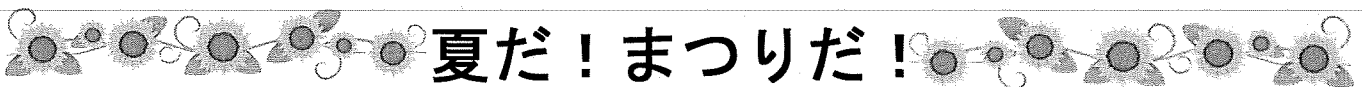


ジメジメした梅雨も、もうすぐ終わり！！ 暑い夏の本番ですね。 夏休みどこに行こう？

お友達誘って7月30日(土)夏まつりに行こう！ 楽しい企画が盛り沢山です！お楽しみに(´▽`)/
台所に立つのも暑くて大変・・・

そんな時は消費材の時短メニューを取り入れて夏を乗り切りましょう！

本紙は、1ヶ月間保存してください。



君もサステイナブル名人に！！

☆水戸センターで恒例の夏まつりを開催します。皆さんでおでかけください☆

7月30日(土) 10:00～15:00 (雨天決行)

参加費：大人300円 小学生150円

受付 9:45～

午前の部



- 10:00 炭酸ジュースは
何でできている?
「添加物のお話」
- 11:15 生活クラブの台所！？
「庄内農業のお話」
- 11:45 豆腐をつくろう

午後の部 (13:00～)

- ・フードバンクってなんだ？
- ・倉庫内グリーンシステムツアー
- ・車いすに乗ってみよう(福祉体験)
- ・流しそうめん&すいか割り



*こねこねせっけん ハグみちゃんぬりえ スタンプラリーもあるよ。

◇組合員でない方も一緒に楽しめる企画です。ぜひ一緒にご参加ください。ゲストさんにもあなたにもプレゼントがあります。(ゲストさんは当日加入でさらにプレゼント！)

◇託児はありませんが、授乳室(おむつ交換可能)はありますのでご利用ください。

◇フードバンクの『きずなBOX』を設置します。対象品をお持ちください。

◇W. C。黄色いりんごのカレー(300円)と焼きそば(200円)、軽食をご用意していますので、ご利用ください。



イベントには組合員でない方も参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。
 〆切を過ぎた場合には、水戸センターまで電話またはFAXでお申込み下さい。
 申込みはコピーや、紙にお名前、電話番号、参加したいイベントを書いて提出でもOK！

**申込は裏面の
 申込用紙にて**

おさかな料理 de おしゃべりランチ会

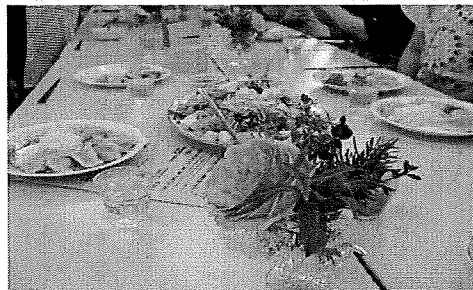
こんな消費材あったらいいな～
 生活クラブ茨城単協では、魚介の新しい消費材を開発します。
 切り身？加工品？取扱いのない魚などなど・・・あなたのアイデアが新しい消費材として取り組まれるかも？！
 お魚料理好きのみなさん、まずはおしゃべりしましょう！
 「塩屋」の潤沼大和しじみを使ったしじみ汁、焼き子持ちからふとししゃも、魚屋さんの混ぜちりめんとげんき米ごはん、野菜料理のプチランチ付きです。
 日 時：7月27日(水) 10時半～12時半
 参加費：無料
 託児なし（お子さんと一緒にご参加下さい）

「ミルク教室」開催予告

夏休み、お子さんと一緒に乳製品について学びませんか？
 バター作り体験、できたてアイス試食があります。ぜひ、予定をあけておいてくださいね。
 日 時：8/26(金)または25(木) 10時～12時
 場 所：水戸センター



(写真はいずれも先日行われたバイオサポキッチンの様子)



