



ブロックニュース

牛久ブロックの

風

9月

発行日 2015年9月14日

発行元：生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会 編集：広報チーム
連絡先：生活クラブ茨城 牛久センター TEL029-872-7521/FAX029-872-7523

～生活クラブをもっと知ってほしいから～

お友達を誘ってね

美味しい発見！ワークショップ

先月お知らせした新企画が、ついにスタート！組合員以外の方を対象とした生産者交流会、残りは2回です。生活クラブについて知っていただくことを目的としたワークショップですので、組合員外の方が対象ですが、お友達と一緒に参加したいという方も参加OKです！

会場も牛久センターを飛び出して、カフェや市の交流センターを利用していますので、気楽に参加できます。

| 生産者 | 内容 | 日時 | 場所 |
|----------------------|-----------------|-----------|------------------------|
| 二葉製菓 〔フルーツキャンディ等〕 | マイキャンディーポットを作ろう | 10月7日(水) | レストランカーサ (土浦乙戸沼公園内) |
| コーミ 〔トマトケチャップ等〕 | マイケチャップラベルを作ろう | 10月13日(火) | つくば市吾妻交流 センター |

庄内交流会報告&冬ギフト試食会

日時：10月16日(金) 10:00~13:00

場所：牛久センター

参加費：200円(冬ギフト試食あり)

メニュー：平牧加工肉詰め合わせ・平牧金華豚炙り豚丼・フルーツインゼリー等

全国の組合員が山形県庄内地方の生産者を訪れる「庄内交流会」に、今年も茨城から3名が参加しました。循環型農法の実践について報告、将来の食のあり方について考えます。同時開催の「冬ギフト試食会」は、庄内を代表する平田牧場のお肉を中心としたメニューです。お友達を誘ってぜひいらしてください。



冬ギフト試食会は
各まちでも企画中
イベントカレンダーや
チラシをお楽しみに



牛久ブロック実績

| | 【仲間づくり】 2015年8月末現在(人) | | | 【利用】世帯当たり(円) | |
|-------------------|-----------------------|-------|-------|--------------|--------|
| | 班 | 個配 | 合計 | 班 | 個配 |
| 牛久ブロック | 1,035 | 1,124 | 2,159 | 13,720 | 15,399 |
| まちつくば(旧つくば北・南・荃崎) | 569 | 572 | 1,141 | 11,910 | 13,172 |
| まち土浦(土浦市・かすみがうら市) | 253 | 222 | 475 | 15,399 | 16,146 |
| まち阿見準備会 | 53 | 73 | 126 | 22,481 | 16,512 |
| まち牛久準備会 | 94 | 257 | 351 | 17,881 | 16,448 |
| エリア外 | | | 66 | | |

なかまづくり



今年の牛久フロックは、なんだかすごい！

8 月末で期首組合員数より29名増えていきます！この勢いで9月も仲間を増やしていきましょう～！

秋は各地でイベントもたくさん！(^^)！どんどんお友達を誘っちゃいましょう。

忙しいお友達には、自分の好きな消費材をプレゼントする(300円まで補助されます)紹介キャンペーンも継続してます。

新しいお試しセットも始まりました。(豚肉スライス、ポークウィンナー、飲むヨーグルト、ホットケーキミックスの4点で500円！)

まずはお知らせしてみてください。

自分のまわりで

生活クラブする人が増えると・・・

せっけん使う人が増えるかも！？

お互いにエコロ使ったりもできちゃう！

もっともっと増えれば、市販の商品も添加物が減るとか、遺伝子組み換え食品も変わっていくかも♪

もしかしたら、コンビニでも生活クラブ仕様のケチャップが買えちゃうようになるかも(*^*)vなんてことを夢見ながら・・・

さあ！あなたも声をかけてみましょう～♪

まちづくり

班、作りませんか？

組合員が3人集まって(個配の方でも、他の班からの移動でも、新しく加入の方でもOKです。)生活クラブに連絡し、手続きが終わったら新班スタート！4人からは4%引き(対象外有り)になります。その上、顔が見える間柄ですので、エコロなどのたすけあいも利用しやすくなります。

そして、その上～なあと！新班結成時に、今年度からは、生活クラブで購入したストックアの代金全額補助がスタートしています。

ぜひ、このチャンスに
あなたも班を作ってみませんか？
詳しく知りたい方もご連絡
ください！ご説明に伺います♡



認知症サポーター養成講座報告

8/27(木)

親子企画の認知症サポーター養成講座と絵本カフェさわらび堂の

コラボ企画を実施しました。小学5年生対象の講座には、小さいお子さんを含め12名、大人は21名の参加でした。子ども向けの企画でしたが、大人も笑いあり、ホロリとする場面あり、参加者の中からは地域ですぐに活かすことができたとの声も。身近な人が、家族が、もしかしたら自分自身が・・・今のうちに知識として知っておくことができれば・・・この講座が年齢層を越えて参加者が多い理由はそこにあるの

かもしれません。近くのお友だちとご自身の都合に合わせて企画することも可能です。ぜひご相談ください。そして、コラボ企画の絵本カフェさわらび堂の出張版も大好評でした。ぜひ、次回のさわらび堂に足を運んでみませんか？

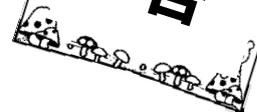
エンディングノートを囲む会

☆9月26日(土) 土浦二中地区公民館

☆9月30日(水) 土浦三中地区公民館

エンディングノートを囲んでワイワイガヤガヤお話しする会を企画しました。皆さん、エンディングノートをご存知ですか？買ったけど書いていない、買おうかどうか迷っている・・・何て声をよく聞きます。どんなことを書いておけば残された家族は困らないのか、皆で話し合いながら自分にとって大切なこと、自分が望んでいるカタチを整理してみませんか？

