

## イベント情報&お知らせ

# 県央ブロックニュース

生活クラブ茨城  
県央ブロック  
運営委員会発行  
水戸センター  
Tel.291-8280  
2016年11月7日  
No.43

県央B10月末組合員数  
水戸 : 826  
ひたちなか : 562  
笠間 : 95  
その他 : 54  
合計 1,537名

赤や黄に染まった木の葉が風に舞う季節ですね。

食欲の秋 美味しい生活クラブの消費材で寒さに負けない体を作りましょう！

年末に向けて、クリスマスやお正月の試食会・展示会とイベントもたくさんあります。

“見て・知って・学んで”生活クラブを楽しんで下さいね!!

本紙は、1ヶ月間保存してください。

生活クラブの消費材はどれも胸を張ってお勧めできるものばかり。  
只今、クラブカフェ開催で消費材代800円~1,000円までの補助があります。  
この補助を使って、職場での休憩時間やママ友会で生活クラブのスイーツをいただきちゃいましょう!!

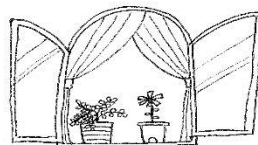
「おいしい!」の声をもらったら、ぜひ生活クラブを紹介してください。

今なら「選べる消費材プレゼント」や「お試しセット」などをお渡しできます。

\*詳しくは、配達担当または水戸センターまでお問い合わせください。

職場のみんなと食べるお菓子っていいよね。みんなにいいって言ってもらえると、生活クラブをおすすめしたくなっちゃうわ♡

ママ友の集まりに美味しいスイーツでおもてなし! 子供達も食べるから、やっぱり安心安全なものがいいよね。おいしいものを食べながら生活クラブに誘っちゃお!



イベントには組合員でない方も参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。  
×切を過ぎた場合には、水戸センターまで電話またはFAXでお申込み下さい。  
申込みはコピーや、紙にお名前、電話番号、参加したいイベントを書いて提出でもOK！

申込は裏面の  
申込用紙にて

### ビオサポキッチン (クリスマス料理講習会)

日時：11月15日(火) 10:00～13:00  
参加費：800円  
持ち物：エプロン・お手拭きタオル

生活クラブの消費材を使ってクリスマス料理を作りましょう！  
ローストチキンもオープンで簡単にできます！  
クリスマス限定消費材の試食もあります🍷

### ぱくぱくくらぶ (お正月料理試食会)

日時：12月6日(火) 10:30～12:30  
参加費：500円

おせち料理の試食をします。ぜひこの機会に味わってみて下さい！

京風おせち♡招福祝膳♡中華祝膳♡おせちセット  
×は上生菓子とお抹茶で、一足早いお正月気分🍷

### 展示即売会 & Marche

～一年間頑張ったあなたへ 自分へのプレゼント～

2016年12月10日(土) 10:00～16:00  
12月11日(日) 10:00～15:00

#### 事前学習会

11月14日(月) 10:00～  
東京真珠 & アイメイト

12月1日(木) 10:00～  
アール・エッチ・エス

#### 展示会ミニ講習会 (両日とも開催)

\*モミで作るクリスマスリース作り \*  
10:30～ 参加費 2300円

\*アロマのお話とバスソルト作り \*  
13:00～ 参加費 1200円

#### 展示会 スタッフ大募集 【有償】

センターを素敵な ✨クリスマスマルシェ✨ にする  
お手伝いをお願いします  
(詳細はスタッフ募集のチラシをご覧ください)

つくろう 食べてみよう おいしさを体感しよう

## Everyday ♪ トマトケチャップ

★生活クラブを知らない人向けの限定企画★

生活クラブの安心とおいしさの秘密を生産者(コーミ)が分かりやすくお話してくれます。簡単鶏肉のトマト煮込みも作っちゃいますよ♪

※組合員の方は、組合員でないお友達と一緒に参加できます。ぜひお友達を誘って参加してね!

日 時：11月22日(火) 10:00~12:30

場 所：ワークプラザ勝田

参加費：500円(ランチとデザート付き) 託 児：無料(要予約)

### ♪秋のフロック企画ポスティング♪

紅葉も始まり街が色づいて来ましたね。そんな素敵な街並みを眺めながらポスティングをしませんか? 今回は千波、笠原地区で行います。

若いお母さんたちも気軽に参加できるように、エッコロ託児をつけます。ポスティングの後は黄色いりんごのランチを食べながらおしゃべりしましょう。

日 時：11月21日(月) 10:00~12:00

集合場所：水戸センター(10時集合)

託 児：要予約

(お子さんの飲み物などは各自ご用意ください)

### ナチュラルクリーニング

~せっけんの使いこなし術

洗濯のお悩み解消~

夏に開催し好評だったナチュラルクリーニング。今回は、無添加針状せっけんの使いこなし術。せっけん類で洗濯するときのコツさえつかめば、環境にも、肌にも優しい仕上がり間違いなし! 同時に重曹やクエン酸を上手に使って、台所やトイレのお悩みも解消させましょう。参加時には是非気になるグッズをご持参ください。その場で相談しましょう!

