



牛久ブロックの風 2月

発行元：生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会 編集：広報チーム
 連絡先：生活クラブ茨城 牛久センター TEL029-872-7521/FAX029-872-7523

実にうれしいお知らせです♪ 例年減ってきていた組合員の数が増えついに 2,200 名になりました(^o^) 日々の生活の中で、まちの様々なイベント・企画で、組合員のみなさんが出会った人に生活クラブを勧めてくださったおかげです！

主婦のクチコミパワーはやっぱり「あなどれないわ！」

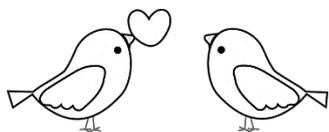
これからも私たちの生活クラブを紹介してね～。

ブロック運営委員長 宮本芳子

生活クラブ連合企画

生活クラブのサンプルをお友達におすそわけ

紹介したい方をお知らせください。お友達にサンプル（トマトケチャップ or ウィナー）をお届けします。



お友達に声掛けをする際に使えるアイテムです。あなたのスタイルに合わせて活用してください。

いつでも仲間を増やそう！お誘いキャンペーン

牛久ブロック企画



※セット内容は季節によって変わります

① 毎週注文で使いやすくなった生活クラブを、①～④の消費材を使ってあなたのお友達におすすめしませんか？

お試し4点セット(500円)
 ホットケーキミックス(200gx3袋)
 飲むヨーグルト 500ml ポークウィンナー100g
 豚肉ローススライス 160g
 ★500円かかりますので、必ずお相手の了解をもらって下さい。

② パスチャライズド牛乳



③ 素精糖ミニサンプル

④ お手持ちの消費材をプレゼントする場合は、消費材代(上限300円)を補助します！

～どちらも2月22日の週にチラシ配布～

牛久ブロック実績

	【仲間づくり】 2015年12月末日現在(人) 期首2,127人			【利用】1-4週	
	班	個配	合計	班	個配
牛久ブロック	1,023	1,178	2,201	15,473	17,117
まちつくば(旧つくば北・南・荃崎)	554	610	1,164	15,181	16,356
まち土浦(土浦市・かすみがうら市)	249	232	481	16,115	16,316
まち阿見準備会	51	74	125	27,113	20,444
まち牛久準備会	93	261	354	21,301	18,721
エリア外			77		

まちづくり

ファイバーリサイクル活動

仕分け&交流会

3月10日(木)

3月15日(火)

時間: 10時~

場所: 牛久センター

古着市&お楽しみ会 消費材大抽選会!

3月12日(土)

時間: 11時~14時

会場: 牛久センター

※詳細は後日配布のチラシ
をご覧ください

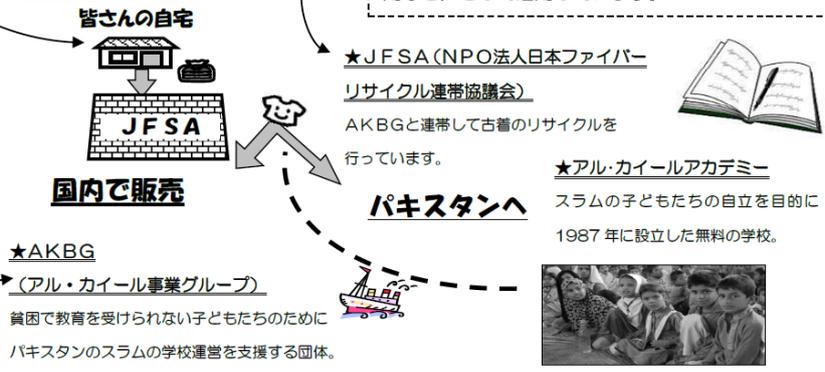
あなたの家の古着を提供しませんか?

この活動にぜひ参加しましょう!

