

イベント情報&お知らせ

県央ブロックニュース

生活クラブ茨城
県央ブロック
運営委員会発行
水戸センター
TEL291-8280
2016年12月5日
No.44

県央B11 月末組合員数
水戸 : 827
ひたちなか : 568
笠間 : 95
その他 : 54
合計 1,544名

いよいよ師走。寒さと多忙で体にはストレスがたまりがちです。

この季節におすすめの消費材は今が旬の「国産レモン」。生活クラブで扱っている国産レモンは防腐剤不使用で、皮まで安心して食べられます。同じくおすすめの高品質な「純粋はちみつ」に漬けて自分で自家製はちみつレモンはいかがでしょう。風邪予防、疲労回復、美肌などの効果があります。紅茶に入れて、ホット赤ワインに入れて、日々楽しんでみてくださいね。

今年も一年お世話になりました。皆さまが良き新年を迎えられますように。

本紙は、1ヶ月間保存してください。



年末年始も生活クラブで過ごしましょ



おせち ; 添加物が少なく、加工品も安心。
子どもたちに、日本の伝統食を
伝えたいですね。

少人数のご家庭に
おすすめの
3アイテム!



元旦用ミニおせちセット

4品目 1,700円+税

代表的なおせち料理 4品目が少量ずつセットに。



蒸しかまぼこ紅白セット

180g×2本

800円+税

やや小ぶりの蒸しかまぼこ白と赤(紅麴)のセット。旨味と弾力があります。



伊達巻 400g

870円+税

消費材の鶏卵など提携先の原料を使用しています。甘さが控えめで美味しいと毎年大好評です。

お肉 : いつものお肉、ストックをお忘れなく。
ご実家への手土産にも♡



牛肉

赤みが多くヘルシーな生活クラブの牛肉。
かたまり肉でローストビーフに、スライス肉ですき焼きやしゃぶしゃぶに。



鶏肉

生活クラブの鶏肉はうま味たっぷり。
関東風おそう煮に、八幡巻きにしておせちにも。
冷凍なので、多めに注文しておくといいですね。



豚肉

テレビにも度々登場するブランド豚、平牧三元豚。煮豚を作っておくとおつまみにも助かります。平牧金華豚でしゃぶしゃぶも絶品!

年明けの配達は1月5日(木)から

イベントには組合員でない方も参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。
×切を過ぎた場合には、水戸センターまで電話またはFAXでお申込み下さい。
申込みはコピーや、紙にお名前、電話番号、参加したいイベントを書いて提出でもOK！

申込は裏面の
申込用紙にて

～日東珈琲&生活クラブ コラボ企画～

「森のコーヒー ひみつCafé」 報告



11/8(火) 日東珈琲の鶴見さんをお招きして、生活クラブのコーヒーのお話、そしておいしいコーヒーの淹れ方を教えていただきました。

前回ひたちなかの会場で行った時も大人気で満員御礼の企画でしたが、今回も定員オーバーで参加できなかった方が出てしまいました。ごめんなさい。

今回は、いつもの生産者交流会とは一味違う、生活クラブをあまり知らない方向け企画という事もあり、ウェルカムドリンクや生活クラブのおいしいスイーツのサーブなど、演出にもこだわりました。

お話の中では、森のコーヒーがフェアトレードである事、日東珈琲のコーヒー100%なのは生活クラブだけである事などを、淹れ方は、実践を交えながら教えて頂きました。みんなおいしいコーヒーの淹れ方をマスターでき、ブルンジ紅茶のお話を聞きたい！という声も上がっていますので、またぜひ県央ブロックに来ていただいて、お話伺いたいですね♥



※会場は、水戸市双葉台の組合員さんのお店「RIB」。とても雰囲気良く、素敵なお会にする事が出来ました。ご協力ありがとうございました！

甘夏生産者交流会

日時：1月19日(木) 10時～12時
場所：水戸センター



甘夏を♡知って ♡学んで ♡味わおう!!
熊本から甘夏の生産者をお招きし、こだわりの栽培方法、農業への想いなどのお話を伺います



甘夏ティータイムもお楽しみに！メニューは「甘夏ピール・マーマレード・甘夏寒天・甘夏ケーキ・甘夏スムージー」

実も皮も全部使い切ります。驚きのおいしさのスイーツをぜひ体験してください。もちろん作り方も伝授しますので、おうちでもぜひ作ってみてくださいね。

♣まちひたちなかイベント情報♣

- ☆「寒い冬にはあったかお鍋」 1月23日(月)
いろいろな種類のお鍋を試食します。鍋パだよ～！
- ☆「生産者交流会 オリーブオイル」 2月20日(月)
オリーブオイルと言っても産地によっていろいろな特徴があります。原料のオリーブの栽培方法、製法、使い方などを輸入元の「ヴィボン」さんに語ってもらいます。もちろん試食もあります。

いずれも

場所：市毛コミュニティーセンター
時間：10時～12時

を予定しています。

詳細は決まり次第チラシやブロックニュースでお知らせします。

今週末は今年最後の展示会です

水戸センターでの今年最後の展示会が間近に迫ってきました。チラシでもご紹介していますが、とても素敵なラインナップです。ちょっと贅沢なアクセサリーは見るだけでもワクワクします。もちろん今年一年頑張った自分へのご褒美に奮発しちゃってもいいんじゃないでしょうか？