日 時：12月5日(月) 10時~12時

場 所：水戸センター

参加費：無料

### ファイバーリサイクル 交流会

パキスタン・アルカイルアカデミー、ムザヒル校長の長男サード氏が茨城に来られます。直接お会いできる機会はなかなかありません。この機会にぜひご参加下さい。

日 時：11月21日(月) 10時~12時

場 所：生活クラブ牛久センター 2F

(乗り合わせ4名まで可)

\*お知らせ

衣類回収：11/7(月)~11/11(金)

仕分け：11/14(月)(参加申込み締め切り 11/11)

場 所：水戸センター

☆仕分け参加者はランチ代全額補助

### まち水戸 フェルトボール作り講座

フェルトボールは一度作ればずっと遊べますよ。自分で作れば修理も簡単☆ なめでも投げて大丈夫だから、赤ちゃんも遊べます。大きくなったら算数にも使いましょ。ふわふわカラフルなフェルトボールは、女の子にも大人気! 思わずさわりたいくなる教材になりますよ♪

今回は12個作って作り方をマスターしましょ♪

日 時：12月12日(月) 10時~12時

場 所：水戸センター

参加費：2000円(材料費込)

作業終了後、黄色いりんごの手作りお菓子でティータイムがあります。

### 秋のワクワクフリーマーケット開催しました! (10/22 at 水戸南町自由広場)

暑からず寒からず程よい気候の中、思い思いの素敵な手作り品、JFSAの古着市、フェイスマッサージ、無農薬野菜の販売、お子さまブースや、ハロウィンリース作りなどなど、たくさんの参加がありました。生活クラブエナジーの電気の共同購入に関心のある方など、広場は約100名の来場者で賑わっていました。一般の方が、フードバンクに共感し、持ってきて下さる方もいました。出店者は、またやりたい!! と意気込んでいました。楽しい秋の1日を過ごせました。





♡♡ 「たすけあいホットライン」スタートしました♡♡



「生活クラブにエコロがあるの知っているけれど、どんなとき使えるの?」「エコロ申請書書き方わかんない!」「困った。でも誰に頼めばやってくれるの?」 などなど、お困りことがあったら電話で相談ごとを聞いてくれる窓口が開設。エコロで解決できないことも、ワーカーズや地域の公的機関の紹介なども行う予定です。いざという時にはまずはホットラインまで(☎>◁>◁)。♡♡



♡♡♡**エコロ制度改正**  
**意見募集します!!**♡♡♡

みなさん、生活クラブ組合員同士の「お互い様＝たすけあい」のエコロガイド見えていますか?見えない方は、是非開いてみてください。お持ちでない方はセンターへ連絡を。  
毎年みんなの意見を出し合いながら、内容を充実させてきました。今年も11月7日から配布のたすけあい通信に、「皆さんのエコロについての意見募集」をします。是非、こんな制度のしてほしい!この内容はどうかのといった質問もOK。ひとりでも多くのご意見お待ちしております。

**\*ハーモニーひたちなかフォーラムを開催します\***  
『最後まで私らしく』  
～人生100年時代のセーフティネットづくり～

講師：中澤まゆみさん（ノンフィクションライター）  
介護をきっかけに、医療と介護、福祉分野の講演活動等を行っている。住民を含めた他職種連携のケアコミュニティカフェも主宰。  
日時：11月27日(日) 13:30～15:30  
場所：ワークプラザ勝田  
入場料：無料 ※定員100名(定員になり次第締め切り)  
託児：無料(要予約) 担当：林

◆「生活クラブ生協 まち・ひたちなか」は、ハーモニーひたちなか(男女共同参画推進)の会員です。



**イベント参加申込書**

組合員氏名[ ] 電話番号[ ]

↓参加希望される場所に☑をつけてください。

<input type="checkbox"/> 11/14(月)	<b>事前学習会(東京真珠&amp;アイメイト)</b> (申し込み締切り 11/11)	<input type="checkbox"/> 11/14(月)	<b>秋の衣類仕分け</b> (申し込み締切り 11/11)
<input type="checkbox"/> 11/15(火)	<b>ビオサボキッチン(クリスマス料理講習会)</b> (申し込み締切り 11/11)	<input type="checkbox"/> 11/21(月)	<b>ちらしまき</b> (ランチ：要・不要) (託児締切り 11/14)
<input type="checkbox"/> 11/21(月)	<b>ファイバー/サイクル交流会</b> 乗り合わせ希望 <input type="checkbox"/> (申込〆切 11/17)	<input type="checkbox"/> 11/22(火)	<b>Everyday ♪ トマトケチャップ</b> (託児締切り 11/15)
<input type="checkbox"/> 11/27(日)	<b>ハーモニーひたちなかフォーラム</b> (託児：要相談)	<input type="checkbox"/> 12/1(水)	<b>事前学習会(アール・エッチ・エス)</b> (申し込み締切り 11/24)
<input type="checkbox"/> 12/5(月)	<b>ナチュラルクリーニング</b> (申し込み締切り 11/28)	<input type="checkbox"/> 12/6(火)	<b>ぼくぼくらぶ(お正月料理試食会)</b> (申し込み締切り 11/29)
<input type="checkbox"/> 12/10(土)	<b>展示会ミニ講座</b> (申し込み締切り 12/2) クリスマスリース ・ パスソルト	<input type="checkbox"/> 12/11(日)	<b>展示会ミニ講座</b> (申し込み締切り 12/2) クリスマスリース ・ パスソルト
<input type="checkbox"/> 12/12(月)	<b>フェルトボール作り講座</b> (申し込み締切り 12/5)	<input type="checkbox"/>	

\* 託児希望：お子さんのお名前 ( ) 年齢 ( 才 ヶ月)  
お子さんのアレルギー ( 有 ・ 無 )

\* 会場までの送迎希望 (有 ・ 無)

\*ご記入いただきました個人情報については、本目的以外に使用致しません。