



牛久ブロックの風 8月

発行元：生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会 編集：広報チーム
 連絡先：生活クラブ茨城 牛久センター TEL029-872-7521/FAX029-872-7523



みんなで飲もう!! 生活クラブの牛乳

“ノンホモ牛乳”取り組みスタート

昨年の10月から低脂肪乳、パス乳 200ml の取り組みが始まりましたが、いよいよ今年の10月からはノンホモ牛乳の取り組みがスタートします。牛乳の品目が増えますので、ライフスタイルに合わせた利用が可能になり、利用量が増えれば酪農の生産基盤の安定にもつながります。

また、ビジョンフードにもノンホモ 900ml が加わり、予約登録は3品目になります。この機会に予約登録し、計画的に利用していきましょう！
 9/19の週、9/26の週のカatalogにキャンペーンちらしが入りますのでお見逃しなく！

取り組みルールが変わります

ノンホモ牛乳取り組みにあわせて、牛乳をより取組やすくするために、900ml 牛乳の取り組みルールを見直しました。

- ルール①：週1回から取り組みが可能になります。
- ルール②：牛乳単独便配達のみ取組ロットがあります。
 (班：3本以上/個配2本以上)

※班の組合員の方は、班内で調整をお願いします

よやくらぶ登録など、詳しくは9月にニュースを発行しますので、そちらでご確認ください。

新しい内容で 秋のなかまづくり

紹介キャンペーン

- ・ミニたまごパン
- ・リンゴジュース
- ・粒入りみかんジュース

おやつにぴったりの3点セットをご紹介いただいたお友達、お知り合いにもれなくプレゼントします。詳しい説明はエリア担当職員が行いますので、お気軽に紹介してください。



500円お試しセット

- ・温州みかんジュース
- ・ケチャップ
- ・チキンナゲット
- ・豚ローススライス

新たな自慢の消費材で登場します。お弁当のヒントにお友達にお勧めしてくださいね。

牛久ブロック実績

	【仲間づくり】 2016年7月末日現在 (人) 期首 2,208人			【利用】 世帯当り 22-26週		
	班	個配	合計	班	個配	合計
まちつくば (旧つくば北・南・荻崎)	525	662	1,187	23,638	26,149	24,996
まち土浦 (土浦市・かすみがうら市)	236	251	487	26,778	27,196	26,994
まち阿見準備会	50	75	125	40,264	31,452	34,949
まち牛久準備会	95	268	363	30,266	27,581	28,292
エリア外/法人・共済	77	1	78	5週		
牛久ブロック	983	1257	2,240	24,482	26,977	25,868

共済夏のキャンペーン終了間近！！

9月2日(金)で、夏のキャンペーンが終了します。

キャンペーン期間中に共済に加入された方にはジュース3本セットのプレゼントがあります。もしもの時に備えて経済保障と仲間の安心を満たす共済に、この機会にぜひご参加ください。生活クラブの組合員がたすけあう《ハグくみ》、全国の生協の仲間がたすけあう《CO・OP 共済》。適切な掛け金で必要な保障を得られるとともに仲間の力が大きければ大きい程保障も大きくなります。詳しい内容は生活クラブ・牛久センターにご連絡ください。

みんなで「まちづくり」

多くの組合員のみなさんに提出していただきました「できるリスト」を基に、たすけいの輪を広げる話し合いを行います。「出来るリスト茶話会」にて一緒に「私たちの望むまちづくり」について話をしましょう。

まだ参加されていない方は下記のどちらかにぜひ出席してください。

☆9月7日(水)10時～春日交流センター

☆9月13日(火)10時～牛久センター

東郷さんのお料理

各地で開催 おいしい企画 報告

マダム永井のお料理

始末料理 7月15日(金) まち阿見準備会

つい捨ててしまう野菜の皮を使って保存食を作ったり、全部をごみを出さずに食べきる料理を作りました。

今回は中華中心のメニュー。

テーブルごとに2品を作り、全部揃うと写真のように豪華なランチになりました。みんなでわいわい取り分けて、楽しい時間でした。



参加者の声

紫蘇ジュース♡えのきご飯♡ピビンバにチャーシュー♡みそだれ♡etc. やっぱり全部おいしかったです。子供がいるとなかなか手間をかけて料理ができず、冷凍マーボなど簡単に美味しいレシピはとても勉強になりました!!

