

イベント情報&お知らせ

県央ブロックニュース

生活クラブ茨城
県央ブロック
運営委員会発行
水戸センター
TEL291-8280
2018年10月22日
No.651

県央B9月末組合員数
水戸 : 913
ひたちなか : 610
笠間 : 103
その他 : 60
合計 1,686名

現在、お友だち紹介キャンペーン中です！ 日頃から、添加物などに気を付けているお友だちはいらっしゃいませんか？ 気軽に差し上げられる、サンプル(ケチャップ、醤油、素精糖など)がありますので、プレゼントしたい方がいらっしゃいましたら、水戸センターまでお問い合わせくださいね！

✂ 水戸センターTEL 029-291-8280 ✂

本紙は、1ヶ月間保管してください。

【知っていますか？県央ブロック配送エリア】

現在、県央ブロックの配送は以下の地域で行っています。また、個別配送エリアは以下の色付きの地域となります。地域によって個別配送を実施していない地域もあります。(詳細なエリアにつきましては、水戸センターまでお問い合わせください。)



個別配送エリア外の方からの問い合わせも多くなっていますが、遠距離への配送には多くの経費が掛かり、今の組合員人数では赤字になってしまうためエリアを拡大できない状況です。エリア外から問い合わせされた方には班配送をお勧めするなどの対応をとっていますが、加入を諦める方もいます。

エリアを広げるためには、たくさんの組合員が消費材を利用すること、新しい仲間をもっともっと増やすことです。お友達紹介キャンペーンを利用して生活クラブを知らない方にどんどんお知らせしてください。そして紹介した方もされた方も消費材をゲットしちゃいましょう！



問い合わせ・申し込み：水戸センター TEL 029-291-8280 FAX 029-291-8281

「カンプリア宮殿」で生活クラブが紹介されました(3/8 放送)。そのDVDを貸出ししています。詳しくは水戸センターまでお問い合わせください。



イベントには組合員でない方も参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。
 イベント当日の様子は、後日生活クラブ茨城HPの「イベント報告」でご覧になれます。
 生活クラブ茨城HPではカラー版の県央ブロックニュースが毎月配信されています。



10月からリニューアルされたフチパン その生産者を紹介します

【シルキーウェーブ】

(毎週 月・火・金曜日 配達)

日頃、シルキーウェーブの山形パン並びにプチパン
 をご愛顧頂きありがとうございます。

当店は現在、父の作る小麦を使用しパンを製造販売して
 おります。極力添加物などは使用せず自然の力が生み
 出すパンをモットーに、日々営業しています。

パンも主食になり
 つつある今、お米
 同様、自然に近
 い物であった方が
 良いのではない
 かという考え方を



持っております。多くの方に赞同頂き、食卓に当店のパン
 を加えて頂けたら幸いです。

【障害福祉サービス事業所 かがやき】

(毎週 水・木曜日 配達)

自分らしく心豊かに！を合言葉に、障がいのある方の働く場
 として、自宅やグループホームから通ってくる仲間たちと一緒に、
 手作りにこだわった自家焙煎コーヒー、石窯焼きパンづく
 り、機織り、軽作業などの仕事をしています。収益は、仲間の
 みなさんの工賃になります。



【かがやきパンの特徴】

世界遺産「秋田県白神山地」で生
 まれた白神こだま酵母と国産小
 麦を使用し、大谷石で作った石窯
 を薪で温め、遠赤外線効果でじっ
 くり焼き上げています。形は不揃い
 かもしれませんが、1つ1つ心を
 込めて手作りしています。



18年度産「げんき米」が 9/24から新米になりました

ベテラン組合員のつぶやき・・・

1993年の大凶作による米騒動を覚えていますか？

この騒動後、「新食糧法」が制定され、米を取り巻く問題
 (米のブランド化、産地偽装等々)が次々と現れました。

これに対し生活クラブ茨城としても独自の「米政策」をまとめ「生産、流通、価格」などすべての素性が明らかでない米(げんき米)を安心して作付けしてもらえるよう、生産者である丸エビ倶楽部と顔の見える関係を築く活動に取り組んできました。

米騒動前のある会合でのこと。「食糧危機になっても、私たちにお米を出してくれますか？」という組合員
 に対し、「もし安価な外米が入ってきても、私たちの米を食べてくれますか？」と生産者は問い返したとの
 こと。私たち組合員は都合よく望むばかりでなく、生産者と対等な関係で応えているのでしょうか？

健康な田は、稲が育つだけでなく、近隣地域の環境も守り、住まう人々の心も育むといいます 春から秋
 へと移り変わる美しい田んぼを思い浮かべながら、今一度、考えてみましょう。



ブログ「エコナセイカツ」が話題の シンプルライフ研究家マキさんが水戸にやって来た!

