



牛久ブロックの

風

11月

発行元：生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会 編集：広報チーム
 連絡先：生活クラブ茨城 牛久センター TEL029-872-7521/FAX029-872-7523

11月もイベントがいっぱい！ みんなと一緒に何気ないおしゃべりの中から、カタログだけではわからない情報、あなたが探している調理や暮らしのヒント、やる気スイッチをさがしてみませんか？ 皆さんの参加を（お一人様でも、お友達とご一緒でも）心待ちにしています♪

お得な500円4点お試しセットの申込み締切は11月30日です。あの人に話してみようかしら？というお友達へのお誘いはお早めをお願いします。m(.)m

秋の展示即売会

11月14日（土）10:00~16:00
 11月15日（日）10:00~15:00
 牛久市猪子町 生活クラブ牛久センター

見て・触れて・確かめて

- ☆靴・インソール
- ☆男女イージーオーダースーツ
- ☆オーダーシャツ
- ☆寝具・雑貨
- ☆浄水器・掃除機・扇風機他
- ☆真珠・ジュエリー
- ☆バッグ
- ☆メガネ
- ☆婦人服
- ☆授乳服※新規

学習会：11/11【授乳服】モーハウス
 11/12【浄水器】他アール・エッチ・エス

生活クラブまつり

11月29日（日）11:00~14:00
 つくばセンター広場（ペDESTリアンプラザ）

生活クラブを楽しもう!!

- 食べる：牛乳・卵・ウインナーなどの試食
 野菜・肉まん・カレー・豚汁などの販売
- 遊ぶ：子供コーナー・手づくりバター作り体験
 手作りボンボン作り（クリスマス）
- その他：古着市・代理人運動紹介



まだ間に合います!

クリスマス正月用品試食会

11月18日（水）つくば市桜南
 11月20日（金）つくば市並木交流センター

土浦市の子どもたちの甲状腺エコー検査費用の助成を求める請願（11/16提出）

たすけいあいできるリスト

全員提出！締め切りは過ぎましたが、まだ提出可。

牛久ブロック実績

【仲間づくり】 2015年10月末日現在（人）期首2,127人			
	班	個配	合計
牛久ブロック	1,030	1,157	2,187
まちつくば（旧つくば北・南・荃崎）	560	596	1,156
まち土浦（土浦市・かすみがうら市）	252	229	481
まち阿見準備会	51	74	125
まち牛久準備会	93	259	352
エリア外			73

おいしい発見!ワークショップ

9月から10月にかけて開催された生産者とのコラボ企画。生産者の話を聞き、ウィナー、ケチャップの市販品との食べ比べ。たべてみるまで何味かわからない10種類のフルーツキャンディのミステリー体験。

生活クラブがむちゃぶり(!)をし、生産者の努力で作上げられた消費材は、相互の信頼関係の証であり、私たちの購買力の大切さを実感しました。

まだ組合員ではない人向けに企画されたイベントでしたが、これくらいの内容が組合員にとってもちょうどいい具合かもしれないと反省('ε')
これなら自分たちで企画することも



できるのでは?と自信もつけました。チラシも幼稚園や街のパン屋さんや交流センターに置いてもらったり、幼児リトミック帰りのお母さまたちに直接手渡したりなど、一工夫しました。ただ、20名の定員を気にするあまり、組合員さんへの呼びかけを控えめにしてしまったけど、こんなに楽しい企画、もっと参加してもらいたかったなあ、もったいなかったなあというのが本音です。3企画での参加者43

名中、組合員以外の参加者11名、加入4名、組合員紹介1名。スタッフも元気になれた企画でした。
(ブロック運営委員長 宮本芳子)

おおつ野キャラバン

まちつくばで好評の「30分キャラバン」土浦協同病院建設中の「土浦ニュータウンおおつ野ヒルズ」で実施しました。



10月22日(木)におおつ野5・6丁目にてキャラバンを行いました。前週と前日までに2回、「みんなのたまご」のメンバーとおおつ野全域にチラシを撒き、当日15時から2時間で3ヶ所、30分ずつ行いました。前日にチラシを手渡しした方、11月4日のまち土浦企画(シュークリーム作り等)に参加予定の方、当日の戸別訪問で来ていただいた方の計4名が参加。お試しセット注文も3つあり、次回につながる活動となりました!今後もおおつ野を中心に仲間を増やしていきたいので、お知り合いの方へのご介をよろしくお願いします。
(職員:後藤さとみ)

