

ブロックニュース

牛久ブロックの

風

2015. 4 月号

2014 年度 仲間づくりの成果！

どうしても期首人数を超えたい！減らしたくない！という先月の願いがかないました～！

牛久ブロック 2014 年度末の組合員数が+7 名、7 年ぶりのことだそうです!(^)!

4 月も、そして 2015 年度もこの調子で仲間づくり、まちづくりを進めましょう♪

あなたの住むまちのコミュニティをもっともっと住みやすく変えるのは、あなたです！

(牛久ブロック 荒井敦子)

げんき米 今年から予約になります

わたしたちは米政策をつくり、私たちが食べ続けたいお米づくりを「丸エビ倶楽部」とともに取り組んできました。現在、約 104,000 畳分の面積が自然環境を守る地球にやさしい田んぼになりました。げんき米の田んぼにはフナ、ミズカマキリ、アマガエルなど生き物も棲んでいますよ。

げんき米を予約して食べ続けることで、この「運動」に参加し、これからも生産者とともに安心して食べ続けられることを目指しましょう

【今週 予約申込書を配布します】

全員配布

⇒

2015 年度産げんき米事前予約申込書（カラー）

予約パターンは
3種類
年間1袋から
予約できます

2014 年度産の新システム
への移行手続きをされた方

⇒

上記申込書+「予約確認票および継続意志確認票」

(2015 年度産の予約について、必ずご提出ください)

げんき米は、予約システムでしか食べられません

今年も田植え体験、草取り、稲刈り体験などを
企画します。田んぼに行ってみませんか？



次ページも
見てね♡

牛乳配達ロットにご注意を！

【班】鶏卵便 1 本/牛乳便 3 本

【個配で牛乳週二回配達を希望する方】鶏卵便 1 本/牛乳便 2 本（牛乳便申し込みは別用紙を提出）

☆牛乳・卵のよやくらぶ先行予約をした方へ

＝4 月 5 回（4/27～5/1）提出分までは、OCR での申込が必要です。ご注意を！

☆申込書（OCR）＝配達担当が回収/センター持込み当日 P.M.17:00 まで（締め切後の申込書提出はできません）

☆e くらぶ（インターネット）＝配達翌日 A.M.11:30 まで（但し、A.M.3:00～A.M.6:59 は休止）

☆電話での申し込み＝コールセンターで受け付けます（0120-808-733 / 0570-783-711）

消費委員会より

ビジョンフード 豚肉学習会、開催決定！

日時：5月15日(金) 10:00~13:00

場所：牛久センター 参加費：200円



生産者の平田牧場スタッフを迎え、3年ぶりの豚肉学習会を開催します。

今やブランド豚として有名になった平田牧場と生活クラブの取組から、おいしさの秘密等、この場だからこそわかることがいっぱい！

サステイナブル(継続可能)の概念はもちろんこの美味しい豚肉にも！

豚肉について学習して、知識を深め、語る力を高めましょう！

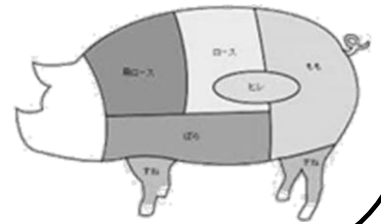
美味しい試食もあります。申し込み用紙にて申し込んでくださいね。

お友達も誘って、是非参加しましょう

※ビジョンフード(視野・将来の展望・洞察力・夢 etc.)

＝生活クラブが提案する継続可能な未来の食の姿であり、

その願いを込めている主要品目の総称



5月1日(金)⇒牛久フロック総会後

5月31日(日)⇒まちつくば大会後

5月16日(土) **げんき米田植え体験**

げんき米生産者交流会

夏ギフト試食会& ウェルカムパーティー

日時：5月29日(金) 10:00~12:30

場所：牛久センター(予定)

参加費：300円

ウェルカムパーティーは、加入1年未満の組合員対象に開く会です。消費材の簡単でおいしい調理の仕方、そのほか消費材の使いこなし方、などなどを伝授します^^

対象者には配達便でお手紙を送りますので、ぜひご参加くださいね^^

もちろん、1年以上の組合員の方の参加も大歓迎です。たくさんのご参加お待ちしております！

豆腐シシピ

豆腐のデ IPP

<材料>

絹豆腐 1/2丁

レモン汁 大1

塩 小1/2

オリーブオイル 大3

はちみつ 小1

こしょう 少々

<作り方>

ミキサーに材料を入れて、20~30秒。

固さはお好みで！

出来上がり~♪

スティック、温野菜、冷しゃぶ、焼野菜などに添えてどうぞ。

マヨネーズを使ってないので、ヘルシーですよ！！

たすけあい

2014年度、茨城単協たすけあいコーディネーターの研修を3回実施しました。それを受け、牛久ブロックとして3月20日に「たすけあいを語る会」を開き、色々な見方から沢山の意見がだされました。

