



テーマカフェを開催しよう



10月～11月は、「組合員テーマカフェ」開催期間になっています。集まるきっかけは自由！同じテーマをみんなで話し合っって意見を提出しましょう。（1,000円補助あり）
3つのテーマ「組合員活動費について」「個別配送システム手数料の導入」「福祉事業の開始に向けて」だけでなく、「消費材についての希望」「おいしい消費材の情報交換」等、班や友達での「プチ試食」を開催してみませんか？
ブロック主催のテーマカフェでもお待ちしております。

生活クラブはみなさん組合員の意見が大切ですし、それがないと運営できません。自分も日々バタバタ、振り回されていてまったく余裕はありませんが（笑）末永く利用するためにも皆さんのご意見を大切にして、反映させるのが生活クラブのいいところです。是非集まって色々なお話ししましょう。
（つくば 白井 奈々絵）

ブロック主催テーマカフェ（どなたでも参加できます）

☆10月30日（火） 10:00～12:00 牛久センター

☆11月10日（土） 10:00～12:00 / 14:00～16:00 たまごはうす

☆11月12日（月） 14:00～16:00 牛久センター

10月～11月期間限定

イベント参加ポイントカード新登場!!

牛久ブロックおなじみの「ワンコインランチ」や「生産者交流会」などブロック主催のイベントに5回参加してスタンプを集めると～・・・

ちょっとした消費材がプレゼントされます！お友達と一緒に是非イベント参加をして集めてくださいね！！お楽しみに♪（詳細は別紙）

たまごはうすで

ご案内試食会



全日とも 11:00～15:00

10月31日（火） / 11月16日（金） / 11月30日（金）

会場：たまごはうす（土浦市並木 1-2-25 皆川第二ビル）

組合員でないお友達とご一緒に、また組合員の方だけでも遠慮なく遊びに来てください。生活クラブでわからないことなどお答えします。

配達担当職員のルートーク

現在生活クラブ茨城は、個配の組合員が7割を超え、新規組合員も個配での加入が大半を占めており、職員の配達にかかる時間が増え負担が年々増えています。

班は4人以上になると4%引きになり、温度管理もしっかりとされているので、少しでも出費を抑えたい方やお仕事をされていて消費材を取る時間が遅い方でも安心して利用することが出来ます。

この機会に班に移動することを少しでも考えている方、班移動は簡単にできます。また、新班結成を考えている方も、職員がお手伝いしますのでご連絡ください。

牛久センター 中谷 佑真

フジテレビ 10月24日 22:00～22:54 放映

「梅沢富美男のズバッと聞きます！」に生活クラブが登場します

「今話題の業界」をテーマとした新コーナーで生活クラブの消費材、さまざまな活動、生産者などが紹介されます。

ワーカーズコレクティブはあもにい

ワーカー募集!



はあもにいは、配達ワーカーズです。月曜から金曜日まで、午前、午後のコースがあります。週に1コースから、フルの10コースまで。保障もあります。11/7に働き方説明会がありますので、お気軽にご参加ください♪ お問い合わせ ☎029-874-2650

9月末現在 組合員数	班	個配	共済	法人	合計
牛久ブロック	844	1,656	30	2	2532
つくば	450	909			1,359
土浦(含かすみがうら)	215	321			536
阿見	45	104			149
牛久	71	320			391
エリア外	63	2			65
牛久ブロック世帯当たり利用高【36～39週】(4週)					
班	18,562円	個配	20,805円	合計	20,045円

2019年10月生活クラブ生協・福祉事業スタート

居宅介護支援&訪問介護事業

◆正規職員募集中◆

居宅介護事業：介護支援専門員（常勤2名）

訪問介護事業：サービス提供責任者（常勤1名）

介護職員（常勤1名）

※あわせて非常勤職員複数名募集

これから資格をとって働きたい方を対象に、受講料全額補助（条件有）制度があります。

<福祉事業雇用説明会>

11月18日(日)10:30~11:30 牛久センター2階

連絡先：たすけあい推進室 029-874-8510

たすけあいカフェを開こう！

地域でお友達、知り合い等、3人以上集まれば、開催できます。1回1,000円の開催補助があります。

期間<2018年7月~2019年2月末>

※詳しくは別紙ちらしをご覧ください

◆ライフプラン講座◆【定番基本講座】

<はじめて学ぶ医療保険>

予告

～病気になった時のおカネの話～

「高額療養費制度」の改正で医療費の自己負担が増えていきます。漫然と不安になるのではなく、医療保険を選択するポイントを考えてみましょう。

先進医療や差額ベット代などについても理解できます。

日時：11月20日(火)10:00~12:00

会場：牛久センター2階 ※詳しくは別紙チラシで

ライフプラン講座「家計管理」9/27(木)

報告

生活クラブの個人引落通知書の内容を計算シートに転記して、自分の購入の傾向を確認しました。限られた収入の中で、貯蓄の目的、何にいくら必要なかを考えてお金を使っていく重要性を学びました。

