

ブロックニュース

牛久ブロックの

風

2015. 3 月号

いよいよ始まる新システム

今回配布されるカタログから
毎週提出・翌週配達となります

“よやくらぶ”事前予約品(牛乳・卵・パン・豆腐)の配達
開始は、5月2回(5月11日(月)の週)からです!

4月1回から5月1回までの6回は、個人注文 OCR
または eくらぶで【毎回注文】してください。

13 週 (3/23~3/27)	4 月 2 回提出 / 4 月 3 回配布	} <u>すべて個人注文</u>
4 月 1 回 (3/30~4/3)	4 月 3 回提出 / 4 月 4 回配布	
4 月 2 回 (4/6~4/10)	4 月 4 回提出 / 4 月 5 回配布	
4 月 3 回 (4/13~4/17)	4 月 5 回提出 / 5 月 1 回配布	
4 月 4 回 (4/20~4/24)	5 月 1 回提出 / 5 月 2 回配布	
4 月 5 回 (4/27~5/1)	5 月 1 回提出 / 5 月 2 回配布	
5 月 1 回 (5/4~5/8)	5 月 2 回提出 / 5 月 3 回配布	“よやくらぶ”登録品が OCR に印字されて届きます
5 月 2 回 (5/11~5/15)	5 月 3 回提出 / 5 月 4 回配布	“よやくらぶ”登録品配達開始

☆申込書 (OCR) = 配達担当が回収/センター持込み当日 P.M.17:00 まで (締め切後の申込書提出はできません)

☆eくらぶ (インターネット) = 配達日 A.M.7:00~翌日 A.M.11:30 (但し、A.M.3:00~A.M.6:59 は休止)

☆電話での申し込み = 通常の申し込みができなかった方を対象に、コールセンターでの電話受付が始まります。

順次お知らせします。

生活クラブをお友達に勧めよう

2014 年度ももう少しで終わります。
牛久ブロックは、ここ数年期首人数を減らし続けてきました。
でも、今年はどうしても期首人数を超えたい!!
生活クラブの消費材の良さはもちろん、助け合いの仕組み、
新システムの導入、「超大型班」のチャレンジ…いいところは
いっぱいです。
それらを生かして仲間づくりをどんどん勧めましょう。
自分の周りのお知り合い、お友達にどんどん勧めていきま
しょう。
(牛久ブロック 荒井敦子)

**「超大型班」(コミュニティ班)
もスタート**

4 月からシステムが大幅に変わります。「毎週注文用紙を提出するなんて!?!」「予約ってどうすればいいの!?!」新しい生活が始まる春は不安がいっぱい(*_*)
そんな中、まち土浦の都和地区では新しい試みとして「超大型班」(コミュニティ班)をスタートします。100 人を超える大型班として活動を始めます。

予約活動 第2弾 “安心よやくらぶ” 始まります

2月は、ビジョンフードである牛乳/卵の事前予約活動を行いました。提出忘れはありませんか？

今回は第2弾 “安心よやくらぶ” (パン、豆腐類、げんき米) の事前予約活動のお知らせです。
安心よやくらぶは、パン・豆腐類・げんき米と続きます。

①パン

3月16日～4月10日に取組めます。新しい生産者が加わりました。

この機会に「わたしたちのパン」を予約登録で利用しましょう。



ペシュ
クレスセント

②豆腐類

4月13日～4月24日まで取組めます。大豆たっぷりのおいしい

「わたしたちの豆腐」を予約で利用して地元生産者とともに国産大豆を守りましょう。

②パン、豆腐ともに予約の配達開始は5月2回(5/11～)からです。

嘉倉豆腐店



③げんき米 (15年の秋に収穫される米)

すでに新システムに移行している方には【予約継続意志確認書】が、

新規の方には【事前予約登録用紙(カラー版)】が配布されます。

登録期間は4月27日～5月末までです。



丸エビ倶楽部

パンも豆腐類もげんき米も私たちの大切な消費材です。計画的な購入を生産者と約束することによって生産が安定し、価格も安定します。定期予約すればOCRを出し忘れても届きますので、ぜひ予約登録活動を利用しましょう！

