



牛久ブロックの

風

10月

mejirooshi

発行元：生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会 編集：広報チーム  
 連絡先：生活クラブ茨城 牛久センター TEL029-872-7521/FAX029-872-7523

# 祝！加入純増計画達成！！



9月から、秋の拡大月間がスタートしました。

地域のチラシまき活動や、チラシの新聞折り込み、組合員による紹介などにより、1ヶ月間の問い合わせが94件！4点500円のお試しセットが好評で、41人の加入があり、大勢の新しい仲間を迎えることができました。9月の脱退数が11でしたので、今月はついに**純増計画30人を達成しました！**

これは牛久ブロック始めて以来の成果ではないでしょうか！？

加入のきっかけはそれぞれですが、なんと言っても一番は組合員からの勧め。4点お試しセットは生活クラブはなんとなく

知っているけど…、というお知り合いに良さを実感してもらえる絶好のチャンスです。

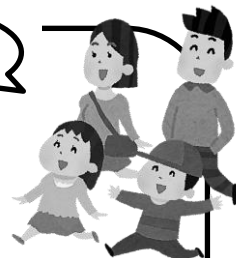
秋はいろいろなイベントも目白押しです。この勢いに乗って、10月からも

生活クラブを知ってもらおう活動を進めていきましょう！

(まち土浦 戸田桃子)

## 秋はイベントめじろおし

出かけよう！



### 冬ギフト試食会

- 10/16 (金) 牛久センター
- 10/28 (水) 土浦市4中地区公民館

### クリスマス正月用品試食会

- 11/4 (水) 土浦市神立コミュニティーセンター
- 11/6 (金) 牛久センター
- 11/18 (水) つくば市桜南地区 (予定)
- 11/20 (金) つくば市並木地区 (予定)

### 地域のおまつりに参加

- 10/18 (日) うしくみらい  
エコフェスタ

### 主催のイベント

- 11/23 (水) あみ・大好き青空市
- 11/14 (土) 秋の展示会
- 11/15 (日) 展示会&リサイクル市
- 11/29 (日) 牛久ブロックまつり

牛久ブロック実績

	【仲間づくり】 2015年9月末現在 (人) 期首 2,127人			【利用】世帯当たり (円)	
	班	個配	合計	班	個配
牛久ブロック	1,032	1,145	2,177	23,586	26,686
まちつくば (旧つくば北・南・荃崎)	567	582	1,149	23,049	25,403
まち土浦 (土浦市・かすみがうら市)	253	229	482	24,942	27,680
まち阿見準備会	52	77	129	37,532	28,199
まち牛久準備会	94	257	351	30,778	28,165
エリア外			66	35-39週 (5週)	

## なかまづくり

# これこそ、人とのつながり&たすけあい！

先日、組合員紹介ということで「お宅訪問」をすることになりました。その時に言われたことは・・・「為になる話をしてほしい」とのオーダーでした。それを言われた私は、頭の中が混乱！！（笑）「為になる話・・・」ってなんだろ？？生活クラブ的には、やはり「食」かな？でも紹介とのことなので、何がきっかけになって紹介するに至ったのか、背景がわからないのでとても難しく感じました。しかし！約束した時間に余裕がなく、もう「行くしかない！」という状況になったので、とにかく「当たってごめんなさい！」精神で行って来ました。

伺って話をしてみると、引っ越したばかりで子供さんお二人も小さいため、地域の情報が入らない、ということがわかりました。

なので、私としては「食」も大事だけど、ここは「新しい土地で生きていくための情報だ」と思い、つくば市の幼稚園情報や街の情報を絡めてお話ししてきました。

1時間くらい話をし、無事に加入にもつながり、同じ世代の子を持つ母同士としてもつながりが持てました。

（まちつくば 白井奈々絵）

## まちづくり

### 認知症サポーター養成講座 エンディングノートを囲む会 まちづくりの企画、続きます

今、牛久ブロックに所属する“まち”や“まち準備会”では、生活クラブを通して出会った仲間と一緒にできることを話し合っています。でも、やらされると皆が思い込んでしまった活動から主体的な活動へと変わりつつ今、なかなか情報が伝わらず、せつかく生まれて来た意志ある組合員同士をつなげることができないのが現状です。

その様な状況の中、先月までの「認知症サポーター養成講座」に続いて今回は「エンディングノートを囲む会」を2カ所で開催しました。参加人数は合わせて16人と決して多くはありませんでしたが、深い内容の話ができました。

次回は12月10日（木）の予定です。

詳しくはお知らせをご覧ください！

また、みなさま発の企画もできますので、ぜひご相談ください！！

（栗田美奈子）



### 第2回牛久ブロック コーディネーター研修開催

日時：2015年11月19日

場所：場所：牛久センター

昨年からのエッコロコーディネーターからたすけあいコーディネーターへと自らの望むまちづくりのために学習会や話し合いを継続し、第1回牛久ブロックコーディネーター研修を開催しました。

2回目の今回は、食の共同購入を通じ集った仲間が、それぞれがたすけあえる、暮らしやすいまちにするために、何ができるか？どのように進めるかなどを話しあいます。

コーディネーター登録をされている方はもちろん、暮らしに不安を感じる方、たすけあいに関心を持っている方、沢山のご参加をお待ちしています。

皆様にお届けした「たすけあい通信できるリスト」の提出も併せてよろしくお願い致します

（高野さち子）

生活クラブのパンを食べてみたことはありますか？食べたことのない方は一度食べてみて、その深い味わいを実感してください。

そして、もしこのパンを食べ続けていきたいと思ったら、ぜひ“よやくらぶ”を登録してください。

“よやくらぶ”で取組むということは、生産者にとっては「確実に食べる人」を確認でき、安定した生産が可能となります。また、組合員にとっても、予約しておけば、信頼できる価値あるパンが必ず届くので、忙しい方や注文を忘れがちの方にはうれしいですよ！ぜひお試しください！！

