

県央ブロックニュース

生活クラブ茨城
県央ブロック
運営委員会発行
水戸センター
Tel.291-8280
2016年6月13日
No.38

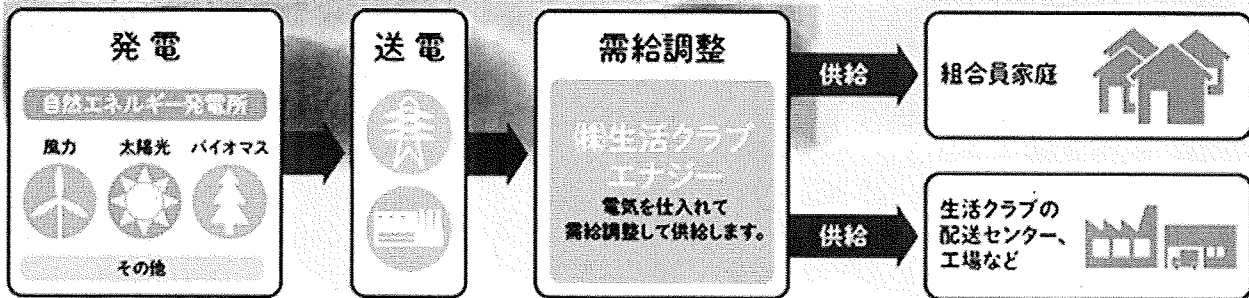
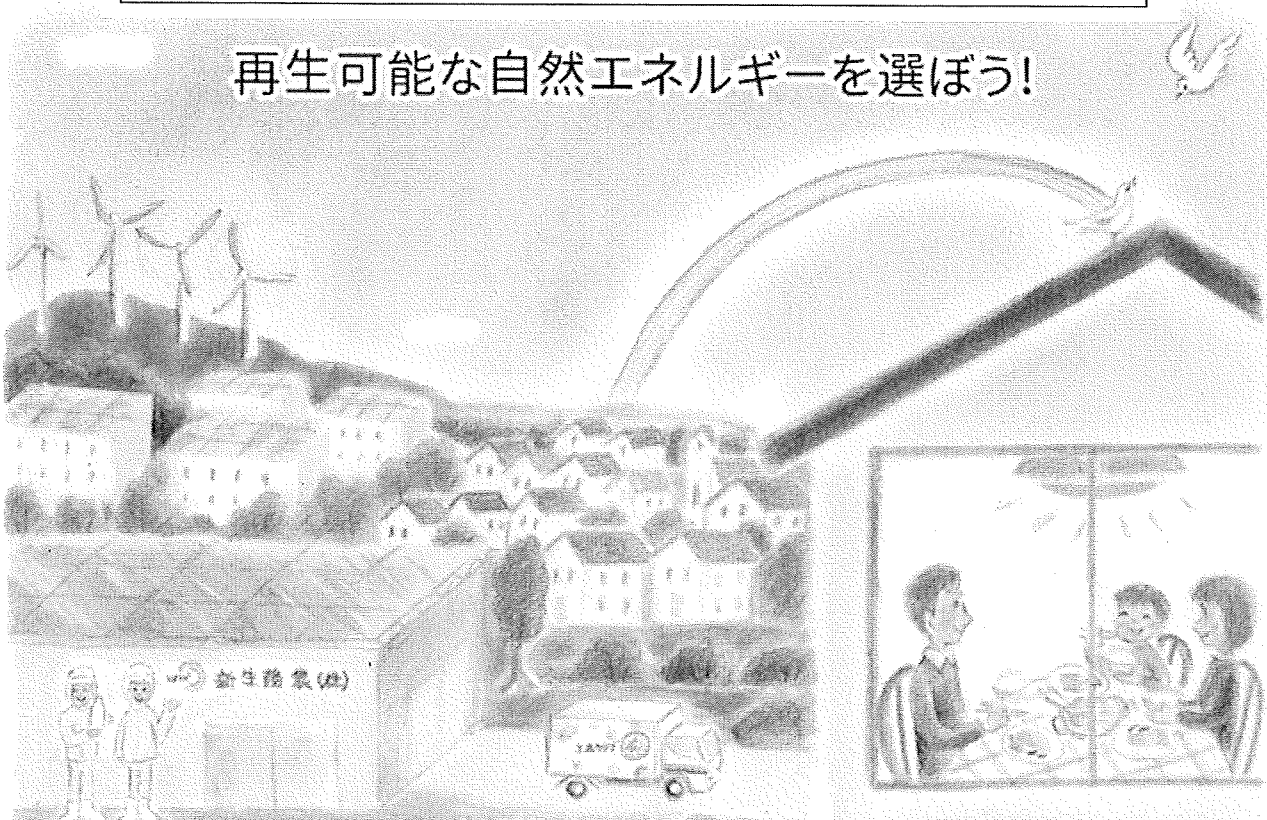
県央B5 月末組合員数
水戸 : 808
ひたちなか : 566
笠間 : 97
その他 : 55
合計 1,526名

