

今年もアンテナ立てて、確かな情報をキャッチしていきましょう！
消費材の誕生にはそれぞれワケがあります。1月18日の甘夏みかん生産者交流会の生産者きばるとの提携も。 熊本県水俣から私たちに話に来てくれます。一緒に聞きましょう！

本紙は、1ヶ月間保管してください。

組合員が 1,715 人に。



県央ブロックでは今年3月末に組合員数が1,600名を超え、それ以降も着実に仲間づくりの輪が広がり、11月末に1,715人まで増えました。

組合員がここまで増えたのは生活クラブの良さを知らせ広げてきた私たち組合員の地道な努力の成果だと思います。

1700人突破！



生活クラブの仲間が増えるというのは、それ自体が良いことですよね。そして、

私たちの仲間が増えると・・・

生産者も組合員もハッピー！



食べる人、使う人が少なくなってしまうと、生産者も作り続けることができなくなる...

私たちの声をもっと届く！



生活クラブは組合員が考え、行動し、一人一人が「いいと思った」ところをおすすめして一緒に消費材を利用する仲間を増やしてきた生協です。

カタログを見て何気なく注文しているそれらの消費材は、共同購入だから実現できる安全で安心なものです。生活者(組合員)と生産者が協力してつくる、生活クラブだけのオリジナルです。

いつまでも食べ、使い続けていくために、「食べる力」「使う力」を集めることが仲間づくりだと思います。これからも仲間の輪を広げていきましょう！

問い合わせ・申し込み：水戸センター TEL 029-291-8280 FAX 029-291-8281

「カンプリア宮殿」で生活クラブが紹介されました(2018. 3/8 放送)。そのDVDを貸出ししています。詳しくは水戸センターまでお問い合わせください。



イベントには組合員でない方も参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。
 イベント当日の様子は、後日生活クラブ茨城HPの「イベント報告」でご覧になれます。
 生活クラブ茨城HPではカラー版の県央ブロックニュースが毎月配信されています。



森の学校



11月12日(月)石岡市にあるカタログハウス・ソローのペレット工場と間伐現場の見学会を行いました。

担当者からは、「日本各地に放置林があり、植林をしたまま伐採を行わないために光も入らず草も生えない森が増えています。森を綺麗に健康にする為には定期的な間伐が必要です。間伐材をペレットにして使うことで、山の手入れ・植林が可能になり、森を育て未来につなぐことができます。森が綺麗になれば川も綺麗になり、水は田んぼへ海へと流れていきます。」というお話をいただきました。

全ての源である山の現状を、イベントを通して学びましょう！

バイオサポ消費材紹介コーナー



「バイオサポ」：食べ物と食べ方を通してより健やかに、いきいきと暮らすことを目指す生活クラブ独自の活動。
 モットーは「知識はきちんと、実践はゆるやかに」。

つついりすぎでしまう「塩分」。
 味の濃いお惣菜には野菜をちょい足ししてみても？量を増やして家族で取り分ければ一人当たりの塩分量が減りますよ。みそ汁や煮物のだしをしっかりきかせると味噌や醤油などの分量を減らしても満足感があります。香辛料や香味野菜を使うのもいいですね。

それでもちょっと塩分を摂りすぎたかな？と思ったときは、ナトリウムを体外に排出する働きのあるカリウム補給を心掛けてみてください。ただしカリウムは水に溶けやすいので、葉物野菜などは煮汁ごと食べる料理がおすすめです。

＜カリウムの多い食材＞

ほうれん草、里芋、じゃがいも、かぼちゃ、エリンギ、納豆、わかめ、サワラ、バナナ、キウイフルーツ など

登山やトレッキングが趣味ということもあり妻と参加しました。

現場に行く途中の林道周辺の人工林は手入れされず薄暗く荒れていて、現在の日本の山の状態を象徴しているようでした。現場では光が入って明るい伐採跡に幼木苗が植えられていました。担当者によると、このように整備すると豪雨時の山崩れなどの災害を防げることでした。伐採された材木はA材、B材、C材と使用用途に分けられ、特殊な材木運搬車両で運び出されるそうです。その後下山してC材をストーブ燃料のペレットに加工する工場を見学しました。化石燃料を使用せず、再生可能エネルギーである間伐材を活用して地球温暖化防止に努めている方々に感動し大変勉強になりました。わたしたちも小さな力ですが省エネに努め地球温暖化防止に協力したいと思います。