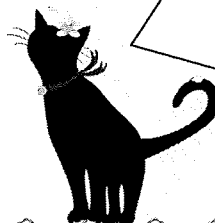
バイオサポキッチン

消費材を使い料理を作って食べる会です。素材を生かした簡単・美味しい料理とお菓子、一緒に作りませんか？

ぱくぱくくらぶ

テーマを決めて消費材を楽しく試食する会です。回転備蓄・御歳暮・お正月用品・お弁当のおかずなどなど、みんなで食べてみましょう！

消費委員会では、これからも色々なメニューを考えています。お友達を誘ってぜひ参加してみてください。



夏の展示即売会で お待ちしています！

7月16日(土) 17日(日) 10時～
 水戸センターで展示即売会を開催します。

新しい生産者に、プラントイジャパン(木のおもちゃ)を迎えました！お子さんやお孫さんへのプレゼントに最適です。組合員は10%OFF、送料無料です。抜のクッキーは17種類そろいます！足にお悩みのある方、浄水器設置をお考えの方なども、ぜひ、お越しください。
 恒例の丸エビ倶楽部の野菜、大月食品の豆腐類販売などなど・・・
 この紙面では紹介しきれません！！
 ご来場ください！！！！

カリモク家具展示会へのお誘い

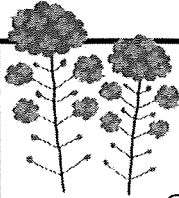
生活クラブ茨城では国内生産家具メーカー：カリモク家具(株)と業務提携をしました。

カリモクでは、ホルムアルデヒドの発散を業界最高基準で少なくした安全仕様、耐震対策(転倒対策や収納物が飛び散りにくいなど)をしている、そしてサスティナブルな家具作りをしています。

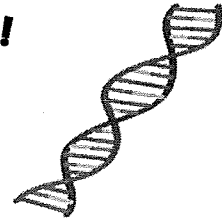
今後、カリモク家具水戸ショールームや単協独自品カタログで特典見積もりにて購入できます。興味のある方、詳細を知りたい方は、まず生活クラブ水戸センター展示会(7月16日(土)、17日(日))のカリモク家具ブースにいらしてください。担当職員が説明します。また、カリモク家具水戸ショールームの展示会もありますので、そちらにもぜひいらしてください。

カリモク家具水戸ショールーム展示会
 日 時：8月11日(木) 10時～16時予定
 場 所：水戸市平須町2-96

環境を考えるイベントのご案内



おしえて、戸田さん！ 「遺伝子組み換え作物」の問題点！！



8月4日(木)

【午前の部】10:00~11:30

「遺伝子組み換えルーレット」上映会

【午後の部】12:30~15:00

戸田桃子さん(GM スペシャリスト組合員!)の遺伝子組み換え作物についてのお話と質問コーナー

遺伝子組換えってどんな技術なんでしょう？ 人にとって役に立つ面は、時々話題にのぼるけど問題点はないのかな？

10年以上毎年、自生ナタネ調査をし、モンサント社への抗議行動を継続してきている生活クラブ茨城の原動力・戸田桃子さんが、分かりやすく、詳しく現状の問題点について語ってくれます。最近出てきた「ゲノム編集」の問題点についても最新情報をお伝えします！

参加対象：小学校高学年くらい～

参加費：無料（午前のみ、午後のみでも参加できます）

託 児：要予約（1人につき200円）（予約締切は7/28）

※お昼休憩時には、ワークスのお総菜販売もあります。

Rびんラベルはがしキャンペーン！

生活クラブのRびん（リユースびん）は、限りある資源を循環させて使おう！ という考えから始まり、この20年間で約9.3億本回収して、自治体のリサイクル回収より約11億円税金を節約できています。

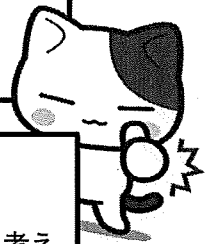
ところが回収の際ラベルをはがしていないためにカビが発生し、使えなくなるRビンが出て来ているそうです。

正しい出し方でRビンの無駄をなくそう!! という事でキャンペーンをします。

利用したRびんのラベルをはがして、7/11～配布の応募用紙に貼り付けて提出しましょう。

応募された方の中から30名に「マヨネーズ」をプレゼントします！！

☆締め切りは8月26日（金）です。皆さんドンドン応募してくださいね。



子どものための ナチュラルクリーニング

夏休みに、学校で使った制服や上履きを子どもと一緒に、せっけんやセスキ(重曹+炭酸塩)を使ってきれいにしましょ♪ ナチュラルクリーニングのプチ講習もあります。

日 時：8月2日(火) 10時～12時

場 所：場所はセンターにお問い合わせください

参加費：無料

託 児：200円(予約締切は7/26)