まちづくり

たすけあい委員会(仮)スタート

支部からまちへ移行するときブロックたすけあい委員会を解消し、その後の埼玉単協施設へ見学を機に有志でチーム「ささえ♡愛いっぱい」が発足。様々な企画でみんなと会い、たすけあいにかかわる話し合いを継続させてきました。しかし今後ますますたすけあいに関する討論や意見を交わす場が重要になってくることから、定期的にたすけあいに関する話す場を確立し、ブロック運営委員会より委任を受けた組織が必要と考えました。

そして10月13日に有志7人の参加で第一回の委員会(仮称)を開催しました。

初回はそれぞれのまちのたすけあいの状況について話し合い、子供や高齢者の居場所等誰もが集える場の先駆的な身近な取り組みを進めているところを見学することを決定しました。詳細はお楽しみに!たすけあいに関心のある方「牛久ブロックたすけあい委員会」へのご参加をお待ちしています。



パンを予約して食べましょう！

国産小麦、海洋酵母、素精糖、バターを使い、毎日食べ続けても安心な私たちのパン。すべての情報が明らかことは一般ではとても難しいこと。食べる量を生産者と約束して、特別に作ってもらっています。角食パン山形パンそれぞれ18斤ずつの約束が達成できない日もあり、職員・はぁもにいがパンを持ち歩いて逢えた組合員に買ってもらうこともあります。価値ある私たちのパンを食べ続けるために、予約しましょう！

*パン豆知識

ドライーストと天然酵母

天然酵母は、果実や穀物などに付いている酵母を果汁や小麦粉などで培養したもので、生や乾燥状態で販売もされています。パン作りには量も時間もかかります。ドライーストも、もとは自然界の酵母ですが、発酵力の強い種を工業的に純粹培養して乾燥させたもので（業務用には生もあり）、少ない量で速くパンが作れます。製造過程で化学物質が添加されたり、製品化時に形態安定のために乳化剤や酸化防止剤などが添加されることがあります。

よやくらぶ No.

801561	山	毎週	角	801571
801564	形	A週	食	801574
801565	パ	B週	パ	801575
801566	ン	C週	ン	801576
801567	←	D週	→	801577

私たちのパン開発物語.2

新たなパン生産者を探すため、開発チームは組合員の情報をもとに近隣のパン屋さんを抽出してアンケート調査を行いました。郵便や直接訪問するなどして、どんな材料でどういうパンを作っているか、情報を公開できるか、生活クラブとともにパン作りをするために協議に応じてくれるかなどを伺いました。調査した33軒のうち条件を満たす回答をしてくれたのはたった3軒だけ。さらに規模や趣旨が合わない店、定休日があわない店が除外され、必然的に「ペシュ」が私たちと協同する生産者の候補となりました。

次に私たちの望む材料で試作し、組合員モニターによる試食で食味などを確認し、継続的な安定生産と流通について検証するために実験取組みを3か月間行いました。国産小麦と海洋酵母でのパン作りの難しさ、発酵臭、生地の滑らかさ、安定性などの課題を乗り越え、今年1月からOCR取組み開始となりました。

パンの申し込みは「単協独自品」で
よやくらぶは、月1回から登録できます



10/16 庄内交流会報告&冬ギフト試食会

報告

庄内交流会とは、生活クラブ連合会主催で毎年7月の下旬に、山形県庄内地方を組合員が訪れ、生産地を廻り交流することで、私たちが生産者と共に循環型社会をつくっていることを実感する4日間です。今年茨城からは3名の組合員が参加したので、冬ギフトの紹介と試食も併せて庄内の様子を詳しく聞きました。