たすけあいホットライン

070-3937-5004 (月)~(金)、9時~17時

困ったことがあったらまずはお電話を！

地域の活動

映画「おだやかな革命」上映会

開催日：2018年11月11日(日)①10:30~12:10 ②14:00~15:40

会場：県南生涯学習センター中講座室1（土浦駅ウララ5階）

入場料：生活クラブ組合員500円/一般1000円/18歳以下無料

チケット希望は牛久センターまで

主催：地域くらぶ「てとて未来の会」

原発事故後に国内各地で始まった地産地消の自然エネルギーへの取り組み。暮らしを自らの手で作り、本当の豊かさを取り戻していく地域の姿を追った感動のドキュメンタリーです。この映画を見て、これからの時代の「豊かさ」とは何かを一緒に考えてみませんか。

福島・茨城まごころマルシェ

inつくばカーサ

開催日：2018年11月11日(日)10:00~16:00

会場：つくばカーサ 入場無料

主催：地域くらぶ「ふくもも倶楽部」

「今なお続く原発事故後の風評被害の払拭と健康の一助になれば・・・」との思いから福島出身者が中心となって結成した地域くらぶ「ふくもも倶楽部」が、市民ファンド茨城を始めたくさんの方々の支援で完成した「福ももの酢」をお披露目します。また、福島と茨城の良い物・良い事を紹介する皆の交流の場として、イベントを企画しました！生活クラブのブースもあります。遊びに来てね♪

牛久ブロック イベント参加申込書

※ご記入いただきました個人情報は、ご案内の目的以外には使用いたしません

生活クラブ茨城
HPからの申し込み
はこちらから



イベント名	開催日	
組合員名	電話番号	
一緒に参加のお友達	組合員/員外	組合員/員外
託児申込み ※開催日の1週間前まで	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月

冬ギフトの季節です

暑かった夏も終わり、今年も冬ギフトの季節がやってきました。
参考までに昨年的人气 No. 1 は全国宅配では『平牧金華豚しゃぶしゃぶ
セット』組合員受取品では『ナツチョコ詰合せ』でした！
大切なあの人へ、自分へのご褒美に、あなたは何を贈りますか？

冬ギフト注文スケジュール

全国宅配ギフト カタログ配布	10/22(月)～10/26(金)
組合員受取 カタログ配布	10/29(月)～11/2(金)

いずれも申し込み締め切り：11/5(月)

予告

ハイム化粧品生産者交流会

「生活クラブの化粧品を使ってみたくて、どれを選んだらよいかわからない」との組合員の声に応じて、エコーレア(10/24)、ハイム(11/14)、ジャパンビューティープロダクツ(12/11)と3回連続で生産者交流会を開催しています。

市販品との違いや、それぞれの特徴を知ることができますよ！！第2弾はハイム化粧品。

ぜひご参加下さい。

日時：11月14日(水) 10:00～12:00

場所：牛久センター 参加費：無料



嘉倉豆腐店生産者交流会

「スーパーに並んでいるお豆腐と比べると豆臭くて..」という声。そりゃ、そうです。1丁に使っている大豆の量が全然ちがいますから..



9月の交流会に続き、2回目の開催が決定！

当日は豆腐作りも体験できます！作っている人にも会えます!! 生産者からいろいろなお話を聞ながら、国産大豆を使った本物、出来立てのお豆腐を味わってみませんか？

豆腐を使って組合員のアイデアレシピもご紹介。

日時：11月9日(金) 11:00～13:30

場所：牛久センター 参加費：500円

報告

平牧工房〔加工肉〕 10月11日

平牧工房の高橋さんに来て頂き、平田牧場との関係や市販のウィンナーとの材料の比較のお話を聞きました。その後、みんなでウィンナーのタネを腸詰めしました。とても分かりやすい説明で楽しく学びました。目で見えない方が幸せなコトもありますが、生活クラブのものは‘見える’という幸せ、安心があり本当にありがたく思っています。 牛久 Oさん

平田牧場〔豚肉〕 10月13日

豚肉の解体作業を見ることができ、改めて命をいただく大切さを感じました。どの部位も無駄にすることなく解体していく様子は、素晴らしかったです。安全安心でおいしい豚肉を食べ続けていくためにも、私達の食べる力が必要だと強く思いました。加工の際、空気に触れることが少ないブロック肉は特におすすめです。ぜひ利用してみてください。

(牛久 町田)



予告

年末年始試食会のご案内

年末年始も生活クラブで！！ちょっと早い気もしますが、有償サンプルを使った年末年始企画の試食会を開催します。お友達と一緒にご参加下さい。

日時：11月5日(月) 11:00～13:00

場所：牛久センター 参加費：500円

《カタログ回収に伴うお願い》

カタログ回収の実験取り組みがスタートしました！…が、すでに様々な問題点が見えてきました！どうぞ下記の注意をご覧の上、ルールに法ってご協力お願いいたします。

「自治体からの配布物や、メモや個人情報等も混ざっています。配達担当者は確認して回収に出していますが、見逃してしまいかねません。みなさま、今一度回収に出す前にご確認ください。また、手紙にはとても大切な内容も含まれています。ご覧の上、回収便へのご協力をよろしく申し上げます」