予告



☆パンを予約しませんか？☆

私たちが安心して食べられるパンと一緒に開発し、作ってもらっています。予約することで、確実に購入でき、生産者の計画的な製造に役立ちます。OCRの出し忘れや注文し忘れたときにも届くので、助かりますね！

実際に予約で取組んだ組合員の声

毎週届くパン 並木 服部幸恵さん

以前購入していたクレッセントさんの角食パンからペシュさんの角食パンへと、この地域の生産者さんが変わり、お試し期間に何度か購入したのですが、それまでいただいていた味と食感の違いに慣れず、定期購入を見送りました。それまで毎週届いていたものがなくなる不便さと、美味しく安心なパンを探して買いに行く手間にちょっと面倒くささを感じていた頃、同じ班の方から「ペシュさんのパン、いろいろ改良を重ねたらしく美味しくなったわよ！」



と伺い、次の週に注文。ちょっとボソボソしていた感じからしっとりしたものになっていて、風味も良く「ほんと！美味しくなった！」とうれしくなり、早速よやくらぶに角食パンの登録をしました。

そのままトーストしてもよし、厚切りにしてチーズをのせて焼いたり、ハムやトマトを挟んでホットサンドにしたりと美味しくいただいています。

美味しさはもちろんのこと、やはりどんな材料を使っているのかがハッキリとしたものをいただけることにとても満足しています。そして毎週決まって届けられることって嬉しいですね。

予告

豆腐レシピコンテスト 開催します！

豆腐を使ったレシピを募集し、コンテストを開催する予定です(12月)詳しくは10月発行予定のチラシをお楽しみに!!

おすすめのレシピを教えてください。そのまま食べるのももちろんですが、おいしく食べるコツやお料理方法をどしどしお寄せください。

JA 加美よつば 消費地交流会報告

JA 加美よつばは宮城県の西北部に位置し、稲作を主体に畜産・園芸、奥羽山脈からの水源地であることを活かし、畜産の堆肥を活用した農作物の有機栽培をしています。農業用廃プラスチックの回収、不要農薬回収の実施など、環境に配慮した農業にも積極的に取り組んでいます。

白菜、長ネギ、玉ねぎ、しめ縄などでおなじみですが、これから連合米として『東北194号』『まなむすめ』の取り組みも始まります。

それに先駆けての交流会でしたが、生産者さんからは苦労話なども聞くことができ、さらに、おにぎらずと一緒に作って、楽しくおいしいひと時を過ごしました。



ふわふわ豆腐とろろごはん

<材料> 絹豆腐 1丁 / 長芋 250g~
卵 1個 / 万能つゆ 大1~
青のり ・ ごはん 適量

<作り方>

- ① 豆腐を泡立て器で滑らかになるまでかき混ぜる。
- ② 卵、すった長芋を①に入れ、よく混ぜる。
- ③ 万能つゆを入れてよく混ぜ。量はお好みで!
- ④ ごはんにかき、青のりをのせて出来上がり♪
食べ過ぎちゃいますよ(^-^)

取手センター稼働！

牛久センター・水戸センターに続き、3つ目の「取手センター」が10月5日、いよいよ稼働します。長い間牛久センターで牛久ブロックと一緒に活動してきましたが、今後は新センターが県南ブロック（旧取手ブロック）の活動の拠点となり、地域とつながるコミュニティとなります。

新センターには「ソーラーパネル」を設置し、「エネルギーの自治」を実践していきます。

☆県南ブロックのエリアにお住いのお友達が、是非ご紹介ください。

〔取手・守谷・利根・竜ヶ崎・つくばみらい〕

11月13日(県民の日)

「開設まつり」開催

“牛久ブロックの風”リニューアル！

“牛久ブロックの風”もスタートから丸2年が過ぎました。支部からまちへと活動の内容が変わる中、牛久ブロックの活動をお知らせしてきましたが、今月より広報紙としてより充実させる目的で、リニューアルすることになりました。新たな“牛久ブロックの風”は「本紙4ページ・別紙（イベントカレンダー）2ページの計6ページ」で、同時に配布します。是非活用してください。

牛久センター便り

10月5日（10月1回：40週）～、

配達日程が一部変わります！！

新システムによる配達業務の見直し、また牛久ブロック内の拡大状況により、10月5日配達分から、配達日程が変更となります。

見直しにより、配達先によって配達時間の変更や配達曜日の変更が発生する場合があります。

9/14（9月3回：37週）～、9/21（9月4回：38週）～配布のニュースにてご確認ください。

ご不明の点などございましたら、配達者もしくは牛久センターまでご連絡ください。



いかがでしたか？

ぱすのすけ倶楽部 牛乳レシピ集

6月下旬に牛久ブロック組合員対象の「ぱすのすけ倶楽部牛乳レシピ集」を配布しました。パス乳を使ったお料理やおやつをご紹介したカラーの冊子です。お試しいただきましたでしょうか。

すでに、“作ってみた感想”や“ご意見”など頂いております。頂いたご意見は、後日「ぱすのすけ通信」で紹介していきますので、お楽しみに！

ご意見は、2月末まで受け付けていますので、ぜひ作ってみてのご意見ご感想ご要望、ご自慢のオリジナル牛乳利用法の紹介など、どうぞお寄せください！

※別紙イベントカレンダーの「ご意見欄」でどうぞ

牛久

「小さき声のカノン」 上映会を開催しました

8月29日、まち牛久準備会の環境学習同好会メンバーが中心になって開催されました。

会場の牛久エスカードホールは入場者146名でほぼ満席でした。



今回見逃した方は、各地で上映会が開催されていますので、是非、見に行ってくださいね。
（1月11日ひたちなか文化会館でも上映します）