

県央ブロック活動報告

生活クラブ茨城の独自消費材“げんき米”の生産者「丸エビ倶楽部」を囲んで、げんき米がどんなお米なのか、おいしいお米の選び方や保存方法など、お話を聞きながらお米料理をみんなで作って食べました。



作り手の「丸エビ倶楽部」生産者と、組合員。顔を合わせて気軽に交流できる機会は貴重です。

顔が見える対等な関係であることが、改めて分かります。

2月は、
簡単ひなまつり料理！

カラフルな押し寿司を
みんなで作りました。



3月は和食料理講習会でした。

ぬか漬けやみそ料理などの発酵食品と、玄米の豆ご飯を食べました。

みんなで作って食べて、
おしゃべりして。
お料理のレパートリーも増えました。

生産者との交流会や消費材を使った
料理講習会などなど、
これからも楽しいイベントみんなで
盛り上げましょう！！