豆腐レシピ

あんかけ卵豆腐

＜材料＞木綿豆腐	1丁	A	
のり	1枚		しょうゆ 大1
片栗粉	適量		酒 大1
小松菜	1/3束		みりん 大1
いりごま	小1		素精糖 小1
しょうゆ	小1		しょうが汁 小1
ごま油	小2		ごはん 適量

＜作り方＞

- 豆腐は軽く水をきって6等分し、のりを巻いて片栗粉をまぶす。
- 小松菜はゆでて5mmに刻み、しょうゆ、ごまをまぶす。
- フライパンにごま油を熱して①をいれ、転がしながら表面を焼きつける。全体がカリッと焼けたら、Aを加えてからめる。
- 器にごはんを盛って②を散らし、③をのせてフライパンに残ったたれをかけて出来上がり。
Aのたれは万能つゆなどを使って好みの味にしても美味しいですよ♪

～げんき米生産者交流会～

3月23日(月) 10:00～

牛久センター

参加費100円

茨城のげんき米生産者丸エビ倶楽部のみなさんに来ていただき、交流します。

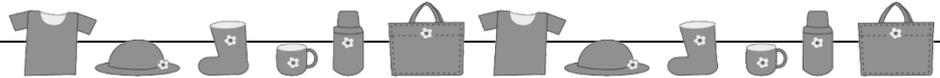
米作の1年、市販品との違い、土づくりや環境のことなどのお話を聞き、羽釜炊きごはんを試食します。

お子さんもどうぞ一緒に！！

★組合員ではないお友達もぜひお誘いください。



ファイバーリサイクル



ファイバーリサイクル実行委員会では、JFSA（NPO 法人日本ファイバーリサイクル連帯協議会）のパキスタンのスラムにある学校（アル・カイルアカデミー）を支援する活動に賛同し、古着の回収と一次仕分け作業を各センターで行っています。

本年度は、作業と合わせて「JFSA 交流会」を2回開催しました。

今年もたくさんの古着の提供、ありがとうございました。来年度もお友達や近所の方などに呼びかけて、回収量を増やしていきましょう。

次回は6月を予定しています。

<牛久ブロック 2014 年度 回収結果>

新規登録者 78 名（累計 377 名）

提供者 のべ 201 名

一次仕分け作業参加者 のべ 59 人（平均 19.6 人）

回収量（牛久センター） 2,019.9 kg

廃棄分（牛久センター） 75.9 kg

※廃棄理由 カビ・汚れ・虫食い等



GMナタネ調査ツアー@鹿島 4/18（土）

日本に大量に輸入されているGMナタネ（遺伝子組み換えナタネ）が、身近な道路沿いに咲いていないか、毎年春に怪しいナタネを採取してGMかどうか検査しています。今年は4/18（土）にGMナタネ調査ツアー@鹿島を行います！牛久センター9時出発予定。当日現地で採取したナタネの検査も行います。参加希望者は牛久センターまでご連絡下さい。

GM学習会 4/8（水）

鹿島調査に向けてGM学習会を行い遺伝子組み換えの基本をおさらいします。身近なところで採取したナタネの検査もできますので、採取したナタネがありましたらお持ち下さい。

**GMナタネ自生
調査活動に
参加しよう！**



絵本カフェ さわらび堂

さわらび堂は月1程度開く、消費材のドリンクバー付絵本文庫です。午前中はお話し会、午後はゆったり過ごすのがさわらび堂の基本スタイル。

今回は4月4日（土）お花見お話し会です。

是非遊びに来て下さい

子供も大人も
絵本に夢中！



アクセスなどは「さわらび堂ブログ」まで
<http://sawarabido.blog.fc2.com/>

〔お詫び〕先月号でドライアイス振り分け申し込みを8週配布とお知らせしましたが、9週配布の誤りでした。お詫びして訂正します。

【2015年2月24日現在】

- ・牛久ブロック組合員数 2,138名（期首2,150）
- ・5-8週：利用総額 45,732,768円（前年比96.3% / 計画比90.7%）
- ・世帯当たり利用実績 21,350円（前年対比96.6% / 計画比97.2%）

【ご意見欄】※裏の氏名欄に必ず記入して提出してください

イベント申し込みが無くても提出できます

