

ブロックニュース

# 牛久ブロックの風 2014. 12 月号

## お友達に生活クラブを紹介しよう！

一斉討議には参加されましたか？もうすぐ新システムが始まります。それはおおぜいの仲間づくりをすすめるためのシステムでもあります。あなたのお友達、お知り合いをたくさん紹介しましょう！

お友達を紹介したあなたにはホットケーキミックス(200g)をプレゼント！

今年度は期首を超えています。5年ぶりのことです。みんなでもっともっと仲間づくりをすすめましょ！

### 新しいコミュニティが始まるよ(^\_^)

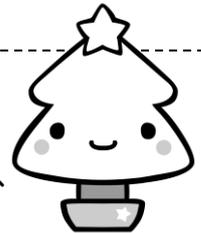
「まち土浦」の中の「都和地区」として活動していた地域は、一つのコミュニティとして新たに活動を始めます。共同購入運動をベースにした初めての試みです。顔が見える信頼関係の中でたすけあう・ささえあう“まち”を目指します。組合員が運営し、様々な事業(配食、カフェ、集う場、託児、見守り…etc.)や、地域内雇用も見据えて活動していきます。

### ＜コミュニティ班（個別配送含む）が新しく始まる地域＞

土浦市真鍋1～6丁目、東真鍋、西真鍋、真鍋新町、木田余町1～4区、木田余東台1～5丁目、木田余西台、東都和、都和1～4丁目、並木1～5丁目、東並木、西並木、板谷1～7丁目、若松町、東若松町、笠師町、中都町1～4丁目、中貫町、神立町1区、中神立町、東中貫町、田村町、手野町、おおつ野

コミュニティ班に参加したい方を紹介してください。

### まち報告



まち土浦の2年目は、人と会う、人と話す、ということを中心に活動しています。

「まちカフェ」は、集まった人が次の企画案を出しあい、毎回つながっていています。夏は毎年参加の「霞ヶ浦フェスティバル」で地域の方たちとつながることができました。

年明けには「まち土浦 新年のつどい」を開催します。これは、現組合員はもちろん、前に生活クラブに入っていたけど今は離れている方にも参加していただく「同窓会」をイメージしています。大勢でワイワイと話しましょう。

とにかくたくさん集まって、いろいろお話ししましょう！

☆1月22日(木)〈二中公民館〉/2月6日(金)〈三中公民館〉

### ☆年内のイベント☆

12月19日(金) 13:00～15:00

50℃洗い&ベジプロス講座

場所：つくば市 たのし家

12月21日(日) 10:30～15:00

クリスマス&読み聞かせ

### 予告

特別開催！ミニ展示会

牛久センター 1月17日(土)

水戸センター 1月18日(日)

### 注意!!

年末の配達スケジュールが変更になります

50週・51週・52週の3週にわたって配達曜日が1日ずつ前倒しにずれていきます

# せっけんで大掃除術

もうすぐ年末。せっけんを使って自然環境を汚さず人の肌を傷めない大掃除をしてみませんか？



## 換気扇・レンジフードのお掃除なら → 粒状せっけん

### ■換気扇

- 電源を切り、外せるものは外してシンクに移す。
- 粒状せっけんをまんべんなく振りかけ、その上に湿らせたティッシュペーパーや布をかぶせてしばらく置く。
- かぶせておいた紙や布で拭き取る。

### ■レンジフード（取り外せない部分のねっとりとした油汚れに）

- ティッシュペーパーにぷりぷりせっけんを塗ったものを張り付けてしばらく置く。
- ぼろ布で少しずつこすり取っていく。

## <ぷりぷりせっけん>⇒トトロせっけん・ぷるぷるせっけんという人も(^v^)

蓋付きのビンなどに粒状せっけん大さじ2にぬるま湯 180ml を加え、溶けるまで良く振って出来上がり。溶けにくい時は電子レンジで 30 秒程度温める。

### 1 月から

OCR 裏面の【単協独自品】欄で注文できます

### 丸エビ野菜 4 品目セット

2015 年 1 週～  
夏野菜セットの当たる応募券がついて

さらにパワーアップ！  
レシピ付きなので、晩御飯の参考にしてね！！

### 干し芋

おかげさまで、47 週は 288 袋（計画 200 袋）と注文数が予想を超えました！（欠品になってしまった方ごめんなさい）  
1 週と 3 週は OCR で注文できます！

