

環境・社会問題へのとりくみ

安心して暮らせる食や環境を、子どもたちに残したい。私たちは共同購入を通じて、持続可能な社会をめざします。震災復興支援、原発被災者支援、エネルギー問題、原発のない社会づくり、遺伝子組み換え作物にNO!、3R運動、ごみ削減、CO₂削減、せっけん運動、などに取り組んでいます。



生活クラブの活動

FEC 自給圏づくり

生活することは、消費すること。消費することは、そのまま、「これからをどのようにしたいか」へとつながっていきます。私たちは、自然と共生し、**食べ物 (Food)、エネルギー (Energy)、福祉 (Care)** をできる限り自給・循環させる「サステイナブル(持続可能)な生き方」を選びます。いまを生きるいのちと次世代のいのちを、おなじように大切に考えて、すべての活動を行います。

「生産する消費者」運動

「作る手 食べる手 その手はひとつ」

組合員参加による消費材開発・・・健康、環境、安全の問題を解決できる消費材を生産者とともに開発しています。

生産情報の公開と消費材 Step Up 点検は、生活クラブ独自の組合員による監査のしくみです。

生産者交流会、見学会・・・生産者との交流をはかり、ともに学び合い、パートナーシップを高めます。



生活クラブのたすけあい

エココ

困ったときの組合員同士のたすけあい。共同購入を支える・組合員活動を支える・組合員本人や家族を支える、3つの柱。

生活クラブオリジナル共済ハグくみ

生活クラブ組合員が、組合員のために独自につくった医療保障。たすけあいの消費材です。



はじめまして! 生活クラブ生協 です



組合員と生産者が一緒に取り組む“食の安全”

一人ひとりの「食べる力」が未来をつくります

私たちは、社会全体の「食の安全・安心」を高めていきたいという願いをもって、生産者とともに取扱品の仕様(原材料や加工工程・包材・環境への配慮など)を決め、予約共同購入を行っています。予約共同購入することで、計画的な生産・供給・消費が可能になり、安全性の高い食品を適正な価格で利用できるだけでなく、資源の無駄や環境への負荷も最小限にすることができます。生活クラブは、消費する側の食べる力を集めて、生産者とともに、**サステイナブル(持続可能)な社会と未来**をつくります。

「商品」ではなく「消費材」

生活クラブでは、取り扱う食品や生活用品を、売買して利益を得るという「商品」ではなく、「食べる人・使う人に必要なもの」という意味を含めて、「消費材」と呼んでいます。独自の厳しい安全基準のもとつき、生産者と消費者が対等なパートナーとして協同し、作りだしたオリジナル品です。

食べることで社会を変える 生活クラブの共同購入

「国産」を大切に使うことで自給力を高め、輸入に頼らない食生産を守ります。不必要な添加物、化学調味料、遺伝子組み換え作物を使いません。

確かめられること それが本当の安心

産地・生産者・製造法・流通経路・価格など、消費材が組合員に届くまでの、全ての情報公開を徹底しています。

加入&詳しい資料の
お問い合わせ

月～金 9:00～17:00
(祝日可)

0120-067-521



生活クラブ茨城 検索

⑩自分たちで決めて、自分たちで実行します

①食の安全にこだわります

②健康な食べ方を大切にします

⑨おたがいにたすけあう社会をめざします

食 環境 社会

③国内自給力アップをめざします

⑧原発のない社会をめざします

10のThink & Act
サステイナブルなひと、
生活クラブ

④遺伝子組み換え作物を認めません

⑦ごみの削減に取り組めます

⑥自然資源を大切に使います

⑤有害物質ゼロをめざします

生活クラブの健康な食デザイン

ビオサポ

ビオサポとは、「ビオ」は生命<BIO>と美「サポ」はサポートを意味する生活クラブの言葉です

食べもの半分
消費材の産地や原材料が
しっかりわかります

食べ方
半分
栄養のバランスがとれる
献立を紹介いたします

カットされた食材&調味料&レシピがセットで届く「**ビオサポ食材セット**」は、10分ほどの調理時間で2~3人分のメインディッシュが出来ます。①野菜が多め、②国産素材が中心、③化学調味料不使用(生活クラブのオリジナル調味料使用)の3点がポイント。忙しいお母さんに大好評!ビオサポ献立はホームページでも紹介しています。

農業や化学肥料をできるだけ使わず、循環型農業を進めている茨城のお米

遺伝子組み換えでない原材料と飼料



健康に育てられた平田牧場のこめ育ち豚



国産完熟トマトのうま味が凝縮されたトマトケチャップ



国産大豆 100% 天然にがり使用 消泡剤不使用の豆腐



ご利用の流れ

お申し込みから お届けまで

班・個別配送 どちらも配送料は無料!

