



牛久ブロックの

風

7月

発行元：生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会 編集：広報チーム
 連絡先：生活クラブ茨城 牛久センター TEL029-872-7521/FAX029-872-7523

げんき米追加特別取り組み チャンスは2週！

秋に収穫予定の稲が順調に育っている中、今食べる分の活動が停滞しています。週1回申し込みのシステム移行とともに、げんき米の予約方法が変わったことが一因と考えられますが、生産者と約束して作っている量(計画数)を食べきるために、はてさて、どうしたらよいか？と頭を抱えています。

“生産者グループ丸エビ倶楽部”と私たちが取り組んできた【げんき米】は、信頼できるお米を食べることと共に茨城の地に安全な田んぼ(土地)を広げる活動です。そしてこの活動には、大勢の組合員の力が必要です。このたび、30週(7月25日~29日)に続いて、31週(7月31日~8月5日)でも特別取り組みを行うことを決めました。ぜひこの機会に申し込んで下さい。



配達日

30週(7月25日~7月29日)

31週(7月31日~8月5日)

配布済の申し込み申込書でお申し込みください。用紙が見つからない場合は牛久センターまでお電話で。

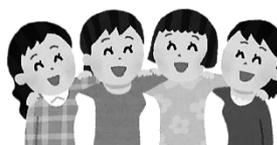
注) 精米は、30週分と31週分を一緒に行い、牛久センターで保管します。

春の活動報告と7月活動まとめ

“生活クラブ もっと早く教えてほしかったわぁ〜”と言われる前に、、、

4月から6月にかけて、たくさんのお友達をご紹介いただきありがとうございました。その数、なんと94名!(去年は21名だったので、実に4.5倍も多い紹介になります!)そして、新たに79名の生活クラブの組合員が誕生しました(≧▽≦)

生活クラブ生協はTV広告をしているわけではないので、皆さまのロコミが頼りなのです。



「おいしい」「安全」「たすけあい」の生活クラブのことを、お知り合い・お友達にお伝えくださいね。

7月も、お友達紹介キャンペーン「ミニサンプル3点セット」プレゼントを実施しています。

あなたの好きな消費材をお友達にプレゼントできます!詳しくは牛久センターへお問い合わせ下さい。

牛久ブロック実績

	【仲間づくり】 2016年6月末日現在 (人) 期首 2,208人			【利用】 世帯当り 18-21週		
	班	個配	合計	班	個配	合計
まちつくば(旧つくば北・南・荃崎)	528	662	1,190	18,821	20,526	19,733
まち土浦(土浦市・かすみがうら市)	237	252	489	19,698	21,136	20,427
まち阿見準備会	50	76	126	30,851	42,101	36,246
まち牛久準備会	95	268	363	22,921	22,052	22,287
エリア外/法人・共済	77	1	78			
牛久ブロック	987	1259	2,246	18,901	21,342	20,239

みんなで「まちづくり」

先日、多くの組合員さんに提出して頂きました、できるリストを基にこれまでまち、コーディネーター、たすけあい委員会を中心に話し合いを進めてきました。今後は、もっと具体化するためにできるリストに登録した組合員さんと共に一層進めていきたいと思えます。ぜひ、都合の良い会場で一緒に「まちづくり」について話をしましょう。

☆7月30日(土)13時半～

土浦市三中地区公民館/まち土浦・まち阿見準備会

☆8月22日(月)10時～

春日交流センター /まちつくば

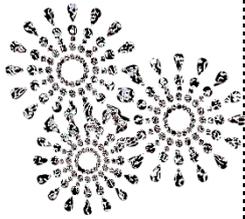
☆9月 7日(水)10時～

春日交流センター /まちつくば

☆8月 8日(月) 10時～

牛久センター /まち牛久準備会

まだ、決まっていないまちでも行いますので、決まり次第お知らせします。



フードバンク始めます ～まずは学んで～

生活困窮者を支援する団体などに、食べられるのに捨てられてしまう食品を届けるため、家庭や企業に眠っている食品を集める活動を「フードドライブ」「フードバンク」と言い、「NPO 法人フードバンク茨城」は食品などを集めて、届ける活動を続けています。

【まずは学んで】ということで、牛久センターで学習会を開催しました。今後各所でも計画しています。

フードバンク学習会報告 6/13

今年の牛久ブロック総会でも話題になったフードバンク。自分が食べないからという理由で食料品を提供するわけでは決してない。フードロス、子どもの貧困…三食食べられること、実はあたりまえじゃない!? 夏休みになって痩せちゃう子どもたちがいる(/ω\)...様々な問題が浮かんでくる。生活と自治7月号の特集も「食べ残す日本」だった。家庭でも一度じっくり話題にしてもいいかもしれない。まずはみんなで知って、自分ができることは何かな? って思うことじゃないかな。

