



ブロック ニュース

11月号

2018年10月末 組合員数：1,408名(前月比+14名)、利用高：5週 3,668万円(計画比 102.1%)

秋の拡大真っ只中！ 紹介キャンペーン続行中！！

皆さんこんにちは！ 生活クラブの「トマトケチャップ」を使ったチキンライスが大好き！
な双子の娘達（4歳）を持つ宮崎です。

季節はめっきり寒くなっちゃいましたが、県南ブロックは秋の仲間づくり月間で熱気とやる
気で満ち溢れていますよ～！

県南ブロックの組合員数が1,400世帯を突破しました！！

10月にTV放映されたこともあり、皆さんのお友達紹介の「パワー」もあり、本当に生活クラ
ブって組合員の勢いと想いがある素晴らしい生協だなあ～♪と日々実感してます。一人はみ
んなの為に、みんなは一人の為に！

これからも県南ブロックでは楽しいイベント目白押しですので、
皆さんセンターへ遊びに来てくださいね！

【事務局次長：宮崎 翔介】

みんなで話し合っ、

より良い生活クラブ茨城にしていきましょう

テーマカフェ中間報告

ブロック主催のテーマカフェが4回終わりました。あとは15日の取手センターでの開催を残
すのみとなりました。ギフトの試食会と同時開催の会が多く、参加者みんなでワイワイガヤガヤ
試食しながら、意見を交換しあいました。が、参加者数は以下のとおりです。日程調整のつかな
かった人が多かったのだと思います。

| | |
|-----------|---------------|
| 10/16 参加者 | 20名（組合員外5名含む） |
| 10/22 参加者 | 11名 |
| 10/26 参加者 | 0名 |
| 10/27 参加者 | 12名 |



**組合員みんなが望むことを組合員みんなで話し合っ決めていく
それが私たちの生活クラブです。**

11/2 現在、提出されている意見書は40通足らず。。。県南ブロックは1400名を超えまし
た！まだまだたくさんの皆さんの意見をお待ちしています。配達時には、職員やワーカーが声を
掛けています。

**締め切りは11月24日です。用紙を失くしてしまった方はセンターに連絡ください。
配達時にお届けします。**

それにしても、会って話せるっていいですね。テーマカフェのほかにもいろいろな情報交換が
できました。これからもたくさんのイベントがあります。ぜひぜひ、きてくださいね！

【ブロック代表：高橋 明子】

消費材試してみました 「おさかなソーセージらくリップ」

今回は“みんなでTRY”の消費材開発活動で、組合員の「魚が苦手な人でも食べられるソーセージを！」の思いから生産者と共に作り上げた「おさかなソーセージ」を取り上げ、市販品との違いや優位性を委員会で確認しました。

原材料は「たら」「米油」「コーンスターチ」「植物性たん白」「砂糖」「たまねぎ」「マグロエキス」「食塩」「醤油」「香辛料」です。市販品は合成着色料・保存料・発色剤不使用となっているものの「たん白加水分解物」「アミノ酸等」「コチニール色素」などの添加物が入っています。市販品は見た目きれいなピンク色で、カルシウムたっぷり栄養価がいいものと思わせる表示ですが、添加物が入っていることは裏面の原材料を確認しなければ分かりません。消費材は肌色に近い白色で美味しそうには見えませんが、食べ比べると、食感・味の違いが良く分かりました。

一部の優位性のみを信用せず、安心・安全な消費材を食べ続けたいと思いました。この消費材は「よやくらぶ」カタログの魚介製品P14に掲載しています。予約購入をおすすめします♪

【消費委員：下川 寿代】



連合消費委員会主催で毎年茨城単協より3名参加し、生活クラブの食料基地山形県庄内地区の循環型農業と平田牧場など視察研修の報告会を開催、組合員の皆様と情報を共有しています。

10/24(水)山形を食べよう

24日に「庄内交流会の報告会&山形を食べよう♪」が開催されました。参加者は、組合員23名と組合員外2名の25名でした。

庄内交流会に参加した私と牛久・県央ブロックの2人の計3人で、プロジェクターを使い庄内の生産者さんや工場を訪れた様子を報告しました。

生活クラブ歴の浅い方が多く参加されていたので、興味深く真剣に聞いていました。

平田牧場の豚肉のしゃぶしゃぶ、お新香いろいろ、フランスのジュースなどの試食も皆さん美味しいと喜んでいました♪

【消費委員：星野 律子】

丸エビ野菜

11月3回46週から好評の丸エビ野菜の企画がスタート！隔週での取組になります。丸エビ倶楽部の若い生産者が育てた野菜たち中心です。今年の野菜たちは酷暑・台風24号の影響で大きな被害を受けました。若い世代の生産者の野菜を食べる事で産地を応援して行きましょう。