(まち土浦：矢口麻耶)

マダム永井の親子で簡単ピザ

7月27日(水) まち土浦

いつもおしゃれなマダム永井のお料理講習会も7月は夏休み親子企画。8組の親子と一緒にピザ作りに挑戦！生地を伸ばし、好きな形にして(☆や♡も!)好きな具をのせてオープンへ。小さいうちから親子で一緒にお料理、一緒に食べる…大事なことですよね♪

参加者の声

5才の長男と小学生の姪と一緒に参加しました。ピザは子どもも私も大好きなメニューなので、一緒にお料理することで「食」について興味・関心を持ってもらいたいと思いました。

私が一番感激したのは、時間のかかると思っていた発酵が時短技だった事です。トッピングもいつもとは違う変わりダネが美味しかったです。今回のお料理体験を通して、子どもの「楽しい!」「美味しい!」が聞けたことが嬉しかったです。普段、しっかり食べてほしいという気持ちから、食に対して少し押し付け過ぎの部分があったかなと反省。楽しく食事をする事が一番で、食育の基本だと改めて感じました。今後、子どもが楽しい食事と思える環境を作っていきたいと思います。

夏休みの楽しい思い出がまた一つ増えました。ありがとうございました。(まち土浦 海老根聡子)

親子企画 カレーパンマン&ピョンス(韓国水餃子)

7月22日(金) まち土浦

親子でカレーパンマンを作りました。具、パンだねを作り一生懸命包んで揚げ、おさかなソーセージの目、ピーマンやひじきで口をつけるとカレーパンマンの出来上がり。冷たくしていただく餃子、ピョンスも作って、大人も子供も楽しい時間でした。



参加者の声

自分で作ったカレーパンマンを、おいしそうに頼張る子供たちの姿がほほえましかったです。ピョンスもおいしかったです♡

自主監査報告 たまごパン(二葉製菓) 5月10日(火) 10:00~12:00

事前学習会(組合員のみ)と事前監査(生産者をお招きして)実施後、二葉製菓の自主監査(現地監査)に行ってきた。

《監査結果》

- ・工場内の衛生管理については、2013年度の監査意見としてのマスク着用の意見が出ていましたが、改善されていることがわかりました。
- ・ボイラー燃焼時間の短縮などによるCO₂の削減など環境に配慮した取り組みは評価できます。
- ・検品をする際のぞき込むようにするそうだが、帽子の隙間から髪が落しやすいとのことでした。これからも細心の注意をお願いしたいと思います。
- ・コンタミの原因は日々の洗浄を丁寧に行うことでしか防ぐことはできませんので、啓もう活動にこれからも取り組んでいただきたいと思います。

参加者の意見

項目に沿って監査を実施。単純な行程なのに、監査項目がたくさんあり、ビックリしました。たくさんの生地を少しずつ成型の機械に移していました。かなりの仕事で男性でも大変そうでした。異物混入には細心の注意を払っていました。美味しいたまごパンを食べ続けていきたいです
(牛久B消費委柏倉美也子)



①監査の様子。監査項目に沿って実施します。



②流れていく間にだんだん焼きあがってぶっくりなりました。



③一定時間冷ました後、大きな機械で袋詰めし、人の手・目で確認して箱詰めしていました。

☆自主監査ってなあに?...

