

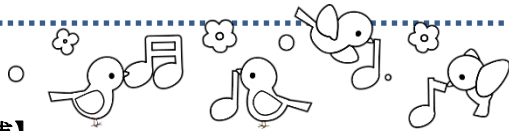
# 牛久ブロックの 風 9月

発行元：生活クラブ茨城 牛久ブロック運営委員会 編集：広報チーム  
 連絡先：生活クラブ茨城 牛久センター TEL029-872-7521/FAX029-872-7523

## 生活クラブの「テーマ・カフェ」に参加しましょう♪

今週配布された「生活クラブのテーマ・カフェ」の資料はご覧になりましたか？「テーマ・カフェ」とは、組合員同士で集まって、あれこれ話し合う場です。今回は生活クラブ茨城の2017年から5年間の活動方針に対して意見を出し合います。「テーマ・カフェ」で皆さんの意見をまとめて、方針に反映させていきます。

牛久ブロックでは、まちつくば、まち土浦、まち牛久準備会&まち阿見準備会合同で、それぞれ開催日を設定しています。この設定日以外に、ご自分の班や個配の組合員同士での開催も大歓迎です。開催補助費などがありますので、まちからのお知らせをご確認下さい。「会って話し合おう」が、生活クラブの基本です。みなさん、ぜひご参加下さい～！



### 【まち土浦】

| 日時                    | 会場      |
|-----------------------|---------|
| 9月20日(火) 10:00~12:00  | 一中地区公民館 |
| 9月28日(水) 13:30~15:30  | 三中地区公民館 |
| 10月5日(水) 10:00~12:00  | 四中地区公民館 |
| 10月12日(水) 13:00~15:00 | 二中地区公民館 |

※追加の日程は追ってお知らせします

### 【まちつくば】

| 日時                    | 会場       |
|-----------------------|----------|
| 9月24日(土) 10:00~12:00  | 竹園交流センター |
| 9月25日(日) 10:00~12:00  | 荃崎交流センター |
| 10月15日(土) 14:00~16:00 | 二宮交流センター |

### 【まち牛久準備会・まち阿見準備会合同】

| 日時                   | 会場     |
|----------------------|--------|
| 10月3日(月) 10:00~12:00 | 牛久センター |



## 新アイテムでリニューアル

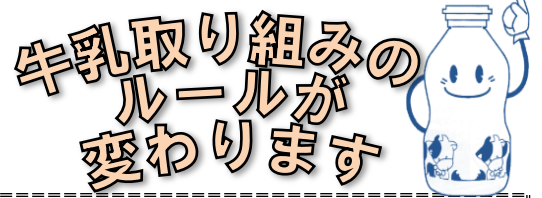
# おいしい安心食材セット

気軽に生活クラブ自慢の品々を試してもらおうと始まったワンコインのお試しセット。「子どもに食べさせたい」というママの思いが込められています。まだ生活クラブを自分だけの秘密にしているあなた！気軽に「試すだけ試してみよう！」と思い切ってお友達、ご近所、お知り合いに声をかけてみませんか？

国産トマトのケチャップ、チキンナゲット、平田牧場の豚ローススライス、国産完熟みかん 20個分が入ったジュース♪ 4点のお届けです



**①品目が増えます**  
**②班も週1回から申し込めます**



昨年から低脂肪乳、パステライズド牛乳 200ml の取り組みがスタートし、いよいよ 10 月よりパステライズドノンホモ牛乳が仲間入りです！！牛乳の品目が増えるので、ライフスタイルに合わせた利用が可能になります。この機会に牛乳の計画的利用から、酪農の生産基盤の安定を支え、組合員全員の飲む力で私たちの牛乳を守っていきましょう！！

また、ノンホモ牛乳取り組み開始にあわせて、牛乳をより利用しやすくするために、900ml 1ビン牛乳の取り組みルールを見直しました。10月1回（10/3）配達分からルール改定となります。（9月5日～配布の手紙でよやくらぶ申し込みの変更手続きができます）

**牛乳を飲む人、量が減ると・・・**

牛乳が余ると、子牛の生産調整が行われ、牛の頭数が少なくなります。子牛が大人になって乳を出すまでに3年程かかるため、3年後に多くの人々が飲みたいと思っても、牛乳が足りなくなってしまうのです。もちろん、牛乳が少なくなるということは、牛肉も少なくなります。バターが手に入りにくくなっている状況は皆さんよくご存じですね。