【取手センター：野口 茂】

消費委員おすすめギフト

私の一押しギフトは北海道・野付産「冷凍ほたて貝柱」1kg入りです。

両親に毎年贈っているのですが、「刺身で食べると新鮮で肉厚で当然美味しい！バター焼きも絶品！鍋に入れても、グリルで焼いても最高！毎年これにして!!」と要望があるくらいです。

甘いお菓子も大好きですが、我が家では海の幸を送るのが、定番になっています。

【消費委員：滝沢 寛子】

げんき米



げんき米 1号
ゆめひたち
げんき米 2号
こしひかり



組合員のみなさま、げんき米を食べたことはありますか？げんき米は茨城の生産者「丸エビ倶楽部」のみなさんが作ってくれるお米で「ゆめひたち」と「コシヒカリ」があります。

私が初めてげんき米を食べたのは、丹精國鶏の学習会の時でした。ただの白いご飯、でしたが家に帰ってからも気に入り「あのご飯はどこのものですか？」と問い合わせました。我が家の1歳10ヶ月の息子は、げんき米をおかず無しで何杯もおかわりします。

食べたことのない方は、ぜひ注文してみてください。少し安く買える「予約注文」がオススメです！

【消費委員：飯野 舞】

シリーズ 食卓の向こう側に見えるもの～だから食育なんだ～

講師 佐藤弘 氏

今回は最近の小学生の傾向の実例です。授業中の風景を見ての観察です。普通は口を閉じ鼻から呼吸するのですが、口呼吸をしている児童が多く見られました。今年はインフルエンザが夏から流行していますが、口呼吸だと口から細菌が入り易く、食中毒など色々な雑菌も口から入る原因になります。また近年柔らかいものを食べる食習慣で歯並びの悪い児童が多く見られます。今までの食育3原則「食事・睡眠・運動」でしたが、これに「咀嚼・排泄」が加わりました。私たちは「歯」で噛み咀嚼し食べ物を胃・腸におくり栄養を摂って体を維持しています。噛むことで近年は認知症の予防になることも分かってきました。

【消費委員：下川 寿代】 次月号につづく

11/24・11/25 展示会

⇒11 生産者が大集合!

同時開催

11/24：日東珈琲生産者交流会

11/25：米澤製油生産者交流会

11/25：茨城単協独自生産者マルシェ

たすけあい ホットライン

070-3937-5004

平日(月)～(金) 9～17時

地域くらぶ 紹介コーナー

生活クラブを通して地域でつながる一番身近な集まりが **地域くらぶ**。さまざまなテーマ(食・子育て・環境・健康・趣味 etc.) で楽しい活動の場を広げませんか!

連絡先や、詳しく知りたい方は

取手センター ☎0297-86-6800 まで連絡してね。

Bee Useful



昨年度は「いつもの食材で災害に備える」をテーマにし、ポリ袋でご飯を炊いたりしました。今年は「食を通して交流を深める」をテーマにして活動しています。年 2～3 回の活動ですが、みんなで調理したり時には学習したりしています。来年のテーマはこれからですが、食に関するこの活動をしています。参加しませんか?

【齋藤 美子】

アロマ虹のかけはし



地域くらぶ「アロマ虹のかけはし」では、その季節に使えるアロマクラフトを作っています。

ルームスプレー、虫よけスプレー、かゆみ止めジェル、風邪予防スプレー、保湿クリーム、リップ、しっとり化粧水、番外編では、アロマサシェなども♪

日常生活に役立つアロマを取り入れてみたい方の参加お待ちしております!

【星野 律子】

てんとう虫くらぶ



毎月第 4 水曜日に取手センターのコミュニケーションスペースにこそそっと出没(^_^) 折り紙や、カードなどペーパークラフトを行っています。一応季節に応じたテーマで行っていますが、気に入った本や作品があれば、それをみんなで作ったりしています。ちょっと気になる方、気軽にのぞいてみてくださいませ♪
お茶飲みだけでも OK (o^o)

【小久保 啓子】

10/28 龍ヶ崎環境フェアに参加して

「牛乳 72 度 C/15 秒殺菌飲んでみて!」と「せっけんをしよう!」二つのテーマでコーナーを作りました。

牛乳コーナーでは用意した紙コップ 200 個が殆ど出尽くしました。牛乳の味とリターナブル瓶の良さが一人でも多くの方に理解してもらえたら嬉しいです。また、せっけんコーナーではせっけん 1 個とパンフレットを手渡し、PR に努めました。

今年は天候にも恵まれ、予想以上に大勢の家族連れに訪れてもらって参加して良かったと思います。

ただ、各ブースで使用した紙コップや紙皿のゴミの山が出来たのを複雑な思いで眺めていた私です。



【龍ヶ崎：本山 久乃】

12/5(水)10時～ 取手センター大掃除

ご協力をお願いします!

