

ブロックニュース

牛久ブロックの

風



2015.6月号

梅雨入り。出かけるのはおっくう。でも、気を取り直して、生活クラブのイベントに参加しておしゃべりしませんか？ 初めてだし、一人で参加するのは・・・と少し心細いかもかもしれませんが、同じ消費材を食べている仲間ですから、すぐに話がはずみます！ きっと、ああ来てよかった～！と思えるはずです。お待ちしております♪

牛久ブロック運営委員長 宮本芳子

まち大会開催しました！

まちつくば

6月6日小野川交流センターで開催しました。組合員1150名（休会含む）のうち出席者は17名でした。

自己紹介で、一人の組合員さんが、高齢者対象のサロンを月1回すでに75回今までに開催し、1回に50名ほど参加があるとの話をされました、今まで班の方でありながらどこからも、だれもその情報を知らなかったことは驚きでした。その方も73歳とのことでした。人は食が大事！の信念のもと、生活クラブの肉が大好きで加入したそうで、お元気な姿に皆「食をきちんと考えている人」の強さを納得しました。班について、班注文があったときはその調整を名目に班会議が開けたが今はそれもなく、つながりが薄くなってきた。まち運営にかかわる人が理事・監事の他に参加者が少ないことは地域の意見を吸い上げるためにも問題がある。などの意見が出され、まちつくばから牛久ブロック運営委員会に出席できる人を選出することを決定しました。方針は修正が若干ありましたが、地区会など地域の集まる機会を設け、話し合う場を作っていくことと決めました。少しずつですが、支部がなくなり、まちになった経緯と自分たちのまちをどのようにするかを主体的に自らが考えなくてはいけないとの気づきが芽生えた大会でした。〔高野さち子〕

まち土浦

5/22（金）三中地区公民館で開催し、組合員20名が参加しました。

まず、2014年度活動報告を共有しました。まち活動費については、ぜひとも予算枠いっぱい使いましょうという意見が出されました。2015年度活動方針では、超大型班との協働や拡大活動の呼びかけを行い、今年も元気に活動していこうとなりました。お昼に組合員交流会として、ベジプロスのスープ&パンランチ（夏ギフトのジャムの試食）をみんなにいただき、好評でした。みんなでわいわいお話ししている中、新班を作りたいという一報が入り、さらに盛り上がりました。

なお、午後は

「エコーレア化粧品

生産者交流会」を開催し、

お肌診断やお手入れ法について学びました。〔戸田桃子〕

後日、
2班結成!!



ご挨拶



新理事 【まちつくば 白井奈々絵】

はじめまして、このたび理事の仲間になりました、牛久ブロック・まちつくば所属の白井奈々絵と申します。3匹の子育て真っ最中ですが（笑）「カラダに安心・おいしい」をモットーに勤めていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひいたします。

新ブロック運営委員長【まち牛久準備会 宮本芳子】

今年度、運営委員長になりました初心者マーク付きの宮本です。無理なく、楽しく皆様と一緒に活動できればと思います。どうぞよろしくお願ひします。

げんき米予約登録状況

5/31 で予約登録申込みを締め切りました。牛久ブロックの実績は以下の通りです。

*ゆめひたち 2,393 袋 (計画：2,500 袋) *コシヒカリ 4,076 袋 (計画：4,600 袋)

*登録人数 526 名 (計画：780 名)

その後の呼びかけで袋数は伸びましたが、登録者数が少ない結果となっています。私たちが取組んでいる独自のお米です。未達成分については今後消費委員会で活動を検討していきます。



豚肉学習会報告

5/15(金)に平田牧場の門脇さんに、豚半身を解体しながら生活クラブとの歴史・資源循環型生産方式やおいしさのひみつをお話しして頂きました。参加者は子供2名、大人31名。みんなでおいしい食べ方も学び、食べ続けて行こうと思いを同じにした一日でした。

豚肉学習会 アンケートより「抜粋」

- ・生産者の苦勞がわかった。
- ・利用を増やしていきたいと思う
- ・育て方、三元豚と平牧三元豚の違いが分った
- ・バランスを考えて食べること、ひき肉の重要性、美味しさがよくわかった
- ・もっとお肉を食べます。ひき肉買います。
- ・主人、お父さんの学習会があると主人のなんでも食べず嫌いがなおると思った。将来、子供にも学習会に参加できる機会をつくりたい。豚肉以外の心の勉強もできて、ありがたかった