(まち土浦 荒井敦子)

ライフプラン講座 (LP 講座) オプション講座

「保険証券を読む！」開催 6/18

牛久ブロックたすけあい委員会は、ライフプラン講座 (LP 講座) のオプション講座「保険証券を読む！」を開催しました。初めての内容でしたので、少し心配でしたが、10名の参加となりました。今までにLP 講座に参加した人も初めての人も基本の話の後、3つのモデルに基づいた具体的に有意義な講座内容でしたのでとても話が盛り上がりました。一般的な「がん保険」の掛金が低い理由には「なるほど～」と、参加者から衝撃の声が！ 次回は「生命保険の基礎知識」を受けてみたいとの声があり、すぐに計画しました。(8/3もしくは8/10の水曜日予定) この講座を受講した組合員は個人相談(1000円/50分)を受講できますので、ご希望の方はお早めにお問い合わせください。(人数制限有り) 講座のみの参加は無料で、人数の制限はありません。以前受講された方も、家族構成や社会保障等が変わっていますので、改めて参加すると気づきやビックリがありますよ～♪

ファイバーリサイクル 一時仕分け&交流会報告

☆登録&一時仕分け(牛久ブロック)

登録446名(新規44名) 提供者110名
回収量639.8kg(廃棄分55.7kg)

提供者、仕分け参加者の方々、ご協力ありがとうございました。ただ、廃棄の中には、男性のスーツ用ズボン(スラックス)、今回受け付けていない女性半袖、長そでが多くありました。とても残念です。

【交流会】

一次仕分けに合わせ交流会を開催しました。

6/23 JAFSA 田辺さんより、パキスタンの現状、JAFSA で支援している現地の学校の様子を聞きました。現在支援している学校は6校に増え、約3500人が教育を受けることができています。自立するための支援を継続することの大変さと難しさを改めて考えさせられました。

7/1 ノーベル平和賞を受賞したマララ・ユスフザイさんの活動についてDVD鑑賞。普段何気なく教育を受けていることの大切さ、ありがたみを深く感じました。

次回は秋の開催です。パキスタンカレーと一緒にいただきながら、みんなでお話ししませんか。

ミルク教室

6/24

“新生酪農生産者交流会”開催！

新生酪農栃木工場の池沢章洋さんをお招きして、私たちが飲んでいるパスタライズド牛乳の自社工場のことや、ビンの回収率が下がっていることなどを聞きました。パスタ乳の特徴や市販品との違いを知るためのレンネット実験では、ちゃんとカルシウムが残っていることが確かめられ、栄養的にも高品質な牛乳であることがわかりました。

もともと私が牛乳が飲めなかったのに、パスタ乳は飲めたことに感動して今回参加しました。小さな子どももいるので、貴重なお話を伺うことでこの牛乳のすばらしさがとても良くわかりました。これからも安心して家族でたくさん飲み続けたいと思います。

バターと低脂肪乳の関係については全く知らなかったのもとても興味深かったです。

子どもがまだ牛乳が苦手なようなので、根気よく飲ませて好きになってもらいたいと思います。

ミルク教室資料より

牛乳のフタの暗号を解読しちゃおう！

市販の牛乳は、「賞味期限」しか書かれていないことがほとんどです。⑤パスタライズド牛乳はいつびんに詰めたか、製造年月日もわかる牛乳です。下の写真の暗号のような記号と数字。この上段が「消費期限」の日にて、製造はその6日前。下段の文字はびんに詰めた時間を表しています。

上段は日付



下段1文字目は月、2文字目(大文字)が時、3文字目が分(15分単位)

月表示は

1月=a 2月=b 3月=c
4月=d 5月=e 6月=f
7月=g 8月=h 9月=p
10月=s 11月=t 12月=v

時表示は

8時代=A 9時代=B
10時代=C 11時代=D
…以下続く

分表示は15分刻み表記で、

00分～14分=a

15分～29分=b

30分～44分=c

45分～59分=d

例示は消費期限が5月23日となり、製造がその6日前の5月17日11:00～14分の間、になります。

草刈りでは、田んぼに入りたくなくて泣いている子や田んぼに漬かって泥んこになってる子や一生懸命草を取っている子、皆それぞれ楽しそうでした。

蛙やバッタを捕まえたり、トンボが沢山飛んでいたり。あまり見たことのない、やごやたにしも発見できて、子供たちも親も楽しくいい体験をさせて頂いたと思います。

次は稲刈りが楽しみです。蛙を捕まえるぞ！と親子で張り切っています。

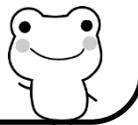
(まちつくば 青木純子)

