



# 牛久ブロックの風

5月

発行元：生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会 編集：広報チーム  
 連絡先：生活クラブ茨城 牛久センター TEL029-872-7521/FAX029-872-7523

## 牛久ブロック新たな出発！！

4月28日ブロック総会が開催され昨年度の事業・決算報告書、2016年度の活動計画・方針・予算・運営委員が承認されました。貴重なご意見ありがとうございました。みなさんと一緒に今年度もいろいろな活動で生活クラブをさらに盛り上げていきましょう！ご出席された代議員のみなさまお疲れ様でした。



### パン工房ペシュ でキャラバン

会場：ひたち野うしく  
 パン工房ペシュ  
 駐車場  
 時間：11:00~13:00  
 ※牛乳試飲・消費材お  
 し販売など

報告

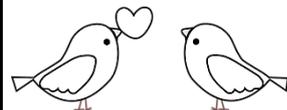
4月16日(日)単協独自品の食パンを作っている「パン工房ペシュ」の店舗前で、生活クラブの紹介と牛乳試飲の“キャラバン”を開催しました。事前に周辺へのチラシまきも実施し、当日はペシュの来訪者を中心に生活クラブをアピールできました。



ペシュPで消費材をアピール

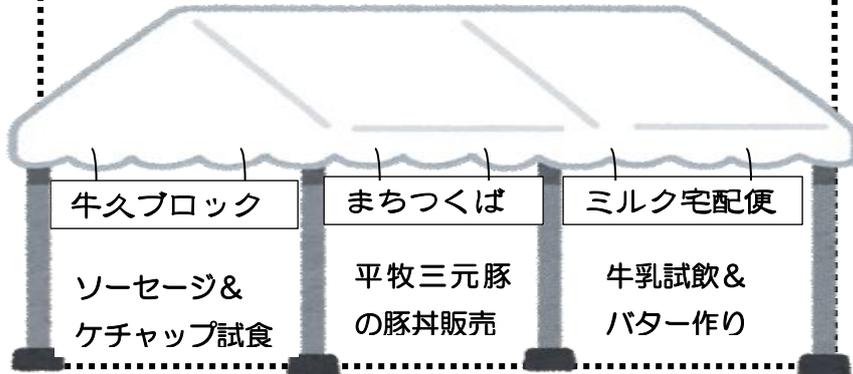
### 牛久ブロック実績

### 5月29日(日) 牛久とつくば、2つのイベント



### ミルク祭り

会場：つくばセンタービル ペDESTロリアンデッキ  
 時間：11:00~14:00



【仲間づくり】 2016年4月末日現在 (人) 期首 2,208人

	班	個配	合計
牛久ブロック	931	1,206	2,137
まちつくば (旧つくば北・南・荃崎)	545	627	1,172
まち土浦 (土浦市・かすみがうら市)	239	246	485
まち阿見準備会	51	74	125
まち牛久準備会	96	259	355
エリア外/法人・共済	77		77

## 組織活動

# あなたも ファイバーリサイクル活動に参加しませんか

ファイバーリサイクル活動は、古着（繊維製品）のリサイクルを実践することで私たちの大量消費、大量廃棄の生活を見直し、その陰で生まれている海外の社会問題（貧富の格差、児童労働）に

目を向け、私たちが主体となってすすめる活動です。

今年度も新規登録と衣類回収の時期が来ました。みなさんの参加をお待ちしています。

## 回収スケジュール

- ・新規登録呼びかけチラシ配布：5月16日～（登録申込み締切6月3日）
- ・登録票配布：6月13日～
- ・衣類回収：6月20日～25日
- ・衣類仕分け：6月23日、7月1日 ←**人手が足りません！ボランティア大募集！**
- ・交流会：6月23日 “JFSA” の田辺さんのお話  
7月1日 マララ・ユスフザイさん（ノーベル平和賞受賞）の活動を知ろう（DVD鑑賞とお話）

※パキスタンの暮らしや子どもたちの現状、自立に向けた支援の様子などを知る交流会を企画します。

昼食にパキスタンカレー♡

## まちづくり

### ブロックたすけあい委員会

各まちで、高齢者と子どもが一緒に集う居場所づくりなど、たすけあいに関して活発に話されています。昨年ブロックたすけあい委員会がスタートし、牛久ブロックすべての各まちからメンバーがそろい、コーディネーターの学習会も行いました。

今年度、さらにコーディネート力をアップし、情報共有を図って地域のたすけあいをさらに進めるため、コーディネーターの集いを開催します。コーディネーターの登録を済ませられた方はもちろん、たすけあいに興味のある方は是非ご参加ください。コーディネーターの意思確認も併せて行います。

詳細は別途お手紙でお知らせします。

日時：6月3日（金）10：00～12：00

場所：牛久センター

内容：エコロとたすけあいについて

昨年の総代会で決定されたホットライン事業についても準備が着々と進んでいます。ご期待ください。



### まち阿見準備会

今年はたくさんの人に会えるような色々な企画を毎月計画しています！美味しいこと、楽しいこと、健康的なこと、ためになること・・・消費材のあれこれだけでなく、生活の知恵が盛り沢山の阿見の企画です。皆さんに伝えたいことがいっぱい！！組合員もそのお友達も、どんどん集まって～♡