私たちに配達されている消費材は、生活クラブと生産者との間で自主基準が設定され作られています。



自主基準は、消費材の取組みにあたって原材料や製造方法を定めた規格やめざしてほしい推奨項目から成り立っています。この自主基準を基に消費材が作られているかを、実際に製造現場を確認し、監査するのが自主監査活動です。生活クラブでは、それらを組合員が行っています。製造現場を組合員が確認し、組合員から生産者に改善を要望することも行っています。

消費材は組合員と生産者との約束の中で作られています。それを体現しているのが自主監査活動です。

パン生産者交流会報告

7月29日(金) 10:00~13:00

スタッフも含めて17名の参加で行われたパン生産者交流会! フレンチシェフでもある『ペシュ』の店主、野口貴美子さんにローストビーフオニオンソースがけと豆腐ビシソワーズを教えてくださいました。手軽さと美味しさにみんな感激!

今日初めてペシュのパンを食べた方もいて、そのおいしさに大満足してくれました♡

大人気のこの交流会。次回開催もお楽しみに~



参加者の感想

ペシュはもともと大好きで、今日は参加するのを楽しみにしていました。

ローストビーフ、ビシソワーズともに家で作るという発想がなかったので、こんな風に作れるということがわかりとても勉強になりました。ぜひ、近々実際に作ってみて自分なりにマスターして誕生日やクリスマスの時に定期的に作れるようになりたいです。また、イースト、酵母はそんなに変わらないというお話はとても勉強になりました。(まち牛久:竹下麻生子)

生活クラブ電気の共同購入

9月から追加募集!



10月切り替えスタートの登録は終了しましたが、まだ募集件数に余裕があります。

そこで、12月スタートの追加募集を行います!

電気料金は現在の電力会社の通常料金と同じです。割引サービスを受けている方は料金が変わる可能性がありますのでご注意ください。

様々な会社が電力販売を始めていますが、電源構成を開示しているところはほとんどありません。

原発再稼働を望まない姿勢を、生活クラブの電気の共同購入で示しませんか?
9月から配布の登録用紙でぜひご登録下さ~い。



ワンコインランチソーラークッキング

7月26日親子企画としてソーラークッキングを開催。

今年は『エデュクッカーミニ』を作製し、それでホットドックを作って食べる予定でしたが、あいにくの曇天で室内に変更。でも富岡さんのお話やゲームで大盛り上がりでした。



ソーラークッカー『エデュクッカーミニ』在庫があります。欲しい方は牛久センターにお問い合わせを!



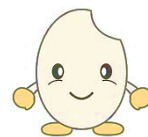
ぼくがソーラークッキングの話の中でおどろいたのは、マダガスカルMadagascarの森林についてです。マダガスカルは、今と昔と比べると森林の約90%がなくなっています。なぜ、森林が減っているかというと、薪としてたくさん使われているからです。そこで、ソーラークッカーを使うと、薪がいなくなり、とても環境に良いことが分かりました。ソーラークッカーが、とてもエコということが分かって、とても良い経験になりました。

(小学校6年 吉谷泰河)



げんき米についてお知らせ

2015年度産げんき米、
約束の量(計画比95%)
を食べきりました!



9月末の2016年度産取り組みでは、登録(月1回以上)の他、OCR注文書で、1袋からの申し込みもできます。げんき米の【茨城に安全な田んぼを広げよう】という運動に今後もご協力ください。

- 注) 各イベントを申し込む場合
- ①月初め発行のイベントカレンダーの申込書を提出(配達便 or FAX)
 - ②牛久センターへ電話
 - ③生活クラブHPからご希望の方法でお申し込みください。
- ☆ご記入いただいた個人情報は、目的以外には使用しません。

牛久センター便り

○脱退希望及び組合員情報の変更のご連絡について

- ・現在、生活クラブの組合員情報変更には、システム上最低2週間要します。
- ・また、転居等に伴い住所変更が発生する際は、配達曜日が変更する可能性があり、センターではコース調整が必要になってきます。

○組合員の皆さんへ

- ・脱退希望や転居等による組合員情報の変更(氏名、住所、TEL番号等)の際は、その事由が発生する3週間前のご連絡をお願いします。
- ・その際、よやくらぶを利用されているか、また脱退希望の方は、共済に加入しているかをお伝えください。