お手伝いいただいた方には組合員活動費の還元と交通費が出ます。



エプロン・マスク
雑巾持参で
お願いします!

ドコモショップ守谷 キャラバン



ハックションっと!

季節の変わり目で若干風邪気味の宮崎です。生活クラブの消費材を食べて風邪なんか吹き飛ばすぞー!! っと p(^-^)q

あ、そういえばですね、10/29 と 11/4 に、守谷ドコモショップ様の店頭をお借りしてキャラバンを開催しました。さすが業界最大手のドコモ様! ブースへもたくさん来場してただけました! 中でも組合員と 3 歳の息子さんが来場してくれたのですが、一緒にサッカーボールを蹴って仲良くなれた事が印象に残っています。(駐車場でサッカーはダメ! ダメ!?) サッカーって言うのもちょっとコロコロしただけですよ・・・

(笑) 【事務局次長：宮崎 翔介】



フードバンク茨城 いのちをつなごう こども支援プロジェクト

茨城県生活協同組合連合会から協力依頼が来ました。

栄養や食料の摂取を学校給食に頼り切っている子どもたちに、行政とも連携し、学校給食のない冬休みに、食の支援を行っていきます。小中学生のいる準要保護世帯の内の 200 世帯対象です。1 世帯当たり 12 kg※を段ボール箱に入れて、宅配便でクリスマス前後に届けます。

※ 米 6kg・シリアル・缶詰・レトルト食品・お菓子等

そこで私たちも、フードドライブなどを行って食料品の提供をしたいと思います。食品の提供、集荷やお米の小分け箱詰め作業に参加しませんか。

詳しくは、生活クラブ茨城 本部 029-874-8510 まで

| 日時 | | イベント名/内容 | 会場 | 参加費 |
|-----------|--------|---|------------------|------|
| 11/14 (水) | 11~13時 | 龍ヶ崎地区 年末年始試食会 | 北竜台グリーンハウス集会所 | 300円 |
| 11/15 (木) | 10~12時 | テーマカフェ 取手 | 取手センター2階 | ——— |
| 11/17 (土) | 10~12時 | 認定こども園竜ヶ崎みどり作品展に出展 | 認定こども園竜ヶ崎みどり | ——— |
| 11/19 (月) | 10~13時 | JFSA 仕分け&生産者交流会 パキスタンカレーのランチ付き♪ | 取手センター2階 | ——— |
| 11/20 (火) | 10~12時 | ちくちく会 着物リフォーム (裁縫道具ほか持参) | 取手センター2階 | 500円 |
| 11/21 (水) | 10~12時 | アロマ虹のかけはし | 取手センター・コミュニティハウス | 500円 |
| 11/24 (土) | 10~12時 | 日東珈琲 生産者交流会 | 取手センター | ——— |
| | 10~16時 | 秋の展示会 | | |
| 11/25 (日) | 10~12時 | 米澤製油 生産者交流会 | | |
| | 10~15時 | 秋の展示会 | | |
| | 10~14時 | 竹屋陶板浴に出展 | 竹屋陶板浴 | ——— |
| 11/27 (火) | 10~13時 | ひと足早いクリスマスパーティー 丸善食品工業 生産者交流会 | 取手センター2階 | ——— |
| 11/28 (水) | 10~12時 | てんとう虫くらぶ クリスマスオーナメント作り | 取手センター・コミュニティハウス | 100円 |
| 12/5 (水) | 10~12時 | 取手センター大掃除 | 取手センター | ——— |
| 12/19 (水) | 10~12時 | アロマ虹のかけはし | 取手センター・コミュニティハウス | 500円 |
| | 12~14時 | 地域くらぶコラボ BeeUseful・アロマ虹のかけはし クリスマス会 | 取手センター2階 | 500円 |

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ **イベント参加 申込書** ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

| | |
|-------------|---------|
| 組合員氏名 | 連絡先電話番号 |
| 一緒に参加の方のお名前 | |
| 組合員/員外 | 組合員/員外 |

| | | | | |
|-------|---|--|---|--|
| 開催日 | / | | / | |
| イベント名 | / | | / | |

申込みは配達便のほか
右記の方法で♪

- ◆TEL 0297-86-6800
- ◆FAX 0297-86-6880
- ◆ホームページ

<http://ibaraki.seikatsclub.coop>



| | | | | |
|--------------------------|-----------|---|----|---------------|
| 託児申込み ※開催時の 1週間前まで | なまえ (男・女) | 歳 | ヶ月 | アレルギー (あり・なし) |
| | なまえ (男・女) | 歳 | ヶ月 | アレルギー (あり・なし) |

*ご記入いただきました個人情報は、適切に処理し、目的以外には使用しません。

*託児のキャンセルは、必ず連絡ください。