今年の阿見は、目が離せませんよ！

☆5月24日（火）

化粧品&オリーブオイル石鹸を手作り

☆6月21日（火）

リハビリ体操

7月以降もいろいろな企画を実施します。

※どなたでも参加できます



エコロコーディネーターは地域のたすけあいの窓口の一つです。自分ひとりではケア者を探しきれないときに、お手伝いします。

「利用結集」は、食べることで参加できる「活動」です。

消費

## パン生産者“ペシュ”と 一緒に活動中

牛久ブロックでは、1面でもお知らせしました店頭でのキャラバンなど、生産者の“パン工房ペシュ”と一緒に活動しています。

7月には、シェフの野口さんをお招きして、『とっておきのパンにあうメニュー/クッキング(仮)第2弾』を開催予定です。野口さんとおしゃべりしながらのクッキングはとても楽しくパンのおいしさをさらに実感できること間違いなし。

(後日詳細をお知らせします)

生活クラブ仕様のペシュのパンは、ずっしりと食べ応えがあり、とてもおいしいと評判です。ぜひ食べてみてください。

なお、現在パンの配達は、生産者の定休日の関係で木曜日の配達が出来ていません。パンを食べたい人が取り組める様、木曜日が配達日の方を対象に、牛乳単独便(月曜日)での配達を実施しています。予約の方が対象となりますので、取り組み希望の方は、是非牛久センターにご連絡ください。

## ウェルカムパーティー & 夏ギフト試食会

生活クラブに

ようこそ!!

これから取り組む夏ギフトのサンプルを試食しながら楽しくおしゃべりする会を企画しました。どなたでも参加OKです。

新たに参加されたかたは「生活クラブのここがわからない」「何を注文すればいい?」など、まだまだ分からないことがありますよね。みんなの知恵を借りてこの機会に解決してみませんか。

みんなでわいわいおしゃべりしたら、新たな発見があるかも。

日時: 5月27日(金) 10:00~12:00

場所: 牛久センター

参加費: なし 持ち物: エプロン、お手拭

(簡単な調理と片付けをお願いします)

メニュー: 夏ギフト

①冷凍ひんやり柿 ②夏の戸隠生そばセット

③平牧金華豚しゃぶしゃぶセット

④北海七宝漬け&いくら醤油漬けセット

⑤フルーツインゼリー

他、ビオサポ食材セット…切った野菜、お肉、調味料がセットになったものなど

2016年度

週末限定イベント!!

まるごと茨城 農作業体験

## 丸エビ倶楽部

## 農作業体験企画

- 1回・5/29(日) いちご片付け
- 2回・6/19(日) らっきょう収穫
- 3回・7/3(日) ごぼう草取り
- 4回・7/17(日) 茄子袋詰め
- 5回・7/24(日) 茄子草取り
- 6回・9月中旬 人参間引き
- 7回・9月上旬 大根間引き

~10月上旬

現在、いちご片付け/らっきょう収穫の参加者を募集中です。



## ミルク教室開催します

生産者の新生酪農に来ていただき、市販牛乳との違いがわかる実験を見せていただきながらお話を伺います。

アイスの試食やこれから取組みになるノンホモ牛乳の試飲もあります。

どうぞお気軽にご参加ください!

日時: 6月24日(金)

10:00~12:00

場所: 牛久センター

参加費: 100円

持ち物: 筆記用具



★報告

GM ナタネ 自生調査活動

牛久ブロックの調査活動は4月7日、雨の中4名で車に乗り合わせて周辺を調査しました。408号沿い高速道路下のカラシナ、354号線上横場付近のナタネ、桜土浦インターチェンジ出口中央分離帯のナタネの計3本を採取。そのうちナタネ2本を検査しましたが、2本とも陰性でGMではありませんでした。他に美浦～阿見125号線で採取したナタネ3本も検査しましたが、こちらもすべて陰性でひと安心でした。

4月9日の鹿島調査には、牛久ブロックから7名が参加しました。水戸ルート、牛久ルート2台、計3ルートでの調査でナタネ、カラシナ合わせて20本を採取。その中のナタネ14本を検査しました。結果、港周辺の4本がGMナタネでした！

7月に報告を予定しています。(土浦 戸田桃子)



冬の

節電キャンペーン♪報告

冬の節電キャンペーンにご参加いただいたみなさま、ありがとうございました！牛久ブロックはこの冬節電に取り組んだ7名の方に、長期間保存できる非常用「缶詰マフィン」をお届けしています！ぜひこれからも節電生活にチャレンジして下さいね。



★新しいカタチ 仲間づくり★

今年度より、つくば市の栄幼稚園、土浦市のあおぞら保育園にて、消費材の配達を始めました！お菓子類や飲料類を中心に、2つの園で消費材を使用しています。やっぱり、子供たちの食べものには、気を付けていきたいですね♪今後、チラシの配布や展示即売会等も計画していますので、お子さんを両園に通わせている友人の方がいましたら、ぜひ紹介してください♪

牛久センター便り



牛乳についてのお願いとお知らせ

① 200ml ビンは回収しています

昨年より、牛乳200mlの取組が始まりました。しかしながら200ml牛乳ビンのリユースが進んでいません。他のビン同様に配達にて回収しリユースを行っていますので、返却するよう宜しくお願いします。

② 今年も牛乳配達便(裏ビン)の保冷剤封入が始まります

昨年実施しました、牛乳配達便での保冷剤封入が20週(5/16～)から開始になっております。あくまで、保冷剤は補助するためのものです。

基本的な温度管理につきましては組合員の皆様でお願いします。また、使用後の保冷剤は必ず配達便で返却するようお願いいたします。

● ワーカーズコレクティブ はあもにい ●

働く仲間 募集!!

生活クラブの組合員が立ち上げた、消費材を組合員さんにお届けするワーカーズです。週1回半日から働けます。あなたのワークライフバランスを生かして、私たちと一緒に働きませんか。

● お問い合わせ 029-874-2650 ●



生活クラブの牛乳たち  
みんないっぱい飲んでね～