自然エネルギーの電気に変えよう ～生活クラブ電気の共同購入説明会～ 報告

6/20(月)水戸センターにて説明会を行いました。

(参加者27名)

自分たちが必要とするものを生産者と共に生み出す。今までも消費材を通じて実現してきた「共同購入」を今度はエネルギーの分野で実現しようというのが電気の共同購入。そのために100%生活クラブが出資して作った電力会社が「生活クラブエナジー」です。

電力会社が自由に選べるようになった今、素性の明らかな電気をみんなの力で使い、育てていきましょう！10月からのスタート分の申し込みは閉め切りでしたが、その後は、供給可能な世帯数までの受け付けとなります。



♪エコロ制度を使いこなそう(^_^)♪



先月から新しいエコロガイドが配布されました。是非読んでみてくださいね。
 こんなことにも使えるのね！がきっとあるはずです。助けてもらうばかりでなく、これなら私にもできる（ケアしてあげられる）もあるはずです。県央ブロックでは小さいお子さんのいる組合員さんが多く、イベント参加時の託児希望、車の送迎などのニーズがとても多いです。それと、シニア世代で体調が悪いので犬の散歩お願いできないかしら？などなど。身近に知り合いの組合員さんがいないし私には関係ないわ・・・、なんて思わずにとりあえずセンターや職員、はあもにいワーカーに相談しましょう。
 ☆エコロガイドが手元にない方もセンターにご相談あれ！
 ☆あなたの手を待っている方がいます！！

6月もたくさん衣類が集まりました。

2016年度1回目の衣類回収は6月に行われました。
 6月13日の仕分けにはJFSAのスタッフと6名の組合員が参加し、衣類のゆくえと、パキスタンの子供たちの教育現場であるアルカイールアカデミーのお話を聞きながらランチ交流をしました。
 今回の回収量は460.8kg（うち廃棄は20.7kg）。衣類が品目に分かれて袋に入っているものや、廃棄のものが少なかったため、仕分け作業もスムーズでした。これからもご協力をお願いします。
 あわせて仕分け作業への参加もよろしくをお願いします。

☆次回は10月～11月を予定しています！

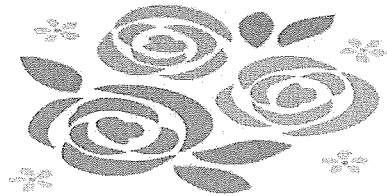
ファイバーリサイクル実行委員会

ハーモニー茶話会

まち・ひたちなかは、ハーモニーひたちなか（ひたちなか市・男女共同参画推進）に参加しています（市内13団体）。
 会員間の交流や男女共同参画についてのフリートークに参加してみませんか♡

日時：7月20日（水）10時～12時
 場所：男女共同参画センター
 （ひたちなか市・消防署となり）

☆マイカップ持参（差し入れ歓迎）
 ☆会員の友人・知人も参加歓迎



カンタンレシピ紹介

「調理用合わせ酢」で、なんちゃってピクルス～！
 人参、セロリを3センチほどの拍子木切りにしてオリブオイルで炒めます。このときセロリの葉っぱのみじん切りも忘れずに！軽く塩こしょうしてから「調理用合わせ酢」を材料がかぶるくらい投入。
 一煮立ちさせたら保存容器に移し、粗熱を取ってから冷蔵庫で冷やします。程よい酸味と甘味がこれからの暑い季節にピッタリよ♡



イベント参加申込書

組合員氏名[] 電話番号[]

↓参加希望される場所に☑をつけてください。

<input type="checkbox"/> 7/20㊦	ハーモニー茶話会	<input type="checkbox"/> 7/27㊦	お魚料理 de おしゃべりランチ会
<input type="checkbox"/> 8/2㊦	子どものためのナチュラルクリーニング (託児予約締切り 7/26)	<input type="checkbox"/> 8/4㊦	おしえて、戸田さん! 「遺伝子組み換え作物」の問題点!! (託児予約締切り 7/28)

* 託児希望：お子さんのお名前（ ） 年齢（ 才 ヶ月）
 お子さんのアレルギー（ 有 ・ 無 ）

* 会場までの送迎希望（ 有 ・ 無 ）

*ご記入いただきました個人情報については、本目的以外に使用致しません。