



テーマカフェの意見提出お忘れなく！

皆様、2018年秋のテーマカフェには参加されましたか？

今回の3つのテーマ ①組合員活動費 ②個別配送システム手数料 ③福祉事業
について、資料を読んで感じたこと、思ったことを書いて出しましょう。

締め切り 11/24 (金) までです

意見は生活クラブの
ホームページの入力
フォームからも送る
ことができます。



展示会参加生産者 (12/8.12/9)

- ・東京真珠 (ジュエリー)
- ・アイメイト (メガネ/サングラス)
- ・ファーレ (婦人服)
- ・パラマウント (靴/インソール)
- ・ゼエム (イージーオーダー紳士,婦人服)
- ・アフロディーテ (バッグ)
- ・ベストファイブ (パターンオーダーシャツ)
- ・ブロッサム (手袋/革製品)
- ・アールエッチエス (家電/浄水器)
- ・プラントイジヤパン (木のおもちゃ)
- ・着物リメイク中野



マルシェ参加生産者 (12/8)

- ・丸エビ倶楽部 (農産物)
- ・塩屋 (海産物)
- ・歩 (クッキー)
- ・凡 (ジャム)
- ・笠間焼協同組合 (炊飯用土鍋)
- ・米澤製油 (なたね油)

スタッフ募集

お手伝いできる方、
牛久センターにご連絡ください

エコロ改正について 組合員の方のご意見を募集します

本紙3ページの記入用紙にご記入の上、配達便かファックス
で提出してください。



生活クラブが
環境省グッドライフアワード
優秀賞(NPO・任意団体部門)受賞！



地球生態系のためのごみ減量システム「グリーンシステム」

配達担当職員のルートーク

以前は生活クラブも班が主体で班会も多く行われていま
したが、現在では個配の組合員が7割を超え、個々の繋がり
も少なくなっているように感じられます。新班を結成して組
合員同士の繋がりを持ち活気にあふれた生活クラブ
を皆さんで作っていきませんか??もちろん
班への移動も職員が責任を持ってお手伝
い致しますのでご連絡お待ちしております。



(牛久ブロック職員 渡辺 博之)

たまごはうすでご案内試食会

11月30日(金)/12月7日(金)/12月14日(金)

全日11:00~15:00

会場：たまごはうす (土浦市並木 1-2-25 皆川第二ビル)
組合員でないお友達とご一緒に、また組合員の方だけ
でも遠慮なく遊びに来てください。生活クラブでわか
らないことなどお答えします。

ワーカーズコレクティブはあもにい(配送ワーカーズ)

ワーカー募集！

働き方を選べます。保障もあります。

お問い合わせ ☎029-874-2650

10月末現在	組合員数	班	個配	共済	法人	合計
牛久ブロック	841		1,674	35	2	2,552
つくば	449		925			1,374
土浦(含かすみがうら)	212		323			535
阿見	45		102			147
牛久	71		322			393
エリア外	64		2			66
牛久ブロック世帯当たり利用高【39~43週】(5週)						
班	24,496円	個配	25,307円	合計		25,025円

ビオサポ基礎講座開催報告 & チーム結成に向けて



10月5日に基礎講座を開催し、「食べもの選び」の大切さ、「健康な食べ方」などビオサポの考え方について学びました。今後はさらに健康な食べ方についての学びを進

め、食べ方提案していくビオサポチーム結成に向けた学習会（次回は11月28日）を順次開催予定です。参加希望の方はセンターにご連絡ください。

ジャパンビューティー プロダクツ学習会

日時：12月11日（火）10:00～13:00

場所：牛久センター

基礎からメイクまで丁寧に教えて
いただきます。自分再発見できるかも！



展示会&マルシェ開催

12月8、9日は展示会、8日はマルシェも開催します。まるごと茨城でいっしょにごまづくりをした米澤製油さんが来てくれます。交流会も開催しますので、ぜひ足をお運びください。また、スタッフも大募集。一緒に楽しみましょう

(1Pに展示会生産者紹介)