その他、丸エビ倶楽部や塩屋など地元の生産者も自慢の消費材を引っ提げてマルシェに参加します。家族やお友達と、もちろんおひとりさまでも大歓迎です。

日 時：12月10日(土) 10時～16時
11日(日) 10時～15時

あなたもできる食の支援！

at 水戸センター 展示会会場

生活困窮世帯の増加、特に子供の貧困の現状について、新聞・テレビなどで目にしたことはありませんか？ それは決して遠いところの出来事ではなく、私達の身近な地域でも起こっていることです。そのような境遇の方々の自立のために、命を守る食の支援は、誰でもできる身近な支援活動です。というお話をNPO法人フードバンク茨城の学習会で学びました。

下記の様な食品がお家に眠っていたらご寄付下さい。
缶詰、お米、レトルト食品、うどん、そば、パスタ等の乾めん その他いただきもの
常温保存可能、未開封で、賞味期限2カ月以上残っている食品がありましたら展示会会場へお持ち下さい。
目印は、ますなBOXです！！

電気の共同購入、募集中です！

生活クラブエナジーに契約された方は、供給が始められました。

切り替えをお考え中の方は、展示会会場へお立ち寄りください。詳しい資料をご用意しております。

「重曹とクエン酸で作るバスボム」レシピ

先日、まち・ひたちなかで開催して好評だったバスボムづくりの会。参加した人たちだけが知っているのもったいないので、レシピをご紹介します。ぜひ皆さんも作ってみてください。かわいくラッピングすればプレゼントにも使えますね♡

基本の分量：重曹(100g)、クエン酸(50g)、塩又は片栗粉(50g)、お好みでエッセンシャルオイルやスキムミルクを混ぜてもよい。→2:1:1の割合です。
☆これらをボウルでよく混ぜ合わせ、水をスプレーで少しずつ加え湿らせる。一気に水を入れると発泡しちゃいます。手で握って固まるようになったらお好きな型で固めたり、お団子状にしたり、固めるのが面倒ならそのままでもOK。半日乾かししたら使えます。(お風呂約3回分)

・炭酸ガスのお湯は血行促進や美肌効果が見込めます。

♪冬もやります！ポスティング♪

冬本番になりましたが、寒さに負けずまたポスティングやっちゃいます。前回好評の託児付き第2弾で、場所は笠原中周辺です。今回は午後一にしますので、ポスティングの後組合員おすすめのお店でちょっとお茶します。(お茶代500円補助)

日 時：12月19日(月) 午後1時～2時
集合場所：水戸センター(1時集合)
託 児：要予約 (お子さんの飲み物などは各自ご用意ください)



みんなでしよう！ GMO (遺伝子組み換え作物) フリーゾーン宣言・サポーター宣言

色々な効果が期待され(除草剤耐性、花粉症緩和など)すすめられている遺伝子組み換え…。けれど、これを食べ続けても本当に大丈夫なのでしょうか。交雑し得ない物を遺伝子レベルで無理やりくっつけてしまう事で食べた人の身体、生態系、環境への影響は？ 不安が残る物を私たちは口にしたくありませんし、作りたくもありません。おおぜいで宣言しましょう。「私は、遺伝子組み換え作物を食べたくありません」「私の土地では、遺伝子組み換え作物は作りません」数は力です。

今週このニュースと一緒に登録用紙を配布していますのでぜひ、登録しましょう。お庭や畑がある方は、そのだいたいの面積をご記入下さい。

みんなで、遺伝子組み換え作物にNO!を言おう！
(登録料などはかかりません。またこの目的以外の事に記載された内容を使用しません。)



2016年度第2回 ファイバーリサイクル活動報告 衣類回収が終わりました！

新規登録・・・22人
提供者・・・87人
衣類回収・・・441kg

仕分け作業は、JFSAの田邊さんと7人の組合員が参加し、おしゃべりをしながらでも手は動かし午前中で終わりました。作業後は分かりやすくJFSAの活動がまとめられた会報を見ながら、ランチ交流もしました。

次回の衣類回収は2月頃を予定しています。まだ登録をしていない方、衣類を提供したことのない方も、ニュースをお見逃しなく！



ただ今エコロ制度改正の意見募集中！ (12/20まで)

茨城独自のエコロは、組合員の声で毎年制度改正をしています。こんな時に使えたらいいのに♡や、今の制度には無いけれど「・・・」があったらいいなあ！の声を届けてください。

皆さんの声を集めてブロックで検討し、来年6月の総代会（総会）で決定後施行されます。意見はイベント参加申込書に記入欄がありますので記入をお願いします。お待ちしております♪

そしてエコロでお困りの時は・・・

「たすけあいホットライン」へお問い合わせください

エコロガイドを見て、ケアしてもらいたいあなたへ。
1人で悩まず、まずはホットラインまでお電話を♡ 組合員同士、できることは協力。プロのではありませんけれど、困った時に手助けしてくれる組合員さんを探します。

なお12/24～1/4はお休みです...



イベント参加申込書

組合員氏名 [] 電話番号 []

↓参加希望されるところに☑ をつけてください。

<input type="checkbox"/> 12/19㊦	ポスティング (託児締切り 12/12)	<input type="checkbox"/> 1/19㊦	甘夏生産者交流会 (申し込み締切り 1/12)
---------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------

* 託児希望：お子さんのお名前 () 年齢 (才 ヶ月)

お子さんのアレルギー (有 ・ 無)

* 会場までの送迎希望 (有 ・ 無)

エコロ制度改正について、要望、ご意見などをお書きください。

* ご記入いただきました個人情報については、本目的以外に使用致しません。