優先しているのですね。

このことを多くの組合員さんに知っていただきたい。 そして、皆さんのたくさんの声で制度内容をもっとよく していきましょう。 【取手センター:増田洋之】

げんき米を 食べよう

今では私たち組合員の合言葉となっている 「げんき米を食べよう!」 そして、もう一つ!「一人一袋運動!」

1袋(5kg)のげんき米を頼むと、畳6帖分 の安心な田んぼが確保できます。私たちの子 供たち、未来の子供たちに、安心な田んぼを少 しでも多く残したい!

頼みやすい3ヶ月登録もできます。

私たちの大切なお米「げんき米」をみんなで 食べようね。 【龍ケ崎:千秋弘子】





消費材 試してみました



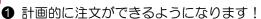
「中華肉まんじゅう」

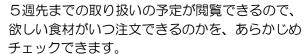
今回比較するのは〇村屋の肉まん(写真左)。1個60g 66円。膨張剤・乳化剤使用。レンジでチンして手軽に食 べきれる量でした。それに対し、生活クラブの中華肉まん じゅうは1個82g126円。価格だけみると倍の値段。で も食べて納得。まず、切った断面が美味しそう。そして、食 欲をそそる香り。豚肉や椎茸の味も絶妙で外側の生地がモ チモチふわふわなのです。蒸すとよりその美味しさが際立 ちました。当然、保存料、化学調味料、香料、膨張剤、乳化 剤は入っていません。寒い冬に心もおなかも温まりました。

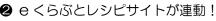
【消費委員:滝沢寛子】



2019年春から新たに生まれ変わる 「eくらぶ」の新機能!







レシピ画面からも必要な消費材が注文できます。

3 こだわり消費材&生産者について 消費材のこだわりや牛産者を、読み物や動画で 紹介されます。

便利で快適な機能が盛沢山なこのリニューアルで 組合員の消費材のある暮らしを

全面サポートできることはとてもうれしく思います♪



丸エビ野菜

好評の丸エビ野菜の企画は3月まで! 隔週での取組になります。

いろいろな冬野菜の取組みが続いています。 上手に摂って免疫力アップさせて冬を乗り切り ましょう!!

風邪などの体調不良は、免疫力低下が原因の ことも。特にビタミンのエースとよばれるビタ ミンA・C・Eをバランスよくとること。そし て、体を休めることも大切です。

体を温める「生姜」も忘れずに!

ビタミンA:人参・ほうれん草・レバー **ビタミンC**:ブロッコリー・チンゲン菜

キャベツ

ビタミンE:アーモンド・落花生

【消費委員:下川寿代】



しょうがの 1°6000000

材料



醤油 50 cc 生姜のすりおろし 50 cc ネギのみじん切り 1/2本



超簡単!

材料全部を混ぜ合わせる。

これを基本に、ゆずなどの柑橘類を加えても、お鍋の美味しい 漬け汁になります。湯豆腐に抜群です。









「スタッフ集めが楽だった」と千秋理事が喜んでくれて、「〇〇さんと何年かぶりに会った~」とスタッフが喜んでくれて…の展示会でした。

ペレットストーブで焼いた焼き芋が絶品だったとか、展示会名物、通称「テトリス」も見られるおまけつき(注:ワゴン車ー杯に靴を積み込むパラマウントさんの後片付けのこと)

次回は 3/23・3/24 です。また笑顔でお会いしましょう!

【展示会実行委員:上村由美】



11/24 日東珈琲生産者交流会

樹を森のように自然に成長させた栽培法で作られている「森のコーヒー」。おいしいのに淹れ方が悪ければ全てが台無し!「熱湯は使わない,フィルターの淵の粉は落とさない,お湯は落とし切らない」などすぐにマネできるものばかり。逆に紅茶は熱湯で最後まで出し切る。ミルクティーに感動した私はブルンジ紅茶を注文し、今ではコーヒーと紅茶の両方を楽しんでいます。淹れている時間も楽しめます。ぜひお試しください。







11/25 米澤製油生産者交流会

1968 年に起こったカネミ油症事件をきっかけに、安全な油を作りたいと世界初の「湯洗い洗浄方式」を開発し精製。いくつもの生協に取り扱ってもらいたいとあたってみたが、価格面で相手にしてもらえず、生活クラブのみが対応してくれたそうです。そうです!値段にはわけがあるんですよね。

ちなみに残った油は熱いうちに油こしでろ過し、冷めたら冷暗 所へ。そして炒め物などに使い、揚げ物の時は新しい油を足して 使い切りましょう。 【龍ケ崎:南部節子】





12/12 おしゃべりキッチンコーミ(株)とコラボ企画

コーミ(株)が組合員のこだわりを受け入れて作った グライン ケチャップ誕生時の容器がビールの大びんだったことに驚きました。

今後の温暖化に備え、北海道の生産地と提携し安定供給を進めて行く為にも私達の「食べるカ!」がいかに重要なのもわかりました。マヨネーズの小容量化や高齢者にも扱いやすい容器化の要望に応え、塩化ビニール不使用、環境ホルモン対策済みのチューブ容器が開発され、我家も大変助かっています。 【取手:永田弘美】

たすけあいカフェ 2/7(木)10~12 時に 開催します!