私たちが求める、安全で健康で美味しい牛乳を取り組み続けるため、広げていくために「牛乳を飲む人を増やす」⇒仲間づくりがより重要になっています。

ルール①：週1回から取組が可能になります。  
ルール②：牛乳単独便配達のみ取組ロットがあります。  
【班：3本以上/個配2本以上】  
※現在の牛乳とノンホモ牛乳は自由に選べます。

|                |            |
|----------------|------------|
| 他の消費材と同じ日の配達のみ | 1本からOK     |
| 牛乳単独便のみの申し込み   | OK《※ロットあり》 |
| 200ml&低脂肪牛乳    | 冷蔵品として配達   |

**今まで取れなかった班も、この機会にぜひ取ってみてください**

**秋のお豆腐キャンペーン**

春の「5,000人で1か月に1万丁の豆腐を食べよう！キャンペーン」を、この秋も10月3回企画で実施します！

予約登録した方全員、  
1丁分の代金から10円値引き。



低カロリーで栄養価が高い日本の伝統食品「豆腐」も予約して、日々の食卓に取り入れましょう。

配布の注文書で！！この機会にぜひ登録を！

**2016年産げんき米「OCR注文書やeくらぶ」でも！！**

**今年もおいしいげんき米を食べて、旬のエネルギーを取り込みましょう！**

今まで私たちは予約登録でげんき米を食べ続けていく活動をしてきましたが、この秋からOCR注文紙やインターネット注文サイト(eくらぶ)に「げんき米」が掲載されることになり、年に1袋から食べることが可能になります。



1袋で5～6畝の田んぼの継続・維持につながり、茨城の中での循環型農業を確立することにつながります。今までたべたことのない方はぜひ一度おためしあれ！

**収穫の秋、新米の季節**

**牛久ブロック実績**

|                    | 【仲間づくり】 2016年7月末日現在 (人) 期首 2,208人 |              |              | 【利用】 世帯当たり 27-30週 |               |               |
|--------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|-------------------|---------------|---------------|
|                    | 班                                 | 個配           | 合計           | 班                 | 個配            | 合計            |
| まちつくば (旧つくば北・南・荃崎) | 526                               | 668          | 1,194        | 20,096            | 20,511        | 20,327        |
| まち土浦 (土浦市・かすみがうら市) | 235                               | 251          | 486          | 20,428            | 21,809        | 21,140        |
| まち阿見準備会            | 50                                | 76           | 126          | 32,973            | 25,417        | 28,415        |
| まち牛久準備会            | 94                                | 268          | 362          | 25,003            | 22,233        | 22,958        |
| エリア外/法人・共済         |                                   |              | 78           |                   |               |               |
| <b>牛久ブロック</b>      | <b>905</b>                        | <b>1,263</b> | <b>2,246</b> | <b>20,207</b>     | <b>21,417</b> | <b>20,891</b> |

いよいよスタート！

# たすけあいホットライン

10月3日(月)9時から、たすけあいホットラインがスタートします！

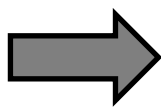
「子育て中の困った！」「介護中の困った！」「日々の暮らしの中での困った！」  
たすけてほしい人と、たすけることができる人をつなぐ電話相談窓口です。

暮らしの「困った！」

組合員ならだれでも  
も利用できます！

子育て中の「困った！」

介護中の「困った！」



※詳しい内容は、9月26日の週発行のニュース  
をご覧ください。

夏休み  
親子企画

## “マネーゲーム（こどもの金銭教育）”と “自分たちの住む「まち」”のたすけあい

8月26日(金)、「親子企画」小学生向けにマネーゲーム(こどもの金銭教育)と親向けに自分たちの住む「まち」のたすけあいについての意見交換会をしました。

小さい子供達を持つお母さんにも参加しやすいように読み聞かせやぬりえブースを設けました。それぞれ充実した時間を過ごすことが出来ました。

集まったお友達と二つの会社に分かれて、どっちが多く儲けるかゲームをしました。

私達は「リス株式会社」になって紙で作った

トラックとツリーとサイコロとバナナを売りました。

最初に2000円もらって材料を買いましたが、はさみが一つしかなかったのでたくさんモノを作ることができませんでした。途中で、はさみをもう一つ買いました。そうしたら、たくさんバナナを作ることができてたくさん売ることが出来ました。バナナは安いのでどうなるか分かりませんでした。最後にお金を数えたら私達の会社が勝ちました。楽しかったです。  
(吉田実由)