牛久センターで回収した古着は、自分たちで仕分けして、JFSAへ送ります

年間約100トンの古着を日本全国から集め、その約8割をパキスタンへ輸出し残り約2割は日本で販売し、JFSAの活動資金(倉庫の家賃、スタッフの件費、パキスタンへの派遣費用など)として活用しています。

古着の流れ



JFSAと連携して古着事業を行っています。収益はアル・カイルアカデミーの運営資金(先生の給料や教材費用)として活用されます。現在、学校の運営費の約4割を古着事業の収益で賄っています。

まちづくり

Co-op 共済 冬のキャンペーン 終了しました

昨年11月30日から1月29日までのキャンペーン期間、年間目標達成を目指し、ハグくみ、CO・OP共済は組合員同士のたすけあいとして取り組みました。

ハグくみ56.3% COOPたすけあい61.3%、あいぷらす110.9%の達成率でキャンペーンは終了しました。

共済はいわゆる保険でなく、組合員同士のたすけあい!との認識がもっと組合員に伝わる活動が重要です。特に新規加入者には消費材などの説明とともに共済のフォローを重視し、取り組みました。キャンペーン終了後も新規加入者へのフォローの継続、助かった事例等の紹介等「話す」機会を多く設け、たすけあいの輪が広がるよう活動を継続していきましょう。
高野さち子

地域事業施設を見学

具体的な活動を目指す、牛久ブロックたすけあい委員会は、コミュニティイメージを共有するために、地域事業(板橋ワーカーズ・まちの縁がわ前



楽多舎

野、ワーカーズ まちの縁がわ 楽多舎)に「たすけあい基金」の助成を受けて10名で行って来ました。

3月25日(金) 10:00~12:00

牛久センターにて、報告会&お話し会(+親子企画)を開催予定です。

私たちのたすけあいの仕組み(エッコロ、たすけあい基金など)についてもまだまだ知らない人がたくさん!私たちの住むまちにこんなあったら良いな...などと自由に話し合いながら、価値観の同じ仲間達と集える身近な居場所(コミュニティ)作りに参加しましょう!

まち土浦 粟田美奈子

「利用結集」は、食べることで参加できる「活動」です。



今年も始まる げんき米登録活動



私たちは地元茨城の生産者「丸エビ倶楽部」とともに、環境に負荷をかけない田んぼを作り、そこでとれたお米「げんき米」を食べ続けることで、食と生き物をはぐくむ自然を次世代に繋いでいく活動をしています。

「げんき米」はどのようにつくられたか素性が明らかです。「げんき米」を予約することで、この活動に参加しませんか？

げんき米は定期予約で！

3/14 から 16 年産の予約申込・継続確認のご案内を配布します。

今年の取り組みは、登録活動が 2 週間のみ。後は OCR 申込書で食べきる活動になります。

もちろん登録と OCR では、金額に差があります。

登録しても、数量変更も可能になります。

茨城の田んぼを、安全な田んぼに変えていくために！ぜひ一袋登録しよう！

げんき米生産者交流会を開催します！

米作りについて、栽培方法や、水田がもつ多面的機能、環境保全も含めてお話を伺います。

羽釜で炊いたげんき米、丸エビ野菜、涸沼のしじみの試食もあります！ぜひご参加ください。

2月26日（金）10：00～12：00

生活クラブ牛久センターにて

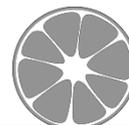
参加無料、託児申込みは 2/19（金）まで

（組合員無料・員外 200 円）



甘夏みかん

利用結集活動



1/25 実施 甘夏生産者交流会

生産者グループ「きばる」の高橋さんが牛久センターを訪れました。この時期はいろいろな単協を訪問するそうで、1 か月くらいホテル住まい、みかん畑が気になるそうです。当日は熊本が大雪となり、とても心配していました。そんな中での開催でしたが、19 名の参加者があり、お話とマーマレードなど甘夏を使った料理を試食。和やかな会となりました。

今回初めて生産者のお話を聞くことができ、紙だけではわからなかったことを色々知ることができました。実が付いたら農薬散布をしないことは知っていましたが、一般栽培ではヘタ落下防止の為に収穫一週間前にホルモン剤、酸っぱい時期に収穫して長期保存する為腐敗防止の殺菌剤もかけると聞きました。花の時期にハチが止まるとヘタの周りにでこぼこができてしまうので、予防する為の虫避けの薬まで使用していると聞きびっくりでした。つくづく皮まで使えるきばるの甘夏を利用し続けたいと思いました。