- ・4人以上の班は、カタログ表示価格より4%割引になります。
- ・個別配送には「個別システム手数料」があります。1回の注文が2,000円以上(税別)の場合は無料。2,000円未満(税別)の場合は、1回100円(税別)となります。※新規加入後半期間は無料です。

カタログが届きます

毎週、決まった配達曜日にカタログと注文用紙が届きます。配達明細書、お知らせなども一緒に届きます。子育てを応援するベビー用品や暮らしを豊かにする楽しいカタログがたくさん♪



消費材の注文

カタログで注文

注文用紙(OCR用紙)に翌週分を記入して、配達時に提出してください。

❖ 個配は1回の注文が2,000円未満(税別)のときは、個別システム手数料100円(税別)がかかります。



インターネットで注文

パソコン、スマートフォン、タブレット端末からもOK。Web限定品もあります。

予約で注文

予約システムで、いつも利用する消費材を登録しておく、自動的に届きます。予約の価格メリットもあります。

便利な
ネット注文は
eくらぶ
から!



お近くの班をご紹介します。
また班をつくるサポートもできます♪



お支払い

お支払いは毎月指定金融機関から自動引き落としとなります。

❖ 新規加入後、引き落とし手続きが完了するまでは払込票が届きますので、郵便局またはコンビニ等でお支払い下さい。



消費材が届きます

❖ 冷凍・冷蔵品の保冷ストッカーや保冷剤は班または個人でご用意ください。保冷ストッカーは、エコロの補助がありセンターで購入することもできます。ドライアイスも注文できます。

毎週決まった曜日に配達されます。冷凍・冷蔵・ドライ品に分かれて、それぞれ個人名がついたピックアップ袋に入れて届きます。



❖ 予約共同購入のため注文後のキャンセルはできません。急遽受け取りが出来ない場合は、センターで一時的にお預かりすることができます。

毎月の約束事

「出資金」の積み立て増資(1000円/月)

生活クラブ生協は組合員の出資金によって運営されています。毎月積み立て増資をします。脱退時には全額返金されます。

「生活と自治」の購読(100円/月)

生活クラブの情報誌を毎月購読します。食の問題や環境問題など、生活者の視点から調査・取材した情報を掲載しています。

「エコロ」への加入(100円/月)

消費材の紛失・破損の全額保障、消費材の預かりやお届け、イベント参加の乗り合わせ、託児、病院の付き添いなど、組合員同士のたすけあいにケア金が支給される、生活クラブ独自のしくみです。たすけあいホットライン 070-3937-5004 にご相談下さい。

お問い合わせ

牛久センター 029-872-7521 牛久市猪子町 992-676
水戸センター 029-291-8280 水戸市元石川町 302-12
取手センター 0297-86-6800 取手市ゆめみ野 2-2-10



みんなで「出資」、みんなで「利用」、みんなで「運営」、それが生活クラブの基本です。



❖ 生活クラブの、食の安全・環境へのとりくみ ❖

食品添加物対策

生活クラブが許容している添加物

85品目

日本で認められている添加物
820品目

「疑わしいもの、不要なものを使わない」を原則に、徹底して食品添加物を減らしました。アミノ酸などの化学調味料も使用しません。

残留農薬対策

生活クラブの野菜の残留農薬は「国の基準の10分の1未満」が基準です。生産地は原則として国内のみに限定し、化学合成農薬や化学肥料はできるだけ使用しません。

1/10



遺伝子組み換え作物にNO!

生物多様性を破壊し、食料としても不安のある遺伝子組み換え作物は取り扱いません。消費材の原材料から、遺伝子組み換え作物を徹底的に排除。飼料、添加物においてもできる限り使いません。

遺伝子組み換え対策

85.7%終了

法律で表示義務のある品目は
0品目



放射能検査数日本一!

基準値を大幅に下げて検査を継続

検査結果はホームページですべて公開しています

5 米
ベクレル以下
検出下限目標値 1
国の基準は100

5 牛乳
ベクレル以下
検出下限目標値 1
国の基準は50

10 肉・卵
ベクレル以下
検出下限目標値 2.5
国の基準は100

乳幼児食品
不検出
検出下限目標値 1
国の基準は50

基準値はセシウム 134と 137 合計値 単位: Bq/kg

ゴミを減らす グリーンシステム



カタログ類の回収



せっけんで暮らそう!



合成洗剤ではなく、環境とからだにやさしいせっけん生活をお勧めしています。



フェアトレード



balanゴバナナ
 エコシュリンプ
 森のコーヒーetc.



自然エネルギーによる電気の共同購入

