



テーマカフェで話し合おう！

10月～11月まで、生活クラブの組合員テーマカフェ開催期間です。

テーマカフェとは、生活クラブ茨城全体で統一のテーマで組合員同士が話し合いを行う場のことです。リラックスしたムードでお互いに気軽に意見交換をする機会として、今回は3つのテーマで話し合います。

1. 組合員活動費について
2. 個別配送システム手数料の導入
3. 福祉事業の開始に向けて

テーマカフェの開催は、身近な組合員同士でもいいし、班や地域くらぶでもOK！
開催申請書をご提出下さい。組合員が3人以上集まると開催補助1000円が代表者の利用額と相殺で支給されます。また資料の説明に運営メンバーは出来るだけ参加します。

牛久ブロックでは次の日程で、テーマカフェを開催します。どなたでも参加できますので、ぜひお越し下さい。

- ☆10月12日(金) 10:00～12:00 つくばカーサ(土浦市中村西根12-1 乙戸沼公園隣)
- ☆10月19日(金) 10:00～12:00 / 14:00～16:00 牛久センター
- ☆10月30日(火) 10:00～12:00 牛久センター
- ☆11月10日(土) 10:00～12:00 / 14:00～16:00 たまごはうす(土浦市並木1-2-25)

詳しい資料は10/1から配布されます。
3つとも大事なテーマですので、ぜひ資料を読んで一緒に考えましょう。
意見提出用紙は11/24(土)締め切りです。

地域活動基金申請募集中

申請締め切り 10月19日(金)
お問い合わせは牛久センターまで

ワーカーズコレクティブはあもにい

ワーカー募集！



はあもにいは、配達ワーカーズです。
1週間に午前、午後のどちらか1コースだけでもOK！
生活クラブのいろいろなことを知る事ができて楽しい職場です(^_^)☆ぜひ、ご連絡下さい♪

☎ 029-874-2650

配達担当職員のルートーク

新班を結成しませんか？



現在個配の組合員が全組合員の中で7割を占め、職員が配達にかかる時間が年々増えてきています。また、なかなか組合員同士で交流する時間が取れなくなっています。

班は4人以上で4%引きになり、来年10月の消費税増税を控え、少しでも出費を抑えたい方に最適です。

既存の班への移動も簡単にできます。ぜひ、この機会に班を考えてみませんか？

新班の結成は簡単です。職員が責任をもってサポートさせていただきますのでよろしくお願いします。

牛久センター 佐々木 裕幸

7月末現在 組合員数	班	個配	共済	法人	合計
牛久ブロック	848	1,647	30	2	2,527
つくば	451	904			1,355
土浦(含かすみがうら)	214	318			532
阿見	45	104			149
牛久	71	319			390
エリア外	67	2			69
牛久ブロック世帯当たり利用高【30～35週】(5週)					
班	18,519円	個配	19,434円	合計	19,124円

2019年10月から生活クラブ生協・福祉事業スタート

<居宅介護支援&訪問介護事業>

◆福祉事業雇用説明会を開催します◆

資格と経験を活かして働きたい方、
これから資格を取って働きたい方、
話しかけて聞いてみたい方、

どなたでもお気軽にご参加ください。

11/18(日)10:30~11:30 牛久センター

※詳しくは別紙チラシをご覧ください。



お互いさまの“たすけあい”



エッコロ

「エッコロガイド」や

「エッコロ申請書」は

生活クラブ茨城ホームページからダウンロード

することが出来ます。

また、困ったときの相談窓口は



2018年度登録版

エッコロケア者登録 をお願いします

まだ提出されていない方は「今はできない」「月に1度2時間程度ならできそう」など今の“できる”

“できない”を記入して組合員全員の提出をお願いします！

⇒用紙が必要な方は、牛久センターにお問い合わせください。

たすけあいカフェ を開こう！

地域でお友達、知り合い等、3人以上集まれば、開催できます。

1回 1,000 円の開催補助があります。

今年はいつでも開催できます！

<2018年7月~2019年2月末>

※詳しくは別紙ちらしをご覧ください。上、お申込みください。

たすけあいホットライン

070-3937-5004

平日(月)~(金)、9時~17時

困ったことがあったらまずはお電話

まるごと茨城



報告

活動紹介

NPO 法人

みんなのたまご

土浦市北部を中心に活動している「みんなのたまご」です。土浦市並木に拠点(たまごはうす)を持って2年目、もっともっと皆さんに利用してもらいたいと思っています。

たまごはうすでは、企画や打ち合わせはもちろん、ただただ“おしゃべりしたい”“お茶したい”“子供を遊ばせたい”“ご飯食べたい(提供はしません。持ち込みになります(ˉˉ))”