講演タイトルは「やめていい家事」で豊かになる暮らし。
 会場(NHK 文化センター)内は、マキさんファンと身近なテーマに引
 き寄せられた女性たちが中心(約40名)で、満足度の高い暮らしに
 つながるシンプルな衣食住の話の話を聞きました。

- 「食・食材選び 生活クラブ」と掲載されたレジュメには、
- ①美味しい食材を手に入れること→食費をケチるのをやめた。
 - ②宅配(※生活クラブの配達のこと)でまとめ買いをすること
 →スーパーに行くことをやめた。

とあり、そのあと時短調理のハウツーに続きました。
 『人の目や評価を気にしてストレスを増やすことはない。忙しさの中
 でも日々を充実させるために、していること・しないこと』を聞き、心
 の重石が外れたように感じました。



マキさん(中央)と記念撮影

映画【おだやかな革命】上映会

11月11日(日)・12日(月)

両日とも10時～12時 場所:水戸センター

【ストーリー】

原発事故後に福島県の酒蔵の当主が立ち上げた会津電力。放射能汚染によって居住制限区域となった飯館村で畜産農家が立ち上げた飯館電力。秋田県にかほ市の市民風車。岐阜県の小水力発電。そして岡山県。それぞれがエネルギー自治を目指すことで、お金やモノだけではない、生きがいや喜びに満ちた暮らしの風景が生まれている。成長・拡大を求め続けてきた現代社会が見失ったこれからの時代の「豊かさ」を静かに問いかける物語。



東中野の小さな映画館で好評によりロングラン上映されました。この機会に是非ご覧下さい。

10/14(日) 種子法廃止 その問題を探る

いのちをつなぐ種を考える

講師:印鑰智哉(いんやくともや)氏

タイトルどおり、種に関わるお話が盛り沢山で、国によって守られていた多様な種子が、法律の廃止によって将来数社の民間企業に支配される。などショッキングなお話もありました。要約することは難しいので、講演の中で印象に残った3つをお知らせします。

- ①現在他国では、除草剤グリフォサート(ラウンドアップ)は健康被害があきらかになりつつあり使用禁止の方向にあるが、日本では野放しのまま。
- ②化成肥料と農薬が土をダメにしている。人間の腸内細菌にも影響している。
- ③遺伝子組み換え=ポストハーベストのはずが、収穫間際の除草剤散布(プレハーベスト)が遺伝子組み換えでない小麦に行なわれつつあり、輸入小麦粉は危険に。大豆に至っては国産のものにも行なわれつつあり心配(国産大豆だからって安心安全ではなくなる?)種=食物です。種を守ることは私たちを守ることと改めて思いました。種子法について皆さんも調べてみてください。

エコロに関する相談、お問合せは

「たすけあいホットライン」

☎070-3937-5004 までどうぞ!

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時



エコロ申請前に確認しましょう その1「組合員コード」

申請用紙の記入漏れが多くなっています。同姓同名の組合員が増えていて、組合員コード(番号)の記入がないと審査に困ってしまいます。毎週届くOCR(注文書)や配達明細書に記載されていますのでご確認のうえ、エコロガイドに記入しておくとう便利です。

【たすけあい委員会よりお知らせ】

エコロケア者登録大募集

生活クラブには組合員同士のお互い様のたすけあい共済「エコロ」があります。組合員活動や日常生活の中で困ったときや手助けがほしいとき、お手伝いをしてくれるケア者が自分たちの地域にすることで「エコロ」のしくみが成り立っています。しかしお手伝いの種類や依頼件数が増えている一方で、お願いできるケア者が少ないのが現状です。「エコロ」のケアは決して難しい内容ではありません。『自分のできる時間に、自分のできることでOKです。ケアを受けたことがある方も、「今度は私もたすける側になってみようかな」と思ってもらえたらうれしいです。そうして生活クラブのたすけあいの輪が地域に広がっていくことを願っています。

◆10月1日から「エコロケア者登録大募集」の登録用紙を配布し、呼びかけています。ぜひ登録用紙の提出をお願いします。締切り後でも随時受け付けます。



10/13(土)「秋フェス」に参加しました



子どもたちだけのお菓子販売

様々な地域くらの活動が垣間見られ刺激的な1日でした。今回は地域くらぶ「絵本といっしょ」と「キッズ英会話」で2階のキッズルームを借りて出店しました。0歳からの小さなお子さん連れがたくさん参加して、わきあいあいと有意義な時間を過ごせました。子育て真っ最中ということで、地域くらぶ「自然育児」の紹介をするとテーマに関心が高く新メンバーが5人も！嬉しかったです。「キッズ英会話」も仲間が増えました(10人以上)。組合員という共通点があるので、初対面でも情報共有ができて和が繋がるのが、すてきななあと思います。

他の出店ブースにも参加し、堆肥が作れる段ボールコンポスト作りやハロウィーンの籠編み等のワークショップも家族で楽しめました。せつけんブースでは、重層と炭酸塩を1対1で混ぜてセスキ酸になるという日々の生活に役立つお話も聞けました。地場生産者「塩屋」のクラムチャウダーも格別の美味しさでした。また市販品と消費材の食べ比べコーナーの体験は面白かったので、次に機会を設けてぜひやってみたいなあと思います。これからの活動へのヒントをたくさん得られる楽しい1日でした。ありがとうございました。



「塩屋」のクラムチャウダーは絶品



大抽選会 特賞出るかな?