ランチ補助付きチラシまきを4月から始めました。
日頃の運動不足解消(?)も兼ねて、参加してみませんか?! バラがきれいな今の季節、
バラいっぱいのお庭を散策しながらのチラシまきは結構たのしいものです♡

本紙は、1ヶ月間保存してください。

「生活クラブ電気」の共同購入が10月から本格スタート!

再生可能な自然エネルギーを選ぼう!



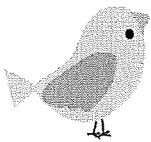
「生活クラブエナジー」学習会

茨城でも10月からスタートする「生活クラブ電気」についての学習会です。
興味のある方、契約変更を考えている方もぜひ参加してみませんか?

日時: 6/20 (月) 10:00~12:00

場所: 水戸センター

託児: 要相談(センターにお問い合わせ下さい)



イベントには組合員でない方も参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。
締め切りを過ぎた場合には、水戸センターまで電話またはFAXでお申し込み下さい。
申込みはコピーや、紙にお名前、電話番号、参加したいイベントを書いて提出でもOK!

申込は4面の
申込用紙にて

ビオサポキッチン

- ・6/23 (木) 酢豚&シュークリーム (託児×切 6/17(金))
- ・7/14 (木) 豚の角煮&コーヒーゼリー (託児×切 7/8(金))

いずれも、

場 所：水戸センター、時 間：10時～13時 (12時から試食予定)

参加費：800円、持ち物：エプロン、お手拭タオル、託 児：200円

お手伝い募集♡ 9時～13時半 準備から後片付けまでのお手伝いを
して下さる方は参加費無料とします。事前にお申し出ください。



山形パンでおなじみ

シルキーウェーブ生産者交流会

水戸市内原にあるこだわりのパン屋さんのお話し
です。パン好きの方、ぜひどうぞ。

日 時：6月28日(火) 10時～12時

参加費：無料

託 児：有り (予約締め切り 6/20(月))

内 容：パンの原材料の話 (添加物や小麦、酵母
など) や製法など。

山形パンの美味しい食べ方 (試食つき)

★山形パンの美味しい食べ方募集(6/27(月)×切)

国産小麦、天然酵母、素精糖、真塩のみを使用した
シンプルな山形パン。このパンをよりおいしく食べ
るためのおすすめレシピを募集します！
配達便、ファックスでお寄せ下さい。



マーガリンの真実を知ろう!! 月島食品工業生産者交流会

アメリカなどでは、マーガリンは“悪”のよ
うに扱われているようですが、本当に悪いもの
なの? 一口にマーガリンというけれど、市販
のものも生活クラブのものも一緒なの? 実は
マーガリンについては知らないことがいっぱ
い。そんなマーガリンのすべてを生産者に教え
ていただきます。

今マーガリンをお使いの方も、これまで使っ
たことがない方も、バター派の方も参加する価
値あり!! です。

日 時：7月7日(木) 10時～12時

場 所：水戸センター

参加費：無料

託 児：200円(予約締め切り 6/30(木))

農薬不使用の野菜開発活動チーム 参加者募集!

昨年度、お楽しみ取り組みを行った小松菜&ほう
れん草(栽培期間中農薬不使用)を、通常取り組み
にするための開発活動を行います。畑の見学、市場
調査などを行い、農薬不使用のお野菜の優位性を示
す資料を作成していきます。7月～10月に5回程
度の会議・調査を予定しています。あなたの思いを
形にしてみませんか?

