

牛久ブロック消費委員会主催
12月12日(水)10:00~
牛久センター

講師の栗田さん



ベジブロスで

組合員交流会を開催しました♪

年内最後のブロック消費企画は組合員交流会。
講師は土浦のベテラン組合員の栗田さんです。
今年度2回目の講習となりますが、今回も50℃洗
いとベジブロスについて教えてもらい、そのベジ
ブロスでおでんを作りました。

なんとも優しい味わいのおいしいおでん。それと50度洗いした
お野菜でサラダ。体が喜ぶメニューでした。



生活クラブの安心、安全なお野菜が手に入るからこそそのベジブロス。丸エビ倶楽部の野菜が手に入るこの時期にぜひどうぞ。

捨てる野菜は宝物。
今日は何種類入ってる？

組合員交流会はやっぱり楽しい。新規組合員とベテラン組合員が参加して、和気あいあいとした雰囲気。消費材の使い方を教えてもらったり、写真は若い組合員さんから。

生活クラブをみんなで使って楽しみました♡



お酒を入れて、最初から弱火
ででコトコト20~30分
(目安です)

