

この度の台風18に伴う大雨により被害を受けられた皆様に、謹んでお見舞い申し上げます。

県南ブロックニュース 9月



2015.9.14
県南ブロック
運営委員会発行
第27号

10/3まで牛久センター 029-872-7521
10/5から取手センター 0297-86-6800



2015年8月31日現在 県南ブロック組合員数 **1,179**名

	班	個配	計		班	個配	計
取手	100	246	346	利根	36	69	105
守谷	97	227	324	つくばみらい	30	63	93
龍ケ崎	107	203	310	その他	1		1
取手ブロック					371	808	1,179



助っ人ポイントが リニューアルしました!!!

組合員の皆さま～ん、助っ人ポイントって知っていますか？

たとえば、センターには行くことができないけれど家でできること、チラシ折ポスティング、イベントスタッフ等ちょっとでも参加できるように、皆が何かできないかと提案されたものです。

今まではポイントカード制でしたが、今度は依頼書と同時にシールを発行、シールが5個貯まると選べるプレゼント5点となりました。是非ぜひ皆さん参加してください。

不明な点は、センターもしくはまちのスタッフにおたずね下さい。一人でも多くの方の参加を待っています！！



取手センターが 10月5日より稼働します！

生活クラブ生活協同組合
 県南ブロック・取手センター
 住所：〒302-0009
 茨城県取手市ゆめみ野2丁目2-10
 電話番号：0297-86-6800
 FAX：0297-86-6880
 関東鉄道・ゆめみの駅より徒歩約9分
 常磐自動車道路・
 谷和原インターより車で約15分

センター開設祭り

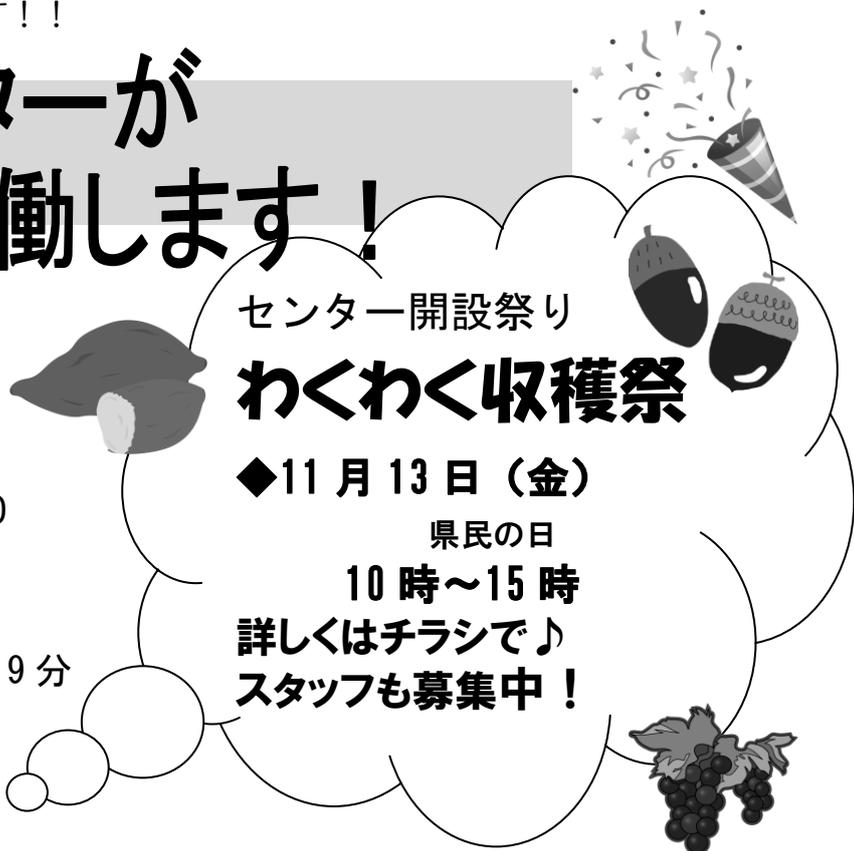
わくわく収穫祭

◆11月13日(金)

県民の日

10時～15時

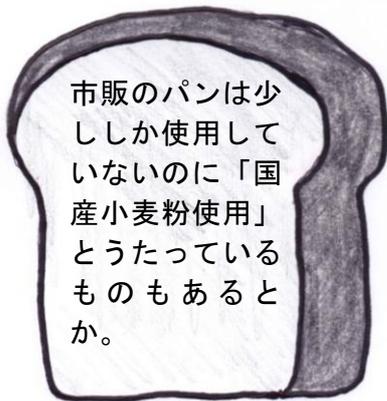
詳しくはチラシで♪
スタッフも募集中！



パンが余っています(〇_〇)