3人のお話は興味深く、また産地の写真や動画で紹介して下さったのでわかり易かったです。



庄内産消費材中心の試食

私たちが消費材を利用することで、生産者は作り続けられ、産地を守ることに通じるのを実感しました。

お待ちかねのギフト試食では、平牧工房など庄内生産の品目を用意しました。前日に加入したばかりの方1名、員外ゲストも1名参加していたのでおすすめのギフト紹介を参加者みんなで行いました。またお互い住んでいる地域が近いことも分かり、いろんな情報交換ができた1日でした。

まち発の活動

まち&チーム

つくば

チョコレート月島生産者交流会

12月9日(水) 10:00~12:00

つくば小野川交流センター

生活クラブのチョコレートを作っている月島食品が
つくば市にあるって知ってますか?
今回待望の開催です。チラシをお待ちください。

つくば

ケンポーおしゃべり広場

11月11日(水) 11:00~13:00

天久保: 千年一日珈琲焙煎所

配布済みのチラシでご確認ください

阿見

阿見・大好き青空市

11月23日(祝) 10:00~12:00

阿見さわやかセンター

阿見のメンバーが作る、炊き込みご飯が大人気
あそびに来てね!!

組合員が主体となった、地域での活動が広がり始めて
います。つくばの「たのし家」や土浦の「さわらび堂」
のような地域に開かれた居場所づくりや、土浦都和の
超大型班のコミュニティづくり等「自分が必要と思う
ものを自分たちで」という思いが少しずつ形になって
います。その他、地域包括事業との連携で新たな見守
りの仕組みを準備している話も聞こえてきています。
あなたの思いを、まちが応援します。

牛久センター便り



★年末年始、注文用紙の配布・回収、 配達のスケジュールが変わります

【年末年始注意点】

- ①2週間分の注文用紙の配布と回収が発生します。
- ②12月の配達曜日に変更となります。
- ③1月1回(水~金)のよやくらぶ配達がありません。
また、単独便牛乳は別紙注文用紙で注文となります。
- ④12/31~1/5まで配達はありません。

てとて未来の会

土浦

昨年つくばで開催された「A2-BC」上映会に土浦
の組合員が参加したのがきっかけで、土浦でも上映
会をやりたいと集まった子育てママが中心のメン
バーです。しかし「A2-BC」が配給中止に追い
込まれてしまいました。そこで、原発や放射能のこ
となど学習したり、今は土浦で子供たちの甲状腺検
査費用女性の請願署名活動に取り掛かっています。
提出は11/27ですので、最終11/26センター着
で間に合います。

来年の3/6(日)には、映画「東京原発」上映を土
浦市民会館で計画しています。詳細は後日。

環境学習同好会

牛久

組合員が中心となり、映像を観て社会の問題等を勉
強しようと活動している「環境学習同好会」が「小
さき声のカノン」に続き、自主上映会を開きます。
弁護士河合弘之が、原発事故を引き起こした背景や
規制基準、エネルギー政策などの真実を追求したド
キュメンタリー映画です。

県内に老朽化して危険な東海第二原発を抱える県
民として、ぜひ観てみましょう。

「日本と原発」上映会

11月21日(土) AM9:30~12:00

牛久市中央生涯学習センター視聴覚室

申込不要。参加費300円(当日集金)