ウェルカムパーティー&夏ギフト試食会報告

新規組合員向けのこの企画。15名中、5名の新人さんが参加してくれました。加入のきっかけや消費材について話すことにより、生活クラブや消費材の良さを共有することができました。

消費地交流会“遊佐(山形県)”

日時：7月13日(月) 14:00~16:00

場所：牛久センター

豚肉やお米の産地の地域循環型農法の生産現場について、生産者からお話を聞きます。

ビジョンフードよやくらぶ 牛乳の取り組みについて

新システムの「よやくらぶ」では牛乳の「全班・全組合員の取組み」をめざして事前予約活動を進めてきました。その結果、班では159班中128班(81%)が予約し、17班が新たに取組めるようになりました。個配では423名(40%)が予約し、うち88名(全体の8%)は牛乳単独便も予約しています(12週時点)が、まだまだ浸透はしていません。安全性、栄養価、素性にこだわり、自前の牛乳工場を持って取組んでいるパス乳を、これからも飲み続けられるように、まだ予約していない方は是非予約しましょう! 予約は随時OCRやeくらぶでできます。

~よやくらぶ注文番号

(予約牛乳 900ml)

〔班〕 前半：800561 後半：800571

〔個配〕 混載便：800661

牛乳単独便：センターへ☎

お豆腐レシピ 豆腐のチヂミ

<材料>

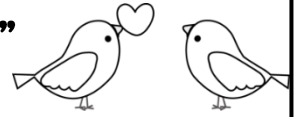
絹豆腐 1/2パック 卵 1個 片栗粉大1
醤油大1 ミックスチーズ：好きな量
ニラ：1/4~1/2 カニ風味かまぼこ：お好み
☆たれ>醤油 酢 一味唐辛子

<作り方>

- 1.ボウルに豆腐を入れ泡立て器でクリーム状にする。卵、片栗粉、醤油の順にその都度よく混ぜる。
- 2.1.に2cmに切ったニラ、半分に切ってほぐしたかまぼこを入れてよく混ぜる。
- 3.フライパンにごま油を多めに入れて熱し、2を入れ、両面をパリッと焼いて出来上がり♪ たれをかけて食べてね~

たすけあい

みんな入ってる…でも、使ってる!?“エッコロ”



～エッコロ改正～

エッコロは毎年、組合員の声を元に改正しています。新しく「たすけあい通信（仮）」もたまたま作成中！
どうぞお手元に届きましたら、エッコロガイドと共にご覧くださいね。

また、まちづくりを語る会やまちの企画でエッコロ等の学習会も企画できます。ぜひ声をかけてください！

～共同購入を支えるためのたすけあい～

ご存知でしたか？新班の結成で新班以外の組合員がお助け活動をするると1回500円で上限5回までエッコロが使えます。（お助け活動とは、荷受けや班の運営の説明、お手伝いすることを言います。）

牛久ブロックでは新班が続けてでき、仲間が増えました!!

CO-OP 共済 夏のキャンペーン

〔6/29～8/28〕 期間中

加入者⇒缶ジュース3本

紹介・アンケート⇒キャンペーングッズ

プレゼント♡

JFSA 交流会

日時：6月25日（木） 12:00～14:30

場所：牛久センター

内容：パキスタンのアルカイル・アカデミーのムザヒル校長先生来日!!
本場のカレーと共に

6月の展示会

日時：6月27日（土）10:00～16:00

6月28日（日）10:00～15:00

内容：普段カタログで申し込んでいる季節品を実際に手に取って確認できます。

6月28日（日）は～

同時開催「子供服リサイクル市&フリーマーケット」
フリマ参加者を募集！

申込=4面イベントカレンダー申込書で

GM ナタネ調査報告会

日時：7月1日（水） 13:30～15:30

場所：牛久市中央生涯学習センター

内容：春の調査結果報告

@遺伝子組み換え作物とは何か？

泳げる霞ヶ浦市民フェスティバル

日時：7月20日（月）海の日 10:00～16:00

場所：土浦市霞ヶ浦総合運動公園

国民宿舎水郷（現霞浦の湯）跡地内

内容：こねこねせっけん・古着市・せっけん紹介など

※今年も中古・新品ハンカチを回収します!