前月でお知らせしましたパンの日量ですが、まだ曜日によって（月・水・金）は山・角で36斤に達していません。一部の組合員に引き売りをして毎回消費しています。

私たちが食べたい「パン」を組合員と生産者と共に作り上げた国産小麦粉100%、天然酵母の安心・安全なパンです。



市販のパンは少ししか使用していないのに「国産小麦粉使用」とうたっているものもあるとか。

申込方法は、単協独自品の“安心よやくらぶ”の予約、またはOCR注文で！！

ビジョンフード、安心よやくらぶの保存版カタログが10月40週に配布されますので、保存をお忘れなく！

バイオサポ通信

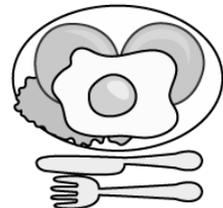
パンの原材料の小麦粉は私たちの体を形成するたんぱく質、必須アミノ酸9種類（人体で合成できないもの）のリジンを40%摂取できます。ちなみに米は60%を摂取できます。

パンに肉（ソーセージ・ハム・卵）の動物性たんぱく質+野菜でバランス良く

食べましょう。

体は食べ物でできています。

良質な食物で健康な食生活を実践していきましょう。



つくったひとに会ってみよう！ おいしい発見!! ワークショップ

- ◆11月7日(土)10~12時 庄内交流会参加
- ◆取手センター 報告会同時開催

生活クラブの消費材の中身を生産者からお話を聞きながら、試食・ワーク体験もあり、楽しみながら参加いただけるイベントです。お友達をさそってぜひご参加ください。

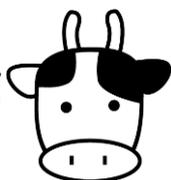
サステイナブルなひと、生活クラブ

つくったひとに会ってみよう！
おいしい発見!! ワークショップ

つくろう。食べよう。
お肉が美味しい
ウインナードッグ



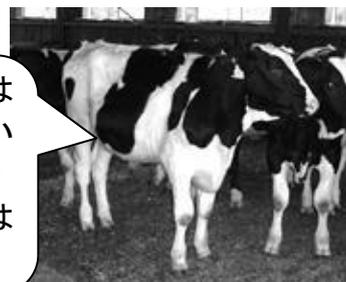
牛肉講習会



- ◎11月20日(金)10~13時
- ◎取手センター

生活クラブの牛肉は生産から加工まで一貫した管理体制をとっています。輸入牛肉や一般流通の牛肉の問題点を踏まえながら、生産者であるチクレンの方からお話を伺います。最後は、豪華ステーキ！手軽でチョーおいしい焼き方を教えていただいて試食タイム！

モー、外では食べられない美味しさ！「ステーキはおうちで！」



イベント情報



No.	日時	イベント名	会場	内容	参加費	託児
1	10/14(水) 10~13時	パン丸ごとクッキング	取手センター2階 調理室	パンの耳が残ってしまうから何かいい食べ方という事でパン丸ごとの食べ方を楽しみましょう!	300円	有
2	11/5(木) 10~12時	展示会事前学習会	取手センター	展示会に向けての学習会です。事前に品物を見定めることができます。	/	/
3	11/6(金) 10~12時	クリスマス・正月用品 試食会(まちつくばみらい)	みらい平 コミュニティーセンター	クリスマス・正月用のハレの日のご馳走を試食します。	300円	有
4	11/7(土) 10~12時	生産者コラボ企画平牧工房 「ウイナードッグを作ろう」 庄内交流会参加報告会	取手センター2階 調理室	員外向け生産者交流会。生産者が直接説明してくれます。7月末に庄内交流会に行ってきた報告会もあります。	/	/
5	11/11(水) 10~12時	クリスマス・正月用品 試食会(まち龍ヶ崎)	取手センター	クリスマス・正月用のハレの日のご馳走を試食します。	300円	有
	11/13(金) 10~15時	センター開設祭り	取手センター	県民の日こども企画、その他お楽しみを企画しています。	/	/
6	11/20(金) 10~13時	牛肉生産者交流会	取手センター2階 調理室	牛肉生産者と交流して、牛肉について学びます。	/	有
7	12/12(土) 13(日) 10時~16時	県南ブロック展示会	取手センター	普段手に取ることのできない消費材を目で見て確かめて!	/	/
	3/13(日)	センター祭り大試食会!	取手センター	たくさんの生産者とともに祭りを楽しみましょう!	/	/

イベント参加申込書

- ◆イベント開催日が直近な場合はTELかFAXをお願いします。
 ⇒10/3まで牛久センター TEL 029-872-7521 (FAX 029-872-7523)
 10/5から取手センター TEL 0297-86-6800 (FAX 0297-86-6880)
 ◆託児希望で申込みしている方は、急に欠席の場合、必ず連絡ください。

組合員氏名： _____
 組合員コード： _____
 連絡先： _____
 まち：取手 龍ヶ崎 守谷
 利根 つくばみらい
 班組合員： _____ 班
 個配組合員： _____ コース

No.	月日	参加希望イベント名	託児希望は○

託児希望の方は記入して下さいね!

お子さんのお名前： _____、 _____

お子さんの年齢： _____ 歳 _____ ヶ月、 _____ 歳 _____ ヶ月

※託児費は無料です。