### パン



1 月から OCR 用紙での個人取組になり、山形パン、角食パンが選べるようになります。

私たちのパンを生産してくれるのは、パン工房ペシュさんです。再生産を保障するため、山形 18 斤、角食 18 斤を最低ロットとして設定します。みんなで利用しましょう！  
甘夏の試食会のときに、パンの特別発注もできます ^^

### 豆腐レシピ

## 絹豆腐入り卵焼き

### <材料>

- 卵…3 こ
- 絹豆腐…1/4 丁
- みりん・酒・マヨネーズ 各大さじ 1/2
- 素精糖…小 1/2
- 塩…2 つまみ
- なたね油

### <作り方>

1. ボウルに豆腐を入れ、泡だて器で潰す。
2. 卵・調味料を 1 に入れ、混ぜ合わせる。
3. フライパンになたね油を熱し、何回かに分けて焼いていく。



豆腐とマヨネーズ入りなのでとてもふわふわで美味しいですよ。何かに使った残りの豆腐でもう一品♪

## たすけあい

11月12日(水)「たすけあいを考える会」を牛久センターで開催しました。目的は生活クラブの3本柱の1つでもある「たすけあい」を組合員へ発信し、まちづくりを考え、共に歩いていくメンバーを募るため、対象をエコロコーディネーターやたすけあいに興味がある組合員としました。

1月20日(火)には「ふるさとを語る会～特別編～」として、全国お雑煮試食会を企画しました。地域色豊かなお雑煮を食べながら、ご自身のふるさとの話やゆかりの地のお話をお喋りしまじゅんか?

日時：2015年1月20日(火) 12:00～14:00 牛久センター2階予定

詳しくは1月発行のチラシをご覧ください。



### 【エコロ】

今年度もエコロの改正に向けて意見の集約を開始しています。私たちのたすけあいの仕組みは、組合員の声で1年に1度の改正を重ね、使い易い内容に変えてきています。ご意見、ご要望等がありま

## 生活クラブまつり

11月23日、つくばのセンタービル前にて、牛久ブロック主催の「生活クラブまつり」を開催!

様々なテントでの楽しい企画もあり、大勢の人が立ち寄ってくれました。

うれしい当日加入も!ステージでは、みんなで「妖怪体操」を踊って楽しく盛り上がりました。

参加したみなさまお疲れさまでした～!



## チーム報告 チームあらいぐま

一斉討議でいろいろな組合員さんたちと多岐にわたってお話をしたところ、いろいろな組合員さんたちから50℃洗いとベジブrossの講習会をしてみたいと声がありました♪

班の中での企画から、まち単位の企画の他、牛久ブロック外や他の組織からのご要望まで…いろいろな方々との出会いがあり、嬉しい限りです。大好評につき、次回は12月19日(金)13:00～15:00 たのし家で開催します。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

また、参加したいけれど日程が…とっしやるあなた!あなたのご都合に合わせて企画もできますよ～ぜひ、ご相談ください。

### ☆おねがい☆

転居などのお知らせはお早めに!手続きに一定の時間が必要です

### 【2014年10月31日現在】

- ・牛久ブロック組合員数 2,155名(期首2,150)
- ・39-43週利用総額 45,425,293円(前年比100.8%/計画比91.0%)
- ・世帯当たり利用実績 21,079円(前年比100.6%) [班20,586円/個配21,662円]

【ご意見欄】※裏の氏名欄に必ず記入して提出してください ★「エコロ改正」のご意見もこちらから