(まち牛久：柏倉)

### \*パン豆知識

イーストフードって何？…

イースト（酵母）の発酵を促す添加物の一括表示名で、短時間に発酵させ、少ない原料で柔らかいパンを一度に沢山作るために使われています。塩化アンモニウムやリン酸カルシウムなど16の成分が認められていますが、健康毒性が心配されているものも含まれています。

**パンの申し込みは「単協独自品」でよやくらぶは、月1回から登録できます**

## 私たちのパン開発物語

今、私たちが食べているパンは、私たちと生産者であるペシュと一緒に作った、私たちのためだけのパンです。私たちが望むパンの材料や生産に関わる情報を組合員に公開することなどを約束し、できあがりしました。今年1月にパンの取組が始まるまで約1年半、開発チームを結成し、話し合いを進めてきました。

どのようにしてパンの取組が始まり、組合員の元へ配達されるようになったのか、紹介します。

### 私たちが食べたいパンは どう決まったの？

組合員による開発チームでは、パンの一般的な市場について調べ、私たちが食べたいパン・そしてパンを通して叶えていきたい思いを描きました。

- ①素性が分かること…原材料、製法、製造年月日、流通、生産者、価格の決め方
- ②安全性の向上……非遺伝子組み換え原材料、収穫後の農薬不使用、添加物（イーストフード）の不使用
- ③国内自給率の向上

この、3つの柱を基に生産者となるパン屋さんのリサーチが始まりました。

ポイントは、2つ。上の3つの柱と、全曜日の組合員へ配達ができること（以前は、店休日により全曜日の配達ができていませんでした）です。

(次号に続く)



## 報告

### 9/16 平牧工房（生産者コラボ企画）

組合員3名、ゲスト（組合員でない方）が5名参加しました。まず平牧工房の梅津さんから生活クラブと市販のウインナーの違いについて教えていただきました。さらに3種類のウインナーを食べ比べ、どれが生活クラブかを当てるのですが、違いは歴然！



次はお待ちかね、ウインナー犬作り。この犬形のパンは今回特別に作られたもので、表情豊かな目の部分は、なんと黒豆！なのでした。みんなでかわいいウインナー犬を作り写真に収め、ワイワイおしゃべりもして楽しい企画でした。



つくば

## ワンコインランチが 元気です！

消費材を通して組合員の交流の場、消費材について知って利用する、ことを目的に始めて3年目。今年からは消費材の改善要望、組合員の声を集約する場を持つことも盛り込みながら、楽しく活動しています。

今年からちょっと頑張って毎月開催に。最近是个配の方、小さいお子さんを連れて参加の方が多く参加してにぎやかです。9月は定例に加え特別編も入れて2回開催。両方とも大賑わいで楽しい会となりました。スタッフもアイデアを出し合いながら協力して会を運営、参加者の皆さんと食を通したゆるやかなつながりを楽しんでいます。

同じものを食べていると、初めて会った人でもすぐに話が弾むところが良いですね。



出来上がり!いただきまーす

また、せっけん使いの上手なスタッフもいますので、環境にやさしい生活をしたいと思っっている方もぜひどうぞ。スタッフ、アイデアも大募集!!

土浦

まち&チーム

## まち土浦の請願 署名にご協力を!

まち土浦の組合員有志で作っている集まり「てとて未来の会(代表濱村まり子)」で、子どもたちに甲状腺エコー検査費用の助成制度を作る請願署名を行っています。

近隣のつくば市、牛久市、かすみがうら市、龍ヶ崎市、などでは甲状腺エコー検査費用の助成制度があり、検査協力してくれる医療機関も紹介されています。しかし土浦市にはそのような制度はなく、どこで検査ができるかもよく分からない状況です。

子どもたちの健康を見守るために甲状腺エコー検査は重要です。土浦市でも一人でも多くの子ども達が検査を受けられるよう署名請願活動にぜひご協力下さい。

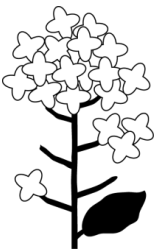
土浦市の署名には印鑑が必要です。年齢制限限もありませんので、ご家族皆さんで署名していただければうれしいです。

どうぞよろしくお願ひします。

11/16まで

## 消費材とNON-GM

私たちの消費材は、原材料や飼料からGM(遺伝子組み換え)作物を排除することができます。



世界最大級の遺伝子組み換え作物輸入国の日本で、NON-GM(遺伝子組み換えでない)原材料の確保ができるのは、トレーサビリティ(栽培や飼育から加工・製造・流通の過程が開示されていること)のしくみと、海外の生産者との提携&独自の輸入ルートを確認できているから。でもそのしくみも利用が減ってしまうと維持できなくなります(；\_；)!消費材を利用すること、仲間を増やすことが、食と私たちの未来につながります。(戸田桃子)

## 牛久センター便り

## 牛乳単独便の蓄冷剤補助の 配達を終了します

5月から温度管理の補助として配達していましたが、外気温が低下してきているため、10月1回(10/5~10/10)で終了となります。10/12からは、蓄冷材の配達補助が終了となりますのでご注意ください。また、お手元に残っている蓄冷材は必ずご返却ください。

