

ブロックニュース

牛久ブロックの

# 風

2015. 5 月号

## 2015 年度が始まります！

ブロック総会が終わりました。総会なんてみんな黙って賛成に手を挙げるだけなんですよ？って思っていないですか？色々な質問、意見が出ました。みんなそれぞれ熱い想いは持っているしできることをやっているんだもの。

理事も決まりました。その場で手が上がりました。運営委員会のメンバーも、消費委員会のメンバーも、こうやって手を挙げてくれる人、私はこれがやりたい！の人大募集です!(^\_^)！  
「こうなってくれないかな〜」って待っているだけじゃなくて「それなら、こうしてみよう」って動ける人、動きたい人、お待ちしております。  
ブロック代表理事 荒井敦子

### 緊急連絡！！

つくばのまち大会が変更になります！

(一週間ずれました)

日時：6月6日(土) 10:00～

場所：小野川交流センター調理室

※同時開催を予定していたげんき米生産者交流会は、日程はそのまま、場所を牛久センターに変更して開催します

### げんき米生産者交流会

5月30日(土) 12:30～14:00

場所：牛久センター 参加費：100円

茨城のげんき米生産者丸エビ倶楽部の方に来ていただき、交流します。当日はげんき米を食べながら、米作の1年、市販品との違い、土づくりや環境のことなどについてお話を伺います。ぜひ、ご家族でどうぞ！

★組合員ではないお友達もぜひお誘いください。

### 体験しよう!!実践講座開催

春の展示会の生産者による講座です

①6月3日(水) “カムズポイント”

〔風呂敷活用術：意外な使い方〕

②6月9日(火) “東京真珠”

〔真珠の見分け方他〕

いずれも 時間：10時～ 場所：牛久センター  
楽しくて、ためになる講座です！参加してみて～

参加費  
無料！

### 夏ギフトの準備はいかがですか？

5/18～ カタログ配布

6/1～ 申し込み締め切り

試食会もあります！

都合に合わせてぜひ参加してください

### 素敵な出会いの季節です！

～新緑と花々の美しい季節となりました。学校で、ご近所で、職場で新しい出会いは、ありませんか？牛久ブロックでは、いろいろなお誘い用のアイテムを用意しています。

あなたの言葉を添えて…ぜひ、お誘いください♪

仲間づくりに活用しましょう～ \*500円のお試しセット \*パスタライズド牛乳

\*ミニサンプル \*好きな消費材をプレゼントに上限300円までの補助



## 茨城単協独自品： パン 豆腐類がいつでも予約できます！

毎週申込みをしなくても、あらかじめほしい消費材を予約しておくことで定期的に届きます。

継続した利用をすることで生産者とともに未来の「食」を作っていくことにつながります。5月第2回週（4/27～5/1）配布の「安心よやくらぶカタログ」に記載してある品目・申込みサイクルから、ご希望の6ケタ番号を注文書またはインターネットで登録してください。



今年度（4/1～）加入された方に、お豆腐プレゼント申込み用紙をお届けしています。ぜひ申し込みをして、配達当日の朝作ったおいしいお豆腐を、食べてくださいね。お豆腐は毎週企画があります。お豆腐類の予約をすれば、注文忘れもないですね^^

### 豆腐のスープ

豆腐レシピ

#### <材料>

絹豆腐 1/2丁 牛乳 250cc  
洋風だし 1袋 塩・コショウ 少々  
パセリ あれば

#### <作り方>

1. 豆腐と牛乳をミキサーにかける。
2. 1を鍋に移し温め、コンソメを入れる。  
塩・こしょうで味を調える。パセリを入れて出来上がり♪

簡単です！^^ミキサーを使うのが面倒なら、豆腐を泡立て器で潰して、牛乳を混ぜてもいいですよ。冷製にしてもこれからいいですね(^-^)

