



牛久ブロックの 風 12月

発行元：生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会 編集：広報チーム
 連絡先：生活クラブ茨城 牛久センター TEL029-872-7521/FAX029-872-7523

♡牛久ブロック 秋のイベント大盛況♡

生活クラブまつり

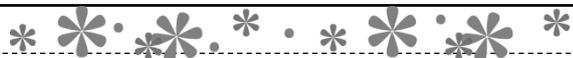
穏やかな秋の日曜日、つくばセンターのペデストリアンプラザで「秋の生活クラブまつり」を開催しました。心配していた風も開催時間中はほとんどなく(終わったとたんに吹き始める幸運!)足を止める方もゆっく

りと、食の安全についての私たちの話を聞いてくれる方が多かったように感じました。各ブースでは、丸エビ倶楽部の野菜と平牧の豚肉で作った豚汁や肉まんカレーなどこの季節にピッタリな



メニューや生産者が焼いた厚焼き玉子やホットケーキ&牛乳の試食など、消費材をアピール。各団体による販売も好評でした。子供コーナーでは手作りのゲームコーナーにかわいい「お客様」列ができ、景品のおり

菓子の消費財を嬉しそうに受け取っている姿はほほえましい光景でした。楽しみつつ、自分の思いや活動を伝えられるイベントですので、機会があれば皆さんもぜひ参加してください。



うしくみらいエコフェスタ

今年で8年目の環境をテーマとしたイベントで、まち牛久(牛久支部)は第1回目から参加しています。毎年人気の「こねこねせっけん」では、あっという間に200個終了!!ちびっこの頭の中には、どうやら「こねこねせっけん」⇒エコフェスタ!という感じに組み込まれているようです。チラシをじっくり見る人、親子連れ、ながーくこねていたちびっこ。いごこちよかったようです。牛久ラジオの生放送のインタビューもあり、生活クラブを使った、エコな暮らしを提案できました。

あみ青空市

11月23日小雨の中での開催でしたが、牛乳もちの試食は大好評!山菜炊き込みご飯は固定ファンも多く爆買いのお客様も。一度食べたなら来年も!と思う絶品の味です。

元組員が再び加入して遊びに来たり、当日加入1名もあり、交流もあり、新たな出会いもあったパワーあふれるイベントでした。



牛久ブロック実績

	【仲間づくり】 2015年11月末日現在 (人) 期首 2,127人			【利用】 44-47週	
	班	個配	合計	班	個配
牛久ブロック	1,028	1,163	2,192	20,153	23,091
まちつくば(旧つくば北・南・荃崎)	557	600	1,157	19,972	22,250
まち土浦(土浦市・かすみがうら市)	249	232	481	20,471	23,475
まち阿見準備会	51	72	123	33,386	24,218
まち牛久準備会	93	260	353	27,899	24,276
エリア外			78		

なかまづくり

仲間が増えた！秋の拡大月間

9月～11月に72名、生活クラブに新たな仲間ができました。昨年の同時期の2倍の数です。また、退会する組合員さんが激減したこともあり、純増も40名達成しました。(昨年同時期マイナス6名だったことを考えると、うれしい限りです。)

試食会・展示会、幼稚園の運動会、キャラバンや、まちのあちこちで開催されたイベントで、みなさんが実感のこもったご自身の言葉で「生活クラブのよさ」をお知り合いやお友達にお勧めした成果だと思えます。

これからもみなさんのご協力をよろしくお願いいたします。(^^)/

まちづくり

たすけあい基金募集のお知らせ

今年もたすけあいワーカーズ・コレクティブ等、地域でのたすけあい事業の立ち上げと組合員が行うたすけあい活動の支援「たすけあい基金」の募集を行っています。申請は2015年12月25日必着です。

たすけあい活動の助成、エコロ制度をより有効に活用できる「たすけあい基金」の申請をしましょう。

ただし、申請前には、ブロック運営委員会の承認が必要です。詳細はたすけあい通信 Vol.2をご覧ください。また不明な点はたすけあい委員会（牛久センター）までご連絡ください。

牛久ブロックたすけあい委員会も定期的開催し、まちのたすけあいについて話し合いを進めています。(詳細は右記参照) たすけあいに関心のある皆様のご参加をお待ちしています。

(次回開催は12月15日13時半～牛久センター)

締切迫る！

牛久ブロックたすけあい委員会がスタートしました。

現在、メンバーは7名、全エリアから参加しています。

私たち共通のイメージは「行動する委員会！」

最初に他単協で居場所作りを実践している身近な施設見学を計画しています。ぜひ、皆さんも一緒に活動してみませんか？

そして、「あったらいいな」を皆の力で実現しましょう♪

共済冬キャンペーン！！(11/30～1/29)

11月30日から冬の共済キャンペーンがスタートしました。生協組合員同士のたすけあい、エコロだけではカバーできない、より高いリスクに対する保障(経済支援)のCO・OP共済はなくてはならない消費材です。でも、入りたい時に入れなくなっていることも…。そこで、持病があっても入れる生活クラブの組合員の仲間で作ったケア重視のハグくみ！いずれも営利を目的とせず、組合員同士が困った時にたすけあえる仕組みがほしい。そんな気持ちから取り組んできました。加入者が増えることでできることがいっぱいあります。皆の声で制度もどんどんよくなってきました。(詳しい保障内容は加入申込書付宣伝物をご覧ください。)

この「たすけあいの輪」に皆で参加しましょう！

期間中に加入された方にはジュースいろいろ3本セットのプレゼントがあります。



11/9

パンでつくろう・パンと食べよう パン生産者交流会

牛久ブロックのパン生産者「ペシユ」の野口さんは元フレンチレストランのシェフ。「フレンチシェフと一緒に作るパンに合う簡単メニュー」というテーマで、料理を教えていただきつつ、パン開発時の苦労や生産現場のこぼれ話などを伺いました。