毎月100円払っているたすけ あいの仕組みの「エッコロ」を進化 させましょう!

こんな時に助けてくれればいい なぁと思うことはありませんか? みんなで話し合いましょう♪

原発事故被害者の救済を求める 請願署名活動

1/14 から署名用紙が配付されます

福島第一原発事故は、あと2ヶ月で9年目を迎えようとしていますが、事故は未だ収束には程遠く現在でも7万を超える人々が避難生活を余儀なくされています。そんな中、住宅無償提供が打ち切られるなどと。。。

「原発事故子ども・被災者支援法」の実施が急務です。原発事故被害者への賠償打ち切り・帰還の強要や、モニタリングポストの撤去や、多核種除去装置(ALPS)で処理した汚染水の海洋放出などに反対しましょう。

原発事故被害者に安心して健康に生きる権利と知る権利の 保障を求めるための署名活動です。 【取手:宇治田裕子】

12/26 年忘れパーティーに参加して

年賀状書きになかなか気持ちが向かずにいたものですから、これはチャンスと電話で申込みました。

豚を猪に変えての年賀状作りも楽しかったのですが、それ 以上に楽しい事がありました。初対面の方と話しが出来た事 です。食べ物の話し、種子法、水道法や福島、宮城の事、辺野 古のネット署名の事と話しが弾みました。【取手:森下春江】





日時		イベント名/内容	会場	参加費
1/18(金)	13 時~	地域くらぶ 知っ得カフェ 「日本と原発 4 年後」 上映	取手センター2 階	500円
1/22 (火)	10~12 時	地域くらぶ ちくちく会 着物リフォーム(裁縫道具ほか持参)	取手センター2 階	500円
1/23 (水)	10~12時	地域くらぶ アロマ虹のかけはし 好きな香りでクレイパックを作ろう♪	取手センター コミュニティスペース	500円
1/25 (金)	10~15 時	取手郵便局キャラバン	取手市西 2-37-1	
1/30 (水)	10~12時	地域くらぶ てんとう虫くらぶ 鬼のお面を作ろう♪	取手センター コミュニティスペース	100円
2/7 (木)	10~12 時	※ たすけあいカフェ2019 年度エッコロ制度改正に向けての話し合い	取手センター2 階	
2/13 (水)	10~15 時	取手郵便局キャラバン	取手市西 2-37-1	
2/19 (火)	10~12時	地域くらぶ ちくちく会 着物リフォーム(裁縫道具ほか持参)	取手センター2 階	500円
2/20 (水)	10~12 時	地域くらぶ交流会		
		地域くらぶ アロマ虹のかけはし 好きな香りで色付きリップを作ろう♪	取手センター2 階	500円
2/27 (水)	10~12時	地域くらぶ てんとう虫くらぶ お楽しみに♪	取手センター コミュニティスペース	100円

エッコロ制度は、組合員みんなで決めることができるたすけあいの仕組みです。

今の制度ではケアしてもらえないこともみんなで話し合えば新設することができるかも! この機会に皆さんもたすけあいカフェを開催して話し合いをしてみませんか?

2/7(木)取手センターで開催決定!

※エッコロ制度改正について話し合う項目は、以下のとおりです。

[新設] エッコロカフェ

[廃止] 節目祝い

[改正] ケアの事前打ち合わせの保障

[改正] 別生計における親子それぞれが組合員である場合の ケアへの給付

そのほか意見集約

☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★ イベント参加 申込書 ★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆

組合員氏名		連絡先電話番号		開	催日	/			/	
				11	小名	/			/	
一緒に参加の方のお名前				由為	みけおき	を値のに	₊ , _	▲ TFI	U29.	7-86-6800
組合員/員外			組合員/員外	申込みは配達便のほか 右記の方法で♪		◆FAX 0297-86-6880				
								◆ ホ−	-ムペ-	-ジ
託児申込み ※開催時の 1週間前まで	なまえ	(男•女)	歳	ヶ月	7 <i>\run</i> ‡* -	- (あり	・なし)	http://ibaraki.se		<u>raki. seikats</u>
	なまえ	(男•女)	歳	ヶ月	アレルキ゛-	- (あり	•なし)	<u> </u>		
*ご記入いただきました個人情報は、適切に処理し、目的以外には使用しません。										