

認知症サポーター養成講座

日 時 : **9月17日(火)10時~12時**

場 所 : **牛久センター2階**

参加費 : **無料**

持 ち 物 : **筆記用具**

講 師 : **牛久市社会福祉協議会**



認知症は誰にでも起こりうる病気です。

いつ、自分や家族が認知症にならないとも限りません。認知症になっても、安心して暮らせる地域をつくるために「あなた」にもできることがあります。

「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する者のことです。

「認知症の人は何もわからない」というのは、誤りです。

認知症になった事で、誰よりも悲しみ、傷ついているのは、本人なのです。

周囲の人が認知症の人の障害を理解し、その人ができない部分を補う「人間杖」となれば、認知症になっても、おだやかに住み慣れた地域で暮らしていくことができます。

フードバンク活動のお知らせ

牛久センターに「きずな BOX」を設置しています。生活クラブの消費材でなくても、未開封で賞味期限が2か月以上ある食品を提供してください。寄付された食品は生活困窮者自立支援のために利用されます。

きりとり

牛久センター行き

◆9月6日(金)までに配達便/FAXで参加申込みをお願いします。

☎ 029-872-7521 Fax 029-872-7523

9月17日(火)「認知症サポーター養成講座」参加申込書

お名前 _____ 組合員コード _____

電話番号（昼間つながる連絡先）_____

託児希望 お名前 _____ (男・女) _____ 年齢 _____ 歳 _____