

県央ブロック活動報告

ビオサポキッチン開催しました！！

～酢豚&シュークリームづくり～

「ビオサポキッチンって??」

消費委員会主催の「ビオサポキッチン」は、消費材を使いこなし調理のコツを教えてもらいながら、参加者で作って食べるおいしい企画です。

春は豚肉を使ったメニューがメインで開催しました。



焼きあがったシュー生地を生クリームを

たっぷりのせています。



ケーキ屋さんの

シュークリームみたい！！



生活クラブ自慢の消費材のひとつ

「平田牧場」の豚肉をつかった

「酢豚」も完成！！

季節のお花を飾って、ボリューム満点のランチタイムになりました。

みんな楽しく料理！みんな楽しくおしゃべり！

そんな1日でした＼(o´)／

秋からもビオサポキッチン開催予定。お楽しみに！！