## げんき米予約登録活動



2015年産のげんき米登録活動は、5月1日で締め切りしました。

登録人数は 247名（計画 780名）、ゆめひたち1327袋（計画 2500袋）、コシヒカリ1888袋（計画 4600袋）と目標達成にほど遠い結果となっています。予想はしていましたが、今まで取り組んできた活動を考えると残念です。

げんき米はこの予約でしか食べられません！

そこで、×切を一か月延長して予約登録活動に取り組みます。提出を忘れていた方はまだ間に合います。毎月の定期予約が無理な方は年4回の特別取組もありますので、ぜひこの機会に予約しましょう。

## ウエルカムパーティ

5/29（金）10時～13時

会場：牛久センター

参加費：300円

生活クラブについて、不思議に思っていること、知りたいことありませんか？

おいしい夏ギフトを試食しながら、いろいろお話ししましょう！！お友だちも一緒にどうぞ！^^

## 「ミルク教室」開催します！

6月18日（木）10時～12時

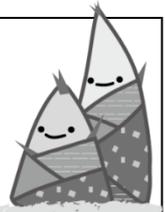
牛久センターにて。参加費 100円

生産者「新生酪農」を招き、パスチャライズド牛乳と市販牛乳の違いを学びます。

アイスクリーム作り実演と、パス乳デザートの試食もあります。

ぱすのすけ倶楽部が発行するパス乳のレシピ集を一足先にお渡しします。ぜひお誘い合わせてご参加ください！

## “認知症サポーター養成講座”開催!



4月16日(木)まちづくりを語る会を開催しました。参加者13名、2グループに分かれ、具体的に何ができるか話し合い、盛り上がりました。そして、話し合いの中から“認知症サポーター養成講座”を開催することになりました。認知症サポーターとは、認知症を理解し地域で認知症の人や家族を温かく見守る応援者のこと。厚生労働省が実施している「認知症サポーターキャラバン」事業の一環として、各自治体が開催を呼びかけています。(http://www.caravanmate.com/) 現在予定している日程は、6月13日(土)土浦二中地区公民館、6月25日(水)土浦三中地区公民館と6月29日(月)or30日(火)日に牛久センターです。まずは近くの講座に参加しましょう。土浦市、牛久市以外の方でも参加OKです。また「認知症サポーター養成講座」は、生活クラブを通して皆さんのまちでも開催できます。自分の自治体の現状を確認する意味でも、あなたのまちで開催してみませんか?

### これからの予定

☆6月17日(水) 10:00~12:00 「まちづくりを語る会」

☆6月10日(水) 9:45~ 「たすけあい学習会」

気軽にご出席ください

エコロコーディネーター研修をかねて開催。  
改正したエコロについても学べます。

## GM ナタネ自生調査

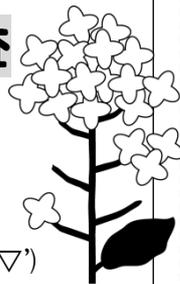
### <4/8 GM 学習会&検査会>

牛久、土浦、つくば南エリアから採取された4本のナタネ、カラシナの検査結果はGM陽性はなし! ホッ(\*^▽^)

### <4/18 鹿島調査会>

参加者20名(一般参加者8名)でした。ナタネ1本とこぼれ落ちダイズから除草剤耐性GM陽性が出ました! 7/1に報告会を予定しています。

沢山の参加、お待ちしております。



6/25

## フリーマーケット参加者募集

6月28日(日)展示会開催時に、リサイクル市&フリーマーケットを開催します。ファイバーリサイクル実行委員会では、フリーマーケット参加者を募集!

4面イベント申込書のNo.12

で申し込んでください。

詳しくは今日配布のファイバーチラシを確認してください。



《NEWS》 アルカイル・アカデミーのムザヒル校長先生との交流会が決定!

詳細をお楽しみに!

