

# 県南ブロックニュース 6月

2015.6.15  
 県南ブロック  
 運営委員会発行  
 029-872-7521  
 第25号



2015年5月31日現在 県南ブロック組合員数 1,177名



	班	個配	計		班	個配	計
取手	102	249	351	つくばみらい	31	61	92
守谷	97	223	320	他	1		1
龍ヶ崎	108	202	310	県南ブロック	377	800	1,177
利根	38	65	103				

## 七夕集会が始まります!

短冊に、生活クラブの仲間  
 と一緒にやってみたいこと  
 を書いてみよう!  
 プレゼントもあります

生活クラブは、私たち組合員の出資金で運営しています。そして剰余をどのように使うかということも、1年の自分たちの活動を決定する場(総代会)で決定しています。2014年度も剰余が出たので、皆さんに割り戻しを実施します。そして皆さん一人一人には、出資金残高確認通知書と個人利用分量割戻領収書に認め印を押していただく必要がありますが、今年は「七夕集会」と銘打って、会場を設けますのでハンコを押しに来てください。

さあ、みなさん! 織姫と彦星のように1年に一度、お会いしましょう!  
 各まちで会場を設定しますので、ハンコを持って会場に足を運んで下さい!  
 出資金残高確認通知書と割戻領収書は組合員全員分必要なので、基本、全員参加です。



普段なかなか会えない私たち、ハンコをついたらその後は、消費材のわからないこと、よやくらぶの疑問・質問、消費材改善要望など話し合ひましょう。消費材でつながっている仲間です。会えばすぐに打ち解けます。実はこんなことやってみたいなと思っていることがあったら教えてください。

出入りは自由です。少しの時間でも大丈夫です。ぜひ顔を見せてください!  
 来場者にはプレゼントも用意しています。スタッフ・お手伝いも同時に募集!  
 ワイワイがやがや、楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

## 生活クラブ共済ハグくみ・COOP共済 夏のキャンペーンはじまります!

期間は6月29日(月)~8月28日(金)の2か月間。期間中共済に加入された方にジュースいろいろ3本セットプレゼント!

共済はもう一つの消費材。あなたもたすけあいの輪に入って、暮らしの安心を一緒につくろう!



# げんき米の生産体験しませんか！ 6月は田の草取りです！

6月27日（土）

10時から1時間程度

茨城町駒場の実験田で

現地集合



詳しくは草取りのチラシをご覧ください。  
参加すると、無農薬の「げんき米」が2袋まで  
申込できます。

## ムザヒル校長先生と交流会

JFSA（NPO 法人日本ファイバーリサイクル連帯  
協議会）と連帯しているアル・カールアカデミー  
のムザヒル校長先生が来日されます。

直接、校長先生の話が聞けるめったにないチャン  
ス。校長先生と一緒にパキスタンカレーを食べなが  
らの懇親会もあります。

この機会に、世界の古着事情や子供たちを取り巻く  
教育環境を学びませんか？

\*アル・カールアカデミー：スラムの子どもたち  
の自立を目的に 1987 年に設立した無料の学校。

## 消費材のことで 何かお困りのこと ありますか？

今までに使った、または使っている消費材で  
不便なところや不都合なところはありませんか。

こんなだったらいいな～とか、包材でちょ  
っと困っているんだけど…なんてありませんか？

ブロックの運営委員や配達職員・配達ワーカー  
に連絡ください。消費委員会へのかけ橋に  
なります（\*\_^\*）

## みんなのレシピ

つくばみらい市のウエルカムパーティで好  
評の「豚味噌」を紹介します。

簡単に作れこれからの季節、素麺・冷奴等の  
トッピングにお試してください。

めん類だけの献立に

「たんぱく質」が摂れます。



### ★豚味噌★

#### <材料>

豚ひき肉 240g

①味噌 大さじ6

みりん 大さじ5

粗製糖 大さじ2

醤油 少々

②にんにく 2かけ

生姜 1かけ

玉ねぎ 中1個

人参 1/2本

#### <作り方>

①にんにくはすりおろし、生姜・玉ねぎ・人参は  
みじん切りにする。

②①の材料を混ぜ合わせる。

③フライパンに豚ひき肉、①の材料を入れて炒め  
④を加えてしっとりするまで煮詰める。

⑤豚ひき肉から脂がでますので、炒め油は使用し  
ません。

⑥④の調味料はお好みで加減して下さい。

## トトロ石けんを作ろう！

空き瓶※に針状石けんを半分弱入れて水を  
8分目くらい注ぎます。

2, 3日置いて水あめ状になったら出来  
上がり！

スポンジで泡立てて、食器洗い、シンクや  
ガス台の掃除にどうぞ！

どこもかしこもピッカピッカ(^.^)