S. O.



組合員活動紹介コーナー

生活クラブは、組合員が中心となって運営されています。県央ブロックでもいろいろな活動に組合員が関わっています。これから不定期ですがそれらを紹介していきます。

《消費委員会》

消費材はどんな生産者が作っているか知りたい、おいしさの秘密は？気になる消費材を食べてみたいなど、とにかく「消費材が好き！」な人たちが集まって、生産者交流会や、お勧め消費材を食べる会などを企画開催しています。組合員歴の長さや年齢は一切関係なし。月に1回(主に第4火曜日)委員会があり、イベントの企画をしたり、消費材の話をしています。興味のある方はイベントのときにスタッフに声をかけて頂くか、水戸センターまでお電話ください。一緒に楽しく活動しませんか？



2018年度 県央ブロック「地域活動基金」助成報告

県央ブロック内の2つの地域団体より助成申請があり、11/28(水)に助成金授与式を開催しました。2団体とも「ひとりの声をみんなの声」にして、地域に発信しています。授与式では、生活クラブ茨城は助成金の協力だけでなく、まちづくり活動としてともに協同活動を進めていくことも確認しました。

【申請団体】『みらいへつたえる～ヒロシマと東海村をつなぐ架け橋』実行委員会

【基金申請内容】みらいへつたえる～ヒロシマと東海村をつなぐ架け橋～
 開催費用

上映会&朗読劇 2月3日(日)開催
 イベントカレンダーをご覧ください

【申請団体】リウムの会

【基金申請内容】『leave a message project』東海第二原発への意思表示をする動画の制作

1 月末まで強化月間中

GMO フリーゾーンサポーターに なりませんか？

GMO フリーゾーンとは、遺伝子組み換え作物 (GMO) が栽培されていない地域のことです。「GMO フリーゾーン運動」とは、遺伝子組み換え作物や遺伝子組み換え食品に反対し、その栽培や食品の生産・販売を拒否する地域を広げていく運動です。

「GMO フリーゾーン運動」に賛同する方は、誰でも登録することができます。サポーター宣言される方は、4面の「GMOフリーゾーンサポーター宣言用紙」に必要事項を記入し、配達便や f a x で提出してください。生活クラブ茨城ホームページでも受け付けています。

この機会に、宣言しましょう！！



エコロ制度意見募集中!(1/25 締切り)

エコロは毎年この時期に、組合員から意見を募集し、来年度へ向けて制度内容を検討しています。皆さんからの意見を、県央ブロックたすけあい委員会・運営委員会で集約し、茨城全ブロックで意見をまとめ6月の総代会に諮ります。

2018年度版エコロガイドを見て、制度に入れたい事由や改正したほうが良いのではと思う事由等ありましたら、4面の「エコロ意見欄」に記入してセンターに提出してください。 皆様のご意見お待ちしております！

原発ゼロって実現可能!!学習会

に県央ブロックの組合員がパネリストとして参加しました。

11月23日(金・祝)

東京・日本教育会館で行われた阻止ネット(「六ヶ所再処理工場」に反対し放射能汚染を阻止する全国ネットワーク)主催の学習会でのパネルディスカッションに、一般市民代表として県央の組合員 2 名が参加しました。龍谷大の大島教授、衆議院議員の山崎誠氏の語り口は楽しく、お二人の問題点をわかりやすくまとめたお話を聞いた後、全国からの参加者 180 名に、原発立地自治体の活動の難しさを伝えてきました。当日配布された資料などは、「阻止ネット」のホームページで公開されていますのでぜひ見てみて下さい。

地域くらぶ「こつこつ測り隊」作成の「避難計画は問題だらけ」のチラシも当日配布し、考えるきっかけにもらうことができました。

たすけあい委員会より

冬の共済キャンペーン 始まりました！！

入園・入学・新社会人へと新生活に向けて、ケガや病気に備えましょう。

キャンペーン中に加入された方には、「一口ミルクチョコレート」をプレゼント☆

さらに新生活に向けて、早期見直しで加入の方へのプレゼントも用意しました🍷

詳しくは配達職員又はワーカーにご相談ください。

エコロに関する相談、お問合せは

「たすけあいホットライン」

☎070-3937-5004 までどうぞ！

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

冬のミニ展示会&マルシェ 有償スタッフ募集

センター内掃除・準備

2月14日(木)

