



牛久ブロックの風 10月

発行元：生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会 編集：広報チーム
 連絡先：生活クラブ茨城 牛久センター TEL029-872-7521/FAX029-872-7523

作ったひとに会ってみよう♪ 知って使おう消費材♪



生活クラブの生産者が来る!

生産者コラボカフェ♪

楽しい♪
美味しい体験!

* 11月22日(火)

時間：10:20 ~ 12:30
会場：つくばCASA(カーサ)

キレイってなんだろう?
見なおそう
せっけんのスゴさ!

いつも使っているのは、せっけん?それとも合成洗剤?アロマせっけんを作ろう♪
美味しい試食もあります!
生産者：エスケーせっけん

* 12月13日(火)

時間：10:20 ~ 12:30
会場：つくばCASA(カーサ)

クセになるおいしさ
餃子の世界♪

“引き算餃子”と“足し算餃子”
生活クラブは平田牧場の豚肉と厳選された国産素材のみ。この味のちがいは?
餃子の食べくらべをします!
生産者：美勢商事

どちらも参加無料!



組合員の方は、生活クラブにお誘いしたいお友達と一緒に参加してね!

組合員でない方みの参加も大歓迎です!

いつもの生産者交流会とは一味違う企画がスタートします。お友達に生活クラブの良さを知ってもらいたいと思っている方、ぜひお誘い合わせてご参加ください。参加人数に限りがありますので申し込みはお早めに。
 申し込み：10月3日より配布のチラシ、生活クラブ茨城のHP (<http://ibaraki.seikatsuclub.coop/>)

牛久ブロック実績

	【仲間づくり】 2016年9月末日現在 (人) 期首 2,208人			【利用】 世帯当り 31-35週		
	班	個配	合計	班	個配	合計
まちつくば (旧つくば北・南・荃崎)	515	690	1,205	18,704	18,194	17,537
まち土浦 (土浦市・かすみがうら市)	232	256	488	19,301	21,170	20,264
まち阿見準備会	50	76	126	29,216	23,981	26,058
まち牛久準備会	92	268	360	22,763	21,490	21,819
エリア外/法人・共済			83	5週		
牛久ブロック	889	1,290	2,262	17,601	19,824	18,861

たすけあいホットライン スタート!



組合員ならだれでも
利用できます!

「子育て中の困った!」「介護中の困った!」「日々の暮らしの中での困った!」
たすけてほしい人とたすけることができる人をつなぐ電話相談窓口です。

ホットライン電話番号 **070-3937-5004**

平日(月)~(金)、9時~17時

詳しい内容は、配布済みのたすけあい通信をご覧ください

テーマカフェの意見用紙は **全員提出!**

9月に1人1部で配付の「生活クラブのテーマカフェ」の資料を基に、各まちや班で話し合いがもたれています。参加された(る)方も出られなかった方も、**ご意見の用紙は全員提出です。お忘れなく!** 見当たらない方は、牛久センターにご連絡ください。

提出締め切り：10月21日(金)

上記の締め切りに間に合わない場合でも、1週間を目途にご提出ください。

まち牛久・阿見準備会合同《10月3日》牛久センター

資料のテーマに沿った話し合いの中で、「将来ワークスを立ち上げたい」「新しい消費材開発を成功させたい」「支部からまちへ変わって好きな活動に専念できて楽になった」「将来の自分たちのために今からたすけあいの仕組みを充実させたい」「未来の食の安心安全のために今自分ができることをやりたい」など、それぞれの想いを語りました。

未来を託されている私たち。気負うことなく、楽しく活動しましょう。



まち土浦

まち土浦では、4会場をまち主催で実施。その他希望の班でも開催しています。まち主催は、班・個配・エリアの区別なく都合の良いところに集まりました。ノンホモ牛乳についてたすけあいについての話など、話の内容は広がり、あっという間に時間が過ぎます。

そんな中、多くの会場で話題に出るのが、地域や地域のコミュニティについて。生活クラブを通じて作り上げてきた人と人とのつながりを未来に向けて広げていく“集う場”が、今本当に必要になってきているのだと、改めて知るよい機会になりました。

まちつくば

まちつくばでは、個配向けのテーマカフェ3回と班会(合同班会も含めて)18ヶ所で開催しています。先週から始まった「ノンホモジナイズド牛乳」が購入できることについて話しました。海外ではメジャーなものですが、美味しいパス乳のノンホモ版。飲み慣れていない人にもわかりやすく、どうやって私たちの手元に来ているかなどについて話し合い、改めて生活クラブの牛乳の良さについて感じました。

また、生活スタイルの多様化によって班を維持していく難しさなどについても話しました。一同に会するには、日程調整などは面倒で大変な作業ですが、こうやって集まることの大切さを改めて実感する会となりました。

稲刈りに行ってきました



9月10日(土)げんき米生産体験田で稲刈りを行いました。丸エビ倶楽部のみなさんは台風の間をぬっての農作業があり、その合間に体験田の稲刈りに来て下さいました。子供達はコンバインに乗って一周し、稲刈り体験をしました。田んぼの3分の1は鎌で手がりました。その後羽釜だきご飯に豚汁とたくさんのおかず(生産者の手作り)でお昼にしました。天気を観ながら作物を作る難しさを見ると頭が上がりません。私にできる事、私達にできる事はなんだろう?未来に残したい事、自給率の事などを考え、充実した1日になりました。(消費委員 柏倉)