ベジフロスで おでんを作っちゃお♪

日時：12月12日（水）10:00～13:00

場所：牛久センター

2回目のベジフロス講座を開催します。
今回は、体に優しいおでんで作りです。
一緒に作ってたべましょう。



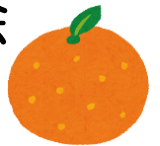
予告

甘夏みかん生産者交流会

日時：1月21日（月）10:00～13:00

場所：牛久センター

年が開けると甘夏みかんのシーズンです。今年は“生産者グループきばる”の皆さんと交流会を開催、マーマレードと年末年始試食会で好評だったピールの作り方を紹介します。



山形を食べよう～庄内交流会 報告会～&冬ギフト試食会

10月26日に牛久センターで、8月に生活クラブ連合会が主催した庄内交流会へ行ってきた参加者三名を招いて、報告を聞きました。

生活クラブとの長い付き合いで
培われた信頼関係を聞かされた
美味しい物をこれからも食べ続
けて行くためには、皆で注文して
買い支える必要を感じました。

その後、日本の米育ち金華豚しゃぶしゃぶや月山漬物詰め合わせなど庄内の生産者のギフトとどら焼き詰め合わせと色々な冬ギフトの試食を皆で堪能しました。（牛久 柏倉 美也子）

エコレーア交流会 10月24日

生活クラブの化粧品は市販品より安全なのは知っていても、どこが？というところをエコレーアの化粧品でしっかり説明してもらって納得！！経皮毒は怖いすよね！敏感肌の組合員から絶大な信頼があるエコレーアですが、その理由もよくわかりました。健康な肌は食生活と適度な運動、それに毎日のケアが大切なのです。年明けに『ヘナ』についての学習会を企画予定です。

報告

年末年始料理試食会

丹精國鶏で作ったローストチキン、ノンホモ牛乳で作ったモッツアレラチーズとトマトのカプレーゼ、イタリアンステーキなどのクリスマス料理、煮なます、たたきごぼうなどのお正月料理を参加者みんなで作り



消費材のロールケーキや黒豆など13品のお料理を半月盆にハランの葉を敷いて1人1人好きなように盛り付け、ひと足早い年末年始料理をお腹いっぱい楽しみました♡和やかな雰囲気の中とても楽しい素敵な会に



なりました。
作れるものは楽しみながら作り、自慢の消費材も上手に取り入れながら素敵な食卓を演出してみてください！！早期注文割引もありますよー！！
(つくば 秋場 美絵子)

来年の2月から“eくらぶ”が
リニューアル、便利になります。
この機会に登録してね～

予告

「たすけあいカフェ」を開催します♪

(牛久ブロックたすけあい委員会主催)

- ① 1/22(火) 10時～12時 牛久センター2階
「エコロの改正」について話し合い、エコロについて理解を深めます。
- ② 2/19(火) 10時～12時 牛久センター2階
「エコロ・ケア」について、ざっくばらんに話し合いをします。



たすけあいホットライン

070-3937-5004

(月)～(金)、9時～17時

困ったことがあったらまずはお電話を！

「たすけあいホットライン」

<年末年始休業>

12/22(土)～1/6(日)

◎「たすけあいカフェ」を開こう！

地域でお友達、知り合い等、3人以上集まれば、開催できます。

1回 1,000 円の開催補助があります。

<2018年7月～2019年2月末>

※詳しくは配達担当・牛久センターまでご相談ください。

1/14(月)～3/8(金)

共済『冬のキャンペーン』が始まります♪

あなたの家族にピッタリの安心保障を一緒に考えます！

今が見直しのチャンス、(^o^)/

※質問・相談は、牛久センターまたは配達担当まで！

2019年10月から

生活クラブ生協・福祉事業スタート

<居宅介護支援&訪問介護事業>

◆正規職員募集中◆

- ・居宅介護事業：介護支援専門員（常勤2名）
- ・訪問介護事業：サービス提供責任者（常勤1名）
- ・介護職員（常勤1名）

☆あわせて非常勤職員複数名募集☆

※これから資格をとって働きたい方を対象に、

受講料全額補助（条件有）制度があります。

地域の活動

枝元なほみさんを囲んで

10月20日、土浦市のレストランカーサで料理研究家の枝元なほみさんのお話を聞きました。

アンケートでは、種の話、食料自給率、遺伝非組み換えなど私たちが囲む食の話を持ち前の優しい口調で、わかりやすくお話ししてくれた、食べ物はどう作られたのかも考えて食べたい等の感想が寄せられました。