第1回会議 7/7 (木) 14時～

託 児：要相談

※第1回の会議に参加できなくても、チーム
メンバーになれますので、ご希望の方はご
連絡ください。

げんき米を食べましょう!

2015年産のげんき米が、茨城
単協全体で約1,000袋(5kg換算)
残ってしまいそうです。最後の特別
取り組みの注文用紙が7/4より配布
されます。配達は7/25からです。

もみで保管されていて、配達直前
にもみ→玄米→白米と精米されるの
で、新米とほとんど変わらない食味
です。ぜひこの機会にご利用くださ
い。お中元にもおすすめですよ♡



今年もやります!!

生活クラブ水戸センター夏の展示即売会

日時：7月16日(土) 10時～16時
7月17日(日) 10時～15時

☆組合員でない方も購入できますので、ご家族、お友達を誘ってお気軽にご来場ください。詳しくは配布されるチラシをご覧ください。



水戸センター夏まつり

日時：7月30日(土) 10時～15時
場所：生活クラブ水戸センター

☆午前中のラインナップ☆

おとうふ作り体験・添加物のお話
生活クラブの台所!? 庄内の循環型農業のお話
こねこねせっけんづくり・ぬりえ など

☆午後のラインナップ☆

グリーンシステム(倉庫内)ツアー、福祉体験、
定番! 流しそうめん・すいか割り
☆スタンプラリーもあるよ♡



スタッフ募集中!! (4面の申込書で申し込んでください。)

特典：交通費+昼食代500円補助

★秋に「組合員交流まつり」を開催予定!
組合員のフリーマーケット出店も募集します。

展示会のスタッフ募集中!!

7月16日(土) 9:30～13:00 ①
12:30～16:00 ②
7月17日(日) 9:30～13:00 ③
12:30～16:00 ④

*④は後片付けもあります。

午前中だけ、日曜日だけでもOKです。
めったに会えない生産者とおしゃべりでき、さらに売り上げに応じてスタッフ手当があります。

・希望があれば託児もあります。
詳細は水戸センターまでお問い合わせ下さい。

プラントイジャパン交流会

廃材になったゴムの木を玩具として再生した生産者が、今回初めて水戸センター展示会に出店します。エコで安全・安心なプラントイのおもちゃの話しをぜひ聞きに来てください。

出産祝い・お子さんやお孫さんへのプレゼントに最適です。

日時：7月1日(金) 10時～12時
場所：水戸センター
参加費：無料 託児：要予約

環境を考えるイベントのご案内

せっけんが好きなあなた! ～「せっけんはうす」のつどい～

今、「せっけんはうす」をやっている方も、「せっけんはうす」に興味がある方もぜひご参加ください!

日時：7/1(金) 13:30～15:30
*時間が変更されました。ご注意ください。

場所：水戸センター

参加費：無料、 託児：要相談

内容：ナチュラルクリーニング・プチ講習
リニューアルした「せっけんはうす」のしくみのお話。せっけんファンの情報交換会

「映画 日本国憲法」 上映会&カフェ

日時：7/5(火) 10:00～12:00
場所：水戸センター
参加費：無料、 託児：要相談

☆7月の参院選の前に。
変えられようとしている「憲法」
って何なのか、みんなで一緒に
考えてみましょう。



DVD貸し出しのご案内

お友達を誘ってミニ上映会をやってみたい! という声があり、組合員に向けての貸し出しも行っていますので、是非ご利用ください。

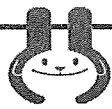
DVDタイトル：「不自然な食べ物」・「キング・コーン」・「フード・インク」・「映画 日本国憲法」
「食の未来」・「放射性廃棄物」

貸出期間：1週間

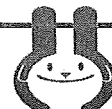
申込先：水戸センター (029-291-8280) へお電話で連絡ください。

受付時間：月～金の10:00～17:00

受け渡し方法：水戸センターへ直接お越し下さい。



「エコロコーディネーターの集い」を開催しました！



現在、県央ブロックには34名の「エコロコーディネーター」があり、組合員同士のたすけあいの窓口として、“たすけあう”お手伝いをしています。

エコロのコーディネートから見たこと、たすけあいのまちづくりについての情報の共有と活用、共済制度改定学習といった内容で「エコロコーディネーターの集い」を開催しました。