こども



おとな

生活クラブをより良く活用するためエッコロガイドを手に勉強中！今は、個配でも以前は班活動されていた方々のお話は特に比べがわかりやすいです。

今回はエッコロ活用ベテランさんが若いママさんたちのお話もエッコロをわかりやすくして下さいました。生活クラブのみなさんの体験談は宝の山ですね♡

時代の変化で先人の方の築き上げたお互い様のたすけあいが薄くなりました。災害で絆が見直された今、生活クラブの得意とするたすけあいを利用しやすく見直す時期に来ているのでしょうか☆ねっ！

一度みなさんも近くの「まちカフェ」で、はなす輪に足を運んでみませんか？

(椎名真由美)



# 「せっけんプレゼントキャンペーン」への 応募ありがとうございます！

6月～8月のシャボン玉月間に合わせた「せっけんプレゼントキャンペーン」には、38名の応募がありました！

応募された皆さんには、もれなく生活クラブの洗濯用「無添加針状せっけん」をお届けします。使いやすさが評判の「針状せっけん」を使ってせっけんの良さを実感して下さい。そしてせっけん生活をスタートさせて下さいね。

かわいい「せっけん絵本」も

同封しますので、お楽しみに～♪



# びんラベルはがし キャンペーン！

環境月間（7月～8月）の

「Rびんラベルはがしキャンペーン」には117名の

おおぜいの参加がありました。



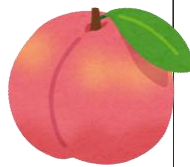
たくさんはがして提出してくれた方や、苦勞してはがしてくれた方などなど、ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました！牛久ブロック運営委員会にて厳選な抽選を行い40名の方にマコネズをお届けします。お楽しみに～♪

今回参加できなかった皆さんもラベルはがしにご協力くださいね！

マダム永井

## 親子企画 桃を使って

桃を丸ごとコンポートにして、そのシロップはゼリーに、果実はロールケーキにもゼリーにもたくさん入れちゃう！皮ごと使うなんて生活クラブの桃じゃないとね(^\_^)☆



小さい時から一緒に作る、一緒に食べる、そんな時間を大切にしたい。親子でできること、これからも色々企画しています♪



今回も本当に美味しかった！

生地はシンプルなのにふっくら。桃はまるごと生活クラブのだからOK！

その日お会いしたママさんともコーヒーでおしゃべりが弾む。二歳のお子さんは生活クラブの牛乳なら飲むという。騒がしい子どもを受け止めてくれるまち土浦の先輩ママ達のおおらかさ。今度は皆さんも一緒に！

(まち土浦 山崎飛鳥)

注) 各イベントを申し込む場合

- ①月初め発行のイベントカレンダーの申込書を提出（配達便 or FAX）
- ②牛久センターへ電話
- ③生活クラブ HP から

ご希望の方法でお申し込みください。

☆ご記入いただいた個人情報は、目的以外には使用しません。

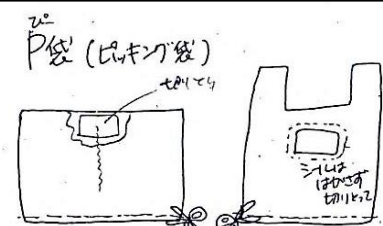
## 牛久センター便り

# ピッキング袋のシールは

# 必ず切り取って出してください！

9月5日～の週より、常温品、冷蔵品、冷凍品のピッキング袋に配達シールが貼られる形でお届けしています。これまで同様、ピッキング袋の回収を行っていますが、シールが貼られたままの状態で作出されている方が多く、センターでは1枚1枚確認している状況です。

ピッキング袋は必ずシール部分を切り取り、また袋の底を切って提出するよう、宜しくお願い致します。



シールは1枚1枚入る状態にしてください

センターでは1枚ずつ広げて(中々何か入ったか)確認して回収をしています。必ず折りたたまず。

ごちと束ねてお出しください。←これもP袋を。

あと、雨などでお出しにくい場合は2枚お出しください。

よろしくお願ひします。