実験田の草取り

6/25

今回は、実験田の草取りを実施しました。当日は3家族が参加、お子さんたちと一緒に2時間ほどの作業を行いました。

また、放射能測定も実施しました。



生産者“パン工房ペシュ”と一緒に活動中！

ペシュの駐車場で牛乳の試飲とお試し販売

5月からスタートした通称「ペシュキャラバン」、6月は26日10:00からペシュの駐車場をお借りして開催。さわやかな空の元、日曜の朝とあって、ペシュへの来店者は途切れません。買い物帰りのご家族に、牛乳の試飲や消費材を紹介し、職員が個別訪



問をして誘った方が訪ねてくれたりと、また新たな出会いを見つけた数時間となりました。終了は、予定の12:00を大きくオーバーしましたが、それだけたくさんの方とお話できました。

次回は7月24日(日)11:00～です

パン生産者交流会

日時：7月29日(金)10:00～13:00

場所：牛久センター

メニュー：ローストビーフ

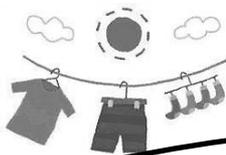
豆腐ピシソワーズ

ペシュの野口さんをお招きしてパンに合うメニューを教えてください。ただ2回目の交流会です。

ワンポイントアドバイスを聞きながら、作り方とおいしいランチを楽しみましょう。



予告



実施中!

1歳半までの小さなお子さんがある組合員のみなさまへ

せっけん プレゼントキャンペーン

すでに配布された用紙にお名前電話番号、お子さんのお名前と生年月日、生活クラブのせっけんを利用してるかどうかをご記入の上センターまで提出して下さい。

使いやすい「洗濯用無添加せっけん1kg」をプレゼント!

お知らせ用紙が見当たらない方は、イベント案内の参加申込書などを使ってもOKです。

(生活クラブ茨城のHPにもアップされています)

生活クラブでは、環境と体に優しい「せっけん生活」をすすめています。スーパーで販売している洗剤類のほとんどが合成洗剤で、せっけんを探すのは至難の業です。この機会に、洗濯用せっけんを使ってみて下さい!

市販の、強い香料に抵抗感がある人にもオススメです。



和光スパイス生産者交流会 6/15

まちつくば主催で毎月開催しているワンコインランチ。6月は初めての試みとして和光スパイス(株)をお招きし、生産者交流を兼ねた会になりました。

『インド風カレースパイスセット』を使ったキーマカレー作りをしながら生産者のお話を聞きました。共同購入で取り組んでいるスパイス、ハーブ類はなんと20種類を超え、生活クラブだけのオリジナル消費材とのこと。和光スパイスは、添加物の排除、輸入スパイスの安全性の確保、国産化への努力等で安全でおいしく品位の高いスパイスを届けてくださっています。

ランチはキーマカレー、ターメリックライス、タンドリーチキン、シナモンのパウンドケーキ、マサラチャイ。梅雨の合間の、ピリッとスパイシーなひとときでした。

(まちつくば 斎藤弥生)



ナチュラルクリーニング講座 6/17

かすみがうら市役所から働くパパママ向けに夜の講座開催の依頼があり、まち浦として2名が参加しました。初めての講座ということで、どんな内容にしたらよいか悩みながらの開催となりました。換気扇カバー洗いやとろとろせっけんづくり、紙芝居でせっけんと合成洗剤の違い、環境へ影響などを説明。その後、重曹、クエン酸も使って蛇口周りをきれいにしたり、楽しい時間にすることができました。

今回の企画は、かすみがうら市の担当者が生活クラブ茨城のHPを見て「ナチュラルクリーニング」という言葉に目が留まったということが発端。まちづくりという視点からも、次につながる活動となりました。(まち土浦 馬場香菜子)

- 注) 各イベントを申し込む場合
- ① 月初め発行のイベントカレンダーの申込書を提出(配達便 or FAX)
 - ② 牛久センターへ電話
 - ③ 生活クラブHPからご希望の方法でお申し込みください。
- ☆ご記入いただいた個人情報は、目的以外には使用しません。

牛久センター便り

8月3回(8/15~8/20)は牛乳のみの取組み週です!!

8/15~8/20は、牛乳のみの週となります。

この週の取組に関しましては、よやくらぶ申込分が反映されません。

8月2回企画週注文用紙(8月1回提出分)に、牛乳のみ取組み週分の注文欄が記載されます。そちらで注文をお願いします。なお、利用するにあたっての注意点がありますので、以下の確認をお願いします。

班 組合員 ① 配達は週2回となります。

② 週2回の両配達日ともに、班で3本以上の注文をお願いします。

個配組合員 ① 配達は1回のみとなります。

(※週2回取っている方は、

通常週の牛乳単独便の曜日にあたる配達はありませんのでご注意を。)

② 注文は2本以上の注文をお願いします。