…そんなこともできますので、ぜひ活用してください。エッコロでは対応できないことも応相談です(ˉˉ)/

◆NPO 法人みんなのたまご◆

お問い合わせ先 Tel.070-1048-6706



「げんき米」

今年度の稲刈りは、悪天候のため1日順延して9月16日に実施。そのせいか参加者は申込の約半分に。それでも牛久ブロッは17人(6世帯)の組合員が集い、稲の刈取をしました。今年は猛暑で、新米の刈り取り時期が例年より早まり、8月中旬に終わるところが多いそうです。体験田も「今日刈り取らなければ味が落ちてしまうくらいの完熟米」なるほど、田んぼに目をやると一面黄金色で稲穂が見事に垂れています。

『よやくとOCR』で食べているげんき米は特別栽培米の基準の1/2の農薬しか使っていませんが、皆さんご存知のように体験田のお米は18年間、無農薬、無化学肥料。なかなか手に入れるのは難しいお米です。

「早くこのお米を食べたいね!!」

お昼は新米の羽釜炊きご飯とけんちん汁を試食。

穏やかな秋の一日を楽しみました。

「ごま」

今年、挑戦したごまづくり。初めてのことでわからないことばかり。

ごまの成長を見ながらなので、まごまごしっぱなし。作業の予定も変更に次ぐ変更。事務局、畑を提供してくれた海老沢さん、米澤製油の安田さん、参加組合員の力でどうにか収穫までこぎつけ、組合員へ供給できそうです。23日は収穫作業とお疲れさま会をごまの畑でやりました。



予告

10月は平牧!! (平田牧場) 豚肉加工肉&豚肉学習会

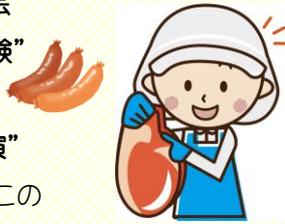
10月11日(木) 豚肉加工肉学習会

“ウィンナーづくり体験”

10月13日(土) 豚肉学習会

“豚肉の解体作業の実演”

どちらも試食あり。生産者に会えるこの機会にぜひお友達と一緒にご参加ください。



生活クラブの化粧品 3回の交流会

組合員さんから「生活クラブの化粧品を試してみたいけど、どれを使っているかわからない」という声に応え、以下、連続3回の生産者交流会を企画します。ぜひ、ご参加ください。



10月24日(水) 10:00~13:00 エコーレア

11月14日(水) ハイム

12月11日(火) ジャパンビューティープロダクツ

第1弾はエコーレア。お楽しみに

平田牧場は2018年3月「第1回飼料用米活用畜産物ブランド日本一コンテスト」の農林水産大臣賞を受賞しました。

佐藤弘氏講演会

9月17日

報告

食卓の向こう側に見えるもの~だから食育なんだ~

今年度、消費委員会は「バイオサポチーム」の年度内結成を目指しています。食育はなぜ大事なのか?多くの組合員と一緒に考えたいと思い、佐藤弘さんの講演会を開催しました。

何を食べるかは個人の自由です。しかしその行為は社会のありようと密接につながっています。



私たちに何ができるかを仲間と考えていきたいと思えます。

10月5日からはよいよ、「バイオサポチーム」結成にむけた学習会を順次開催していきます。食育を学び、人に伝える活動を目指す「バイオサポチーム」に参加してみたい、食育について学びたい、と思っている方はぜひご参加ください。

予告

バイオサポ基礎講座

10月5日(金) 10:00~12:00

牛久センター 参加費 無料



一人暮らしの学生さんの食事...

調査結果のほとんどが朝ご飯無し@_@。

朝ご飯、といっても水とフルーツだけ!お饅頭だけ!? コンビニのおにぎり!これは優秀な方なのかも。実家から通っている学生さんの食事は?ちゃんにご飯とお味噌汁が出るのかと思いきやそんなことはない。ほとんどがおんなじじゃん!そして、普通の親子の朝ごはん...菓子パンだけだったりスポーツ飲料だけだったり(°Д°) カップラーメン!?それで子どもも喜び、ラクちん!ラッキー!と思うお母さん。こんな現実...お金がない?そうじゃないよね。10年後の日本の食卓はどうなる?

「お弁当の日」の竹下先生のお話もあった。そうそうこんな学校が増えるといいよね~

でも、学校の前にやっぱり自分の家でしょ。自分の家の朝ご飯!何を伝えればいい?栄養?

添加物?そんなこと言っていられない。それ以前の問題だ(>_<)

げんき米炊いて、嘉倉さんのお豆腐のお味噌汁、それだけで

いいからさ、朝ご飯作ろう!