講演後も、質問にずっとニコニコ答える枝元さんの姿にほっこりしました。（地域くらぶ 千代田ナチュラル）

うしくみらいエコフェスタ

10月14日にうしくみらいエコフェスタで、「こねこねせっけんで遊ぼう！」を企画/開催しました。子供達が遊んでいる間に保護者にはせっけんの話をしたり、生活クラブの話をして、一人が新しい仲間になりました。

せっけんハウスの柴田洋美さんにも参加していただいたので、せっけんの使い方等疑問解決する事もできました。組合員もたくさん寄ってくれて、たくさんお話できたので、楽しい一日でした。（地域くらぶ まち牛久）

【エコロ改正に向けて、組合員の方のご意見を募集しています】

※提出の際は、必ず、お名前・電話番号・行政区を記入してください。無記名は受付できません。

生活クラブ 牛久センター行

エコロ改正に向けてのご意見

提出締め切り
1月18日(金)

組合員名

電話番号

行政区

ご意見：

牛久ブロック イベントカレンダー

どなたでも参加できます。お友達と一緒に、ぜひご参加下さい♪

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください。

日時(曜)	イベント名/内容	会場	参加費	主催/共催
11月28日(水) 10:00~16:00	おうちマルシェ ~生活クラブも出店します~	組合員宅 牛久市東端穴		協賛生活クラブ
11月30日(金) 10:00~11:30	☆「せっけんで換気扇洗い!」~楽チン洗いで一丁上がり~汚れた換気扇を持ってきてね。ティータイム付き。	牛久センター	無料	B運営委員会
11月30日(金) 11:00~15:00	☆たまごはうすでご案内試食会 生活クラブのこと、なんでも聞いちゃおう	たまごはうす	無料	B運営委員会
12月5日(水) 10:00~13:00	マダム永井「消費材でクリスマス」	土浦二中地区公民館	500円	地)ながいくらぶ
12月6日(木) 10:30~12:00	生活と自治を読もう	たまごはうす	無料	NPOみんなのたまご
12月6日(木) 10:00~13:30	ワンコインランチ	つくば松代交流センター	500円	地)ワンコインランチの会
12月7日(金) 11:00~15:00	たまごはうすでご案内試食会 生活クラブのこと、なんでも聞いちゃおう	たまごはうす	無料	B運営委員会
12月8日(土) 10:00~16:00	展示会&マルシェ	牛久センター		B運営委員会
12月9日(日) 10:00~15:00	展示会	牛久センター		B運営委員会
12月11日(火) 10:00~12:00	ジャパンビューティープロダクト学習会 ~基礎からメイクまで~	牛久センター	無料	B運営委員会
12月12日(水) 10:00~13:00	ベジプロスでおでんを作っちゃおう♪	牛久センター	500円	B消費委員会
12月13日(木) 10:00~12:00	牛久ブロック 福祉事業準備会	牛久センター	無料	Bたすけあい委員会
12月13日(木) 10:00~14:00	クラフト教室	たまごはうす	300円	NPOみんなのたまご
12月14日(金) 11:00~15:00	たまごはうすでご案内試食会 生活クラブのこと、なんでも聞いちゃおう	たまごはうす	無料	B運営委員会
12月19日(水) 10:30~12:00	DVD視聴会「種子法講演会」	たまごはうす	消費材実費	地)てとて未来の会
1月16日(水) 10:30~12:00	DVD視聴会「内容未定」	たまごはうす	消費材実費	地)てとて未来の会
1月22日(火) 2月19日(火)	たすけあいカフェ	牛久センター	無料	Bたすけあい委員会

☆印は、イベント参加ポイントカードの対象です(10月、11月限定)

牛久ブロック イベント参加申込書

※ご記入いただきました個人情報は、ご案内の目的以外には使用いたしません

生活クラブ茨城
HPからの申し込みはこちらから



イベント名		開催日	
組合員名		電話番号	
一緒に参加のお友達	組合員/員外		組合員/員外
託児申込み ※開催日の1週間前まで	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月	