認知症サポーター養成講座

日時：6月25日（木）土浦三中地区公民館

6月30日（火）牛久センター

7月18日（土）牛久センター

時間は4ページ
をご覧ください

【2015年5月末】牛久ブロック組合員数 2,132名（期首2,127名）

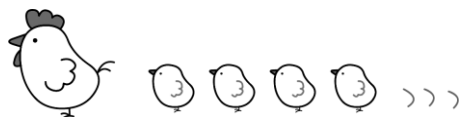
・18-21週：利用総額 42,211,060円（前年比101.8% / 計画比91.8%）

・世帯当たり利用実績 19,845円（前年対比102.6% / 計画比92.3%）

【ご意見欄】※裏の氏名欄に必ず記入して提出してください

イベント申し込みが無くても提出できます

イベントカレンダー&申込書



❖さまざまなイベントを企画しています。どなたでも参加できます。お友達と一緒にぜひご参加ください。

●お申込み、お問合せは、生活クラブ牛久センターまで Tel: 029-872-7521/ Fax: 029-872-7523
牛久市猪子町 992-676

	日時	主催/会場	内容	参加費
1	6月17日(水) 10:00~12:00	牛久ブロック/ 牛久センター	まちづくりを考える会 ~私たちが考えるまちづくりを語ろう	100円
2	6月18日(木) 10:00~12:00	牛久ブロック/ 牛久センター	ミルク教室 ~アイスクリーム・一足お先にレシピ集	100円
3	6月24日(水) 10:00~12:00	まち土浦/ 二中地区公民館	ハンドリフレ&ケア ~手のひらをもんで体をリフレッシュ	200円
4	6月25日(木) 10:00~12:00	まち土浦/ 土浦三中地区公民館	認知症サポーター講座 by 三中(土浦市) 今知っておくべきこと	/
5	6月25日(木) 12:00~14:30	牛久ブロック/ 牛久センター	JFSA 交流会~国境を越えた子育て支援~ パキスタンの小学校のムザヒル校長が来日!	昼食 500円
	6月27日(土) 10:00~16:00	牛久ブロック/ 牛久センター	春の展示会「見て・触れて・確かめて」 靴・真珠・メガネ・バッグ・婦人服 etc	/
6	6月28日(日) 10:00~15:00	牛久ブロック/ 牛久センター	春の展示会&フリーマーケット&リサイクル市 フリマ参加者も募集中!下の申込書で	出店 500円
7	6月30日(火) 10:00~12:00	牛久ブロック/ 牛久センター	認知症サポーター講座(牛久市) 今知っておくべきこと	/
8	7月1日(水) 13:30~15:30	牛久ブロック/ 牛久中央生涯学習センター	GM ナタネ自生調査報告会 遺伝子組み換えの問題点・ナタネ調査報告	/
9	7月9日(木)	牛久ブロック/ 茨城町圃場	草取り 春に田植えをした実験田の草取り作業	/
10	7月9日(木) 13:30~15:30	まち土浦/ 三中地区公民館	ハンドリフレ&ケア ~手のひらをもんで体をリフレッシュ~	200円
11	7月13日(月) 14:00~16:00	牛久ブロック/ 牛久センター	消費地交流会“遊佐(山形県)” ~地域循環型農法の生産現場について	/
12	7月18日(土) 9:30~11:30	牛久ブロック/ 牛久センター	認知症サポーター講座(牛久市) 今知っておくべきこと	/
	7月20日(火) 10:00~16:00	まち土浦/ 土浦水郷公園	泳げる霞ヶ浦市民フェスティバル ~せっけんで遊ぼうコーナーで出店	/

参加希望のイベントに○をつけてください(複数OK)

※裏のご意見欄もご利用ください

お名前 _____

班コード _____

個配コース _____

連絡先 _____

託児希望 有・無 名前 _____ 才

名前 _____ 才

お友達の名前 _____

1	まちづくりを考える会	7	認知症サポーター(牛久)
2	ミルク教室	8	GMナタネ調査報告会
3	ハンドリフレ(二中)	9	草取り
4	認知症サポーター(土浦)	10	ハンドリフレ(三中)
5	JFSA 交流会	11	遊佐 交流会
6	フリマ参加申し込み	12	認知症サポーター(牛久)