OCR 申込書でもげんき米が注文でき、取り組みやすくなりました。

予約と申込書で、これからもげんき米を食べ続け、みんなで地産地消に参加しましょう。

庄内交流会報告会



9月27日牛久センターにて開催。参加者2名の報告はパワーポイントでわかりやすく、庄内の循環型農業について学ぶことができました。庄内地方でどのようにつくられ、日々の共同購入とどのように結びついているか、安心と共に共有できました。

そのあとは庄内の消費材の試食もしておいしさも共有しました。



【参加者の感想】

豚肉も気に入っているのですますます安心しました。ウィナーも市販のものが買えないのでこれも安心しました。お米のこともよくわかりました。参加して良かったです。

♡冬ギフトの季節です♡

大切なあの人へ贈るギフト、大切な人だからこそ、安心・安全な生活クラブのギフトはいかがですか?10/24~、申し込み用紙が配布されます、ぜひご利用ください♪

2015年度生活クラブギフト人気BEST3!!



?



豚ひき肉の色がいつもより白い?

26、27 週の豚ひき肉についていつもより白い!というクレームの報告がありました。

☆その週は、ひき肉キャンペーン企画で、需要が集中。通常の1.62倍の注文があったため、通常の三元豚の、腕・モモ肉中心の部位バランスでは足りなくなり、肉質の白い金華豚の肩・バラ肉や三元豚のロース・バラ肉を加えて提供したとのこと。そのためいつもより白く見えたものと思われます。(いつもよりお得ということ)

☆ひき肉はくず肉や端肉を挽いたものというイメージですが、生活クラブの豚肉は、一頭を使い切るために、いろいろな部位をバランスよく混ぜて提供しています。

☆ベテランの組合員から「以前は「一頭買い」で生産者を支えようとみんなで確認していたけど、その考え方はどうなったの?」との意見をいただきますが、現在はひき肉で調整しています。(4品目バランスセットなども)

「よやくらぶ」に登録しよう

私たちは命をいただいています。

よやくらぶに登録することで、安定した供給を実現することができ、生産者は安心して消費材を作ることができます。

ぜひ登録しましょう。



わたらい茶生産者交流会

9月28日(水) 土浦三中地区公民館 (20名参加員外1名含)

組合員の「日本茶のペットボトルは農薬の基準が厳しいヨーロッパに輸出できない」という情報から計画がスタートした今回の生産者交流会。おいしいお茶の入れ方を教わり、飲んで茶殻を食べて、楽しい会となりました。



ビックリしたこと、農薬・化学肥料を一切使用していないこと！そして世の中では、うま味成分としてアミノ酸やグルタミンを茶葉に入れている品もあるとのこと！加工品は製品の裏を見るのが習慣となっていました、ペットボトルだけではなく、茶葉も見る必要があったとは。どうぞ皆様お気をつけ下さい。

そして、ついに美味しいお茶タイム♪
とても良い香りと甘いお茶、マダム永井の渋皮煮に心もお口も軽くほぐれて、会場は自然とワイワイ

お話しタイムに。お茶から生まれた、ほっとしたステキな時間でした。

同じお茶でも入れ方で味も変わり、入れ終わったお茶は皮膚にも良いこと等…話が弾み時間が足りないほどでした。



残念なことに、年々お茶の生産量は減っているとのこと。

体にも美容にも良いお茶を皆様
どんどん利用しましょう！

(まち土浦 栗田美奈子)

茶葉 日本とEUの農薬残留基準

茶葉の残留基準値

原体名	日本基準値 (ppm)	EU 基準値 (ppm)
アセタミプリド	30	0.1
イミダクロプリド	10	0.05
クロチアニジン	50	0.7
チアクロプリド	30	10
チアトキサム	20	20
ジノテフラン	25	0.01
ニテンピラム	10	0.01



阿見青空市に出店します

日時：11月13日(日)

10:00~15:00

会場：阿見町さわやかセンター

(総合保健福祉会館 野外広場)



大人気の混ぜご飯・手作りデコパージュせっけんなどの販売牛乳試飲もあります。

遊びに来てね♡

牛久センター便り

班組合員のみなさんへ ドライアイスの注文について

班注文用紙がなくなり、個人注文用紙のみになって1年半が経ちました。

班で共同で購入するドライアイスは、班で注文することができることをご存知ですか？

班でのドライアイス購入希望の方は、下記を確認の上、センターまでお電話でご連絡ください。

班ドライアイス注文の際に伝えること

- ① 1回配達分の必要個数をお伝えください。
- ② ドライアイスの代金の集金先を、班の代表にする場合はその方のお名前を。班のメンバーに振り分ける場合は誰にいくら集金を掛けるか、お伝えください。

班ドライアイス注文の注意事項

ドライアイスの注文は、個人引き落通知書の請求締め期間で受け付けています。

また、数量等の変更についても同様となりますので、お早めにご連絡ください。

例) 10/28までに連絡 → 11月3回(11/14~)

11/25までに連絡 → 12月2回(12/12~)

★ご不明点ありましたら、牛久センターまでお問い合わせください。