今回は  
5週分です

【2015年4月末】牛久ブロック組合員数 2,127名(期首2,127名)

・13-17週: 利用総額 52,958,796円(前年比105.8% / 計画比115.1%)

・世帯当たり利用実績 24,898円(前年対比106.9% / 計画比115.8%)

※新システムの導入により、2015年度から脱退者数をカウントする括りが変更となりました。そのため、前号にお伝えした期末人数とは誤差が生じています。

【ご意見欄】※裏の氏名欄に必ず記入して提出してください

イベント申し込みが無くても提出できます

# イベントカレンダー&申込書



個別に手紙が出るイベントもありますが、こちらからでも申し込みできます。

参加欄に○をつけて申し込んでください。個別の申込書・インターネット A フォームとダブって提出しても大丈夫です。

	日時	主催/会場	内容	参加費他
1	5月15日(金) 10:00~13:00	牛久ブロック/ 牛久センター	豚肉学習会 ~平田牧場の豚肉についていろいろ知ろう~	200円
2	5月16日(土) 10:00~13:30	牛久ブロック/ 茨城町 圃場	げんき米田植え体験 ~子供たち大歓迎!大人だって隊歓迎!~	
	5月17日(日) 11:00~14:00	生活クラブ協賛/つくばセンター パDESTリアンデッキ	春のミルクまつり ~牛乳・消費材・げんき米の試食も~	
3	5月20日(水) 10:00~12:00	まち土浦/ 土浦二中地区公民館	夏ギフト試食会 ~平田牧場の美味しい豚しゃぶセット他~	400円
4	5月22日(金) 10:00~12:00	まち牛久準備会/ 牛久生涯学習センター	エコーレア化粧品 生産者交流会 ~お肌診断で自分のお手入れ法を再確認	
5	5月22日(金) 10:00~15:00	まち土浦/ 土浦三中地区公民館	まち大会(まち土浦) ~誰でも参加できます~ 今年は午後、エコーレアの生産者交流会!	
	5月23日(土) 10:30~15:00	まち土浦/ 土浦市荒川沖東 さわらび堂	絵本カフェ(春だ!お出かけ お話会) ~消費材のドリンクバー付~申込なしでOK	小学生以上 300円
6	5月29日(金) 10:00~13:00	牛久ブロック/ 牛久センター	夏ギフト試食会&ウェルカムパーティ ~誰でも参加できます~	300円
7	5月30日(土) 12:30~14:00	牛久ブロック/ 牛久センター	げんき米生産者交流会 ~げんき米を使った試食と土づくりのヒント~	100円
8	6月3日(水) 10:00~12:00	牛久ブロック/ 牛久センター	展示会実践講座<カムズポイント> 「風呂敷活用術」~包み方・意外な利用法~	
	6月6日(土) 10:00~13:00	まちつくば/ 小野川交流センター	まち大会(まちつくば) <b>注!</b> 都合により日程が変更となりました	
9	6月9日(火) 10:00~12:00	牛久ブロック/ 牛久センター	展示会実践講座<東京真珠> ~真珠の見分け方他~	
10	6月17日(水) 10:00~12:00	牛久ブロック/ 牛久センター	まちづくりを考える会 ~私たちが目指すまちづくりを語ろう~	未定
11	6月25日(木) 未定	牛久ブロック/ 牛久センター	ファイバーリサイクル学習会 アルカイルアカデミーのムザヒル校長来日	未定

お名前 \_\_\_\_\_

班コード \_\_\_\_\_

個配コース \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

託児希望 有・無 名前 \_\_\_\_\_ 才

名前 \_\_\_\_\_ 才

お友達の名前 \_\_\_\_\_

参加希望のイベントに○をつけてください(複数OK)

※裏のご意見欄もご利用ください

1	豚肉学習会	7	げんき米生産者交流会
2	げんき米田植え体験	8	展示会実践講座 風呂敷
3	夏ギフト試食会 土浦	9	展示会実践講座 真珠
4	エコーレア化粧品 牛久	10	まちづくりを考える会
5	エコーレア化粧品 土浦	11	ファイバー学習会
6	ギフト&パーティ	12	フリマ申込み