

# 牛久ブロックの風 3月

発行元：生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会 編集：広報チーム  
 連絡先：生活クラブ茨城 牛久センター TEL029-872-7521/FAX029-872-7523

17RY(16年産)

## げんき米予約登録始まります!

みんなで予約して茨城に産地(田んぼ)を残す取組に参加しましょう!

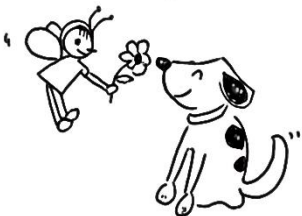
← 3月14日~より予約登録用紙を配布しています。

以下のことに留意してお申込みください。締切は4月1日です。



- 現在、通年での予約登録をしている方は、継続確認欄に○を記入して提出すると、そのまま継続できます。なお、年4回の特別取り組みは実施しません。1ヶ月に1袋以上の登録をお願い致します。
- 登録内容を変更したい方や新たに登録したい方は、登録内容を記入して提出してください。
- 基本的に年間数量の変更や解約はできませんが、旅行などで受け取れない場合は注文書やインターネットで配達日を変更できます。(登録数量を生産依頼数量として換算するので、基本的に数量変更や予約解約は出来ません。やむを得ない事情がある方はセンターまでご連絡ください。)

- 次年度以降は、お申し出が無い限り自動的に継続されます。
- げんき米は登録しなくても注文書やインターネットで注文できますが、予約価格とは価格が異なります。



※牛久ブロックの風2月号「げんき米予約登録」に関する記事で数量変更可能と記載してしまいましたが、正しくは上記の通りです。訂正しお詫びいたします。

新規加入者へプレゼント!

**イベント参加料が1回無料!**

新たに加入されると、牛久ブロック、まち等のイベント参加料が1回無料になります。お誘いしているお友達に教えてあげてください。  
 【対象イベント】牛久ブロック発行のお知らせ類に掲載されたもの

牛久ブロック実績

	【仲間づくり】 2016年2月末日現在(人) 期首2,127人			【利用】5-8週		
	班	個配	合計	班	個配	合計
牛久ブロック	1,020	1,177	2,197	20,650	22,051	21,674
まちつくば(旧つくば北・南・荻崎)	552	612	1,164	20,181	16,356	21,384
まち土浦(土浦市・かすみがうら市)	249	232	481	21,118	23,609	22,320
まち阿見準備会	51	73	124	29,778	25,262	27,105
まち牛久準備会	92	259	351	26,922	23,438	24,353
エリア外			77			

## 組織活動

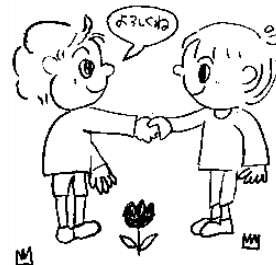
# 生活クラブを使っちゃお!

### 「方針検討学習会」

なんだか硬い会の様ですが・・・  
忙しい毎日の中で、生活クラブ生協の組合員の私たち  
だからできていることが、たくさんあります。  
2015年度、何ができたか、どんなことがよかった  
か・・・を振り返り 2016年度は何ができるかな?どう

しようか?何をしたい?今度はこうしてみよう!な  
んてことをみんなでお茶やお菓子をいただきながら  
考えたいと思います。ご都合に合わせてお気軽に  
♪(^)♪参加してください。

日時	時間	会場
3月16日(木)	10時~12時半	阿見 本郷ふれあいセンター
3月19日(土)	9時半~12時	土浦 三中地区公民館
4月14日(木)	10時~12時	土浦 四中地区公民館
4月18日(月)	10時~12時	牛久センター



代議員、総代、は生活クラブの組合員なら誰でも  
なることができます。普段なかなか意見が言えな  
い方、色々知りたい方、議論に参加できない方、  
この機会に立候補してみませんか? 当日は託  
児もあります。生協はみんなで作っていくもの  
です。多くの方の参加をお待ちしております。お問  
い合わせは、牛久センターまで。

## まちづくり

### ただいま、できるリスト作成しています!

前回出しそびれた方も、ご事情が変わった方もちょっと  
したことでも結構です。ご自身のできることをご記入の  
上、提出ください。無理な方も、その旨お書きください。  
皆のできることを結集して、たすけあいの仕組みを身近  
なところから作っていきます!

まずは、3/25(金)10:00~ 親子企画で、身近な施設へ  
見学に行ったメンバーからの報告と、「まちにあったら良  
いな」を話し合う会の予定です。

そして、子ども達には読み聞かせのブースがあります。ど  
うぞふるってご参加ください。 栗田美奈子

### エッコロ「節目祝い」締切が迫っています!

該当の方にはお知らせしていますが、3月末で受け付  
け終了になりますので、まだ連絡されていない方はお  
急ぎください。(電話で牛久センターまで)

## 牛久ブロック総会

日時: 4月28日(木) 10時~12時

会場: 牛久センター2F会議室

代議員定数: つくば 20名  
土浦 8名  
牛久 6名  
阿見 2名 (任期1年)

牛久ブロックの2015年度の振り返りと2016年  
度の方針を決定します。

立候補締切: 4月6日(水)

## 生活クラブ茨城総代会

日時: 6月8日(水) 10時~15時

会場: 土浦 水郷

総代定数: つくば 27名  
土浦 11名  
牛久 8名  
阿見 3名 (任期1年)

生活クラブ茨城としての1年間の振り返りと  
次年度の方針を組合員の代表110名(総代)  
で決定します。

立候補締切: 4月20日(水)