来年の2月から“e くらぶ”がリニューアル、便利になります。登録してね～



牛久ブロック イベントカレンダー

どなたでも参加できます。お友達と一緒に、ぜひご参加下さい♪

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

日時(曜)	イベント名/内容	会場	参加費	主催/共催
10月30日(火) 10:00~12:00	☆テーマカフェ ※1P みんなで集まろう!	牛久センター	無料	B運営委員会
10月30日(火) 13:00~15:00	☆展示会事前学習会「ベストファイブ」 オーダーシャツの相談会 注文もできますよ!	牛久センター	無料	B運営委員会
10月31日(水) 11:00~15:00	たまごはうすでご案内試食会 ※1P 組合員や組合員でないお友達みんなで集まろう!	たまごはうす 土浦市並木1-2-25	無料	B運営委員会
10月31日(水) 10:00~13:00	☆マダム永井 「特別な日のごちそう」 大抽選会も開催!!	土浦二中地区公民館	500円	地)ながいくらぶ
11月5日(月) 11:00~13:00	☆年末年始企画試食会「有償サンプルを一足先に」※時間が変更になりました	牛久センター	500円	B消費委員会
11月6日(火) 交流会 12:00~13:00 一次仕分け 10:00~12:00/13:00~15:00	☆ファイバーリサイクル 一次仕分け&交流会	牛久センター	無料	B運営委員会
11月7日(水) 10:00~12:00	ワーカーズコレクティブ働き方説明会 ※1 ライフスタイルに合わせた働き方をしたい方、集合!	牛久センター	無料	W-co協議会
11月8日(木) 10:30~14:00	クラフト教室	たまごはうす	300円+実費	みんなのたまご
11月9日(金) 11:00~13:30	☆豆腐生産者交流会 生産者と一緒にお豆腐づくり	牛久センター	500円	B消費委員会
11月10日(土) 10:00~12:00 14:00~16:00	☆テーマカフェ ※1P みんなで集まろう!	たまごはうす	無料	B運営委員会
11月11日(日) 10:30~12:00 14:00~15:40	おだやかな革命 ※2 ~原発事故後、本当の豊かさを取り戻していく地域の姿を追ったドキュメンタリー	県南生涯学習センター 土浦駅ウララ5F	組合員500円 一般1,000円 18歳以下無料	地)てとて未来の会
11月11日(日) 10:00~16:00	福島&茨城 まごごろマルシェ in カーサ ※2P “福ももの酢”のお披露目と福島&茨城のいいもの	つくばカーサ	無料	地)ふくもも倶楽部
11月12日(月) 10:15~12:00	☆ホームマッサージ ~自分でできるマッサージを覚えてすっきりしませんか?	たまごはうす	500円	NPOみんなのたまご
11月12日(月) 14:00~16:00	☆テーマカフェ ※1P	牛久センター	無料	B運営委員会
11月14日(水) 10:15~12:00	DVD 試聴会	たまごはうす	消費材代 実費	地)てとて未来の会
11月14日(水) 10:00~12:00	☆生活クラブの化粧品学習会 第2弾 ※3 「ハイム化粧品」	牛久センター	無料	B消費委員会
11月16日(金) 11:00~15:00	たまごはうすでご案内試食会 ※1P 組合員や組合員でないお友達みんなで集まろう!	たまごはうす	無料	B運営委員会
11月18日(日) 10:30~11:30	☆福祉事業雇用説明会 ~生活クラブの居宅介護事業に参加しませんか	牛久センター	無料	Bたすけあい委員会
11月20日(火) 10:00~12:00	☆LP講座「はじめてまなぶ医療保険」 ※2 ~病気になったときのおカネの話~	牛久センター	無料	Bたすけあい委員会
11月21日(水) 10:00~13:00	☆マダム永井「ザッハトルテ」 ~チョコレートをふんだんに使った、ウィーンのお菓子を焼いてみましょう!	土浦二中地区公民館	500円	地)ながいくらぶ
11月22日(木) 10:00~13:30	☆ワンコインランチ ~生活クラブをつかっちゃお~	並木交流センター つくば市並木4-2-1	500円	地)ワンコインランチの会
11月28日(水) 10:00~16:00	おうちマルシェ ~生活クラブも出店します~	組合員宅 牛久市東端穴		協賛生活クラブ
11月30日(金) 10:00~11:30	☆「せっけんで換気扇洗い!」~楽チン洗いで一丁上がり~汚れた換気扇を持ってきてね。ティータイム付き。	牛久センター	無料	B運営委員会
11月30日(金) 11:00~15:00	たまごはうすでご案内試食会	たまごはうす	無料	B運営委員会
12月7日(金) 10:00~12:00	☆テーマカフェ ※1P	たまごはうす	無料	B運営委員会
12月12日(水) 10:00~12:00	ベジプロスでおでんを作っちゃおう♪	牛久センター	未定	B消費委員会
12月14日(金) 10:00~12:00	☆テーマカフェ ※1P	たまごはうす	無料	B運営委員会

☆印は、イベント参加ポイントカードの対象です

※申込書は2ページに移動しました