(土浦 荒井 敦子)

報告

パン生産者交流会

8月22日

生産者「ペシュ」の野口さんに来て頂き、ローストポークでサンドウィッチ造りをしました。夏休みということもあって、たくさんのお子さんも参加してくれました。



参加者U.さん

子供と一緒に料理ができて楽しかったです。

参加者F.Tさん

パンの生産者さんとお話ができ、顔が知れてまた、いっそうおいしくたべることができます。

牛久ブロック イベントカレンダー

どなたでも参加できます。お友達と一緒に、ぜひご参加下さい♪

※予定は変更の可能性があります。必ず直近のお知らせでもご確認ください

日時(曜)	イベント名/内容	会場	参加費	主催/共催
10月3日(水) 10:00~13:00	マダム永井~紅玉を使って~ パイ、クランブル、ジュレ etc	土浦市二中地区公民館	500円	(地)ながいくらぶ
10月5日(金) 10:00~12:00	ビオサポ基礎講座 ※3P 生活クラブの「健康な食デザイン・ビオサポ」	牛久センター	無料	ブロック消費委員会
10月9日(火) 9:00~15:00	郵便局キャラバン	阿見郵便局		B運営委員会
10月10日(水) 10:30~12:30	DVD 試聴会「水資源の独占、世界の水戦争！」 &ミニテーマカフェ	たまごほうす	消費材 実費	みんなま&とて未来の会
10月11日(木) 10:00~13:00	豚肉加工肉交流会 ※3P →平牧工房の生産者を招いた交流会	牛久センター	800円	ブロック消費委員会
10月12日(金) 10:00~12:00	テーマカフェ ※1P	つくばカーサ	無料	B運営委員会
10月13日(土) 10:00~13:00	豚肉学習会 ※3P →平田牧場の生産者を招いた交流会	小野川交流センター	800円	ブロック消費委員会
10月14日(日) 13:30~16:00	種子法廃止、その問題を探る 「いのちをつなぐ『種』を考える講演会」	茨城 JA 会館 水戸市梅香 1-1-4	無料	茨城単協
10月14日(日) 10:00~15:00	「牛久みらいエコフェスタ」生活クラブテントにてせっけんPR・こねこねせっけんで遊べます	牛久運動公園	無料	ブロック運営委員会
10月16日(火) 9:00~15:00	郵便局キャラバン	阿見郵便局		B運営委員会
10月18日(木) 10:00~12:00	小町サロン・ステップスクエア体操	牛久センター	無料	(地)小町サロン
10月18日(木) 10:00~13:30	ワンコインランチ~生活クラブを使っちゃお~ 中華まんを作ろう	松代交流センター	500円	(地)ワンコインランチの会
10月19日(金) 10:00~12:00/14:00~16:00	テーマカフェ ※1P	牛久センター	無料	B運営委員会
10月20日(土) 11:00~13:00	料理研究家 枝元なほみさんを囲んで ~未来に種まく第一歩~	つくばカーサ 土浦市中村西根 12-1	大人 500円 高校生以下無料	(地)千代田ナチュラル
10月22日(月) 10:45~13:15	「檻の中のライオン」講演会 知っておきたい本当の憲法の役割	イーアスホール イーアスつくば	資料代 300円 高校生以下無料	つくば市民ネットワーク
10月24日(水) 10:00~13:00	エコレア生産者交流会 ※3 安全性の高い成分を使用した化粧品類	牛久センター	無料	ブロック消費委員会
10月26日(金) 10:00~13:00	山形を食べよう!! 庄内交流会報告会&冬ギフト試食会	牛久センター	500円	ブロック消費委員会
10月30日(火) 10:00~12:00	テーマカフェ ※1P	牛久センター	無料	B運営委員会
10月31日(水) 10:00~13:00	マダム永井特別編!	土浦市二中地区公民館	500円	ながいくらぶ
11月1日(木)	働き方説明会	牛久センター	無料	W-co協議会
11月6日(火)	ファイバーリサイクル 仕分け&交流会	牛久センター	無料	B運営委員会
11月10日(土) 10:00~12:00/14:00~16:00	テーマカフェ ※1P	たまごほうす	無料	B運営委員会
11月11日(日)	「おだやかな革命」上映会 ①10:30~ ②14:00~	土浦 県南生涯学習センター	有料	とて未来
11月18日(日)	福祉事業雇用説明会 10:30~11:30	牛久センター		B運営委員会

牛久ブロック イベント参加申込書

※ご記入いただきました個人情報は、ご案内の目的以外には使用いたしません

生活クラブ茨城
HP からの申し込
みはこちらから



イベント名	開催日	
組合員名	電話番号	
一緒に参加のお友達	組合員/員外	組合員/員外
託児申込み ※開催日の1週間前まで	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月	名前 _____ 男・女 _____ 歳 _____ ヶ月