①9:00~12:00

②13:00~16:00

販売補助

2月15日(金)

2月16日(土) 両日とも

③9:30~13:00

④12:30~16:00

詳細は水戸センターまでお気軽にお問い合わせください

地域くらぶ

「マンドリンアンサンブルわをん」

第3回コンサート

日時：2019年1月27日(日)

開場：13:30 開演：14:00

場所：那珂湊総合福祉センター

しあわせプラザ

マンドリンとギター、4人のアンサンブルです。





イベントカレンダー&申込書



※イベントには組合員でない方も参加できます。お気軽にご参加ください。注) 地：地域くらぶ

日時	イベント内容	託児	場所・参加費	主催・備考
2019年 1月18日(金) 10時~12時半	爽やかな甘夏フルコース~甘夏みかん生産者きぼる交流会~ 外皮までおいしい甘夏みかんを食べつくします。生産者からは、育て方の大変さや、それでも安心安全にこだわる理由などをうかがいます。	限定 5名	水戸センター 500円	消費委員会
1月27日(日) 13時半開場 14時開演	マンドリンアンサンブルわをん 第3回コンサート マンドリンとギター、4人のコンサートです。 場所:ひたちなか市那珂湊総合福祉センターしあわせプラザ ※車いす10席, 母子室10席あります	無	無料	地「マンドリンアンサンブルわおん」
2月3日(日)	みらいへつたえる~ヒロシマと東海村をつなぐ架け橋~ 開場 12:30、開演 13:30 チケット販売等詳細は12月17日から配布したチラシをご覧ください。	無	東海文化 センタホール	「みらいへつたえる~ヒロシマと東海村をつなぐ架け橋~」実行委員会
2月14日(金) 15日(土)	冬のミニ展示会&マルシェ 14日10時~16時 15日10時~15時	無	水戸センター 無料	展示会 実行委員会
2月 未定 10時~12時 30分	福祉事業関連 風の村の職員をお招きしてお話をうかがいます	要 相談	水戸センター 無料	県央ブロック 福祉事業開設準備会

《託児のルール》

- ☆参加をキャンセルする場合必ず前日の17時までにお電話ください。当日のキャンセルは午前8時30分までです。
- ☆当日お子さんとケア者の顔合わせがありますので、託児のある方は必ずイベント開始15分前までに来てください。
- ☆ケア者(組合員)はエコロで見つけます。ケア者は専門家ではないので、お預かり中対応できなくなった場合はお子さんを保護者のところに連れて行くことがあります。
- ☆水戸センターでの託児は限定5人です。限定数を超えた場合主催者から事前に連絡をします。個人で「たすけあいホットライン (Tel 070-3937-5004)」に電話をして、個人宅での託児ケア者を探してください。

※ご記入いただきました個人情報については、本目的以外に使用致しません。

キリトリ

水戸センター行き **イベント参加申込書&GMOフリーゾーンサポーター宣言用紙&エコロ意見欄**

参加希望イベント名

お名前:	組合員コード:	電話番号:
〔託児希望〕 お子様のお名前:	(男・女 才 ヶ月)	
お子様のお名前:	(男・女 才 ヶ月)	
参加されるお友達のお名前:	電話番号:	
〔託児希望〕 お子様のお名前:	(男・女 才 ヶ月)	

※複数のイベントに参加希望の方は、下記のいずれかの方法で申し込んでください。

- ・右のQRコードからホームページに進み申し込む
- ・直接センターに電話して申し込む
- ・この申込書を必要枚数コピーして申し込む

※託児、乗り合わせの申し込みはホームページかこの申込書でお願い



GMOフリーゾーンサポーター宣言をします 宣言年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

お名前: _____ 組合員コード: _____
連絡先: _____

エコロ制度改正意見欄

お名前: _____ 連絡先: _____