11/16~、ニュースを発行します。
詳細をご確認ください。

不明点ありましたら、牛久センター
までご連絡ください。

【お知らせ】

豆腐が欠品中のため、12月開催
予定の「豆腐レシピコンテスト」は延
期いたします。日時が決まりましたら、
改めてお知らせします。

イベントカレンダー

Tel 029-872-7521/Fax 029-872-7523

HP: <http://ibaraki.seikatsuclub.coop/>

どなたでも参加できます お友達とご一緒にぜひご参加ください

※個別のチラシが出るものもありますが、こちらの申込書やHPから申し込んでもOKです

日 時	イベント名 / 内 容	主 催 / 会 場	参加費
11月10日(火) 10:00~12:00	パキスタンカレー交流会&仕分け ~カレーを作って食べながら古着のお話~	牛久ブロック/ 牛久センター	500円
11月11日(水) 10:00~12:00	展示会事前学習会~モーハウス~ つくば発の授乳服メーカー展示会に初登場!	牛久ブロック/ 牛久センター	/
11月12日(木) 10:00~12:00	展示会事前学習会~RHS~ 大評判の浄水器・掃除機・扇風機などの話	牛久ブロック/ 牛久センター	/
11月13日(金) 10:00~15:00	取手センターわくわく収穫祭 ~取手センター開設記念のおまつり~	県南ブロック/ 取手センター(取手ゆめみ野)	100円 より
11月14日(土) 10:00~16:00	秋の展示会 ~見て・触れて・確かめて~	牛久ブロック/ 牛久センター	/
11月15日(日) 10:00~15:00	秋の展示会/リサイクル市 ~センター駐車場古着とふるしき市も開催~	牛久ブロック/ 牛久センター	/
11月19日(木) 10:00~12:00	牛久ブロックコーディネーター研修 ~まちやたすけあいに興味のある方集合!~	牛久ブロック/ 牛久センター	/
11月21日(土) 10:00~13:00	さわらび堂 ~木枯らしお話会~	牛久ブロック/ 土浦市荒川沖東	300円
11月21日(土) 9:30~12:00	映画「日本と原発」上映会 ~原発の真実を追求したドキュメンタリー~	まち牛久準備会/ 牛久中央生涯学習センター	300円
11月23日(月) 10:00~14:30	阿見青空市 ~大人気の炊き込みご飯・スイーツ販売~	まち阿見準備会/ 阿見さわやかセンター	/

.....き.....り.....と.....り..... ☆裏面に続く☆

牛久ブロック イベント参加申込書

開催日	イベント名	組合員以外のお友達	託児希望
1			名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月
			名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月
2			名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月
			名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月

※1 組合員の託児はエッコロ(未加入者を除く)で対応、組合員外の方は有料となります。

※2 託児を申し込まれた方には、担当者から確認の連絡をさせていただく場合があります。

お名前 _____ 班コード _____ 個配コース _____

TEL(日中連絡がつきやすい番号) _____

FAX _____ j

※ご記入いただきました個人情報は、ご案内の目的以外には使用いたしません

イベントカレンダー

もう少し先のイベント

日 時	イベント名 / 内 容	主 催 / 会 場	参加費
11月29日(日) 11:00~15:00	牛久ブロックまつり ~当日お手伝いスタッフ募集中~	つくばセンターペDESTリア ンデッキ(予定)	
12月2日(水) 10:00~12:00	酒沼シジミ「塩屋」生産者交流会 ~ラムサール条約登録、しじみ~	牛久ブロック/ 牛久センター	
12月4日(金) 10:00~12:00	ワーカーズ働き方説明会 ~ワーカーズを知りたい方ぜひ参加を~	ワーコレ協議会/ 牛久センター	
12月9日(水) 10:00~12:00	チョコレート「月島」生産者交流会 ~なかなか開催されない貴重な交流会です~	牛久ブロック/ つくば小野川交流センター	未定
12月9日(水) 10:00~13:00	ワンコインランチ ~昆布巻・伊達巻~	牛久ブロック/ 並木交流センター	500円
12月10日(木) 10:00~12:00	リビングノート ~エンディングノートはリビングノート~	牛久ブロック/ 牛久センター	200円
12月14日(木) 10:00~12:00	牛久センターそうじ ~お手伝いできる方ぜひ!!~	牛久ブロック/	
1月25日(木) 10:00~12:00	甘夏生産者交流会	牛久ブロック/	未定

秋の各種イベント お手伝い募集

阿見 青空市(11月23日開催)/ブロックまつり(11月29日開催)

皆さんの協力が必要です! 下のご意見/募集欄で提出してください

ご意見/募集

- ①「牛久ブロックの風」や企画のご感想・ご意見・わからないこと・消費材について、など
②活動メンバーに興味のある方もこちらで申し込んでください

【①ご意見】・【②興味のある活動】(どちらかに○をつけてください)

※無記名は受付できません

お名前 _____ 組合員コード _____ 班コード or 個配コース _____

TEL (日中連絡が付きやすい番号) _____ FAX _____