イベントカレンダー&申込書



※イベントには組合員でない方も参加できます。お気軽にご参加ください。注) 地：地域くらぶ

日時	イベント内容	託児	場所・参加費	主催・備考
11月1日(木)	ニューオークボ見学会 ※詳細は10/8発行のイベントカレンダーをご覧ください	無	無料	消費委員会
11月2日(金) 10時~12時	知って得するジュエリー&メガネのいい話~展示会事前学習会~ 東京真珠&アイ・メイト 見て、聞いて、触れて良さを実感	限定5名	水戸センター 無料	展示会 実行委員会
11月3日(土) ~4日(日)	第25回みんなの消費生活展 生活クラブ茨城はブース出展します。ぜひお立ち寄りください。	無	ひたちなか市 総合体育館	運営委員会
11月3日(土)	ハーモニーフェスタ2018 消費生活展と同時開催	無	ひたちなか市 総合体育館	地「ジェンダー・フリー地域くらぶ」
11月4日(日) 9時~15時	友部マルシェ (場所：香取小原神社) ブース参加します	無	笠間市・無料	運営委員会
11月5日(月) 10時~15時	ファイバーリサイクル仕分け 希望者には黄色いりんごのランチ付き	要相談	水戸センター 無料	ファイバーリサイクル実行委員会
11月8日(木) 12時30分~15時	山形を食べよう~庄内交流会報告会~ 庄内地方の提携生産者たちとの交流会に参加した組合員のお話を聞きます。美味しいギフトを使ったランチ付き	限定5名	水戸センター 500円	消費委員会
11月9日(金) 10時~12時30分	鶏肉♡大♡生産者交流会 カンプリア宮殿でも紹介された「丹精國鶏」の生産者が水戸センターに来ます。鶏一羽をまるまるオープンで焼いてもらったり、試食もたくさん! 「丹精國鶏」の美味しさの秘密を聴きましょう。	限定5名	水戸センター 500円	消費委員会
11月11日(日) 12日(月)	「おだやかな革命」上映会 両日とも10時~12時	要相談	水戸センター 無料	自然エネルギーを考える会
11月12日(月)	まるごと茨城・もりの学校 地産地消のペレット工場見学会(10時~)	無	石岡市・無料	単協消費委
11月14日(水) 10時~12時	テーマカフェ：一斉討議 冬ギフトの中から人気のお菓子セット2種類を試食しながら話し合います。	要相談	水戸センター 無料	運営委員会
11月27日(火) 10時~12:30	クリスマス・お正月用品試食会 ※詳細は決まり次第お知らせします	限定5名	水戸センター 500円	消費委員会
12月1日(土) 2日(日)	冬の展示会 ※詳細は決まり次第お知らせします	要相談	水戸センター	展示会 実行委員会
12月13日(木) 10時~12時	ライフプラン講座「初めての生命保険」 ※個人相談:限定3名	要相談	水戸センター 未定	たすけあい 委員会

《託児のルール》

- ☆参加をキャンセルする場合必ず前日の17時までにお電話ください。当日のキャンセルは午前8時30分までです。
- ☆当日お子さんとケア者の顔合わせがありますので、託児のある方は必ずイベント開始15分前までに来てください。
- ☆ケア者(組合員)はエッコロで見つけます。ケア者は専門家ではないので、お預かり中対応できなくなった場合はお子さんを保護者のところに連れて行くことがあります。
- ☆水戸センターでの託児は限定5人です。限定数を超えた場合主催者から事前に連絡をしますので、個人で「たすけあいホットライン(Tel. 070-3937-5004)」に電話をして、個人宅での託児ケア者を探してください。

キリトリ

水戸センター行き

イベント参加申込書

※ご記入いただきました個人情報については、本目的以外に使用致しません。

参加希望イベント名

お名前:	組合員コード:	電話番号:
(託児希望) お子様のお名前:	(男・女 才 ヶ月)	
お子様のお名前:	(男・女 才 ヶ月)	
参加されるお友達のお名前:	電話番号:	
(託児希望) お子様のお名前:	(男・女 才 ヶ月)	

※複数のイベントに参加希望の方は、下記のいずれかの方法で申し込んでください。

- ・右のQRコードからホームページに進み申し込む
- ・直接センターに電話して申し込む
- ・この申込書を必要枚数コピーして申し込む

※託児、乗り合わせの申し込みはホームページかこの申込書でお願いします。