参加者は、10名の組合員（員外3名）

”素性がわかること”が最優先

生活クラブのパンは、組合員のためだけに作られていてお店では売られていません。国産小麦100%、バター使用で“素性がわかること”を最優先に開発されました。国産小麦でのパン作りが難しいこと、バターが手に入りにくい現状などを聞き、改めて、私たちのパンがとても価値あるものであるということを実感できた交流会でした。

パンを使ったシェフおすすめのメニューは、チキンクリーム煮とカナッペ。クリスマス向けに華やかでありながら、手軽に作れて、本格的な味！塩の振り方などちょっとしたプロのコツも勉強になりました。



11/5

ぱすのすけ倶楽部

パス乳で手作りパン講習会

6月に発行した牛乳レシピ集をテキストとした料理講習会の第2弾！パス乳を練りこんだミルクパン生地の応用編として、パス乳と全卵で作るカスタードクリームを入れたクリームメロンパン、コーンマヨネーズパンを作り、レンネット実験（タンパク質熱変性実験）をみていただきました。参加者7名（員外1名）、加入間もない方の参加もあり、楽しく・おいしく交流できました。

パンは自分でも作りますが、食べるのも大好き。

以前にも他の講座でメロンパンを習ったことはありますが、生活クラブ講座ではきっと奥の手を教えてくれるに違いない、参加を楽しみにしていました。パス乳、バター、砂糖がたっぷり入ったリッチな生地に、さわやかなレモンエッセンスの香りづけしたクッキー生地をのせて、編み目をつけて、グラニュー糖をまぶして焼き上げます。見た目もかわいいカリカリのメロンパンのできあがり。熱々はかわいくラッピングしておみやげに。先生が用意して下さったものを実食。かりかりでとても美味しいです！早速家でも作りました。少々いびつですが美味しくできました。

（まちつくば 柳沢容子）

OCR注文書の方

裏面右下

「単協独自品」

ネット注文の方

カテゴリー

「地域のカatalog」

豆腐再開しました!(^^)!

このお豆腐じゃないと！というファンの多い生活クラブのお豆腐【豆力（まめぢから）】。

お豆腐がこない…「無い間どこのお豆腐を食べたらいいのかしら…?」「生活クラブ以外のお豆腐は何が入っているかわからないし、困ったわねえ」などの声を頂き、あらためて無いと困る豆腐なんだなぁと実感しました。生産者、嘉倉豆腐店のご主人も体調を整えられて、たくさんのお豆腐の注文を待っています。応援していきましょう!! まだ食べていない組合員さん、是非注文して食べてみて下さいね。

＝毎週取組＝

732油揚げ 733厚揚げ

734豆力・木綿 735豆力・きぬ豆腐

その他、がんも・ごま寄せ・寄せ豆腐・いなり揚げもあります。

※豆腐レシピ再募集

たくさんのご応募お待ちしております(^-^)

※延期になっていた豆腐レシピコンテストは来年2月に行います。優秀賞の方には消費材をプレゼント🎁
ふるってご応募下さい～!

ぜひ参加しよう！

冬の節電 省エネキャンペーン

2015年12月～2016年2月の電気使用量を、webの生活クラブ「エコライフ家計簿」に入力するだけ！ 11月2回に配布された用紙での申し込みもOK。3ヶ月の電気使用量を記録して2月26日までにセンターへ。

用紙の予備は牛久センターにありますのでお問い合わせ下さい。

抽選で缶詰
マフィンが
当たる！

「てとて未来の会」 請願署名報告

土浦市への甲状腺検査費用の助成を求める請願署名活動にご協力頂きまして、ありがとうございました。皆様の多大なご賛同をいただき1,458筆もの署名を集めることができました。発起人のまち土浦「てとて未来の会」のメンバー一同喜びと感謝の気持ちで一杯です。竹内議員のご協力により合計6名の紹介議員を得て、11月19日に土浦市議会へ請願を提出してきました。周辺自治体がすでに甲状腺検査を実施しているなか、土浦市は色々なことが抜け落ちていると感じました。けれどもこうして声を上げることで協力もしてもらえ、動けば動くという実感も持てました。子どもたちの未来は大人の手の中にあるとの責任をもって、今後も検査の実施を見守りたいと思います。
(まち土浦 濱村まり子)

牛久センター【組合員スペース】大掃除お手伝いの方募集!!

日時：12/14（月）10：00～12：00

イベントや会議など、私たちが一年間使ってきた牛久センター【組合員スペース】をお掃除します。当日お手伝いしてくださる方、別紙イベントカレンダーか電話で牛久センターへまでご連絡ください。



牛久センター便り

★12月4回（12/20～）より配達日の変更が発生します！

注意！

*12月4回（12/20～）

参考 12/20（日）←通常月曜配達コース、12/21（月）・・・通常火曜配達コース
以下、通常配達曜日より1曜日、前倒しとなります。

*12月5回（12/27～）

参考 12/27（土）←通常月曜配達コース、12/28（日）・・・通常火曜配達コース
以下、通常配達曜日より2曜日、前倒しとなります。

（注）保冷箱の準備忘れ等ないよう、宜しくお願い致します。

★配達時間が遅れる可能性があります！

年末の配達は、通常配達の量に比べ増加することが予測され、それに伴い通常配達時間が遅延となる可能性があります。ご理解の程、宜しくお願いします。

また、牛久ブロックでは、11月末で155名の加入があり、例年以上の仲間づくりを進めることができます。よって、例年に比べて、各曜日での配達の日数変更が多く発生しています。今後も配達時間の変更が発生する可能性がありますので、不明点ある際は、牛久センターまで問合せ下さい。