今年度秋には、たすけあい政策に基づきエコロを主とした「たすけあいホットライン（電話相談窓口）」が開設予定です。まちやブロックのたすけあいのネットワークづくりやコーディネートの強化が重要になってきます。これらを受けて、ホットライン事業開始に伴い、ブロックとして必要な準備を進めるため、『県央ブロック ホットライン準備チーム』を立ち上げました。「たすけあいホットライン」を機能させていくためにも、「できるリスト」の登録や活用へのご協力を宜しくお願いします。

*7/8(金) 13:30～ 水戸センターにて、『ホットライン事業説明会』を開催予定です。
詳細は、同時配布の「たすけあい通信」をご覧ください。



春のポスティング企画第3弾

緑濃く、花の季節となりましたね。ちょっとお天気は心配ですが、今回は、6/27(月)に那珂市へのポスティングをします。菅谷周辺約1時間の予定です。帽子を被るなど紫外線対策を万全にしてやりましょう！

集合場所や時間につきましては決まり次第、参加の皆さんにご連絡します。

☆今回もお茶代として、一人500円の補助が出ます。

※アロマヒーリングについて知り体験しよう※

那珂組合員企画の第3弾です。

組合員でもある、常陸大宮市の組合員さんに14種類のアロマから自分のお気に入りを選ぶ・・・。その香りから今現在の自分の内面の想いに気付く体験をさせていただきます。ぜひお友達と一緒に参加して、なるほど♪を感じてみてください。お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしましょう。

会場は那珂市の予定です。参加者には後日開催場所を連絡いたします。

日時：7月6日(水) 10時～12時

参加費：1000円

先着12名！！

託児有り（エコロ託児）

申込み締切り：7/1



イベント参加申込書

組合員氏名[

] 電話番号[

]

↓参加希望されるところに☑をつけてください。

<input type="checkbox"/> 6/20(月)	「生活クラブエナジー」学習会 託児要相談(お問い合わせ下さい)	<input type="checkbox"/> 6/23(水)	バイオサポキッチン (酢豚&シュークリーム) (託児予約締切り 6/17) ロスタッフ希望します
<input type="checkbox"/> 6/27(月)	春のポスティング ランチ：希望します・希望しません	<input type="checkbox"/> 6/28(火)	シルキーウェーブ生産者交流会 (託児予約締切り 6/20)
<input type="checkbox"/> 7/1(金)	フラントイジャパン交流会 (託児予約締切り 6/24)	<input type="checkbox"/> 7/1(金)	「せっけんはうす」のつどい 託児要相談(お問い合わせ下さい)
<input type="checkbox"/> 7/5(火)	「映画 日本国憲法」上映会&カフェ 託児要相談(お問い合わせ下さい)	<input type="checkbox"/> 7/6(水)	アロマの会 (場所はセンターにお問い合わせください) (託児予約締切り 6/29)
<input type="checkbox"/> 7/7(木)	マーガリンの真実を知ろう！月島交流会 (託児予約締切り 6/30)	<input type="checkbox"/> 7/7(木)	野菜開発活動チーム第1回会議 託児要相談(お問い合わせ下さい)
<input type="checkbox"/> 7/8(金)	ホットライン事業説明会 (託児予約締切り 7/1)	<input type="checkbox"/> 7/14(木)	バイオサポキッチン (豚の角煮&Jヒゼリ) (託児予約締切り 7/8) ロスタッフ希望します
<input type="checkbox"/> 7/16(土)	展示会スタッフやいます □9:30～13:00 □12:30～16:00	<input type="checkbox"/> 7/17(日)	展示会スタッフやいます □9:30～13:00 □12:30～16:00
<input type="checkbox"/> 7/30(土)	夏まつりスタッフやいます □9:30～12:30 □12:30～15:30		

* 託児希望：お子さんのお名前 () 年齢 (才 ヶ月)

お子さんのアレルギー (有 ・ 無)

* 会場までの送迎希望 (有 ・ 無) *ご記入いただきました個人情報については、本目的以外に使用致しません。