※立候補者多数の場合は選挙で決定します

「利用結集」は、食べることで参加できる「活動」です。

ばすのすけ倶楽部

報告

## バレンタイン講習会

2月4日（木）ばすのすけ倶楽部バレンタイン講習会を開催しました！

6月に発行した牛乳レシピ集をテキストとして活用した講習会の第3弾。パス乳を使った濃厚ガトーショコラをつくり、生クリームを添えて、コーヒー、パス乳とともに試食しました。ハート型で焼いたケーキはラッピングしてお土産としました。パス乳の話、ケーキの材料に関連して消費材のこと、生産者の話、飼料の話といろいろな情報を発信、レンネット実験をすることで市販の牛乳との比較をし、私たちのパス乳の優位性を確認しました。参加者は5名でしたが、試食の時に、昨今の食品衛生に関する不安が話題となり、情報交換をしたり、年代の違う方の意見を聞くことができたりと組合員間の交流もできました。（木本）

## げんき米生産者交流会

報告

2月26日にげんき米生産者交流会を行いました。

県内の生産者団体である丸エビ倶楽部から三人来て頂き、羽釜でごはんを炊いている間に、生活クラブと付き合いっかけや農薬を使わない工夫を聞かせてもらいました。青空のもと、ごはんと丸エビセットのお野菜のおかずと涸沼大和しじみのお味噌汁をみんなで頂きました。

げんき米の田んぼのほとんどが涸沼に流れ込む川の上流にあり、涸沼がラムサール条約に登録されたので、げんき米を食べ続ける

事で、私たちの住んでいる茨城の自然の保護に少しでも協力できるのはうれしいなと思いました。

（柏倉）



優秀賞が決定しました\(^o^)/

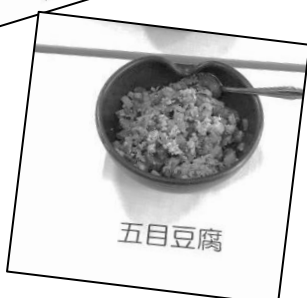
## 豆腐レシピ試食&コンテスト開催



2月18日、豆腐レシピ試食&コンテストを開催しました。全部で8レシピ。当日出品7品。参加者18名です。どのレシピも簡単で美味しく、すぐに作ってみたいレシピがたくさん♪では、発表です！



- 1位 がんもどき  
2位 五目豆腐  
// 湯豆腐  
// 豆腐生クリーム



嘉倉さんのお豆腐が生かされたものばかりで、おいしかったです(^\_^)

※この7レシピは、もうすぐ始まる「豆腐キャンペーン」の時にご紹介します。

映画「東京原発」上映会の後は

## 「東京原発」おはなし会！

日時：3月30日（水）午前10時～12時

会場：土浦市一中地区公民館会議室

参加費：無料 どなたでも参加できます

とても面白かったと大反響だった映画「東京原発」。映画を見たひとはもちろんのこと、見に来られなかった人も、映画について、原発について知りたいこと、新たに出てきた疑問など、なんでも話してみませんか？当日は元原発技術者の村上徹さんもお招きします。ぜひご参加ください、お待ちしております。

主催：生活クラブまち土浦ととて未来の会

### まち牛久準備会

## 甘夏ピール手作りチャレンジ！

～コツは最後の完成までのひと手間！～

2月5日（金）荃崎小町サロン・まち牛久準備会主催の甘夏みかんピールづくり講習会に参加しました♪ レシピをみただけではわからない「皮のむき方、手順、仕上がり」に至るまで、講師の先生の長年の経験とコツを伝授してもらいました。出来上がりは、美しい黄金色で、硬さも渋みも絶妙！！「作ってすぐに瓶に入れて冷凍すると作った時のままの状態でも保存できる」と長期保存の方法も学びました。「みんなで作ると楽しいねえ～」「最後の完成までのひと手間が足りなかったことがわかり、とても参考になりました」今度は実際に我が家でもピールづくりにチャレンジします。

### 牛久センター便り



## Rビン さて出す前に 再確認!!



生活クラブでは、Rビン（リユースビン）を用いて、ゴミを出さない暮らしを進めています。しかしながら、紙ラベルが付着したままのビンが出されていることがあります。紙ラベルが付着したまま回収してしまうと、湿気等によりカビが発生し、リユースビンとして活用できなくなってしまいます。Rビンを出される際に、紙ラベルを剥がされているか再度確認をお願いします。なお、無理に剥がそうとすると、ビンに傷が付く恐れがありますので、剥がれない場合はそのまま出すようにしてください。また、併せてキャップも外す様、お願いします。



ラベルに発生したカビ

## GMナタネ調査活動に参加しませんか？

### 4月7日(木)10時～12時 牛久周辺

- 生活クラブ牛久センター10時集合  
牛久を中心に、つくば、土浦までの幹線道路を見て回ります。  
採取したナタネは牛久センターで検査し判定します。

### 4月9日(土)9時～16時 鹿島港周辺

- 生活クラブ牛久センター9時集合  
牛久～鹿島港間の幹線道路と、鹿島港周辺の道路を調査。採取したナタネは現地で検査します。

※どちらも参加費は無料ですが、9日は昼食代がかかります。参加希望の方は、必ず牛久センターまでお申し込み下さい。

## せっけんはうすの集い

2003年から活動している「せっけんはうす」メンバーとせっけんやせっけんはうすに興味のある方など、どなたでも参加できます。“せっけん”についてなんでもお話ししましょう！

日時：2016年4月19日

10:00～12:00

場所：生活クラブ牛久センター

内容：せっけんはうすと新たな仕組み、せっけん類の使い方や工夫などについて