※マヨネーズやケチャップの  
空き瓶の半分くらいがベター♪

○水をお湯に替えると早くできます。

○トトロ口度はお好みです・



ウエルカムパーティ&試食会が各まちで約ひと月に渡って開催されました。

# ウエルカムパーティ & 夏ギフト試食会

in 守谷・5/19(火)

加入1年未満の個配組員5名を迎えてスタッフ3名+助っ人3名、まだ生活クラブ歴のあまり長くない組員3名、とブロック理事1名の総勢15名のにぎやかなパーティになりました。

フルーツヴィネガールの味を比べ、フルーツインゼリーの美味しさに納得し、グリルでちょっと焦がしてしまったおとうふ揚げは煮たのとはまた違う美味しさでした。お気に入りの消費材や料理の話であっという間に時間が過ぎて名残惜しく散会しました。



新旧の組員に男性陣も参加し、幅広い話題が飛び交った意義深い会となりました。(6/2・利根)

バラが咲いている押し寿司がお土産(´・`)  
↓

## 「さわやか寿司ランチ」で 顔の見える情報発信!



まち龍ヶ崎では4月の Pasta、5月の素麺に続き、「やっぱり、ご飯でしょ」と6月は寿司ランチを開催しました。ランチの後は、情報発信タイム。システム改革の分からないところなど担当理事が丁寧に説明してくれます。

最後はトロトロ石けんの後片づけ、「みんなで利用しましょう」とエコロ用紙も配付します。GM食品チェック一覧表を掲示したり、ソーラー基金のカンパ箱を置いたり…。

まさに「おいしい会」、次なる会は何にしましょう。皆様のご提案お待ちしております。



押しずしケーキ!!

## 新センター建設は今

9月引き渡し、10月稼働です。もうすぐ、取手センター開設祭りの準備も始まります。



6月8日現在の写真

今年度の運営委員です。

どうぞ、よろしくお願いたします

守谷：赤堀久美子、龍ヶ崎：井上文子・滝田香苗(サブ)、利根：齋藤順子、W.CO はあもにい：小久保啓子、理事：根岸裕美子・下川寿代・高橋明子、代表理事：千秋弘子、監事：田有希、事務局長：立花寿恵、担当役員：大平隆史

23名の申込に目が点に、ベテラン組員の底力?で見事なご馳走の楽しい会になりました。



# イベント情報



No.	日時	イベント名	会場	内容	参加費	託児
1	6/18(木) 14~16時	「ろばの耳」キャラバン	取手市	組合員のお店を拠点とした定点キャラバンです。		
2	6/21(日) 10~16時	守谷住宅公園 キャラバン	守谷市 住宅公園	お近くに来たら、お立ち寄りください。生活クラブのこと話しましょう!		
3	6/23(火) 9時半 ~13時	つくばみらいヨガ教室	つくばみらい市 みらい平コミュニティセンター	本場で研修した講師によるヨガ教室後、ちょっとした茶話会があります。	1,000 円	無
4	6/25(木) 10~14時	JFSA 交流会	牛久センター	JFSA と交流しながら衣類の仕分け作業をします。ムザヒル好調先生が来日します。		
5	6/27(土) 10時現地集合	げんき米草取り	茨城町駒場地区	除草剤を使わずに私たちのげんき米が育てられているのを実感します。		
6	6/29(月) 10~12時	風の村キャラバン	風の村(つくばみらい市 陽光台3-246-1)	組合員の方もお立ちより下さい!生活クラブのこと話しましょう!		
7	6/30(火) 10~12時	忘れちゃいけない3.11	取手市福祉会館	平成26年度小中学校心臓検診の市民調査報告をします。	100 円	有
8	7/1(水)・ 13時半 ~15時半	GM ナタネ調査報告会 遺伝子組み換えって 危ない	牛久市 中央生涯学習 センター	鹿島港の GM ナタネ調査活動を含め、分かりやすい解説で遺伝子組み換えの問題点を探ります		今年度はブロックの報告会がないので興味のある方は是非是非参加してください
9	7/13(月)・ 14~16時	山形県遊佐米の生産者 との交流会	牛久センター	循環型農業と休耕田を利用したナタネの栽培についてお話を伺います。		

## イベント参加申込書

- ◆イベント開催日が直近な場合は TEL (029-872-7521) か FAX (029-872-7523) をお願いします。
- ◆託児希望で申込みしている方は、急に欠席の場合、必ず連絡ください。TEL・FAX 番号かけ間違えないようお願いします。

組合員氏名： \_\_\_\_\_

組合員コード： \_\_\_\_\_

連絡先： \_\_\_\_\_

まち：取手 龍ヶ崎 守谷  
利根 つくばみらい

班組合員： \_\_\_\_\_ 班

個配組合員： \_\_\_\_\_ コース

No.	月日	参加希望イベント名	託児希望は○

託児希望の方は記入して下さいね!

お子さんのお名前： \_\_\_\_\_、 \_\_\_\_\_

お子さんの年齢： \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月、 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月

※託児費は無料です。