まちつくば 畑さん

甘夏みかん配達予定

開始は共通 3 月 1 回（9 週 2/29～）

終了 2 kg・・・4 月 2 回（15 週 4/11～）

5 kg・・・3 月 5 回（13 週 3/28～）

10 kg・・・3 月 4 回（12 週 3/21～）

※10 kgは 3 月 3 回取組みありません

監査活動

今年度、組合員による監査活動を実施することになり、対象消費材として「たまごパン（二葉製菓）」を取り上げました。

監査活動は、交流会や見学会とは位置づけが異なるもので「自主基準」への消費材の到達点を監査・検証する活動です。

自主監査事前学習会：2月29日（月）

9:30～10:30

牛久センター 誰でも参加できます♡

☆牛久ブロックこれから やりたいことを話そう! 各地で開催!!

2015年度ももうすぐ終わりです。

4月、新システムが始まってバタバタでしたね(^_^);
7年ぶりに期首を増やして始まった牛久ブロック
は、各「まち」と一緒に様々な活動をしてきまし
た。そして今、もうすぐ純増 100 人! のところま
で来ています。

そんな今年度を振り返りつつ2016年度に何ができ
るか、何をしたいか、をみんなで話したいと思ひ
ます。

ブロック、まちで企画していますので、ご都合に
合わせて参加してください。

(牛久ブロック 荒井敦子)

【生活クラブを使っちゃおう!!】

3月4日(金) 10:00~12:00 牛久センター
~消費材の試食をしながらブロックやまちでやりた
いこと、やるべきことを話しあってみよう~

※今後、各まちでも開催を予定しています。

決定次第お知らせします。

「東京原発」上映会 チケット受付中~!

3月6日(日) 土浦市民会館小ホール

①10時~

②13時半

入場料 800 円 (18 歳以下無料)

チケット「こくちーず PRO」

<http://goo.gl/qXGqdt>

TEL090-1839-3039 (浦谷)

☆2004年に作られた映画なのに
まったく色褪せない。

原発事故後の今こそ見る価値のある
映画です。原発映画なのに面白い!

再稼働都エネルギーを考えるきっかけに。



生活クラブの甲状腺検査を受けましょう

今年の生活クラブ春の甲状腺検査の受付が始まってい
ます。行政が行っている検査費助成は1回までで、2回
目からは自費になりますが、生活クラブの甲状腺検査
は2回目以降も補助します。ぜひ継続して受けること
をおすすめします。申し込まれた方には各エリアで受け
られる医療機関を紹介して、受信日時の調整をします。
ひとり目のお子さんは一律3千円の補助、二人目以降の
兄弟については検査費が全額補助されます。配布され
た詳しい受診案内をご確認の上、029-874-8510(生
活クラブ本部)までお申し込み下さい。2月29日まで。

牛久センター便り

★お気に入り登録知ってますか?★

早いもので、新システムに変わって1年が経とうと
しています。

注文した消費材が次の週に届くとあって、計画が立て
やすくなった一方で、『毎週注文用紙出すの!?!』、『よ
やくらぶって、何!?!』という、声も聞かれました。
でも、この一年間で、この生活サイクルに大分慣れた
のではないのでしょうか?

今回は、みなさんにあまり知られていない“お気に
入り”について、お知らせしたいと思います。

“お気に入り”は、みなさんが比較的良好に注文する消
費材をOCR上で強調表示(囲む)される機能です。

『予約する程でも無いけど、載ってたら見逃したくない』
という消費材にはピッタリの機能です。ぜひ、ご
活用ください。

【お気に入り登録方法】

6桁注文番号記入欄に“900”+3桁注文
番号を記入し、数量を記入にする。

注文番号欄

900548-1

【お気に入り解除方法】

注文番号記入欄に“900”+3桁注文番号
を記入し、数量に0を記入する。

注文番号欄

900547-0

※なお、OCRへの、印字・印字解除は、
OCR提出から2週間後からとなります