福祉に関する状況が大きく変わる今、行政との連携も視野に入れ、私達にできるたすけあいを考えていくために話し合いを継続します。

2015年度は、“あなたのまち”と“わたしのまち”の違いを知ってみよう、というテーマでスタートします。みなさんの参加待ってます！



あなたのまちを語る会

日時：4月16日（木）10:00～12:00

場所：牛久センター 参加費：100円

ワイワイがやがやお茶を飲みながら情報交換

春だ！出かけよう

★消費材 de ワンコインランチ

日時：4月21日（火）10:00～12:00

場所：つくば市 並木交流センター

内容：特別編「行楽弁当」 参加費 500円

★ミルクまつり

日時：5月17日（日）10:00～12:00

場所：つくばセンター ペDESTリアンデッキ

内容：牛乳、消費材試食・羽釜ごはん試食他

★エコーレア化粧品生産者交流会

日時：5月22日（金）

場所：牛久 10:00～12:00 牛久生涯学習センター
土浦 13:00～15:00 土浦三中地区公民館

内容：お肌診断等

まち大会

まちの組合員みんなが集い、話し合っ、新たなスタートを切る大会です。たくさんの方の参加をおましています！

まち土浦（土浦三中地区公民館）

5月22日（金）

10:00～12:00 まち大会

12:00～13:00 夏ギフト試食会

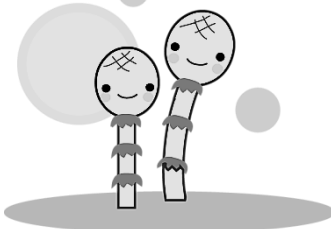
13:00～14:00 エコーレア交流会

まちつくば（小野川交流センター）

5月30日（土）

10:00～12:00 まち大会

10:00～12:00 げんき米生産者交流会



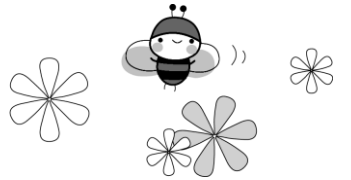
【2015年3月31日現在】

- ・牛久ブロック組合員数 2,157名（期首2,150）
- ・9-12週：利用総額 42,559,226円（前年比87.5% / 計画比84.2%）
- ・世帯当たり利用実績 19,906円（前年対比87.7% / 計画比90.6%）

【ご意見欄】※裏の氏名欄に必ず記入して提出してください

イベント申し込みが無くても提出できます

イベントカレンダー&申込書



個別に手紙が出るイベントもありますが、こちらからでも申し込みできます。

参加欄に○をつけて申し込んで下さい。(個別の申込書・インターネットAフォームとダブって提出しても大丈夫です)

牛久センター：(住所) 牛久市猪子町 992-676
Tel：029-872-7521/Fax：029-872-7523

	日時	主催/会場	内容	参加費/Aフォーム
1	4月16日(木) 10:00~13:00	牛久ブロック/ 牛久センター	～あなたのまちを語る会～ お茶しながら情報交換をしませんか？	100円
	4月18日(土) 現地集合 10:30	牛久ブロック/ 鹿島港付近	GM ナタネ自生調査ツアー@鹿島 ～GM ナタネの自生がないか調査します	
2	4月21日(火) 10:00~13:00	まちつくば/ つくば市並木センター	消費材 de ワンコインランチ ～今回は特別編：行楽弁当	500円
3	5月1日(金) 10:00~13:00	牛久ブロック/ 牛久センター	牛久ブロック総会&げんき米生産者交流会	未定
4	5月15日(金) 10:00~13:00	牛久ブロック/ 牛久センター	豚肉学習会 ～平田牧場の豚肉についていろいろ知ろう～	200円
	5月16日(土) 10:00~13:30	牛久ブロック/ 茨城町 圃場	げんき米田植え体験 ～子供たち大歓迎！～	
	5月16日(土) 10:30~15:00	まち土浦/ 土浦市荒川沖東	絵本カフェ〔春だ！お出かけ お話会〕 ～消費材のドリンクバー付～申込なしでOK	小学生以上 300円
	5月17日(日) 11:00~14:00	生活クラブ協賛/つくばセン ターペDESTリアンデッキ	春のミルクまつり ～牛乳・消費材・羽釜ごはんの試食も～	
5	5月22日(金) 10:00~12:00	まち牛久準備会/ 牛久生涯学習センター	エコーレア化粧品 生産者交流会 ～お肌診断で自分のお手入れ法を再確認	無料
6	5月22日(金) 10:00~12:00 13:00~15:00	まち土浦/ 土浦三中地区公民館	まち大会 ～誰でも参加できます～ 今年は午後、エコーレアの生産者交流会！	無料
7	5月29日(金) 10:00~13:00	牛久ブロック/ 牛久センター	夏ギフト試食会&ウェルカムパーティ ～誰でも参加できます～	300円
8	5月30日(土) 10:00~13:00	まちつくば/ 小野川交流センター	まち大会&げんき米生産者交流会	未定

お名前 _____

班コード _____

個配コース _____

連絡先 _____

託児希望 有・無 名前 _____ 才 _____

名前 _____ 才 _____

お友達の名前 _____

参加希望のイベントに○をつけてください(複数OK)
※裏のご意見欄もご利用ください

1	あなたのまちを語る会	5	エコーレア 牛久
2	ワンコインランチ	6	エコーレア 土浦
3	げんき米生産者交流会	7	夏ギフト試食会
4	豚肉学習会	8	げんき米生産者交流会